



人生管理學

丁博◎著



二十年來家庭環境潛移默化的個性塑造，在人生的道路上持續的跌跌撞撞。

丁博相信沒有人可以陪在我們身邊隨時指導著，即使有外人願意這樣做，但家家有本難念的經，不是身在其中何以見得此錦囊妙計可行。無論如何，我們的確可以經由請教專家長者、自我知識的提升、以及尋求他人的經驗來建立更佳的為人處事觀念，思考獲得最佳的方法，並且有效率的執行自己的人生。但是，您做到了嗎？

——人生是一門學問——

自從丁博的妻子（簡稱愛妻）四十歲之後，常常聽她說：「人生！」，久而久之便成了她的口頭禪。這句話在不同的情境、口氣與語調之下，感覺與「阿彌陀佛」很像，似乎有看透某個層面的東西，也有釋懷的意思，當然也有無奈的感覺。但丁博有自覺地盡量少做錯事、少說錯話、溫柔體貼、善解人意、任勞任怨、按時交糧，以免丁妻脫口而出的「人生！」是因丁博的罪過而起。其實愛妻的個性一級棒，是百年難得一見的好人妻，個性與生活工作環境都很單純，所以也不知道養成這口頭禪的習慣是否跟先天的佛家慧根有關。雖然每個人對人生的見解皆不同，但有些探討人生的知性與識性的脈絡，丁博認為應



該是要有標準答案的，好比大自然環境充滿著物理與化學交錯的原理一樣，是可被分析歸納與深入研究，只不過人生哲學裡存在太多變數，難以被系統性且科學化的方式編制成教育書籍。

人生管理學是學校不會教的一門課程，沒有教授敢授予學生說：遵守這樣的觀念、邏輯、步驟或公式，你的人生就會一帆風順。因為說不定連教授也對自己失敗的婚姻、被詐騙、養出不肖子、未能及時對父母盡孝而感到懊惱悔恨。相信父母親友也曾說，人生要靠自己掌握，卻不知其實父母親友似乎也未曾真正掌握過自己的人生。愈早了解何謂人生，越早自覺人生酸甜苦辣的因果關係，後面的人生則會過得更坦然順遂。本書在最後利用闡述的人生觀念，推導出人生公式供讀者參考，也為後續的章節鋪陳與套用。這是本書製作的首要目標章節——人生真諦。

——改變人生從學習管理開始——

自身父母的基因、學識程度、給予小孩的成长環境、育兒能力、經濟資源等等因素，造就所謂一樣米養百樣人的差異。當我們從嗷嗷待哺至開始懂事之前，我們沒有資格與能



「投資」是在某個時期犧牲一些人生資源，把這些資源冒險地投入某個人事物上，並預期會增加未來現金流量價值。經由時間的滾動，在某一時間點換回原投入資源，高於原投入資源表示正報酬，低於投資資源表示負報酬。只有親人的愛是不求報酬的，所以爲人父母真的很偉大。大部分的人一談到投資，直覺就是賺更多的錢，更直覺的就是投入股市，對人生管理而言，投資沒有那麼狹隘，處處都是在從事投資的行爲，只不過我們不知道原來這也是投資，也鮮少利用正確的投資管理邏輯針對每一項人生投資仔細盤算過。

——大自然法則與投資——

在大自然的法則下，生物所做的一切行爲都是以生存與繁衍爲主。在野性的世界裡，動物之間行爲的無非弱肉強食，適者生存。在人類的世界裡，無論是從事農作打獵、工業、科技業、服務業、貿易等等，大都以生存與繁衍的宿命爲主。丁博認爲在大自然的法

則下，人類的生存與繁衍核心準則應是為人類身心靈健康、文明進步與永續發展。丁博唾棄有錢人花很多錢只為了去太空旅遊、浪費電力與製造設備只為了虛擬的貨幣挖礦、熬夜荒廢學業玩電腦遊戲、過度重工業發展繼而污染陽光空氣水，並造成陸地海洋生態危機使得生物滅絕的行為。

因為時代的改變與進步，若以打獵作為現代社會生存的工具不是會餓死，就是會窮死，死並不可怕，可怕的是不知道怎死的。因此改變自己以適應生存環境的變化，並有能力提供社會需求以交換所需，是祖先一直得以傳承命脈至今的主要做法。離群索居與反社會行為的少數人群，勢必很難繁衍後代，因為人類是以生活互助共生的生物團體。決定改變以滿足所需就是一種投資（I, Investment）的邏輯，決定改變之前會吸收並綜合相關資訊（In, Information）、評估擁有多少資源（R, Resource）、可接受的風險（Ri, Risk）、做出決策並執行以達成既定目標。亦即個人人生投資能力（IAL, Investment Ability of Life）為：
$$IAL = (LAPe * In * R) / Ri$$
，提供讀者參考，各變數屬性說明如下：

●學識力：第二章人生管理描述到學識力的定義與管理能力、專業及個性有關 $LAPe = PM + P + C$ 。即使投資資訊再正確、資源再豐富，沒有一個好的學識力做出對的決策也是枉然。在大腦系統硬體平台內，學識力就是平台的大腦系統軟體，隨時有



投資資訊進來，也隨時做出投資決策，運籌帷幄。如果時間就是金錢，健康才是真正的財富，那麼學識力就是善用時間與健康最好的工具，也是快速累積財富的不二法門。學識力也可以同視為資質，合計資訊與資源，是人生投資管理的三大基本能力；

●資訊：一覺醒來，每天都在吸收文字、影像及視訊的資訊，即使親友同學、老闆同事的表情也是。大腦過濾解讀報章雜誌、網路媒體、社群朋友等投資資訊後做出決策。決策能力端視於個人判斷資訊真假、深淺、價值、重要性等等；

●資源：每個人可掌握的人生資源都不一樣，建議有多少資源則做多少事。想要利用極少量的錢賺取高報酬，從事高槓桿的投資相對的也必須承擔更多的風險，應盡量避免；

●風險：每一個事件投資與否皆需要考量風險，風險考量優先於投資報酬率；

人生投資的重要性跟第二章所述人生管理一樣，我們一出生就在管理與被管理之間交錯，等到我們成熟懂事後，自己才擁有自己的人生專案管理權。而「投資」這件事也隨時在我們生活上發生，所以人一出生就在投資與被投資之間打轉了，舉例如下：

●嬰幼兒依賴性：誰滿足我基本生理與安全成長需求，我就依賴撒嬌誰；

- 養兒育女：生一個還是兩個、為何要生、為誰生、有否資源養；
- 買房遷居：要不要買房、換房、買什房、跟誰住、貸款否、住哪；
- 專業選系：公私立、薪水高低、性向興趣、社會或自然組、明星學校；
- 身材健康：健康食品保養、運動瑜珈、整形、婚前健康檢查、羊膜穿刺；
- 穿著擇偶：吸引異性、專業形象、婚友社、交往與否、認識雙方家庭；
- 職業工作：離開故鄉及原生家庭外出工作、轉職、創業、薪資、路途；
- 勞工保險：勞保退休金一次領或月領、保險投保金額、勞工退休金自提金額；
- 企業經營：產品開發、人力資源、擴廠縮編、二代培育、聘專業經理人；
- 錢賺錢：存款投資標的，黃金、債券、股票、匯率、房地產；

——巴菲特投資哲學——

丁博在念專科時就開始接觸定期定額的基金投資，當兵時月領六千多，殘殘每個月定期定額五千元投入基金，最窮時身上剩台幣六元度一個月，也就是在軍中放假時還是留在軍中盡忠報國，善用軍中的伙食。後來升做班長薪資調整為一萬二左右，生活費稍有舒



第四章 人生永續

前面三個章節是依序人生觀念→人生管理→人生投資的精神來闡述人生管理學，人生既然是個複雜的專案系統，便不會有簡單的問題即可撼動人生專案經理這個角色或者改變一個人的人生。第二章內人生管理引導我們面對人生問題時針對某個單純的問題應該有什麼觀念與作為，而其中闡述的系統思考邏輯則是更進階地解決人生複雜問題的觀念與方法。因為真正的複雜問題即是系統問題，而要具備系統問題解決能力，需要先學習管理，也就是說，在國中小學學習管理之後，高中學程便應導入系統思考學。高中學習完系統思考學後，對大學專業學程的學習發展有極大的幫助，因為普遍很多大學生都不知道大學四年專業學程為何而學、學以何用，學用之間對職業、日常生活與未來自主研究的差別。如果讀研究所還要教授提供研究題目，那大學專業學程一定沒學好。

人生是現實殘酷的，相對也是美好善良的，端視自己爲了自己的人生努力了多少，即使十分努力掙得許多令人稱羨的人生資源，不懂得守成、分配、投資等等運籌帷幄，也只可惜了這努力一輩子的人生。繼邁向成功之道後，守成之道是次難的課題。第一代將家族



事業傳承給第二代、承認自己老了將家庭財務交給子女打理、提早做財產管理以節省龐大的遺產稅、將事業交給專業經理人等議題，都不是短時間可以辦得到的，而是要有遠見地長時間布局人事物，爲了能讓子女繼承著自己的人生資源，繼續經營他們的人生，所以系統問題需要時間解。

既然人生公式中的人生目標是多元的——事業、健康與感情。相對的，人生債主要也產自於複雜的人生問題之中，人生債絕不會是單一問題產生的。試想，沒錢頂多找工作賺錢，怎會搞到搶銀行；失戀頂多另找一個，怎會搞到情殺；信佛頂多念經追求心靈的平靜，怎會人財兩失，所以系統問題需要尋求外力解，自己都頭腦不清楚了，何解？人生斷片的原因有很多種，解法也很多元，讓我們來經由學習本章人生永續，解開自我人生複雜問題的枷鎖。

——系統思考——

在第二章人生管理中，談到了系統思考之七個盲點與十個系統基模，七個盲點應用在人生管理上已有描述在第二章中，簡述如下：本位主義、歸罪別人、缺乏整體思考的行

