

狗貓的 好菌友

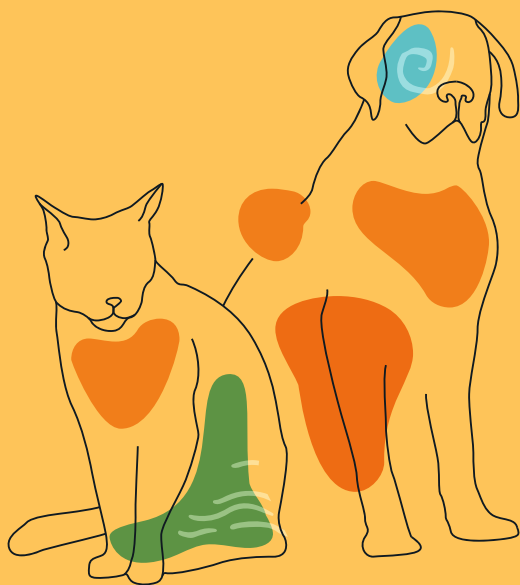
奇異狗博士 著

留美博士讓你一次搞懂
好菌、壞菌、益生菌



CHAPTER 寵物益生菌的食用方法

5





5.1 寵物益生菌該吃多少

狗每天應服用的益生菌量因具體產品和預期用途而異。一般來說，建議遵循製造商在標籤上的說明或諮詢專業人士以確定適合寵物的劑量。

以下是2022年最新的寵物益生菌用量總整理：

菌株	用量 [CFU/天]	対象
Bifidobacterium animalis AHC7	2×10^{10}	狗
Lactobacillus rhamnosus MP01 + Lactobacillus plantarum MP02	10^9	狗
Lactobacillus murinus LbP2	5×10^9	狗
Lactobacillus johnsoniiCPN23	2.3×10^8	狗
Lactobacillus fermentumCCM 7421	10^7 - 10^9	狗
Bifidobacterium animalis B/12	1.04×10^9	狗
Provable®-DC (7 bacterial species)	5×10^9	狗
Lactobacillus acidophilusDSM13241	2×10^8	猫
Enterococcus hirae	2.85 - 4.28×10^8	猫
Enterococcus faecium SF68	5×10^9	猫
Enterococcus faecium SF68	2.1×10^9	猫
Provable®-DC (7 bacterial species)	5×10^9	猫



從上述的表格來說，這些研究表明，每天服用最少 2×10^8 最多至 2×10^{10} CFU 通常為 10~50 億已經是可以達到主要的效果的，若是過量，反而會造成狗貓身體不必要的負擔。

文獻出處：

Lee D, Goh TW, Kang MG, Choi HJ, Yeo SY, Yang J, Huh CS, Kim YY, Kim Y. Journal of Animal Science and Technology. 2022 Mar;64(2):197.



5.2 益生菌與寵物體型年齡的關係

狗的益生菌每日推薦量可能因益生菌補充劑的特定菌株和配方而異。一般來說，中小型狗的劑量範圍為每天 1 至40億CFU（菌落形成單位），大型狗的劑量範圍為每天 200億CFU。但是，重要的是要遵循益生菌補充劑製造商提供的劑量說明。

有一些證據表明益生菌的口服量可能與狗的體重有關。例如，一項研究發現，與較輕的狗相比，較高劑量的特定益生菌菌株在減少較重狗的腹瀉方面更有效。該研究對體重在2.5至45公斤之間的狗施用 0、5、50 或 5 億個 CFU 的嗜酸乳桿菌，發現5億個CFU的劑量對減輕體重超過15公斤的狗的腹瀉最有效。

另一項研究評估了含有多種細菌菌株的益生菌補充劑對不同體型狗的腸道微生物組的影響。該研究以小型狗（<10 公斤）每天0.5克，中型狗（10-25公斤）每天 1



克，大型狗（>25 公斤）每天2克的劑量服用益生菌補充劑。研究發現，益生菌補充劑可有效增加各種體型狗腸道中有益細菌的豐度。

總體來說，雖然狗益生菌的最佳劑量可能取決於特定菌株和補充劑配方等因素，但有一些證據表明益生菌的口服量可能與狗的體重有關。重要的是要遵循補充劑製造商提供的劑量說明，並在給您的狗服用任何新的補充劑之前諮詢專業人員。

就貓而言，有一些證據表明體型較大的貓科動物可能需要更高劑量的益生菌。一項研究發現，較高劑量的益生菌（每天100億個 CFU）比較低劑量的益生菌（每天10億個CFU）在減少大型貓（超過4.5公斤）的腹瀉方面更有效，而不是較小的貓（4.5公斤以下）。然而，需要更多的研究來充分了解體重與貓科動物益生菌劑量之間的關係。



5.3 益生菌與寵物年齡的關係

進一步的研究來確定不同的益生菌是否需要在不同的生命階段中使用，以保持腸道微生物組的健康狀態。

而在貓咪的體內微生物群跟狗一樣也非常重要，也會直接的影響到牠們的健康狀況。相同的情況也發生在貓咪身上，當貓年紀越來越大，保持良好的腸道微生物群就變得更加重要了。最近的研究對五個不同年齡段（斷奶前、斷奶、年輕、老年和老年）的貓進行了研究，發現貓咪腸道微生物群的組成也會隨著年齡變化，而和狗不同的是，狗腸胃中非常重要的雙歧桿菌在貓的腸道中似乎就沒有那麼重要了。而腸球菌似乎是貓體內主要的產乳酸菌。這個研究還發現，使用不同的益生菌不僅可以幫助狗和貓的健康，還可以用於抗衰老。在不同的生命階段中可以使用不同的益生菌去保護我們寵物的健康。



幾項研究調查了衰老對狗科動物和貓科動物腸道微生物群的影響，結果各不相同。一項針對健康成年狗的研究發現，雙歧桿菌和乳酸桿菌等有益細菌的豐度會隨著年齡的增加而減少，而梭菌和梭桿菌等潛在有害細菌的相對豐度會增加。同樣，在貓身上，研究發現衰老與腸道微生物群的變化有關，包括雙歧桿菌等有益細菌相對豐度的減少以及腸球菌和大腸桿菌等潛在有害細菌的增加。總的來說，雖然益生菌隨年齡增長而減少的確切百分比尚未確定，但很明顯，衰老與狗科動物和貓科動物腸道微生物群的變化有關，這可能導致益生菌豐度和整體腸道微生物相多樣性的減少。

從以上的結論可以得知，益生菌的用量跟寵物的年齡、體重以及品種都有一定的關係，也不是越多數量就越好，因此在選擇益生菌的同時，必須要謹慎的了解到自己毛小孩真正的需求，並找真正了解益生菌的專家作為諮

詢，而不是被天花亂墜的廣告宣傳文，購買了不確實際的商品讓你傷了荷包，又傷害了我們最珍貴的毛小孩。



5.4 益生菌的食用型態

1. 膠囊或片劑：這些是最常見和方便的益生菌使用劑型。它們含有易於吞嚥的凍乾或脫水活菌。
2. 粉末：益生菌粉末可以混合到食物或飲料中，使其成為挑食或難以吞嚥膠囊的寵物的簡便方法。
3. 軟糖：益生菌軟糖是給寵物提供益生菌的一種美味且方便的方式。它們通常用肉或其他對寵物有吸引力的口味調味。
4. 零食：益生菌零食類似於咀嚼物，但它們通常更大，味道更複雜。它們可以作為日常零食提供，也可以在訓練期間用於獎勵寵物。
5. 液體：益生菌液體通常添加到寵物食品或水中。對於難以吞嚥膠囊或不喜歡粉末或咀嚼物味道的寵物來說，它們是一個不錯的選擇。
6. 外用：益生菌外用產品旨在直接應用於寵物的皮膚或皮毛。它們通常用於幫助管理皮膚狀況或促進健康的

皮毛。

值得注意的是，並非所有益生菌形式都同樣有效，益生菌產品的有效性取決於多種因素，包括其所含細菌的特定菌株、劑量和寵物的個體健康狀況。

益生菌的商業化有多種形式，以下是每種形式的三個優點和三個缺點：

1. 膠囊

優點：

- 易於使用和攜帶
- 方便旅行和外出
- 通常比其他形式的保質期更長

缺點：

- 可能不適合吞嚥膠囊有困難的人以及寵物
- 可能比其他格式更貴