

當你拿起這本記事本時， 你已決心致富並將理財滲入你的每一天！



「心想事成」！沒錯，只要你有強大的念力，鎖定目標，並有堅持下去的毅力，必定能心想事成！

許多人一心妄想一夕致富，想以小錢投資賺大錢，投資順序總是本末倒置，大家一定要記得，致富關鍵在於：賺錢→存錢→翻本！

《我用一張表7年做到財務自由》作者濱口和也，他這麼說：「儲蓄生活不只能實現夢想，努力的過程本身就能帶來富足的人生」，財務自由這個名詞在現今已經非常常見，但並不是賺得多就越容易達到財務自由，「儲蓄」才是實現夢想的第一步！

「成功不是轟轟烈烈，是點點滴滴」，小茉研讀了許多投資理財書籍，也誓言將理財能夠融入生活當中，並使用這個方式多年，希望能與拿起這本記事本的你，一起分享，經由這本《致富記事本》一起邁向財富自由之路！

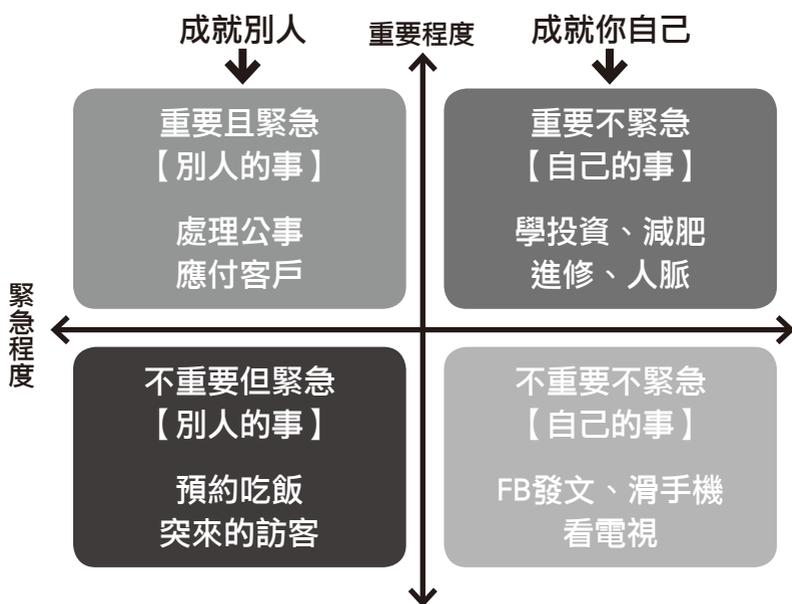
★先理財→再投資；理財(觀念)=地基，投資(技術)=高樓。

★讓存錢更有目標，理財步驟：

- 1.你還有壞債嗎？（利率超高的消費債）儘快還完！
- 2.沒有債務，很好，開始存緊急預備金（固定支出*6個月）
- 3.存好了緊急預備金，你選擇好你需要的保險了嗎？(保險=保障)
- 4.都準備好了，就開始準備投資之路吧，翻倍翻倍再翻倍！

《致富記事本》使用守則

- 1.先寫下今年的目標，讓自己每天朝著自己的目標前進，會更有目的性。
- 2.理財的第一步，先了解你的個人資產負債表。
- 3.翻開月記事之前，寫下這個月的時間管理計畫。



- 4.每天記事格右下角填上「365天存錢大計畫」金額，每天將剩餘零錢存下，又是另一筆資金，2-3年輕鬆存緊急預備金！（或使用最末頁的表格也可以）
- 5.每月記帳，使用T. Harv Eker的「六個罐子存錢法」，預先寫下使用金錢比例，讓自己輕鬆存、輕鬆花！





6. 小茱強烈建議寫下日記，設定日記的特別名稱也可以(例如：理財日記、減肥日記、心情日記)，今天即使想不出來，寫下：「我不知道要寫什麼！」也沒關係，一點一滴慢慢累積，你會從日記中發現自己的改變！
7. 一年後的最後，再寫上你的個人資產財務報表，檢視自己，堅持儲蓄一年後，你的財務狀況的變化！
8. 答應我，在這一年內填滿最後一頁的書櫃，從你喜歡的書的類別下手，將會對你的人生產生巨大的改變！



..... 年目標

工作、事業目標

- _____
- _____
- _____

人際關係目標

- _____
- _____
- _____

健康目標

- _____
- _____
- _____

娛樂目標

- _____
- _____
- _____

存錢目標

- _____
- _____
- _____

_____ 目標

- _____
- _____
- _____



我的個人資產負債表

資產		負債		利率
股票		房貸餘額		
基金		車貸		
房產現值		信用卡債		
車子殘值		信貸		
定存		保單貸款		
保單可貸金額（壽險 /儲蓄/年金）		親友借貸		
保單現值（投資型）		個人作保		
活存現金		其他借貸		
外幣現金				
貴金屬現值				
藝術品現值				
其他資產				
總資產		總負債		
淨資產（總資產-總負債）=				

金錢是一種結果。財富是一種結果。
健康是一種結果。生病是一種結果。
你的體重也是一種結果。
我們活在一個有因有果的世界。

——T. Harv Eker 《有錢人想的和你不一樣》

2018.10.29

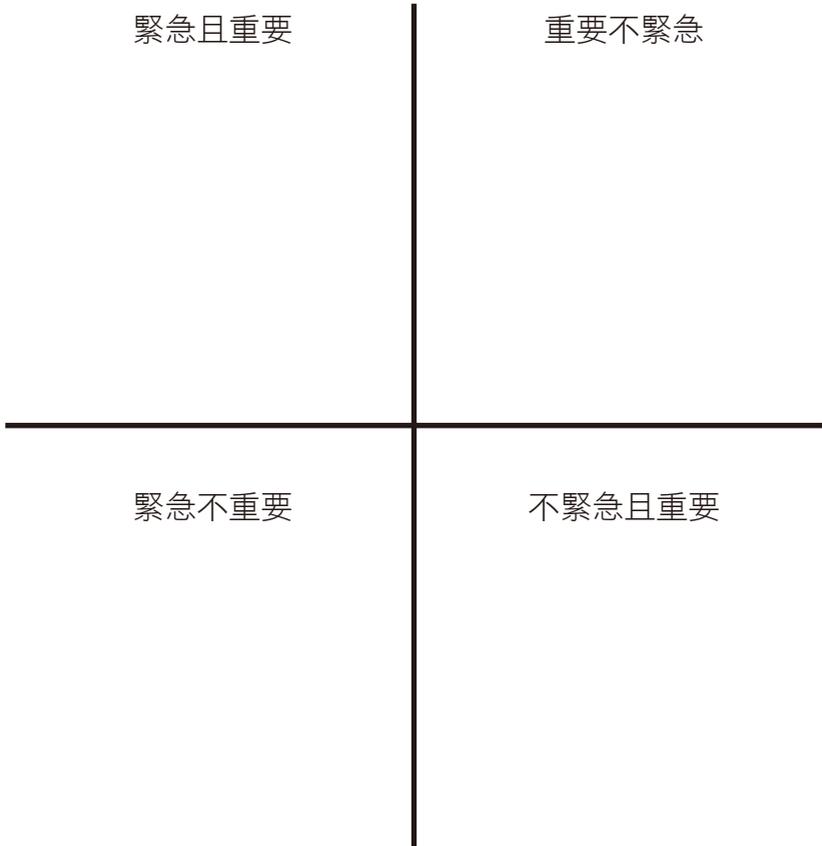
小茉的
理財日記



讀了那麼多理財的書之後，我發現，心情、心態很重要！對任何事物的充滿正面、感謝的心，宇宙的正能量才會為自己帶來好運。即使是一點點小事也可以充滿喜悅：「哇！今天路上的紅綠燈都沒有等太久，好感恩，讓我早五分鐘到學校上班，開心^^」

因為月底了，也剛好審視自己的每個帳戶。每天審視自己的用錢狀況真的很重要，而且清楚自己每一塊錢的流向，日子真的過得很踏實！

.....月時間管理計畫表



Month

	SUN/日	MON/一	TUE/二
	----- \$	----- \$	----- \$
這個月撲滿 共存：	----- \$	----- \$	----- \$
_____元	----- \$	----- \$	----- \$

WED/三	THU/四	FRI/五	SAT/六
----- \$	----- \$	----- \$	----- \$
----- \$	----- \$	----- \$	----- \$
----- \$	----- \$	----- \$	----- \$
----- \$	----- \$	----- \$	----- \$
----- \$	----- \$	----- \$	----- \$

現在只要加入「小菜的理財花園」，
理財知識不漏接，還有贈書活動唷！



..... 月收入：\$

	財務自由罐	教育罐	生活必需罐
	×10%=	×10%=	×55%=
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
合計			
	聰明投資 財務自由	買書上課 提升能力	生活必需的 所有支出

玩樂罐	長期儲蓄罐	贈與罐
× 10%=	× 10%=	× 5%=
犒賞自己 快樂存錢	出國計畫 3C產品	幫助需要 貢獻社會

NOTE





NOTE