

佛教醫學

張金鐘／著

根除身病、心苦與死亡的
無上醫學



〔自序〕

緣起

我 16 歲瀕臨死亡，從此不停的尋找良醫良藥，拼命閱讀各宗教書籍，拜訪大師、高人、隱士，尋找治病及解脫生死之道。17 歲在佛前發誓：如果我的病可以好起來的話，今生要弘揚佛法。

41 歲踏入癌症領域，寫下人生目標：「我要為癌症病人，找到世界第一的癌症療法與產品。」不久我們在台北成立關懷協會，展開世界第一癌症療法的探索。歷經無數挫敗，就在萬念俱灰之時，靜心瀏覽佛經，赫然發現，原來佛法就是一門醫學。原來「佛教醫學」就是世界第一的癌症療法，也是無上的治病及解脫生死之道。

接著透過大藏經搜尋工具，日以繼夜不停地搜尋和編寫，突破一個又一個關卡，10 多年來費盡心力，隱沒 2500 多年的「佛教醫學①」終於呈現世人眼前。

〔註解〕①佛教醫學：佛教，指佛陀的教育。佛教醫學定義為以「佛說的一切經典」，作為指導及依歸的醫學。

◎佛教醫學必將帶來「醫學革命」，因為它擁有世間最強大的力量，能夠根除身病、心苦與死亡。以下用四個角度說明：



角度一：重大突破

1. 本書領先全球，找到「癌症的成因」、「癌症的病因」與「救療一切病人的方法」。

2. 本書找到「佛教現代化」的答案。因為佛教醫學就是回歸「佛說的一切經典」的佛法；是跟醫學、科學互相呼應的佛法；是最切合現代人日常需求的佛法；是化解傳統佛教弊端的佛法。

角度二：佛教醫學 3 大特色

1. 佛教醫學是「純正的佛法」

本書採用「四依止」最高標準編寫：

(1) 依法，不依人：本書精選 200 多部佛經，700 多個句子、段落組成佛教醫學。書中不夾雜外道義，且避開傳統宗派思維。

(2) 依義，不依語：依全部佛經的道理作解釋，不斷章取義，不以偏概全。

(3) 依智，不依識：依理智、證據來編寫，不依個人感情、愛好編寫。

(4) 依了義經，不依不了義經：包含五乘並以成佛為目的才是了義經，否則即是不了義經。

2. 佛教醫學是「實證醫學」

本書依據佛經之意，整合佛法與世間醫學，以及大量的病人證據、科學研究、醫護經驗、修行經驗等眾多可靠訊息，交叉比對互相印證編寫而成，是故佛教醫學，是歷史驗證下的「實證醫學」。

3. 佛教醫學是「宇宙的自然法則，及無上真理」

「真理」指與事實一致，且能夠證實的道理。佛法不僅是真理而且是「永恆真理」。所謂「永恆真理」指宇宙中的一切眾生與萬

物，都在這個規律之下運作的道理。換句話說，永恆真理就是宇宙的自然法則。佛法不僅是「永恆真理」而且是「無上真理」。所謂「無上真理」譬如，佛法能解開「身、心、世界」與「生、老、病、死、苦」的根本、起源之真相，而且站在真理最高峰。因此佛法可以跟醫學、科學、哲學、信仰各領域中，最如理的部分互通與契合，而且能夠作為它們的指引明燈。

角度三：佛教醫學的理論基礎

1. 身、心、世界整體醫學

釋迦牟尼佛說，我是大醫王①。我說的法，是一門根除生老病死苦，乃至成佛的無上醫學②。佛又說，世間醫學能治「身病」；佛法能治「心病」以及淨化「世界」③。因此佛教醫學就是世間醫學與佛法互攝互補的身、心、世界整體醫學。

〔註解〕①如佛在《雜阿含經》說：「如來應等正覺為大醫王……於生根本知對治如實知，於老病死憂悲惱苦根本對治如實知，是故如來應等正覺名大醫王。」②如佛在《生經》說：「佛……為無上醫，常以法藥，療諸心病。」在《醫喻經》說：「汝等當知，如世良醫，知病識藥……如來……亦復如是……為眾生說，而令斷除生法、苦本。生法斷故，而老病死憂悲苦惱，諸苦永滅。」③如佛在《奈女耆婆經》說：「佛告耆婆，汝宿命時，與我約誓，俱當救護天下人病。我治內病（心病），汝治外病（身病）。」在《大乘本生心地觀經》說：「心清淨故世界清淨，心雜穢故世界雜穢。我佛法中以心為主，一切諸法無不由心。」

2. 生死輪迴的起因與對治

（1）**起因**：佛說，眾生本來成佛①，因為「心病②」才會出生於「穢土③」世界，導致生老病死苦的輪迴。



(2) **對治**：靠自力斷除心病，或仗佛力往生「淨土④」，才能解脫輪迴得到永恆安樂；持續修行，最後滅盡心病，就跟釋迦牟尼佛一樣擁有無上的智慧、神通、辯才、快樂⑤。另外佛誓言，一切眾生只要聽聞佛法，遲早都會滅盡心病而成佛⑥。

〔註解〕①如佛在《圓覺經》說：「眾生本來成佛……如銷金鑛，金非銷有……不應說言本非成就，如來圓覺亦復如是。」在《大般涅槃經》說：「得心病……故輪迴。」②心病：又稱心垢、煩惱、客塵。心病無量，以「貪瞋痴、我執、無明」三項作為代表。③穢土：又稱五濁惡世。穢土指我們居住的世界。出生穢土便有生死輪迴。如佛在《悲華經》說：「墮在黑闇五濁惡世，厚重貪欲、瞋恚、愚癡。」在《別譯雜阿含經》說：「一切眾生皆為無明之所覆蓋……生死長途流轉無窮。」④淨土：又稱佛國淨土、極樂世界。淨土指佛菩薩居住的世界。佛為度化眾生，而創造淨土世界。如佛在《大乘悲分陀利經》說：「莊嚴佛土為度眾生。」⑤如佛在《梵摩渝經》說：「心垢已除……無所不知……得一切智，尊號為佛也。」在《大莊嚴論經》說：「涅槃第一樂。」⑥如佛在《妙法蓮華經》說：「若有聞法者，無一不成佛，諸佛本誓願。」

3.佛教醫學的功能、目標與目的

每個人追求佛法的動機不同，而佛法能滿足眾生欲望，然後引導使其獲得無上智慧而成佛。如佛在《華嚴經》說：「五欲無倫匹……但為引眾生，後令入佛智。」

因此佛教醫學的功能、目標與目的，可劃分為五大類：

- (1) 治病、防病。
- (2) 救苦救難、所求如願、化解心苦、改善命運、保佑平安。
- (3) 修練無上氣功。
- (4) 身、心、世界真相；人生的意義與目的。
- (5) 生天、解脫，乃至成佛。

角度四：佛教醫學是人類救星

從整部大藏經來看「淨土是一切法門共同的歸宿①」而往生淨土乃人生中最重要的大事②。因此本書把一切佛法融合成爲「往生淨土的五個條件」，它簡單易行，人人做得到。只要具備「往生淨土的五個條件」臨命終時，就能「活著③」往生淨土得到永恆安樂，之後在淨土修行直到成佛。總之，只要依照書中佛經說的去做，就能往生淨土，解脫生老病死苦，因此佛教醫學就是人類救星④。

〔註解〕①如佛在《勝天王般若經》說：「修諸禪定……以是因緣生淨佛國。」在《隨轉宣說諸法經》說：「世尊說法教化三乘眾生……一一修學已得到彼岸，生諸佛國。」②因爲最重要，所以佛說假使世界充滿大火，你也必須穿越大火，前往了解而往生淨土。如佛在《無量壽經》說：「設滿世界火，必過要聞法，會當成佛道，廣濟生死流。」③往生者臨命終時（尚未斷氣），佛菩薩便出現迎接，往生者馬上進入不死的智慧境界，往生淨土後，便知道過去與未來所發生的一切事情，故說是「活著」往生。如佛在《華嚴經》說：「令一切眾生得一切命，永入不死智慧境界」在《過度人道經》說：「若其人壽欲終時，我即與諸菩薩阿羅漢，共飛行迎之。即來生我國……悉皆洞視徹聽，見知八方上下去來現在之事……自知前世所從來生億萬劫時，宿命善惡存亡，現在却知無極。」④如佛在《大莊嚴論經》說：「唯佛救世間」在《雜阿含經》說：「世尊爲大師，無上救世間……慧光照一切……度生死彼岸。」

〔其他說明〕

1.任何信仰都可以學習佛教醫學，因爲佛是大醫王，以平等心救護一切眾生。如佛在《心地觀經》說：「大醫王，平等救護眾生。」



2. 本書由佛經組成，由於佛智深廣微妙，初學者「至少要讀三遍」才能真正理解。另外編者也在 YouTube 講解佛教醫學，並在影片末，提供免費贈送本書的訊息，歡迎您前來索書。

3. 讀者若發現本書有錯誤、偏差或須改善之處，請提供建議，作為下次改版參考，感謝您的法布施。

4. 本書的完成，首先感謝佛菩薩護佑，以及眾多人的因緣所成就，這些人都是護持佛法的功德主，這一切佛悉知悉見。願以此功德，迴向法界一切眾生，平等施一切，同發菩提心，往生佛國淨土。

目錄

〔自序〕	7
第 1 章 引言	20
一、一切眾生皆被「三支毒箭」射中	20
二、世間醫學（生物醫學模式）的局限與無奈	20
三、佛教醫學（身、心、世界醫學模式）才是完整醫學	21
（一）治病、防病	22
（二）救苦救難、所求如願、化解心苦、改善命運、保佑平安	22
（三）修練無上氣功	24
（四）身、心、世界真相；生命的意義與目的	25
（五）生天、解脫，乃至成佛	25
第 2 章 佛教醫學是「實證醫學」	28
一、我親見的兩位聖僧	28
（一）廣欽老和尚	28
（二）救世師父	29
二、念佛、菩薩聖號，癌症奇蹟痊癒案例	34
三、「活著」往生淨土案例	37
四、證道者的傳奇事蹟	38



五、古代眾多名醫都是佛弟子	38
六、世界著名學者對佛教之評論	39
七、宗教信仰對病人健康之影響	40

第 3 章 生命的本源：生老病死苦生起的因緣

43

一、《長阿含經》闡述，生命的本源	44
二、《華嚴經》闡述，生命的本源	45
三、十二因緣，解釋名詞	50
四、十二因緣與三世因果表解	54
五、波斯匿王，請佛證明「人死後，此心不滅」	56
六、死亡到投胎的中間站—中陰身	60
七、從中陰身，到投胎的過程	62
八、在「穢土」世界，誕生	69
九、心，有大力「世界」生	72
十、物質世界，如何產生？	74
十一、心，是一切存在的終極基礎	74
（一）綜觀「身、心、世界」	74
（二）心的本質相貌	75
十二、科學和醫學證實「心靈不滅」	76
（一）大腦死亡，知覺反比生前更敏銳	76
（二）六道輪迴的證明	79
十三、科學家與證道者解釋「一切唯心造」	82

第 4 章 人生疾苦生起的因緣：癌症的成因	84
一、眾生爲了五欲、六塵而造業	84
二、病起於業	85
(一) 共業	86
1. 污染身體之共業，是得癌助緣	87
2. 污染心識之共業，是得癌助緣	89
(二) 自業	90
1. 沒做好，自我健康管理，是得癌助緣	90
2. 接觸致癌物質，是得癌助緣	92
3. 造十種業，是得癌助緣	94
4. 非人作祟，是得癌助緣	95
(三) 前世業	98
1. 得癌是「前世因，今生緣」	98
2. 命運是「前世因，今生緣」	99
三、業起於心	101
(一) 心爲業主，心爲法本！	101
(二) 一切眾生，都有「心病」	102
(三) 心病「貪瞋痴」，是癌症發生的病因	103
(四) 「貪瞋痴」產生的後果	105
1. 心被染著，難以自拔	105
2. 心被蒙蔽，心行顛倒	106
3. 毒害「身、心、世界」	106
4. 增長三障，無法解脫	108
5. 加足馬力，奔向輪迴	110
(五) 「貪瞋痴」的根源，是「我執」和「無明」	110
四、出生「穢土」必有濁惡之「身、心、世界」	112
(一) 「身」爲苦本	112
(二) 「心」是病因	112



(三)「世界」濁惡.....	113
五、科學和醫學，證實「癌由心生」.....	115
(一)科學發現，癌症是「人造」疾病.....	115
(二)一萬名癌症病例，說明癌症是心病.....	115
(三)醫師見證，病由心生.....	116
(四)醫典見證，病由心生.....	116
 第5章 佛教醫學，如何救療一切病人？.....	117
一、疾病的相貌：癌症的表現.....	118
二、第一部分：世間醫學聯手.....	124
(一)為何應接受西醫療法？.....	124
(二)醫師意見.....	125
三、第二部分：佛法治病.....	125
(一)早日康復的方法.....	125
(二)四種醫術聯手.....	126
(三)造十種業，得健康、長壽.....	128
(四)佛教飲食觀：肉、酒、五辛.....	129
(五)懺悔改正.....	132
四、具備「往生淨土的五個條件」成就無上治病大法.....	133
(一)聞法.....	134
(二)發菩提心（發願成佛、奉行六波羅蜜）.....	134
(三)發願往生淨土.....	137
(四)專念阿彌陀佛，或修其他佛法.....	137
1.精進念佛的好處.....	138
2.念佛治病基本功.....	139
3.注意事項.....	142
4.念佛治百病的原理.....	144

5.念佛，治癒重病的例子	157
問：只念佛不就醫，可以治癒重病？	158
（五）把修行功德迴向求生淨土	158
五、科學與醫學，證實心念與健康相連	159
（一）念佛可以形成「正面情緒」	159
（二）禪修培育出「世上最快樂的人」	159
（三）心念，能傳送「療癒能量」	160
（四）醫師見證，心念與疾病	161
（五）醫典見證，心念與治病	163
 第 6 章 解脫、成佛的核心觀念	 165
一、四依止，是學佛、信仰的最高準則	165
二、佛說，五乘，目的是成佛	169
三、生老病死苦的起因、根本	170
四、解脫，乃至成佛的「安穩正路」	173
五、佛菩薩的法藥，才能救療眾生	175
六、福慧雙修，能治病、改運、解脫、成佛	176
七、禪定、淨土統攝一切修行法門	182
八、一切法門可單修、複修、交替修	183
 第 7 章 禪定法門	 186
一、禪修須知	187
（一）禪定解脫的基本功	187
（二）禪修注意事項	191



二、成佛三種方法	193
(一) 第一種成佛方法：奢摩他	194
1. 眾生心，無法寂靜，導致輪迴	195
2. 奢摩他，使心寂靜	198
3. 奢摩他的修持方法	208
4. 專心念佛、讀經、持咒就是奢摩他	211
(二) 第二種成佛方法：三摩鉢提	213
1. 眾生執著幻境、幻覺，導致輪迴	214
2. 三摩鉢提，從幻境、幻覺中醒來	221
3. 三摩鉢提的修持方法	224
(三) 第三種成佛方法，禪那	235
1. 眾生不離五蘊，如狗繫柱而轉	237
2. 照見五蘊皆空，度一切苦厄	241
3. 禪那的修持方法	248
三、禪宗、小乘行者，應當往生淨土	258

第 8 章 淨土法門..... 260

一、淨土特色與修行重點	260
二、往生淨土的因緣	263
(一) 淨業三福－《佛說觀無量壽經》	265
(二) 九品往生－《佛說觀無量壽經》	267
問：造五逆十惡，為何能往生？	276
(三) 攝生三願－《佛說無量壽經》五譯本對照	276
(四) 三輩往生－《佛說無量壽經》五譯本對照	286
(五) 持名念佛－《佛說阿彌陀經》二譯本對照	305
(六) 修其他佛法，也能往生淨土	307
1. 地藏法門	308

2.觀音法門.....	308
3.藥師法門.....	309
4.修其他佛法也能往生淨土.....	309
三、禪淨雙修，乃第一善根.....	311
 第 9 章 「活著」往生真善美的淨土世界.....	318
一、「活著」往生淨土世界.....	318
二、真善美的「身、心、世界」.....	319
（一）身：身體強健、美貌、妙音、壽命無量.....	319
（二）心：心住禪定，無比的智慧、神通、快樂、辯才.....	325
（三）世界：衣食自然、良師益友、六塵說法療癒心病.....	328
 第 10 章 應弘護，大小乘，誹謗定墮地獄.....	354
一、佛隨眾生根器，說三乘，最終目的是成佛.....	355
二、大乘、小乘，都只是佛法的一部分.....	357
三、不小心，就會誹謗佛法.....	358
四、誹謗大小乘，師徒一起墮地獄.....	359



第 1 章 引言

一、一切衆生皆被「三支毒箭」射中

例如癌患身中「三支毒箭」：第一支毒箭「身病」，癌症病情複雜，治療不易；第二支毒箭「心苦」，病人心中有無限的痛苦、恐懼與憂鬱；第三支毒箭，接近「死亡」，約有 50% 病人活不過五年。衛福部統計，五年整體癌存活率 50.88%（追蹤至 2017 年）。不僅癌患，全人類遲早都將被「三支毒箭」射中，因此人們希望找到一個能夠同時解決「身病、心苦與死亡」的醫學。

二、世間醫學（生物醫學模式）的局限與無奈

1977 年美國恩格爾（Engel）醫師發表：「人是生理的、心理的、社會的三種屬性的統一體。」並主張，治病必須採用「生理、心理、社會醫學模式」，這主張提出之後，立刻獲得全球醫界廣泛認同。

然而時至今日，無論現代醫學、傳統醫學、自然療法等全都停留在「生物醫學模式」的範疇。也就是說，世間醫學的理念與目的，只專注在處理「生理」疾病，對於引發疾病的「心理」、「社會」問題，則無法有效處理和治療。例如：

（一）不知道癌症的成因、癌症的病因，與斷除方法。因此癌症只能治標，不能治本。結果就是，病輕的有救，病重的只能暫時

控制。

（二）恐懼和憂鬱是癌症惡化的主因，但醫藥無法使人不恐懼、不憂鬱。

（三）醫學只講生理、解剖上「看得見」的原因，對於看不見的病態心理、行為，乃至於鬼魅作祟病全都無法治療。

（四）診斷錯誤、醫療疏失，任何醫療行為，不可能做到零風險，當傷害造成已經來不及。

（五）無論醫術多麼高明，總有治不好的病，病人終究難逃一死，死亡是世間醫學無法跨越的界限。

三、佛教醫學（身、心、世界醫學模式）才是完整醫學

本書依據佛經之意，整合佛法與世間醫學，成為全球醫界夢寐以求的「生理、心理、社會醫學模式」，佛教稱之為「身、心、世界醫學模式①」。這種醫學模式，能夠解開「身、心、世界」與「生、老、病、死、苦」的根本、起源之真相。因為知道一切真相，所以能夠圓滿的解決一切問題②。

〔註解〕①身、心、世界醫學模式：醫學模式，又叫醫學觀，指醫學的基本觀點與目的。譬如醫藥能治「身」病；聞思修佛法能除「心」病；利他行善能淨化「世界」，「世界」因自己變得更美好，自己也會獲得身心健康的回報。②如佛在《雜阿含經》說：「如來應等正覺為大醫王，於生根本知對治如實知，於老、病、死、憂、悲、惱、苦根本對治如實知，是故如來應等正覺名大醫王。」

以下分五個類別，說明如何解決人生疾苦？



（一）治病、防病

1.治病：以癌症為例。本書已經找到「癌症的成因、癌症的病因，以及斷除方法」。由於佛法救療對象包含一切病人，所以本書適用一切病人。即使無藥可救，被醫生放棄，佛教醫學亦能救治，因為一切病都是「身、心、世界」架構下的產物^①，只要天天聞思修佛法，病人的「心」與「世界」就能得到醫治，疾病的架構便遭受破壞，病情自然緩解，往健康方向前進。最重要的是，臨命終時，能夠「活著」往生淨土得到永恆安樂。

〔指引〕請看，第4章人生疾苦生起的因緣：癌症的成因。第5章佛教醫學，如何救療一切病人？

〔註解〕^①如佛在《菩薩瓔珞經》說：「生老病死痛，五陰為禍原。」五陰指的就是身、心、世界。

2.防病：「聞思修^①」佛法，從思想深處改造內心，將不好的欲望、行為割捨，回歸自然的生活方式，加上佛菩薩護佑，因此能降低疾病與意外的發生機率。如佛在《法句譬喻經》說：「唯有經戒多聞慧義，以此明道療治心病，拔除憂愛愚痴貢高。制伏剛強豪富貪欲。積德學慧，乃可得除，長獲安隱。」

〔註解〕^①聞思修：「聞」聽聞佛法，「思」思惟佛理，「修」依法修行。

（二）救苦救難、所求如願、化解心苦、改善命運、保佑平安

世間的信仰和鬼神法術，也能救苦救難、所求如願、化解心苦、保佑平安，甚至來世成為神仙。但世間信仰無法根除心病得到

永恆安樂。因此若要得永恆安樂，應捨離世間信仰，專心修學佛法。

1.救苦救難、所求如願：佛法可以救苦救難，滿足一切所求（求財、求子、求姻緣、求金榜題名）。譬如修觀音或地藏或藥師法門，都可以救苦救難、所求如願。如佛在《觀世音菩薩普門品》說：「眾生被困厄，無量苦逼身；觀音妙智力，能救世間苦。」在《大悲心陀羅尼經》說：「誦持大悲神咒者，於現在生中一切所求若不果遂者，不得爲大悲心陀羅尼也，唯除不善除不至誠。」

2.化解心苦：聞思修佛法能夠，找到生命的意義與目的，因而能夠忍受苦痛，最終轉煩惱成菩提。

3.改善命運：業，是命運的主人①。聞思修佛法，能斷惡行善，逐漸改掉壞命運，創造好命運。而改善命運方法，以發菩提心，弘揚和護持真佛法（純正的佛法）的②功德最大③。

〔註解〕①如佛在《大莊嚴論經》：「一切皆由業，布施得財富，持戒生天上……定慧得解脫……是故應修業，以求諸吉果。」
②世上充斥假佛法、相似佛法，故強調弘護真佛法（純正的佛法）。
③弘護真佛法功德最大。如佛在《大乘大集地藏十輪經》說：「七寶滿瞻部，奉施佛及僧，彼所獲福聚，不如護佛法。……解阿羅漢縛，種種修供養，不障我正法，其福勝於彼。千俱胝劫中，智者勤修定，所生勝覺慧，不如護我法。」

4.保佑平安：譬如每天念 100 聲佛或菩薩名號，可以保佑平安好運，避免意外、災禍或外靈附身的機率。如佛在《觀世音菩薩普門品》說：「若觀世音菩薩，有如是等大威神力，多所饒益，是故眾生，常應心念……於苦惱死厄。能爲作依怙。」



〔指引〕 如何操作？請參考，第 5 章佛教醫學，如何救療一切病人？

（三）修練無上氣功

世間的氣功和靜坐，都能產生氣功，以達治病、強身、修心養性，甚至來世成為神仙的目的。但世間修練無法消滅心病。因此若欲解脫生死，應轉淡或捨離，以免耽誤生死大事。

◎修持佛法是無上氣功。例如念佛是無上氣功，3 點說明：

（1）中醫學說：專注、精神內守，人類與生俱來的真氣（氣功）就會開始運作，產生防治疾病的作用。如《黃帝內經》說：「恬淡虛無，真氣從之；精神內守，病安從來？」

（2）念佛跟氣功一樣，專注、精神內守，身體就會進入「氣功狀態」，帶動氣血循環，幫助身體恢復健康。換句話說，專心念佛就是在修練無上氣功。

（3）兩個例子說明念佛是無上氣功：一、一位醫師請教廣欽老和尚：如何打坐才能打通氣脈？老和尚回答：「不必打氣脈，一心念佛，證念佛三昧所有氣脈自然全部打通。」二、專念阿彌陀佛的具行法師圓寂時，引發三昧真火把自己給火化了。

〔指引〕 詳情請看，第 5 章 ⑤ 啟動「四大能量」身體進行自我修復。

（四）身、心、世界真相；生命的意義與目的

1.身、心、世界真相：本書以完整的理證、事證，說明身、心、世界的根本、起源之真相。

2.生命的意義與目的：人為何要活著？只有明白身、心、世界之真相，才能找到生命的意義與目的；找到生命的出路與歸宿。

〔指引〕從第3章、第4章開始看，直到看完整本書。

（五）生天、解脫，乃至成佛

學佛的真正目的，是爲了消滅心病，得到解脫，乃至成佛。

1.生天

行善、持戒①或修地藏法門②，來世能夠生天享福。天人（又稱神仙）壽命極長，享受各種快樂。然其心病仍在，因此天人多半福報享盡又墮輪迴③，其中亦有繼續修行而解脫者。例如修地藏法門生忉利天者，或生彌勒菩薩之兜率天宮者，將來亦能證道解脫或往生淨土。總之，生天雖非理想選擇，卻比人間勝妙許多。

〔註解〕①如佛在《雜阿含經》說：「修善業…當生天上……三十三天上，五欲樂悉備。百種諸音樂，常以自歡娛……諸天玉女眾，晝夜侍左右。」在《大正句王經》說：「持戒、修善及行惠施。命終之後得生天上，壽命長遠常處快樂。」②如佛在《地藏經》說：「若未來世，有善男子善女人聞是菩薩名字，或讚歎，或瞻禮，或稱名，或供養，乃至彩畫刻鏤塑漆形像，是人當得百返生於三十三天（忉利天），永不墮惡道。」③如佛在《大乘理趣波羅蜜多經》說：「觀彼諸天，壽命長遠無諸苦惱，將命終時五衰相現：一者頭上花鬘悉皆萎悴。二者天衣塵垢所著。三者腋下自然汗出。四者兩目



數多眴動。五者不樂本居。」

2. 解脫，是首要目的

解脫分淨土解脫與穢土解脫兩種。靠自力於穢土（我們居住的世界）解脫難；仗佛力往生淨土（佛菩薩居住的世界）解脫易。所以無論修小乘（自稱原始佛教）、禪宗、密宗都應兼修淨土法門。因為只要具備「往生淨土的五個條件」就能達成解脫目的，而不一定要追求穢土解脫，但是功夫到了自然水到渠成。聖嚴法師說：淨土是一切法門共同的歸宿，修淨土法門，依彌陀願力求生西方淨土，是最可靠最安全的。密宗法王晉美彭措說：我所有的弟子都要修持往生極樂世界的法。換個角度來看，修淨土最好也能再修小乘、禪宗或密宗，因為它們獨特的修行環境和方法，有助於增長戒定慧而老實念佛。

（1）淨土解脫

只要具足「往生淨土的五個條件」臨命終時，就能仰仗佛力「活著」往生淨土成為不退轉菩薩。因為淨土就是禪定世界，一旦往生便入正定，永斷心病得到永恆安樂，且會持續進步，直到滅盡心病圓滿成佛。

〔指引〕修行方法。請看，第 5 章「往生淨土的五個條件」。第 6 章 解脫、成佛的核心觀念。第 8 章 淨土法門。第 9 章「活著」往生真善美的淨土世界。

（2）穢土解脫

阿羅漢、辟支佛都是在穢土人間，靠著自己力量證道解脫的聖者。佛說，雖然他們心病已除，但心病的習氣還在，所以智慧仍不如佛。如佛在《四十二章經》說：「阿羅漢者，能飛行變化，曠劫壽命……證阿羅漢，愛欲斷者，如四肢斷，不復用之。」在《無上依經》說：「諸阿羅漢及辟支佛、自在菩薩，不得至見煩惱垢濁習氣臭

穢，究竟滅盡大淨波羅蜜。因無明住地起輕相惑，有虛妄行未滅除故，不得至見無作無行極寂大我波羅蜜。」

〔指引〕修行方法。請看，第 6 章 解脫、成佛的核心觀念。第 7 章 禪定法門。

3.成佛，是最終目的

修滅盡心病圓滿成佛是修行的最終目的。佛的福德、智慧圓滿，擁有無上的智慧、神通、快樂、辯才，因此有能力廣度一切眾生。但成佛必須累劫修福德、智慧，所以是長期目標。如佛在《雜阿含經》說：「經歷阿僧祇劫，修諸苦行，不顧勞體，積德成佛。」



第 2 章 佛教醫學是「實證醫學」

真理必須擁有大量的證據，且能夠證實的理論。佛教醫學就是，事證與理證圓滿的真理。

一、我親見的兩位聖僧

以下兩位進禪定成就的聖僧，就是佛法的見證人。

（一）廣欽老和尚

廣老 42 歲於泉州市清源山半山岩壁石洞中，坐禪念佛，吃完所帶米糧改以野果為食，山中常有猴、虎出沒，後來便發生老虎皈依、猴子獻果的奇事。如佛在《大乘隨轉宣說諸法經》說：「入深山人所不到……精持結夏修習禪觀遵佛禁制。然於此中多諸走獸，虎狼師子野干飛禽皆來親近，銜華獻果種種供養。」廣老入定後全身不動，連鼻息都沒有了，入定持續四個月，上山砍柴的樵夫便以為他往生了，便趕緊到寺廟通報，寺裡便準備柴火打算將他火化，住持為慎重起見，聘請弘一大師前來鑑定生死。弘一大師在廣老旁觀察一番，讚歎說：「此種定境，古來大德亦少有。」經弘一大師三彈指，廣老才從定境中出來。

廣老 7 歲素食，36 歲立志不倒單（靜坐不躺著睡覺）時間長達 60 年，50 歲後只吃水果，活到 94 歲沒有生病，臨走前生死自在的說（台語）：「無來，無去，無代誌！」他老人家自己說，在佛法上得

益的是念「阿彌陀佛」，他常告誡來訪者，要念阿彌陀佛。



有一個弟子請問老和尚說：「師父，聽說您有神通，沒有的話，為什麼您會事先知道好多東西？到底您是否有神通？老和尚回答說：「我有吃，就有通（大便有通暢）。」

我年輕時幾次拜見廣欽老和尚，見他總是坐在藤椅上。1985.06.22 我到六龜妙通寺拜見廣欽老和尚（左圖）。老和尚一生一生憑著持戒苦行，隨緣自在，圓滿戒定慧三無漏學，成為台灣最知名的高僧。老和尚 1986.02.13（94 歲）圓寂。來源：<https://www.wikiwand.com/zh-hk/%E9%87%8B%E5%BB%A3%E6%AC%BD>

（二）救世師父

◎禪定成就者，通常具有神通

我父親承攬苑裡農會的碾米機械工程，1978.09.29 我們來到苑裡農會安裝工程，農會旁邊就是大興善寺，寺裡住持人稱「救世師父」。我詢問幾位常來寺裡的阿婆得知，許多醫生治不好的疑難重症都讓師父給醫好了。我當時精氣被鬼魅奪走，晚上幾乎無法睡覺，每天宛如活在地獄裡，我四處尋找高人，今日遇見高僧自然滿心期待，為此我每天早晨四點就在寺廟門口外面虔誠念佛，希望救世師父（如圖）能救我。



苑裡靠海，海風會突然變冷，每當我感到寒冷，便有尼師（師父弟子）出現說：「師父請你到客堂裡面念佛」。45 天工程期間，我被請到客堂念佛共五次，第四次才驚覺原來師父有神通（師父弟子都是 20 多歲尼師，她們 3 點多做早課，此時寺門是關的），因為我蹲坐在寺門外圍牆下念佛，寺裡看不到外面的我，很巧合每次都是在我感到寒冷時，師父弟子就馬上出現，請我到裡面念佛。



◎修行成就者，必有慈悲心

我們工程結束大夥打包完成，正準備回家，一位寺裡義工匆忙跑過來跟我說：「師父說，寺裡不缺錢，你生病比較需要用到錢，這是你捐的錢，師父請你帶回去。師父還交代，你要孝順父母，將來修行的路才會比較平順！」這番話讓我好感動！我之前兩次暗中捐款，一次放入引磬、一次放到牆角，總共新台幣 525 元。依照寺規，發現有人捐錢，師父弟子便會請你收回去。我捐款沒人看到，卻在 20 幾天後，師父將捐錢全數退還給我，師父的慈悲令人感動。師父的加持與佛茶雖然沒有讓我恢復健康，但「我的道心被師父的言行激勵而更加堅定」我發誓今生一定要修持佛法，要從事慈善、教育、文化工作，要在今生了脫生死。救世師父送我一串念珠，要我念阿彌陀佛。

師父禁語為患者治病祈福，全賴手勢、表情和眼神，再藉由弟子居中翻譯，師父以手比劃，用念力為病患「加持」，再請病人服用加持過的佛茶。師父度眾的心行如同大悲觀世音菩薩。大悲心乃修佛道所必備，一個修行人沒有大悲心，就不可能成就佛道。如佛在《華嚴經·普賢行願品》說：「菩薩因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。」

◎不是苦行，是樂行

救世師父禁語、禁足、不倒單、不食人間煙火……修諸苦行，如果你認為她日子過得很辛苦，那你就錯了。其實禪定到某個層次身心便安然愉悅，這份愉悅還超過人間五欲之樂。如佛在《月燈三昧經》說：「禪定相應十種利益：滅除諸苦惱……身心恒清涼……獲得過人喜。」「獲得過人喜」即獲得超越凡人的喜樂。我常觀察師父的神情與笑容，常被她的安祥、自在所感動，我確信救世師父時時刻刻都是安詳快樂的。

◎入正定者，捨離五欲

佛經上常說：「財、色、名、食、睡，地獄五條根」證道聖人都是捨離五欲，自奉儉約的人。祖源禪師在「萬法歸心錄」說：「財色名食睡，地獄五條根，五欲不空，生死不息。」如佛在《月燈三昧經》說：「禪定相應十種利益：遠離渴愛欲……心不雜欲染。」在《雜阿含經》說：「於色生厭、離欲、滅盡，不起諸漏，心正解脫，是名比丘見法涅槃；如是受、想、行、識，於識生厭、離欲、滅盡，不起諸漏，心正解脫，是名比丘見法涅槃。」

1.財：師父不接受供養，寺裡也沒有功德箱。信眾會趁沒人看到，偷偷把錢放在某個角落，寺裡就靠這些錢過日子，這種布施叫「不住相布施」。如佛在《金剛經》說：「應無所住行於布施……若菩薩不住相布施，其福德不可思量。」大興善寺常年布施吃平安麵、吃湯圓；常普度鬼神，不僅結人緣也結鬼神緣。寺裡有多餘金錢，並沒有拿來改善寺廟設施，而是以隱名氏方式捐出去。

2.色：「色」是指一切物質、色相。師父不論寒暑，身穿縫縫補補百衲衣。大興善寺陳舊、簡樸到極點，全寺十多名尼師，沒有自己房間，入夜之後就在白天信眾往來的穿堂，以木板或榻榻米鋪地為床。



3.名：如果您問師父「法名」師父便微笑以手勢（小指）說自己非常渺小，實在沒有能供人留傳知曉之處。因為人們不知其名，所以就直接稱呼為「救世師父」。師父拒絕拍照、錄音，假使您偷拍、偷錄，師父有他心通，一定會在人叢中找到你，並拿一捲全新底片或錄音帶，懇求和你交換回來（如果不這麼做，經媒體宣傳，寺方就無法修行，也會讓不信者毀謗）。無論是大小人物，師父都平等對待，她常以微笑、手勢稱讚您是最尊貴的；倘若你禮拜她，她馬上反過來禮拜你，並向佛菩薩禮拜懺悔，指所有功德都來自佛菩薩。

4.食：救世師父，每星期僅食少量水果，1971 年後每天只喝自己加持的大悲水維生。問：不吃食物怎能存活？答：少數修道人能夠做到，例如①蜜勒日巴尊者在《密勒日巴尊者傳》說：「人聲犬吠渺寂處，靜居必得智慧見；非物自身三昧食，定樂必能除飢渴。」得到三昧行者，能夠長期無飲食，以定力維持生命。②2015 年尚存活人間的印度 83 歲瑜珈大師雅尼（Prahlad Jani）過去 70 年來都不曾進食甚至飲水。③請看此書《不吃的人們》。

5.睡：20 餘年「不倒單」以打坐代替睡眠。佛說，比丘們，睡眠是愚痴地過活、是虛度生命，沒有利益、沒有福報的表現。如佛在《雜阿含經》說：「諸比丘！睡眠者是愚痴活、是痴命，無利、無福。」另外，禪定成就者，氣脈通暢，身上有「拙火」即使寒冬師父也是坐在冰冷地板上。密勒日巴尊者也是一樣，靠拙火禪定在雪山修行，衣衫襤褸卻不畏寒冷。

◎入正定者，降伏瞋心

「涅槃」是佛教修行目的，涅槃原意為火熄了，意思指貪、瞋、痴的火熄滅了。熄滅貪瞋痴火而後能入正定，故即使再碰到逆緣也不會起瞋火。例如師父的神奇醫療，口耳相傳，樹大招風，當時有某位道場住持，對於她造成縣內其他寺院香火大減，氣得前往

當眾斥喝。當時救世師父立刻跪倒在地，向這位住持表達懺悔、尋求原諒，這名憤怒的住持，當場無言以對，因此救世師父往後行事更加低調。

◎禪定成就者，生死自在

我 1978 年認識救世師父，便聽師父弟子說：「師父說，她在別的世界另有因緣，必須盡快離開這個世界。」是否因為這樣，師父才不吃食物，希望早日結束生命？佛說，證悟真理的聖人，即使面臨極苦、重病或死亡，也是安住禪定不起煩惱；但凡人面臨極苦、重病或死亡，必然會向外求醫、求神、問吉凶、求脫苦、求福、求壽。如佛在《中阿含經》說：「若見諦人，捨離此內，從外求尊、求福田者，終無是處；若凡夫人，捨離此內，從外求尊、求福田者，必有是處。若見諦人，生極苦甚重苦……乃至斷命，捨離此內，更從外求……終無是處。若凡夫人……從外求……令脫我苦……必有是處。」

◎戒定慧成就，會有舍利子

1985 年 2 月 22 日師父入定，到 3 月 3 日當天向寺中弟子表示即將入滅，終於在下午七時圓寂，世壽 56 歲。師父遺體火化後留下五彩舍利子，大者近兩千顆，小者無數。舍利，就是戒定慧薰修而成，這是佛門證道的證物。如佛在《金光明經》說：「汝等今可禮是舍利，此舍利者是戒定慧之所熏修，甚難可得最上福田。」

另外對舍利子恭敬禮拜，它會自行增生，一粒生兩粒，兩粒生四粒，還會長大，如同有生命的物質。

◎結語

佛教追求的永世安樂，便是建立在無上的智慧、神通、慈悲、快樂之上，如果修道終點不是這樣，那又何必修道？兩位聖僧都是近代真人真事，歡迎讀者前往聖僧道場了解，那裡有許多認識聖僧的人，可為您現身說法。雖然一般人無法像聖僧那樣苦行成就，但

是我們可以修持淨土法門，同樣可以脫離輪迴，得到無比的智慧、神通、快樂、辯才。

二、念佛、菩薩聖號，癌症奇蹟痊癒案例

Google 搜尋〔 〕內關鍵字

佛菩薩是大醫王。努力聞思修佛法，就能得到佛菩薩護佑。若壽命未盡，則卻病延年；若壽命已盡，則「活著」往生佛國淨土。

〔邯鄲奇人韓仲英：雙腎爛掉，念佛長出兩顆新腎〕

〔念佛癒胃癌 多活十七年〕

〔不知不覺爸爸的直腸癌好了〕

〔患癌身心俱苦，念佛起死回生〕

〔賣漁具女子身患七八種癌症，每天拜佛一千次終得救〕

〔彌陀餵我吃藥 夢中吐出癌瘤〕

〔仁煥法師：我的十年癌症〕仁煥法師本來是一位醫生。身上有九顆腫瘤念佛痊癒。

〔虔心念佛，腫瘤消失〕老中醫，肺長了個腫瘤，大約 4.5*4.9 大小。

〔一句「阿彌陀佛」念到底，腫瘤在短短的 6 天內消失了〕

〔腫瘤腹部一半大！母親狂發願念經「癌末嬰 1 年奇蹟康復」〕

〔勸轉念佛 癒食道癌〕

〔勤念彌陀能除病苦〕

〔佛本醫王能治絕症〕

〔念佛奇蹟治癌症-新加坡李木源居士〕

〔一位晚期骨癌患者在南山寺奇跡康復重生〕

〔孤獨高中生篤信佛法感得母親晚期癌症痊癒〕

- 〔震撼：念佛念大悲咒一個多月竟治癒癌症！〕
〔省長祕書晚期癌症，每天拜佛 1800 治癒〕
〔患骨癌的念佛老人摔一跤後癌症神奇痊癒！〕
〔骨癌晚期靠念佛痊癒的感悟：生死苦海，念佛第一〕
〔念佛三個月，骨癌痊癒〕
〔彌陀救度見聞紀實：念佛兩月，癌症痊癒〕
〔每天送藥的阿彌陀佛〕肺癌轉骨癌四期。
〔等待往生的骨癌晚期患者誦《地藏王菩薩本願經》後神奇康復〕
〔我與「佛母大孔雀明王」的奧妙因緣〕第三期大腸癌，手術、化療+修持「佛母大孔雀明王咒」癌細胞完全消失。
〔彌陀「激光」治癒癌症〕子宮頸癌。
〔見證奇跡：72 小時 念佛重生〕

〔觀世音菩薩救晚期腸癌病人的真人真事〕
〔觀世音菩薩告訴我：37 天後你的癌症就能痊癒！〕
〔初期癌症誦咒而癒 文/徐味勤〕
〔虔誦觀世音菩薩聖號的感應事蹟——癌症病患求佛得救〕
〔觀世音菩薩讓身患癌症的媽媽脫胎換骨重獲新生〕
〔癌症患者重生的奇蹟-葉敏〕。
〔肺部癌症指標恢復正常！腫瘤縮小了（觀世音菩薩救了我——一個肺癌患者）〕
〔觀世音菩薩夜夢中治癒癌症，並尋聲救難，百求百應〕
〔蔡永銘（攝護腺癌）-實現對菩薩承諾的勇者〕（台灣癌症基金會第九屆抗癌鬥士代表故事）
〔菩薩化身為白衣老人送藥，晚期癌症瞬間痊癒〕
〔觀音救苦顯威靈：死而復生傳奇聞〕
〔觀世音菩薩心靈法門現身說法-骨癌/化療〕

〔癌症療癒奇跡〕作者簡介：錢蔭森，台大電機系畢業交大電



子研究所碩士。

〔骨癌挫敗女強人—拜藥師經癌症消〕體證法師。

〔誦念藥師法門鼻癌得癒〕作者：淨觀法師。

〔肺癌患者：集千峰之翠綠〕作者歐芙伶。

〔80歲老太太背《藥師經》除腫瘤〕

〔誦念藥師咒救回腦癌金孫〕

〔虔誦「藥師琉璃光佛」聖號，胃癌消失〕

〔藥師佛大威神·救治血癌健康〕

〔念藥師琉璃光佛癌症痊癒〕

〔靈妙大威神力 醫我骨髓內無法可醫的毒瘤〕

〔虔誠祈求，懺悔業障，子宮癌不藥而癒〕

〔藥師法門祛腫瘤〕

〔勤持藥師如來名號，腦瘤消失〕

〔至心持佛號，癌症消失〕

〔念誦助印藥師經感應〕印覺海。

〔301 醫院專家驚呆，念地藏經打破貢門癌術後存活三年的記錄〕

〔一位癌症病人念《地藏王菩薩本願經》治癒的親身經歷〕

〔地藏菩薩大威神力——治好了我父親的癌症〕

〔我與地藏王菩薩神奇的感應（一個癌症患者的故事）〕

〔真誠讀誦地藏經，創造醫療奇蹟〕

〔神奇的《地藏王菩薩本願經》！疑似腫瘤一夜之間乾癟〕

〔感恩地藏菩薩神力加持，母親癌病康復了！我修《地藏王菩薩本願經》的真實感應〕

〔誦地藏經之感應〕比丘 近上。

〔誦地藏經治好了我的癌症〕

〔親人居士齊誦地藏經~ 骨癌末期病患 奇蹟康復的真人真事〕

〔癌症竟無恙 緣誦地藏經〕