

吕冬倪
—
著

看懂道教



第四單元

「道教」的派別

一、「道教」的派別

根據歷史的記載，「道教」正式分立宗派，開始於「宋朝」和「元朝」之間。「道教」的「門派」浩繁衆多，因為「分派的標準」不同，而名稱各異。歷史上的「分派類別」，大略有以下八種：

(1)「五大宗」的分法：

正一宗（祖師張道陵）、全真南宗（祖師張伯端）、全真北宗（祖師王重陽）、真大宗（祖師張清志）、太一宗（祖師莫洞一）。

(2)「四大派」的分法：

天師道、全真道、靈寶道、清微道。

(3)「八大派」的分法：

道德派、先天派、靈寶派、正一派、清微派、淨明派、玉堂派、天心派。

(4)按照「學理」的分法：

積善派、經典派、符籙派（符咒派）、丹鼎派（丹道派；金丹派）、占驗派（數術派；術數

派)。

(5)按照「地區」的分法：

青城派、茅山派、龍門派、嶗山派、隨山派、遇山派、華山派、崑山派、老華山派、鶴山派、霍山派、武當派等。

(6)按照「人物」的分法：

文始派(祖師關尹)、沖虛派(祖師列子)、少陽派(祖師王玄甫)、正陽派(祖師鍾離權)、純陽派(祖師呂洞賓)、老華山派(祖師陳搏老祖)、海蟾派(祖師劉操)、三豐派(祖師張三丰)、薩祖派(祖師薩守堅)、紫陽派(祖師張伯端)、伍柳派(祖師伍沖虛、柳華陽)、重陽派(祖師王中孚)、金山派(祖師孫玄清)、閻祖派(祖師閻希言)等。

(7)按照「門派」的分法：

太平教(祖師張角)、崑崙派(祖師元始天尊)、混元派(祖師太上老君)、南無派(祖師譚處瑞)、清靜派(祖師孫不二)、金輝派(祖師齊本守)、正乙派(祖師張虛靜)、清微派(祖師馬丹陽)、天仙派(祖師呂純陽)、玄武派(祖師真武大帝)、淨明派(祖師許旌陽)、雲陽派(祖師張果老)、虛無派(祖師李鐵拐)、雲鶴派(祖師何仙姑)、金丹派(祖師曹國舅)、玉線派(祖師樵陽真人)、靈寶派(祖師周祖)、太一教(祖師蕭抱珍)、全真教(祖師王重陽)、正一教(祖師張宗演)、真空派(祖師鼓祖)、鐵冠派(祖師周祖)、自然派(祖師張三丰)、先天派、清隱派、廣慧派、日新派等。

(8)按照「道家老學」的分法：

楊朱一派、鬼谷一派、莊列一派、宋尹一派、申韓一派。

在眾多的「門派」當中，「道教」在歷史上，比較有影響力的「門派」，有七個大門派：

(1)正一道：

下面又分有「靈寶派、天師道、閭皂宗、閭山派、六壬派」等。其「道士」可以在家修行，不戒葷腥，可以結婚生子，其「道觀」一般被稱作爲「子孫廟」。

(2)全真道：

源於「鍾離權」和「呂洞賓」的「內丹思想」，又分爲「南宗」和「北宗」。分出的支派很多，如「龍門派、遇仙派、淨明派、南無派、隨山派、嶽山派、華山派、清靜派」等。

(3)真大道教：

「真大道教」或稱作「大道教」，是在「金朝」時期，由「劉德仁」創立的一個道教派別，到「元朝」末年絕傳。在「元朝」，「大道教」分化爲「天寶宮」和「玉虛宮」兩派。之後，逐漸歸併到「全真道」中。

(4)太一道：

「太一道」是在「金朝」時期，由「蕭抱珍」所創立，教傳「太一三元法策」之術，治病驅邪。「全真道」和「真大道教」都不太注重「符策法術」，「太一道」獨以此出名，與「天師道」接近。「元朝」末以後逐漸衰微，最後併入當時世界道教主流「全真道」。

(5) 淨明道：

「淨明道」是在「南宋」時期所創建，道教四大天師之一的「許遜」為其祖師，興盛於「元朝、明朝」，「明朝」以後，該教逐漸歸入「正一道」。

(6) 上清派及其支派「茅山宗」：

「上清派」是在「東晉」時期，由「南天師道」演變、分化而形成的一個道教派別，奉「魏華存」為開派祖師。至「陶弘景」時，「茅山宗」成為「上清派」活動的中心，因此這以後的「上清派」，被稱為「茅山宗」。

(7) 武當派：

「明朝」的「張三丰」，於湖北均縣「武當山」創立「武當派」，供奉「真武大帝」為主神。

現在「北京」的「白雲觀」藏有《諸真宗派總簿》，所列「道派系譜」共有八十七派，實際上只有八十個支派，有些只是系譜的分支，不是獨立一派。

略舉如下：混元派、尹喜派、少陽派、正陽派、純陽派、海蟾劉祖派、重陽派、七真派、龍門派、隨山派、南無派、遇山派、華山派、崑山派、清靜派、金山派、金輝派、閻祖派、嶗山派、清微派、又二茅派、靜一派、張玉皇高上派、龍虎山正、正乙派、天師分支尹喜派、真武玄武派、呂祖天仙派、天仙派、呂祖蓬萊派、葛真君天台派、許真君淨明派、果老祖師雲陽派、鐵拐祖師雲虛派、何仙姑雲霞派、曹國舅金丹派、曹仙姑清靜派、樵陽真人玉線派、周祖靈寶派、周祖鐵冠派、鶴山派、自然派、三豐派、日新派、薩祖派、龍門華山派、邱祖又派、郝祖岔派、王祖岔支命山

派、先天派、本山派、陳、趙二師留傳棲安派、紫陽派、霍山派、御製九宮山派、彭祖真空派、廣慧派、老華山派、三山滴血派等派別。

另外，根據「道教」內所傳的典籍，有「三十六天教」及「七十二地教」，總共計有「一百零八」個教派。

在「唐宋時期」，「道教」受到「統治階級」的推崇，而得到進一步發展，形成了多種流派。到了「元朝」以後，逐步形成「全真派」和「正一派」兩大流派。「明朝」以後的道教，逐漸走向衰落，對「統治階級」的影響，遠遜於「唐宋時期」。

「明朝」以後，「道教」主要分為「全真道」和「正一道」兩大道派，官方承認的道教也只有「全真道」和「正一道」這兩派，其他的派別，都歸納於這兩個宗派之中。

從此，「道教」已經不存在這麼多紛歧錯雜的道派，過去的小支派，不入於「全真道」，便是附於「正一道」。所以，從「明朝」開始，所謂的「道教」，是指「全真道」與「正一道」兩大道派。宗派之間，均能互相尊重，共同弘教，發揚道教光輝。

那麼，「道教」的「正一道」與「全真道」有什麼區別呢？

(1)「張道陵」創建了「正一道」，「王重陽」創立了「全真道」。

(2)「道士」分為「全真道」和「正一道」兩大派別，北方多是「全真道」，而「正一道」主要在南方流傳較廣。

(3)不管是「全真道」還是「正一道」的「道士」，都是「太上弟子」，供奉「三清尊神」（「玉

清境」之主「元始天尊」，「上清境」之主「靈寶天尊」，「太清境」之主「道德天尊」，「爲最高神，兩者的區別，主要是在於「修行方式」不同。

(4)「全真道」修煉的主旨是「清靜無爲，去情去欲，修心煉性，養氣煉丹」；「正一道」又稱爲「符籙派」，主要以「符籙齋醮，祈福禳災、超度亡靈」爲主要宗教活動。

(5)「全真道」以「修真養性」爲修煉的最終目的，除情見欲，識心見性，使心地清淨，返璞歸真，證道成仙。所以，「全真道」有要求不能結婚，要出家住道觀的戒律；「正一道」則是
可以結婚，不必出家住道觀。

(6)「全真道」只有在「冠巾受戒儀式」之後，發給「冠巾狀」或「戒牒」，才是一名「全真道士」；「正一道」則是「傳度制度」，只有接受「傳度」後，發給「度牒」，才是一名「正一道士」。

二、「全真道」的簡介

「全真道」興起於北方，「正一道」則興盛於南方，簡介如下：「全真道」又稱爲「全真派、全真教」，是「金朝」和「元朝」時期的新興教派。「元朝」以後，「全真道」與「正一道」作爲「道教」兩大道派，並延續至今。

「王重陽」，號「重陽子」，「陝西」咸陽劉蔣村人，出身富家，仕途無進。正隆四年（公元

一一五九年），在甘河鎮（今陝西廣縣境）的酒店，遇到「鍾離權、呂洞賓」二位仙人，傳授「金丹口訣」，乃棄妻子入道，於「終南山」的南時村做穴墓居住，名為「活死人墓」。

「金世宗」大定七年（公元一一六七年），「王重陽」放火燒掉所住的茅庵，然後東出「潼關」，雲游至「山東寧海」，「馬鈺、孫不二」夫婦築庵侍奉他，庵名「全真」。「王重陽」在此創立「全真道」，並且先後收了「馬鈺、譚處端、劉處玄、丘處機、王處一、郝大通、孫不二」七大弟子。這七大弟子成為「全真道」興旺發展的骨幹，各自形成門派，後世稱為「北七真」。

「王重陽」主張「儒、釋、道」三教合一，吸收「儒家」的「忠孝觀念」與「佛家」的「心性學說」，並且結合當時的新興「內丹理論」，創立了「全真道」。

「全真道」的門徒，諷誦《孝經》、《心經》、《道德經》，其教規與「正一道」不相同：不娶妻室，不如葷腥，為「出家道士」，一般多住「宮觀」內，以「清修煉養」為主要的生活內容。

大定九年（公元一一六九年）年秋天，「王重陽」留「王處一、郝大通」在「崑崙山」修煉，自己攜同「丘處機、劉處玄、譚處端、馬鈺」四大弟子返回「關中」。途中，「王重陽」於「開封」羽化。「王重陽」之後，大弟子「馬鈺」繼任掌教，其餘六位真人在「山東、河北、陝西、河南」等地傳教，逐漸擴展了民間的影響力。

後來，「譚處端、劉處玄、丘處機」等人先後掌教，這是「全真道」進一步發展而漸漸壯大的時期，「全真道」以「山東半島」作為活動中心，並開始營造「宮觀」，建立宗教活動基地。

隨著「全真道」在民間勢力的增大，各朝廷也日益重視它。「金世宗」召見「王處一」至「白

雲觀」，次年又召見「丘處機」講道，皇帝的一再徵召，提高了「全真道」的地位，促進了在民間的流傳。

金興定三年（公元一二一九年），「蒙古可汗」元太祖「成吉思汗」西征時，派遣使臣「劉仲錄」召「丘處機」，詢問治國和養生的方法。翌年「丘處機」與十八名弟子同往「西域」覲見「成吉思汗」，一行人由「萊州」出發，行程萬里歷時二年，到達西域大雪山（今阿富汗境內）見「成吉思汗」。「丘處機」以「敬天愛人」、減少屠殺、清心寡欲等勸其戒殺。

「成吉思汗」稱「丘處機」為「神仙」，賜爵「大宗師」，掌管「天下宗教事」，並且敕免「全真道士」的差役和賦稅。因為「丘處機」獲得「成吉思汗」的尊稱，使「全真道」在「元朝」得以壯大。公元一二二七年，「丘處機」羽化，葬於「長春宮」的「處順堂」，即今天的「北京白雲觀」，現在是「中國道教協會」的所在地。

「丘處機」羽化後，繼起掌教者「尹志平、李志常」進一步拓展「全真道」的事業，爭取官方支持，使「全真道」獲得進一步發展，步入頂峰。「全真道」大建「宮觀」、廣收門徒，出現許多知名的「道士」。此時，「全真道」不僅在北方成為道教重心，還渡江南傳，「江、浙、鄂、閩」等地，都有「全真道」的活動蹤跡。

在「全真道」南傳之前，「江南」已經有「張紫陽」一系，所創立以「內丹修煉」為主的「金丹派南宗」，自稱丹法出於「鍾離權、呂洞賓」，與北方的「全真道」同源異流，自許是江南的「全真道」，依附「全真道」，自稱「南宗」，把「王重陽」這支線，稱為「北宗」。

「金丹派南宗」的活動範圍在湖北的「武當山」。但是，因為「金丹派南宗」的勢力不大，因此未受到「元朝」的重視，於是「金丹派南宗」紛紛合流於「全真道」門下，其著名者有「李道純、陳致虛」等人。至此，「全真道」傳遍大江南北，盛極一時，與「正一道」的勢力不相上下。

到了「李志常」後期，由於「忽必烈」偏信「佛教」，「全真道」受到嚴重的打擊。「全真道」刊行《老子化胡經》，說「佛教」是「老子」出「西域」，化身「釋迦牟尼佛」，以教化「胡人」而創立。

公元一二五七年，「全真道」道士與「佛教」僧侶，在「忽必烈」面前辯論，結果「道士」敗北，「忽必烈」下令把《老子化胡經》，連同「木刻板」一起焚毀。此事件給予「全真道」沉重的打擊，造成「全真道」發展的鼎盛局面，隨之宣告結束，一直到「元成宗」時，才重新正常發展。

「全真道」的發展儘管有低谷，但是並沒有停滯。「元朝」實現中國的南北統一之後，為原在北方的「全真道」提供了南傳的條件。「武當山」首先成為「全真道」的重要據點。繼「武當山」之後，「全真道」繼續南傳至「蘇、浙、閩、贛」等地區。

「全真道」的南傳，使「金丹派南宗」和「全真道（北宗）」增加了接觸的機會，逐漸產生合為一宗的要求。最後，在「金丹派南宗」著名的學者「陳致虛」的積極推動下，在「元朝」中後期，二宗合併，合併之後，仍然稱為「全真道」，共尊「東華帝君、鍾離權、呂洞賓、劉海蟾、王重陽」為「五祖」，傳「北七真（即全真七子：馬鈺、譚處端、劉處玄、丘處機、王處一、郝大通、孫不二）」和「南七真（張伯端、劉永年、石泰、薛道光、陳楠、白玉蟾、彭耜）」。

「全真道」和「金丹派南宗」都有支派，「全真道」的支派較多，其主要的支派是：

(1) 北五祖派：

- ① 東華帝君「王玄輔」，傳「少陽派」；
- ② 鍾離帝君「鍾離權」，傳「正陽派」；
- ③ 純陽帝君「呂洞賓」，傳「純陽派」；
- ④ 海蟾祖師「劉操」，受於「鍾離帝君」，傳「海蟾劉祖派」；
- ⑤ 重陽祖師「王重陽」，傳「重陽派」。

(2) 北七真派：

- ① 邱處機，傳「全真龍門派」；
 - ② 劉處玄，傳「全真隨山派」；
 - ③ 譚處端，傳「全真南無派」；
 - ④ 馬鈺，傳「全真遇仙派」；
 - ⑤ 郝大通，傳「全真華山派」；
 - ⑥ 王處一，傳「全真崑山派」；
 - ⑦ 孫不二，傳「全真清靜派」；
- 「金丹派南宗」的五位祖師，被稱為「南五祖紫陽派」即：
- ① 張紫陽（伯端），傳「紫陽派」；