

意識 探索

李國榮 (Vidya Lee)、
「意識／心靈／靈性結構」LINE社群

合著

內在規則的
思索與調校



作者群序

〈 李國榮（Vidya Lee） 序 〉

本書以匯集網路社群（LINE 社群應用程式）之「共創文體」的撰寫描述方式，將「意識相關議題」以探討、討論、對話的內容，呈現出所要表達的內涵。現代的「共創文體」比起之前的對談文獻來說，則具有更多的特色。特色如下：

1. 去中心化的多方會談

雖然說「對話」的陳述方式，並不新穎，從古至今諸多的文獻也都有以對話的方式來記錄，不過「共創」並非一對一的對話，而是「多方會談」，因為「多方會談」雖然不容易聚焦內容，不過也可以更開拓對話範圍，減少侷限。

一般文獻內容都是具有作者個人的強烈色彩，下一個明顯的結論是需要的，因為那是作者提出個人觀點，以尋求閱讀者認同的過程。此與「共創文體」可大幅增加多人的觀點，而非僅局限於作者的個人觀點，也能達成「去中心化」的效果。

2. 通訊方式的工具拓展

由於現代網路科技的發達與普及，本書內容均來自於網路（LINE）社群的內容彙整而成。所以具有「網路無時間與空間限制」的會談對象，也就是說參與對談討論的社友們，在任何時間地點，只要能連上網際網路，就能進行對談。

3. 共同創作的內容共享

既然是「多方」探討的內容記錄，其紀錄內容的所有權，當

然是屬於社群所有，將其內容應用於「公益之用」，更能彰顯「內容共享」的核心價值。

其實我個人對於「意識議題」上的核心觀念與《意識結構：重新設定生命源頭，開啓最高自我的終極進化程式》一書中所載的是一樣內涵，差別只在於與大家討論，可由更多觀點與角度切入來思考彙整。在此狀況下，可以促進對於「意識結構的理解架構」與自己原本的內在規則，產生更多的關聯，也能產生更高與更協調穩定的心智複雜度。而「與自己原本的內在規則，產生更多的關聯」就所謂「加強理解能力」，也是建構完善心智功能的可行方案。

在本書內文中，我個人主要以《意識結構：重新設定生命源頭，開啓最高自我的終極進化程式》的基本架構觀來分析與彙整各種議題，其中涉及到較多的觀念，則來自於《一的法則》這部通靈訊息，目前已有網路免費電子版，並由熱情團隊來義務維護與更新、註解。當然推廣《意識結構：重新設定生命源頭，開啓最高自我的終極進化程式》一書的內涵，也是我個人多年來的目標與期望，但是以「多方會談」的方式來進行「議題探討」，或許能從更多角度來讓自己藉此調整一些之前誤謬與偏差的觀念（內在規則），也同樣感謝社友們的熱情參與，共同集思廣益與多方指教。

本書以社友們熱情捐獻的方式（每人樂捐最多以新台幣二千元為上限），來籌得相關出版費用成本，目的也是實踐「共有共享」的精神。未來意識提升至第四密度（星光層次的意識狀態），亦是以提升至「群體化」的意識狀態為目標的，這也符合「意識演進」的過程。

〈 Eternity 序 〉

覺得自己與外界格格不入？知道世界變化卻無所適從？來看這本書就對了！你的意識在提升，你的大腦還無法知道意識在想什麼，這時需要的是更深入、有秩序地認識宇宙的祕密，讀過之後，就可以在宇宙中游刃有餘。

〈 小花 序 〉

重新學習認識自己：要發現自己的內在規則十分不容易，從觀察自己的情緒入手，比較直觀容易判斷，學習思考、辨認察覺屬於自己和他人的情緒和想法，大腦想要的，和自己真實想要的，不一定是同樣的東西。

〈 H 小 序 〉

本書邀請所有讀者參與，探究萬物運作的原理、內心運作的規則，想要知道「我是誰？從何而來？意欲何去？」無論過去、現在、未來，你都是我們邀請的對象。

〈 Archi 序 〉

在資訊海量的時代，我們聽見一些「關注自己」的聲音。但當你隨之重新回歸到自己的內心時，你不得被意識、維度、靈性等名詞搞得暈頭轉向。這本著作將透過脈絡化地梳理、重新認識你的內在規則，讓這條「重返內在」的路變得更加清晰、透明。

〈 HENRY 序 〉

意識結構在科學、人文及生活中都是可以運用的，不神祕的變成神祕的，神祕的也變成不神祕的了。藉由自我覺察及不同意見討論來認識自己，過程不容易卻也覺得非常值得。

〈 實相的愛人 序 〉

一個徹底探究過自己的人，終將會了解內在與外在的實相。

〈 Janis 序 〉

老是對神鬼有疑問、好奇甚至有受到困擾！？來讀讀這本書。當你懂得什麼是「意識結構」，所有事情不再神祕，神鬼也不再神鬼。

〈 Pearl 明珠 序 〉

「意識結構」並不艱深難懂，數理公式、物質科學，僅是 Vidya 用來描述顯隱雙態性及能量原理的工具，目的在於整合科學與靈性。接觸「意識結構」之後，須進入實作階段，不斷在生活中自我察覺、思考運用，進而修改內在規則，方能有所獲得。而個體的進步，亦猶如涓滴匯入巨流，終將回饋至群體的進化、提昇。翻開這本書的同時，您也參與了群體意識的更新旅程，祝福您！

目錄

作者群序.....	4
參閱事項.....	11

第一章 察覺機制 13

1.1 聯覺妄念.....	15
1.2 睡眠機制.....	26
1.3 飲食機制.....	33
1.4 何謂真實.....	38
1.5 察覺過程.....	45
1.6 語言模型.....	51
1.7 意識焦點.....	57

第二章 心智理解 63

2.1 設定議題.....	66
2.2 輕鬆聊知識.....	72
2.3 內容辨識.....	75
2.4 角色定位.....	78
2.5 意義探索.....	82
2.6 療癒碎形.....	91
2.7 何謂極性.....	94

2.8 占星記憶.....	100
2.9 何謂需求.....	111
2.10 何謂幸福	120
2.11 業之因果——內在平衡+業力因果.....	126

第三章 解除心結..... 135

3.1 何謂思考.....	138
3.2 關聯運作.....	151
3.3 轉念效應——轉念有用嗎？	156
3.4 名稱原因.....	164
3.5 再談心結.....	174
3.6 極性平衡.....	182
3.7 意識追尋.....	187
3.8 解析忍辱.....	193
3.9 二元對立.....	200
3.10 思維架接——關於皈依三寶.....	207
3.11 調整生理	214

第四章 層次運作..... 221

4.1 座標錯置.....	224
4.2 質量真偽.....	234
4.3 頻率結構.....	237
4.4 何謂時間.....	243
4.5 時空規則.....	251

4.6	解譯能力——如何理解高密度訊息？	257
4.7	無根規則	264
4.8	無限合一	271
4.9	意識結構立論基礎	279
4.10	參考介紹——意識結構參考內容	284
4.11	時空結構——時輪金剛	290
4.12	結構形成——結構化過程	296
4.13	再談曆法	303

第五章 群體過程311

5.1	同理群體	315
5.2	群體秩序——家庭與婚姻	322
5.3	意識提升	326
5.4	察覺發展	329
5.5	利己利他	335
5.6	宗教崇拜	339
5.7	崇拜實例——宗教崇拜和知識分子	346
5.8	群體進程——社會複合體	353
5.9	心電感應	357

參閱事項

1. 本書中所參考的《意識結構：重新設定生命源頭，開啓最高自我的終極進化程式》一書，是指「遠流出版社 2019/06/27 出版，作者李國榮 Vidya、黃逸美 Amy」，參考網址爲 <https://www.books.com.tw/products/0010825388>
2. 書中內容提及「頁數」的參照，是指《意識結構：重新設定生命源頭，開啓最高自我的終極進化程式》這本書。
3. 書中有一些內容相關的網址連結，若讀者有興趣可逕自上網查詢。
4. 本書所探討的內容，均來自於「LINE 社群」，社群名稱爲「意識/心靈/靈性」，網址爲：
<https://line.me/ti/g2/g2OzCuFovDkC6Oeq7GWatrtr7XTiEpTt23zFg>

第二章 心智理解

/議題設定/輕鬆聊知識/內容辨識/角色定位/意義探索/
/療癒碎形/何謂極性/占星記憶/何謂需求/何謂幸福/
/業之因果/

（章節簡述 Vidya）其實我們生活中所有的事情都是這樣的，只要我們「繼續往下想」，總能找到一個屬於自己的「理解」，因為心智理解的過程與本質，也就只是「繼續往下想」這件事。那麼甚麼是「繼續往下想」呢？這也不複雜，是一件「找尋原因」的過程，也就是詢問「為什麼」的過程。這個「屬於自己的理解」至關重要，因為這個理解的結果會顯化在你的腦神經網路結構上，然後製作各類頻譜，形成你的感受，而「感受的集合」便是你的「人生」了。所以這是屬於你自己的人生，你需要親自實現這個「找尋原因」的過程。

那麼如何「繼續往下想」呢？首先，你需要的是可以「專心想一件事」的能力，也就是「專心」的能力。「專注」是一種「注意力焦點集中」的能力。之所以說這一種能力，主要是由於「腦部能量場」會隨外界能量而變化，而我們可以使用「專心」來調控自己的「腦部能量場」，才能驅動相關的思維功能。若你發現自己經常無法專心地做一件事（任何事），那麼就可以來練習「專心」這件事，以獲得專心這項能力。要練習專心其實也不用特意到甚麼地方、想方設法的使用甚麼複雜的方法，生活中的每個時刻都是可以練習的。比如說，你專心走面前的路、吃眼前的飯、聽眼前的人說話、看面前這部影片、做眼前的工作……。

有了「專心的能力」，我們就能開始來找尋生活中所發生各種事情的原因。比如說你了解「股市」究竟是怎麼運作的，那就可以從對於股市的基本方式開始思索。大家都知道股票是一個「買賣股票」的平台，股票是公司的持有權，買了某公司的股票，就是把自己的現金拿去給該公司使用，一個公司會生產各種產品或提供服務來獲利賺錢，然後該公司賺了錢就

2.9 何謂需求

V：開個新議題，來談談「需求」這件事好了。那先說說，你認為「需求」是什麼意思呢？（需求的定義為何？）

（1+1）：想到心理學的「馬思洛需求層次理論」，「因為需要而去追求」。參考 <https://zh.wikipedia.org/zh-tw/需求層次理論>。

V：為何會有這些需求？比如說，為何會有最基本（底層）的「生理需求」呢？

Z：是一種誤會嗎？

V：哈，過度解讀與過度簡化，也算是誤會啦。

（1+1）：想到 V 大的意識層次圖。

V：呵，說好了要解釋萬物的啦。

V：後來又加了一個「超越需求」。

（1+1）：覺得這層次像是「群體化過程」，為通往第四密度的意識修煉。

H：嗯，沒聽過這個，你覺得是為什麼？超越「個體化」了嗎？

V：是超越「個體化」的現象阿，有些人觸及了一些「星光訊息」，然後加上去的阿，這其實也表示馬兄（馬洛斯）對於星光層尚未觸及或太過模糊阿。

Z：我現在的意識是感受到需求是波動性的，也是會隨階段性不同調整，前提都是一種滿足性，有的滿足了基本才要求其他不同層面，有的要求很低的基本需求，因為有其他更重要目

標，也因為不同個體與群體需求差異而有互相協助合作的情形產生。

(1+1)：要不給個提示或方向大家來思考看看？

H：或許可以先考慮一下人類是「身心靈複合體」，至少有物質層次、生理層次、心智層次、星光層次。以及我們先前談過，各層次之間的相互關聯。

V：與「載體」的性質有關嗎？

(1+1)：原本想說答案會不會就在生物演化的進程裡？你這樣提示好像又指向另一個方向？

V：「載體」的範圍不僅是演化啦，況且生物進化論也未必是我們的事實啦。

(1+1)：剛想著想著忽然覺巴豆夭，我聽到生理本能在呼喚：食物食物～～於是我忽然有了這樣的頓悟——人沒吃東西會死掉欸！所以，生理需求是維持生命的基本需求。這樣的答案可以嗎？我也覺得上面那個答案好像未對到頻？

V：也是阿，這是「載體」運作中，對你發出的通知阿。

H：我是覺得持續有在「思考」，無論你找到的答案是什麼，都是在「對頻」啦。

V：是阿，持續思索，可以調整妳腦部的能量場頻譜阿。

H：生理需求是維持生命的基本需求。<--對啊。雖然我們是第三密度的實體，透過介接方式，而能使用生理這個載體，不當使用搞到壞掉的話，就沒辦法介接了。所以底層會是生理層次的需求，當然它的 range 很大，有些人的生理欲望極低，如原始部落只需要靠山吃山、靠海吃海，有得吃能繁衍後代即可。

V：所以其實我們所謂的「需求」，是否與自己能察覺甚麼「通知訊息」有關呢？

(1+1)：這裡是不是不能開玩笑？

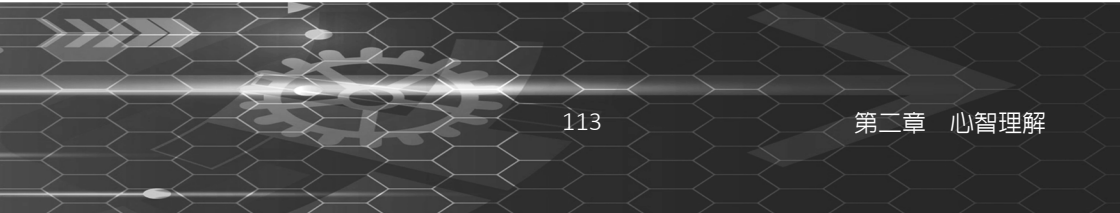
V：哈，也可以啊，但需要寓教於樂，有些內容才好啦，不然一直沒甚麼內容的開玩笑，那就變成笑話版了阿。

(1+1)：不小心撿到這張圖。

意識 隱態 結構	星光層 程式群	靈通 靈感 直觀	宗教 哲學	超個人 心理學	程 式 分 佈
	心智層 程式群	推論 歸納 分析 情境 回憶 情緒 感官	社會學		
	生物層 程式群	生物能量 生物系統 器官 組織 多細胞 單細胞 細胞器	心理學	能量醫學(中醫)	
			物質醫學(西醫)	生物學	
			生物化學		
	物質層 程式群	蛋白質 高分子 複合物 化合物 分子 原子 量子	化學	物理學	

V：看這張圖，有出現甚麼「觀念」呢？呵。

Z：在星光層出現需求，我個人是有疑問的。還是說這個需求是
可來自群體而傳訊給個體來傳達的意涵呢？



V：是來自於「群體」的訊息阿，而能解譯的個體，才有傳達出來這件事啊，換句話說，「能解譯群體訊息的個體」，已經觸及或產生星光層的意識焦點了阿。

Z：常常個體的一切真的是被群體需求推動著。

V：滲透驅動阿。

H：再請問一下，「群體」的訊息，又是如何產生的呢？

V：如果自己的群體沒有產生，那就來自於更高密度的群體訊息。如果自己的群體已經產生，當然也可以顯化在自己群體的接收範圍之中。兩者來源均可以接收到。比如說，地球上第三密度群體的訊息（人與某些哺乳類動物），也可以影響（滲透）到第二密度群體之中。換句話說，密度間的互相滲透，是以「密度」為單位來影響的，並非是指哪個特定的物種或族群。

稍微介紹一下「密度」的意思，可能有些新社工或沒有參考到「一的法則」訊息的朋友，沒有聽過這種分類方式。以「密度」來描述「意識層次」是來自於「一的法則」（35年前的一份通靈訊息，來自於第六密度的 RA 群體所傳達），因為各類物種（包括礦物）均會產生（顯化）特定頻率（複合體產生頻譜），故以顯化的「能量密度」來對各類物種進行區分。其所傳達的「密度」共分為 1～7 密度，第 8 密度未可知，地球人類目前處於第三密度（心智層次）往第四密度（星光層次）的過渡階段。大概是這樣。有興趣可參考：

<https://www.facebook.com/groups/407630352718603/posts/408069342674704/>

「意識層次」可參考：

<https://www.facebook.com/groups/407630352718603/posts/2112493708898917/>

<https://www.facebook.com/groups/407630352718603/posts/543724462442524/>

H：那請問 Ra 說他們可以收到地球上第三密度實體的「呼求」，也是你說的「滲透」的方式嗎？

V：是的，「滲透」是指他們於內在中產生的「顯化訊息」，比較像是所謂「量子糾纏」方式。當然透過「訊號傳遞」也有可能，他們在地球的能量場中，接收與解譯心智方面的訊息。

E：地球上第三密度群體的訊息（人與某些哺乳類動物），也可以影響（滲透）到第二密度群體之中。<--是否是指人類改變生態環境，導致生態動植物棲息、繁衍等方式的改變？

V：當然這部分也有影響，我這裡所指是在第二密度動植物（第三密度動物也會）直接顯化在他們察覺範圍內的驅動訊息上之滲透作用。

（1+1）：前提是要看懂圖在講什麼，才知道它「隱藏」什麼「觀念」。

V：那你看到了甚麼呢？

V：其實上張圖，是這張圖簡化而來的啊。

意識能力

→系統複雜度→規則複雜度

→意識狀態δ

δ：意識狀態

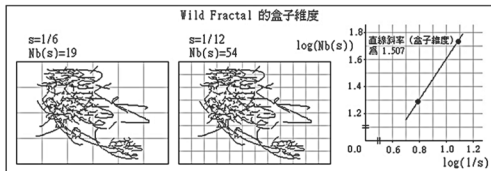
$$\rightarrow B = \left(\frac{1}{S}\right)^{\delta}$$

B為所佔空間量，
S為單位量切割數

$$\rightarrow \delta = \frac{\log B}{\log \left(\frac{1}{S}\right)}$$

令 1/s = d，d 該空間尺度單位量

$$\rightarrow \delta = \log_d B \quad \text{能量(物件)密度}$$



意識結構 程式分佈	星光層 程式群	靈通 靈感 直觀	宗教	超個人心理學
	人的 察覺範圍	推論 歸納 分析 情境 回憶 情緒 感官	哲學	社會學
	心智層 程式群	生物能量 生物系統 器官 組織 多細胞 單細胞 細胞器	心理學	能量醫學
	生物層 程式群	蛋白質 高分子 複合物 化合物 分子 原子 量子	物質醫學	生物學
	物質層 程式群		化學	生物化學
			物理學	物理學

V：看到這些知識領域都需要有所「理解的連結」，才能形成一個涵蓋更多層次的「理解架構」？

H：是，否則各種學科放在一起會給人感覺支離破碎。我們是否有「統整的需求」？

V：是的，只有經過統整、整合、彙整，心智功能才會產生適當的複雜度與穩定度阿。

H：所以察覺到什麼樣的「通知」，表示我們目前需要的就是什麼？

V：基本上是如此，不過也需要「理智判斷」一下，是否每個通知，都需要處理阿，有時只是「告訴你情況」，不代表要立

即採取對應解決的行動阿。比如說，「肚子餓」的生理訊息通知，只是告訴我們「肝醣消耗了不少」，並不能簡單解譯成「我身體沒能量了」，沒能量的話，生理運作可能會有異常，但「消耗肝醣」並不等於「沒能量」，我們身體隨便一抓都是過多的能量（脂肪），不是嗎？

又或者說，我們內心一直出現某些欲念（通知訊息），我們可以運用理智的能力，來想出一個在「適當的時機」下，既可以滿足又不傷害他人的方法來嘗試實踐，也就是還是需要具備「意圖與理智兼具的調和能力」阿。

Z：我之前還覺得自己學習太過分散，無一專一，一事無成。

V：呵，現在正是你可以專心「統整」的時候了阿。

H：最近很多「性騷擾」案件，學生在十年後揭露被教授性騷擾，針對這種「欲念」，你覺得如何處理比較好？

V：心理狀況的處理方式都是一樣啦，挖出問題當然也是好現象，只不過需要進一步「探究原因，修改內在規則」。這也是一樣啦，若只是拿來政治操作，其實我們無法有所進展，只是原地打轉，且徒增利己的意圖比例，只能變成無效的催化了。

當然每個人或多或少，都會有些內在規則需要「調整」啦，只是我們有沒有、知不知道、願不願意去做「後續處理」（探究原因，修改內在規則），這也是我們介接到此的目的與意義啦。達成目標即可啦，過程中也無所謂對錯，因為認定對錯與我們其實沒甚麼關聯阿。

H：你的意思是說，同一事件當中，每一位當事人都有機會「探究原因，修改內在規則」，而非檢討對錯？可我們的社會是要檢討對錯，才叫做「後續處理」，跟你說的不一樣耶？