



都市 養生

李淳一／著

Urban Health

推薦序一

伴隨 21 世紀人口都市化，都市問題越趨嚴重。

本書將都市問題：城市的細胞、住宅（房本草、社宅）、都市靜脈（垃圾）、地下管線、城市水患、城市噪音惡臭、城市色彩、城市能源、城市心理、城市治安、城市建築物管理、新北市之治理、城市風水（卦象）、城市交通、居民之養生（固精、休息、意念、養終）、城市難經、城市氣候、民眾參與、城市規劃、城市道德、城市卦象等 21 種運用比喻法（Metaphor），對應中醫 21 種病脈：浮脈、沉脈、弦脈、緊脈、促脈、細脈（小脈）、濡脈、洪脈、結脈、代脈、滑脈、遲脈、澀脈、數脈、虛脈、實脈、散脈，緩脈，動脈、伏脈、大脈等作為診治城市的方法，實屬首創。

城市有機論由來已久，本書能以此型態作為管理模式供城市管理與規劃人員參考，與中醫學者進一步將中醫理論擴大啟發運用範疇，也不失為好的方式。李博士也是我好友董延齡中醫師的高徒。拜讀之餘，樂之為序。

慈濟大學學士後中醫學系主任 林宜信 教授

2023.7.4

推薦序二

中醫是我中華民族寶貴資產，其理論更是博大精深，幾千年來照顧我人民身體，廣受民眾喜愛。本書《都市養生 Urban Health》，將中醫原理運用於城市管理，是把中醫與都市管理結合的創作。其主要論述是將城市視為一個有機體，如同人體一樣。城市也有生病的時候，對應於人體，將治療人體之法運用於都市。隨著世界人口70%集中於都市，城市問題日益繁多，本書是把中醫病症對應城市問題，並提出解決之方法，可供城市管理規劃者作為運用工具。中醫不僅可治個人，也可治理廣大的人群——城市。

李淳一博士從事都市計畫工作多年，服務於立法院，利用公餘時間研究中醫，具有中醫之底蘊，今日完成其作，本人拜讀之餘，樂之為序。

台大城鄉所副教授 黃麗玲

2023.7.4

前言

人類最大的幸福是居住在有名的「城市」——它是最古老也是最現代化潮流的人口分布形式。眾多的專業者以及市民關心它，希望它繁榮昌盛。

本書是繼 2018.9《都市發展與策略：運用中醫理論解決都市問題》一書後之創作。大多為參加研討會論文予以編撰。作者試圖以中醫理論建構一個城市管理體系。才疏學淺，並望先進給予指教。

目錄

推薦序一 慈濟大學學士後中醫學系主任 林宜信 教授	5
推薦序二 台大城鄉所副教授 黃麗玲	6
前言	7
輯一 有機論	11
第一章 細胞城市的治理 The Governance of the Cell Cities	12
第二章 城市道德 City Morality	27
第三章 城市卦象 City Hexagram	41
第四章 城市風水初探——台北市與北京市為例 The Study of Urban Feng Shui-Taipei and Beijing Case Studies	55
第五章 城市水患之治理：傷寒論六經辨證之運用 Governance of Urban Floods: The Application of Syndrome Differentiation	80
第六章 房本草 Housing Materia Medica	104
第七章 社會住宅與宜居城市	124
第八章 後疫情時代城市規劃的趨勢：以阿拉伯未來城市發展為題	129
輯二 養生論	139
第九章 淳養生道——固精一味 The Health of Urban Residents-Keep the Semen	140

第十章 休息論 Change the Urban Governance Model-Rest Theory	153
第十一章 意念循經法	169
第十二章 養終送生——黃帝外經「陰陽顛倒論」之運用	175
第十三章 城市難經	182
第十四章 民眾參與都市計畫規範審查之探討	207
第十五章 新北市之治理——章魚理論之運用 The Governance of New Taipei City-the Application of Octopus Theory.....	230
第十六章 城市建築物地動力論證 The Argument of Ground Power of Urban Buldings	236
輯三 治理論	257
第十七章 城市的靜脈 Urban Veins.....	258
第十八章 城市五音與五味 Five Sounds and Five Flavors of the City	271
第十九章 城市五色 Five-Color City	277
第二十章 城市能源——用鼻子發電之闡述 Urban Energy- An Explanation of Power Generation With Nose.....	290
第二十一章 城市治安問題——中醫霍亂解釋 Urban Safety Issues-the Explan of Cholera with Chinese Traditional Medicine.....	303
第二十二章 經絡學說在城市交通管理之運用 Meridian Theory is Applied in the City Traffic Management	317
第二十三章 都市地下管線疾病的診治 The Dignosis of Urban Under Ground Pipeline Disease.....	334

第二十四章 城市氣候變遷之預測——以運氣學說推估台灣未來十年變化 The Forecast of Urban Climate Change-Qigong Theory to Predict the Changing in Next Decade in Taiwan.....	348
第二十五章 祝由科對治療城市居民心理疾病功能之探究 Postscript-the Study of Function of Zhuyoushu on Treatment to Mental Illness for Citizen	370
附錄：一個加油工的奮鬥史——李淳一	392

輯一 有機論

第一章 細胞城市的治理

The Governance of the Cell Cities

摘要

（本文發表於 2019.4.20.天津第 15 屆海峽兩岸公共行政會議）
城市有機論是從 17 世紀生物學的發展所引起，把城市當作有機體，探討其成長管理過程。本章研究目的即探討城市有機論起源、發展，以供城市規劃與城市管理者參考之依據。研究方法採用比對法，探討人體解剖與城市之對應關係，從而提出治理方法。

本章共分六節：第一節前言，理論介紹。第二節城市細胞，提出對應人體細胞之城市細胞（本文新創）。第三節細胞城市，說明 5 種不同的細胞城市。第四節細胞城市的公共治理，說明台灣地區 4 種城市公共治理的方式與成果。第五節天年，說明城市何以比人享有永續時間之原因（本文新創）。第六節結論。

關鍵字：細胞城市、城市細胞、細胞凋零、細胞壞死、細胞再生、公共治理、耐用經濟學

第一節 前言：城市有機理論

一、緣起

本篇研究目的即探討城市有機論起源，以供城市規劃與城市管理者參考之依據。研究方法採用比對法，探討人體解剖與城市之對應關係，從而提出治理方法。

把城市看做一個生物有機體，大概從 17 世紀才開始¹。之所以產生這樣的理論，首先是由於解剖學的發展。把城市視為人體一樣，也是有機形狀的。把廣場和公園視為城市的肺，市中心是心臟，而交通是血液迴圈，動脈為市街道，小巷是靜脈等等²。另外有一個與此相關的理論稱為「有機自我調節理論」，具有物種自我調節成長的規律。

二、有機疏散理論

芬蘭學者埃列爾·薩里寧（Eliel Saarinen）在 20 世紀初期針對大城市過分膨脹所帶來的各種弊病，提出的都市計畫中疏導大城市的理念，是城市分散發展理論的一種。他在 1943 年出版的著作《城市：它的發展、衰敗與未來》（The City-Its Growth, Its Decay, Its Future）中對其進行了詳細的闡述，並從土地產權、土地價格、城

¹王受之《有機城市》，藝術家出版社，2003 年，頁 134。

²筆者在另一篇都市之診治論文中，將公園視為肺，交通視為大小腸，土地視為胃，能源視為脾，市長視為心，廢棄物視為膀胱，警察消防視為腎，財政視為心包，上下水視為三焦，市府視為肝，議會視為膽。參見《都市發展診斷與策略》，五南圖書，台北，2018 年 8 月。

市立法等方面論述了有機疏散理論的必要性和可能性³。

三、城市有機更新理論⁴

理論的概念內涵、發展演化及學術成果，並結合具有典型江南水鄉特色的國家級歷史文化名城——浙江省嘉興市近年來推進城市有機更新的實踐，探討老城區、周邊城區，以及城鎮不同地域特徵的城市有機更新重點解決模式，總結出了明確更新「地」、安排更新「時」、把握更新「度」的城市有機更新方法。書中彙集了嘉興市推進城市有機更新的主要工作，包括規劃研究、規劃編制、城市設計、政策引導等內容，實踐應用性強。

第二節 城市細胞

城市是一個有機體，像人體一樣有細胞。（圖 1、表 1）

³ 有機疏散理論，維基百科：

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%9C%89%E6%9C%BA%E7%96%8F%E6%95%A3%E7%90%86%E8%AE%BA>

⁴ 《城市有機更新理論探索與規劃實踐：以浙江省嘉興市為例》（簡體書），清華大學出版社，2015 年 05 月 1 日。

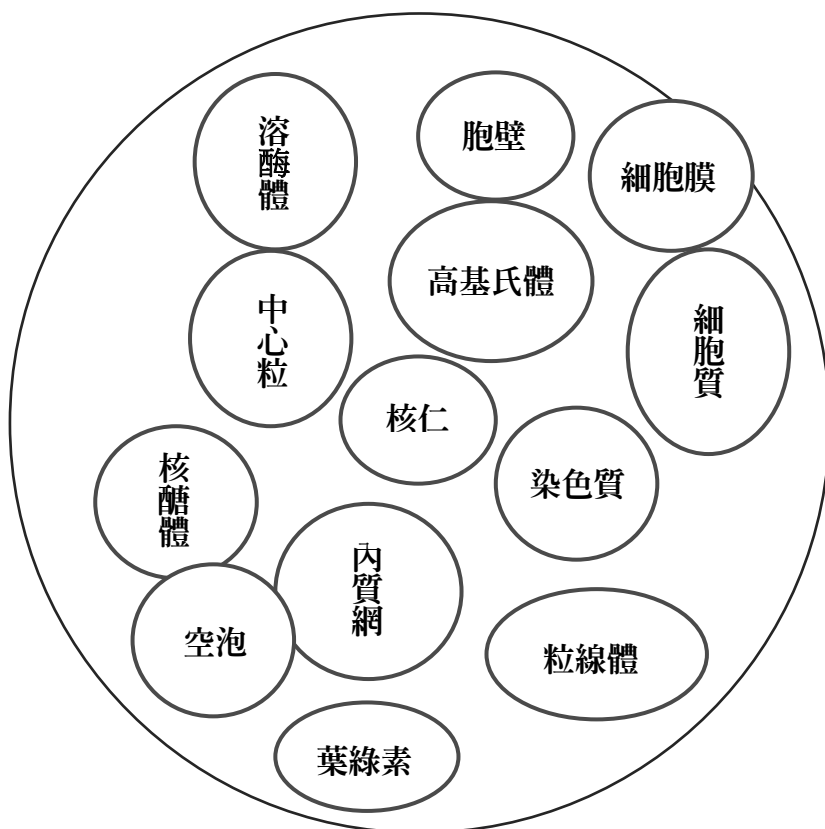


圖 1：人體細胞組織/資料來源：本研究

表 1：人體細胞與城市對照表

細胞 cell	城市	中醫臟腑 (12 經絡)
細胞核 nucleus	市府	肝
細胞仁 nucleolus	市長	心
中心粒 the centrosome	議會	膽
內質網 Endoplasmic reticulum, ER (1) 光滑 Smooth Endoplasmic Reticulum, sER (2) 粗糙 Rough Endoplasmic Reticulum, rER	運輸系統 (1) 收費站 (2) 郵局	大腸

細胞質 plasmid	空氣	肺
核醣體 ribosomal	住商區	胃
溶酶體 lysosome	垃圾處理廠	膀胱
粒線體 mitochondrion	電廠	脾
高基氏體 Golgi apparatus	郵局	小腸
空泡 vacuolum	水塔	三焦
葉綠素 chloroplast	公園	肺
胞壁 cell wall	河岸	腎
胞膜 cell membrane	收費站	心胞
染色質 Chromatin	農場	胃

一、細胞健康之路

表 2、3 說明細胞與城市關係與保健之方法。

表 2：細胞與城市健康表

細胞	健康城市
環境：內外液體與環境健康	規劃
有益細胞食物：均衡	協調公共設施
有益細胞運動：拉伸與有氧訓練	運作順暢
有益細胞防護：抗氧化劑、免疫劑	定期保養與監督
有益細胞態度：笑聲愉悅	居民互助自理
避穀：用蔬果汁	休息：公共設施需有定期休息保養

說明：參考楊定一〈真原醫〉，天下雜誌，2012 年 7 月，頁 157-158。

表 3：有益細胞的食物表

人體細胞	對人體細胞有益食物	城市對應人體之細胞	對城市細胞的要求
細胞仁 細胞核	堅果種籽	市長（心）市府（肝）	廉能效率
內質網	漿果	運輸系統（大小腸）	便捷
核糖體	薑	住商區（胃）	條理
中心粒	蘑菇	議會（膽）	負責
粒線體	魚類及海鮮	電廠（脾）	足夠
葉綠素	西蘭花	公園（肺）	寬廣

資料來源：

<http://www.epochtimes.com/b5/17/5/9/n9121257.htm>，文/貝爾瑪拉健康網（Bel Marra Health），陳潔雲譯

二、細胞凋亡與再生（regeneration）

人體有 32.7 兆細胞，人體細胞每天都在凋亡⁵。

細胞凋亡（apoptosis）是一個主動的，按部就班的過程，它涉及到一系列基因的表達、酶促反應，以及亞細胞水平的變化。也就是說，細胞凋亡是一種程序性死亡（programmed cell death）。

然而，這裡的死只是細胞的死亡，而不是生物體的死亡。就像樹葉凋亡，樹木卻未死亡同理。因此，能夠控制身體細胞的死亡對於多細胞生物來說是至關重要的。

相反經歷壞死（necrosis）的細胞，細胞膜會破裂，細胞內容物洩漏，進而會引起炎症反應，表現為局部腫脹、發熱、疼痛，並對身體造成一定的傷害。

⁵ <https://kuaibao.qq.com/s/20180803A1Z02O00?refer=spider>。

對細胞凋亡進行調節，比如利用自體免疫細胞殺滅腫瘤及變異細胞。在體外用一些細胞因子復甦和增殖，使它變成一種殺傷細胞，再回輸到血液，這種殺傷細胞可以識別腫瘤細胞進行殺滅。

又比如補充新鮮細胞替換衰老細胞。醫學界的「萬用細胞」幹細胞即及時補充替代壞死細胞，改善細胞的新陳代謝；發揮其多項分化的潛能，增加功能細胞的數量、增強細胞活性，達到治療疾病、修復亞健康、延緩衰老的目的。

第三節 細胞城市

細胞由於過於強調功能區域劃分而忽略重疊或交叉關係。例如新市鎮。因城市功能可兼顧重疊，如住商區。不像人體各器官功能單一⁶。因此，對城市的研究與其說是型態，不如說是內容。Robin Renner：《城市現狀：城市的剖析和特性》（Urban Being: Anatomy & Identity of the City）：包含塊狀、線性、中央、住宅、工業以及未來城市。

其特色：

1. 有機生物。
2. 可持續性。
3. 自發性。
4. 節省能源。

⁶ 林祺（Kevin Lench）指出，城市改變的動力是人，她不會自我成長改變。

第四節 細胞城市的公共治理

把城市當作一個人的微觀看，城市細胞是各種部門組成；若從宏觀看，各種公共設施不變，把芸芸眾生當作是細胞。那麼細胞必須好好治理，這是細胞城市未來的目標，可區分兩種途徑：第一種是管理者制定管理法規，第二種是使用者自治或參與管理。

一、城市治理法規

從憲法層次而言，城市是地方政府，有些是憲法保留，有些是法律保留。無論如何，首先，城市擁有在不違背中央政府所釋出的權力下自我管控的空間，如地方制度法所訂自治條例。就其內容非常廣泛、專業，舉凡民、財、建、教、觀光、文化等，食（市場）、衣（百貨公司）、住（售屋公司）、行（機汽車行）、育（幼稚園）、樂（遊樂場）等幾乎皆有所涉，難怪古代地方官稱父母官，良有宜也。

其次是市民自治或參與管理，最明顯的是各地區社區發展中心或公寓大廈管理委員會。台灣地區晚近更有：

（一）參與式預算的作法

參與式預算（participatory bueting）⁷是由人民來決定一部分公共預算的支出。自從 1989 年從巴西偷港實施以來，全世界已經有 1,500 個城市居民參與預算、分配優先順序。台灣首例是新北市土城大安市民活動中心於 2018 年 10 月 22 日正式啓用。

⁷ 萬毓澤《台灣當前的參與式預算概況》，巷仔社會學，2015 年。

（二）公民審議方式

台北市政府就以此方式擬定台北市公共住宅特殊身分保障戶分配機制⁸：台北市政府於 2016 年首創以公民審議方式，費時半年邀請不同利害關係人進行實質討論，最後擬定出普遍認同的機制（圖 2），往後則會視公宅量體增加，讓低收入戶、近貧者支付房屋租金後，還能支應其他提升生活品質（如教育、娛樂等）的開銷。居住正義需要透過實際行動才得以實踐，從 10% 提高到 30%，在公共住宅資源有限情形下，這只是一個開始，突破 30% 到適量才是目標。弱勢居住需求變動，持續滾動式修正，以提供最符合市民需求的入住方案。

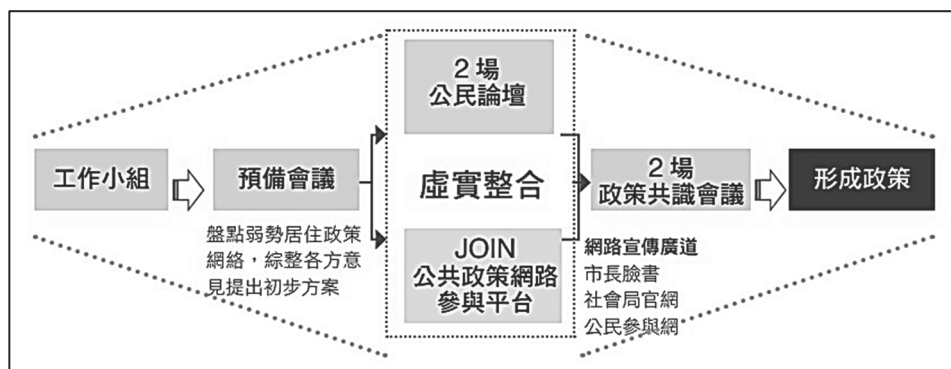


圖 2：公民審議菱形式執行架構圖/資料來源：台北市政府社會局

⁸ 許立民，北市政府社會局局長。林淑娥，台北市政府社會局綜合企劃科長。許韶芹，台北市政府綜合企劃科股長。居住正義，以公民審議方式擬定台北市公共住宅特殊身分保障戶分配機制之過程。〈國土與公共治理季刊〉104 第四卷第四期，2016 年 12 月。

（三）公民參與委員會

「台北市政府公民參與委員會」置委員 21 人至 25 人，主任委員由市長兼任；副主任委員 2 人，一人由市長指派之副市長兼任，另一人則由外聘委員互推一人擔任；府內委員由民政、教育、交通、社會、都市發展、資訊、法務局及主計處等局處首長派兼，外聘委員則除公開遴選 12 名外，市府並指派專家學者或社會公正人士 3 人，委員任期一年，皆為無給職；委員任務為依公民參政、開放資料與探勘、參與預算三個工作組每月以工作會議及每季大會之方式，協助推動落實公民參與制度之相關業務。已進入第三屆，現為擴大招募更多優秀人才⁹。

（四）地方性公民投票

2008 年 11 月 16 日台灣首次地方性公投「25 人小班公投」投票率僅 5.35% 未通過公投門檻而宣告無效¹⁰。高雄市「25 人小班公投」是 2003 年「公投法」¹¹通過以來，首次由民間發起的地方性公投¹²。

⁹ 自 2018 年 12 月起至 2019 年 1 月 4 日上午 9 點止開放網路報名，希望徵求年滿 18 歲，具有相關專業知識及實戰經驗並對公共事務議題有參與興趣的台北市民，上網報名參加公民參與委員會委員的遴選；未來，並將遴選出 8 至 12 名府外公民參與委員。

https://www.gov.taipei/News_Content.aspx?n=F0DDAF49B89E9413&s=607332999408FC0F。

¹⁰ 〈How do you think the results of the referendum will turn out?〉，Referendum on class size was hasty: Tsai Ching-hwa，TAIPEI TIMES 報紙，刊登日期：2008 年 11 月 16 日。

¹¹ 公投法第 2 條，地方性公民投票適用事項如下：一、地方自治條例之複決。二、地方自治條例立法原則之創制。三、地方自治事項重大政策之創制或複決。預算、租稅、薪俸及人事事項不得作為公民投票之提案。

¹² 2017 年 12 月，立法院通過修正公投法部分條文大幅降低公投限制，提案門檻從總統副總統選舉人總數 5/1000，調降到 1/10000；連署門檻則從 5% 降到 1.5%；通過門檻則從選舉人總數 1/2 降為 1/4，且有效同意票超過不同意票。

選民普遍覺得公投議題與自身關係不大，而且在宣導上嚴重不足，甚至有人不知道該議題為何。而投開票所的設置與過去公職人員選舉的分配不同，皆是低投票率的重要因素。受訪選民多贊成此公投，認為小班制有其教學上的優點，且重視這次民主自決的過程。而反對該提案的選民，則認為少子化為趨勢，班級人數本來就低，小班制反而是圖利教師，且會排擠其他市政預算。過去台灣地區地方公民投票：

1. 澎湖縣共舉辦 2 次（2009、2016）公民投票，皆與博弈政策有關。否決。
2. 金門縣（2017）與博弈政策有關。否決。
3. 連江縣馬祖（2012）與博弈政策有關。通過。

第五節 天年¹³

一、人之天年

皇帝曰：「人之壽夭各不同，或夭壽，或猝死，或病久，願聞其道。」

岐伯曰：「五臟堅固，血脈和調，肌肉解利，皮膚緻密，營衛之行，不失其常，呼吸微徐，氣以度行，六腑化穀，津液布揚，各如其常，故能長久。」

¹³ 吳國定《內經解剖生理學》，中國醫藥研究所，1987 年 12 月，頁 514，說明遺傳、發育、壯健、衰老，以致死亡各階段生理變化。

岐伯曰：「使道隧以長，基牆高以方，通調營衛，三部三里起¹⁴，骨高肉滿，百歲乃得終。」

二、城市天年

城市天年不斷，城市雖如人，但其年百歲呼？非也。蓋城市之細胞綿延不斷。誠如都市經濟學所言，某部分機能壞了可以不斷的更替之耐用經濟學¹⁵。細胞城市有數百年者。此乃吾人建構細胞城市之緣由。

第六節 結論

1. 把城市看做一個生物有機體，大概從 17 世紀才開始，是由於生物學的發展。

2. 人體細胞與城市對照：

表 4：人體細胞與城市對照

人體細胞	城市對照	人體細胞	城市對照
細胞核 nucleus	市府	粒線體 mitochondrion	電廠
細胞仁 nucleolus	市長	高基氏體 Golgi apparatus	郵局

¹⁴ 寸關尺三部，足三里穴起始。

¹⁵ 〈城市經濟學的五個公理是什麼〉，
<http://wenda.tianya.cn/question/13e82f17c35ab706>。

中心粒 the centrosome	議會	空泡 vacuolum	水塔
內質網 Endoplasmic reticulum, ER (1) 光滑 Smooth Endoplasmic Reticulum, sER (2) 粗糙 Rough Endoplasmic Reticulum, rER	運輸系統 (1) 收費站 (2) 郵局	葉綠素 chloroplast	公園
細胞質 plasmid	空氣	胞壁 cell wall	河岸
核糖體 ribosomal	住商區	胞膜 cell membrane	收費站
溶酶體 lysosome	垃圾處理廠	染色質 Chromatin	農場

資料來源：本研究

3. 形式細胞城市：根據 Robin Renner 在他的新書《城市現狀：城市的剖析和特性》(Urban Being: Anatomy & Identity of the City) 有塊狀型細胞、線型細胞、中央型細胞、住宅型細胞與工業型細胞。

4. 細胞城市——未來城市概念：是指打造具有可持續性的城市系統，同時將城市空間與天然綠色空間融合。每一個城市社區的運轉立基於居民的自發性，每一個人都要對所在社區的水、能源和垃圾管理負責。

5. 細胞城市的公共治理：可區分兩種途徑：第一種是管理者制定管理法規。第二種是使用者自治或參與管理：(1) 參與式預算。(2) 公民審議方式。(3) 公民參與委員會。(4) 地方性公民投票。

6. 城市天年：城市天年不斷，城市雖如人，但其年百歲呼？非也。蓋城市之細胞綿延不斷。細胞城市有數百年者。因此，城市細胞健全，細胞城市仍能長久。

參考文獻

1. 曹若曦譯〈從細胞結構出發，多個案例分析居住區的分布對城市規劃的影響〉，原作者 Robin Renner《城市現狀：城市的剖析和特性》（Urban Being: Anatomy & Identity of the City），2017年8月25日。
2. 城市「細胞」的布局如何影響街區的功能與成功（How the Layout of Urban "Cells" Affects The Function and Success of Neighborhoods）朱王倩、李韜編譯。
3. 細胞城市，百度百科：
<https://baike.baidu.com/item/%E7%BB%86%E8%83%9E%E5%9F%8E%E5%B8%82>。
4. 《城市有機更新理論探索與規劃實踐：以浙江省嘉興市為例》（簡體書），清華大學出版社，2015年5月1日。
5. 徐仁輝《參與式預算的理論與實踐》，
https://www.mof.gov.tw/File/Attach/73586/File_10803.pdf。
6. 張紀文《未來城市是一個能持續發展、體系完整的細胞城市》，一個完整的細胞城市，將由底盤、核心、場景、虛擬城市構成。

7. 許立民——台北市政府社會局局長、林淑娥——台北市政府社會局綜合企劃科長、許韶芹——台北市政府綜合企劃科股長〈居住正義——以公民審議方式擬定台北市公共住宅特殊身分保障戶分配機制之過程〉，《國土與公共治理季刊：104 第四卷 第四期》，2016 年 12 月。
8. 吳國定《內經解剖生理學》，中國醫藥研究所，1987 年 12 月。
9. Susan Black and Tom Cusbert: Bulletin September Quarter 2010.11. Durable Goods and the Business Cycle.

第三章 城市卦象

City Hexagram

摘要

易經²⁰是我國文化遺產。它蘊藏先人智慧。作為一個研究城市的學者，試圖運用其道理來管理城市。因為城市實在太複雜了。如何化繁為簡。正如易經所言：簡易、變易、不易。因此，本文共八節首先介紹易經，其次說明城市如同人體有五俞穴；3. 介紹八卦與五俞穴關係；4. 介紹子午流注；5. 城市五俞流注；6. 城市卦象；7. 結論與建議。言簡意賅。尚請先進指正。

關鍵詞：易經、城市管理、五俞穴、子午流注、城市卦象

Abstract

"Book of changes" is the heritage of China. It contains traditional wisdoms. As a scholar of urban, I try to use the methods to manage city. Because the city is so complex. How to simplify in state of the complex is like the book say: simple, change, and constant.

This paper contains 8 sections: firstly is introduction the Book of changes, Secondly is explain the city as human organization has 5 points. Thirdly to

²⁰ 維基百科

<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%98%93%E7%BB%8F%E5%90%8D%E5%AD%97%E7%9A%84%E7%94%B1%E4%BE%86>。

explain the relationship of 5 points and gossip.Forthly to explain meridian stream.Fifth to explain the city 5 points.Sixthly to explain city hexagram. Finally: conclutions and Suggestions.Concise. Please correct me in advance. Key words: Book of Changes, Urbn Management, Five Points, Meridian Stream, city hexagram

一、前言

城市爲一有機體，如同人體一樣。有五臟六腑，分別如下：肺即公園，大腸爲交通路線，胃爲土地利用，脾爲能源，心爲市長，小腸爲交通廠站，膀胱爲廢棄物處理場，左腎爲警局，右腎爲消防，心包爲財政，三焦爲上下水道，肝爲議會，膽爲市政府。此 12 經絡有五俞穴。運用中醫時間醫學：子午流注²¹，在某一天干日某一時辰，下針治療最有效。於是此五俞穴之陰陽五行即構成易經八卦之素材。以本經爲下卦以五行經爲上卦，集合爲 25 卦。分別表示該時間與地點，城市之卦象，以作爲城市管理著，管理之參考。

二、易經與 64 卦

《易經》是中國最爲古老的古典文獻之一，爲古代中國巫師運用六十四卦以預知未來吉凶禍福的卜筮書，自漢代開始尊奉爲「五經」之一；《易經》用一套符號形式系統描述事物的變化，表現了中

²¹ 明朝徐鳳在西元 1439 年編印針灸大全所提出。按時辰取穴效果較佳。

國古典文化的哲學和宇宙觀。它的中心思想，是用陰陽符號構成的卦象代表世間萬物的運行狀態。

三、城市中醫五俞

表 1：五輸穴表（表參考《中醫大辭典》）與城市五輸²²

五臟		五俞				
		井 (木)	榮 (火)	俞 (土)	經 (金)	合 (水)
手	肺	少商（鄰里公園）	魚際（社區公園）	太淵（水岸發展區）	經渠（保護區）	尺澤（大公園）
三	心包	中沖（收費站）	勞宮（銀行）	大陵稅捐處	間使（產業局）	曲澤（財政局）
陰	心	少沖（鄰長）	少府（里長）	神門（區長）	靈道（副市長）	少海（市長）
足三	脾	隱白（變電所）	大都（加壓站）	太白（瓦斯儲存槽）	商丘（發電廠）	陰陵泉（電力公司）
	肝	大敦（里幹事）	行間（里辦公室）	太沖（區公所）	中封（秘書長）	曲泉（市政府）
陰	腎	涌泉（派出所）	然谷（消防局）	太溪（警分局）	復溜（督察）	陰谷（警察局）

²² 本文是延續「台灣五大都市之診治—以中醫理論為基礎」而發展的研究。

申		63	37	35	60		57-61	37	35	60
酉	37	57	47	35		7&2	57	49	35	
戌	57	30	8	19	59-20	57	30	8	19	59
亥	28	30	8	19-36	59	28	30	8	19	59

資料來源：本研究。共 25 卦 108 穴。⊖10 禁針

(二) 卦象²⁴

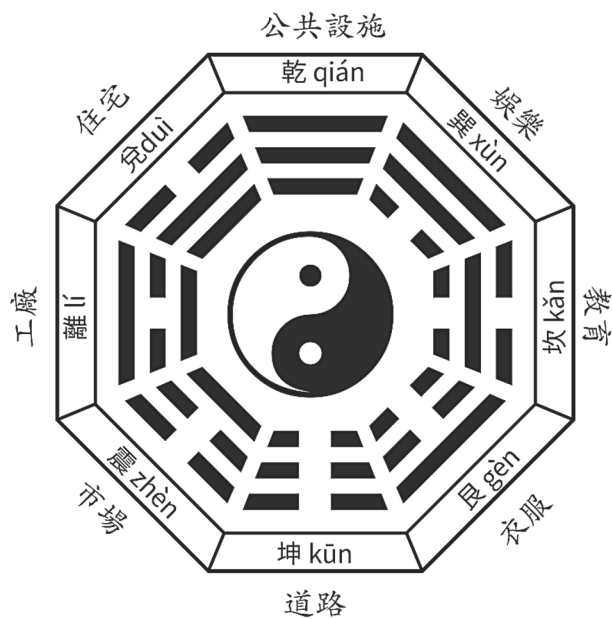


圖 2：城市八卦與卦象/資料來源：本研究

說明：以城市衣食住行育樂公共設施工廠作為城市的變項。

²⁴ <http://www.ifuun.com/a2018110216883290/> 易經六十四卦詳解白話文解釋(圖解)-易經 64 卦全解。

表 5：城市卦象

	乾 (公)	兌 (住)	離 (工)	震 (市)	巽 (娛)	坎 (學)	艮 (商)	坤 (道)
三天 1	1.䷀ 乾 疫情 急切 隨機 應變	43.䷌ 夬 果決 委婉 施恩 得人	14.䷝ 大有 作事 低調 不要 炫耀	34.䷲ 大壯 理直 氣壯 仔細 審查	9.䷴ 小畜 大目 標退 選擇 小的	5.䷁ 需 不宜 妄動 靜待 佳績	26.䷌ 大畜 養精 蓄銳 大膽 前進	11.䷁ 泰 人無 遠慮 必有 近憂
三澤 2	10.䷐ 履 戒慎 恐懼 嚴守 應對	58.䷌ 兌 喜悅 用人 講習 切磋	38.䷞ 睽 同中 求異 合而 不同	54.䷵ 歸妹 注重 法律 合作 可成	61.䷶ 中孚 需心 誠實 渡過 危險	60.䷎ 節 建立 制度 適當 節制	41.䷍ 損 犧牲 一下 放眼 未來	19.䷁ 臨 作事 持續 可達 境界
三火 3	13.䷔ 同人 與人 結盟 注意 誠心	49.䷰ 革 治歷 明時 不可 守舊	30.䷌ 離 繼明 光照 圓融 中庸	55.䷲ 豐 盛大 舉行 順勢 推舟	37.䷥ 家人 反躬 自省 迎刃 而解	63.䷌ 既濟 先吉 後凶 防走 下坡	22.䷲ 賁 宜作 小事 不可 矜持	36.䷄ 明夷 明哲 保身 求取 生存
三雷 4	25.䷂ 无妄 凡事 守靜 循規 蹈矩	17.䷐ 隨 順其 自然 清靜 無爲	21.䷗ 噬嗑 明察 秋毫 明辨 是非	51.䷲ 震 慎戒 恐懼 積極 處事	42.䷁ 益 見善 則遷 積極 進取	2.䷁ 屯 艱難 時刻 努力 進取	27.䷌ 頤 守靜 不動 慎口 話物	24.䷗ 復 閉關 修養 待春 來到
三風 5	44.䷫ 姤 女子 卦施 命誥	28.䷌ 大過 穩固 根本 另謀	50.䷁ 鼎 創新 凝命 不可	32.䷌ 恒 穩定 則是 不宜	57.䷴ 巽 柔順 以對 緩慢	48.䷮ 井 反躬 自省 修德	18.䷌ 蠱 沉疴 解決 奮發	46.䷌ 升 事緩 勇前 貴人