

The background of the cover features decorative swirls and heart patterns. In the top right corner, there are three heart shapes made of small dots, hanging from thin, curved lines. In the bottom left corner, there are three more heart shapes made of small dots, also hanging from thin, curved lines. The overall design is elegant and romantic.

Maggie的心靈毒藥 愛情故事書

呂孟怡Maggie Lyu | 著



目錄

第一章 愛情也可以很完整	7
一部愛情電影總是有人鼓掌，也有人喊噓	8
美麗的愛情也可用欣賞的角度發揮	11
愛情需要隨時的新鮮感與兩人之間的互動	15
愛情需要一個很合理的理由與看法	17
當您有愛情的負面情緒時該怎麼學會放下？	20
期盼的愛情結果會與實現有差距嗎？	22
心裡的愛情故事	24
感情也需要調整，也需要安排自我的時間	25
分享愛情與感情當中的價值觀	28
在愛情世界中也有許多的想像力與創造力	30
發現愛情開花結果的時間也正是求婚時間	32
我常聽人說：「我失戀了。」	34
當我們在投入一段感情時	39

技巧性的付出你的感情	44
有時候談感情，不一定是好的結局！	49
幸福的基因	50
痛快的去體驗愛	52
第二章 女人	53
自找的女人	54
看得開的女人	56
感動的女人	58
自在的女人	60
有微笑的女人	61
幸福的女人	63
被愛的女人	64
有靈魂的女人	65
愛幻想的女人	67

第三章 女人眼裡的男人	68
女人眼裡的男人	69
像孩子般的男人	70
浪漫的男人	71
愛笑的男人	73
愛上心疼你的人	74
男人的共通點	76
靦腆的男人	77
喜歡美食的男人	78
像夜晚貓頭鷹的男人	79
第四章 愛情小品	80
任何的愛情都會有受傷的一刻	81
檢視放大後的愛情	85
關於愛情家庭的求救訊號，該怎麼避免？	87
愛情也會微笑嗎？	88

愛情不需要逆來順受	89
愛情就像彈珠汽水	90
走著走著，就到了愛情的盡頭	91
感動的愛情是人人羨慕的嗎？	92
爲何我不明白～我愛上她（他）了？	93
愛情是個完美主義的行動	95



第一章 愛情也可以很完整

一部愛情電影總是有人鼓掌，也有人喊噓

每次的愛情效果都有不一樣的觀眾反應。

當你一個人獨處時，才赫然發現其實愛情需要做效果。

追愛有本事，追夢有心事，追感情有方式。

看別人相愛模式。

看自己的戀愛技巧方式。

看本人愛的對象是誰。

看愛情結果會不會有效率的組織。

看精彩結局如何感動別人或對方自己。

世界在旋轉，愛情慢慢在發芽，愛情的結果充滿想像。

把感動的愛情留到最後一刻，才能擁有全部。

紀念逝去的愛情……永恆，至上真實的愛與果實！

永恆紀念圓滿的一個季節——叫作：箴愛。

坦白的愛情有收入……

基本上愛情分兩種，一種是窮人，一種是富有的人。

窮人有窮人的模式，富有的人有富有的模式……

當你在最貧窮時誰能感動你，誰能在需要你時給你翅膀？

當你在最富有時誰能提醒你，誰能給你需要的豐富資源？

貧窮不代表你不富有，但富有並不代表你內心貧窮。

努力的窮人永遠比別人賺最多的是勤快。

富有的人認真時比別人多一些動力。

其實窮人等於富有的人，只要你想隨時放棄金錢的收入。

創造自己的價值。

開發自己的強項。

想想自己的理念。

收入的多寡。

豐沛資源

誰是真的實際咬金湯匙出生？還不是靠努力。

誰不是一開始什麼都沒有來到這個地球當原始的天使。

這就是窮人與富有人的收入與愛情。

未完待續……

Maggie Lyu 不哭

美麗的爱情也可用欣赏的角度發揮

如果愛情需要麵包，那麵包也需要愛情。

有時愛情需要去用欣賞的角度珍惜。

怎麼說……

當你為某的人改變時也許你正欣賞對方的優點。

當你為某個人感動時也許你正欣賞對方的愛情。

想像中的愛情需要同樣的價值觀念。

比如現實生活中的物質、相處模式、互動方法。

愛情也許需要同情與關心～

但能追求的結果總是讓人無法想像與體驗。

欣賞愛情的價值觀分為 5 點：

- 1.用想像來堅持自己的愛情觀。
- 2.用物質來接受另一伴。

- 3.用真心來感動對方。
- 4.用善良的方式對待自己。
- 5.用體諒跟包容來檢視愛情。

必要的欣賞愛情是一種自己的心理上的依賴與檢討。
想想愛情欣賞的目的地與欣賞對方的生活價值觀……
才能譜出兩人的價值觀……未完待續。

面對可怕的愛情需要用時間來檢討與改變……

怎麼去面對愛情之中帶來的可怕映像！？

當感情走到了分岔的路時，請把心中的可怕回憶忘去。

實際上可怕的愛情本質上都有不愉快的過程。

但隨著不愉快後時間會慢慢檢討自己的可怕愛情回憶。

改變可怕的愛情也有其重點分爲 5 大因素：

- 1.對自己不满意現狀或現況。
- 2.對家人的責任期望大。
- 3.對另一伴有其他責任。
- 4.對家庭有不一樣的恐懼希望。
- 5.對自己的本身作為不能認同。

當您在檢討後希望改變模式為何……

恐懼的面對結果、開心的有個未來的夢想……

還是找原因做可怕愛情的改變！？

例如：把自己本質的愛情觀變正面的。

把需要的可怕愛情價值觀自己做個檢討。

把原有的負面感情放下放開、心理因素。

找到真實的愛情價值觀念後……

可怕的愛情也會隨著流失那個不愉快的噩夢。

可怕並不代表對愛情沒有期待。

可怕並不代表對愛情的不認同。

可怕的愛情價值觀並不能隨時間慢慢老去。

因為感情並不是用金錢來衡量而是體會……

未完待續……

Maggie Lyu ㄖ ㄟ

愛情需要隨時的新鮮感與兩人之間的互動

談感情是很容易，但談得好不好又是另外的話題。

愛情的新鮮感該怎麼維持、愛情的互動又該怎麼相比？

每個人都明白愛情都需要新鮮感。

如過程如記憶裡的回憶。

每個人都需要愛情的互動，如朋友、家人、親戚、同事……

如何有隨時的新鮮感？

- 1.把自身的外表打理好。
- 2.隨時做心情上的改變。
- 3.調整每天正面的心情。
- 4.每天不斷的勉勵自己。
- 5.給自己的人生充滿新的話題。

如何隨時有愛情上的互動？

- 1.一同去採購需要的生活物資。
- 2.一同去兩人喜歡的旅遊勝地。
- 3.一同去交想法上相同的朋友。
- 4.一起與朋友相約遊玩。
- 5.一起看世界的完美色彩。

假設性我們有共同的話題與想法與新鮮感，那我們何須計較愛情上的不滿足或是不理想的愛情希望。

時間會討論愛情的對與錯……

自我的方向也會有完美的愛情互動……

但結果愛情的新鮮與互動是自己給的未來理由。

祝福天下有情人：

完美的相伴相知相愛，一直到老……

未完……

Maggie Lyu 