

# 愛在自然

Love in Nature

土香 著





## 第二篇 自然的驚奇與豐盛

我總是在自然中療癒身心，偶然就發現自然中有趣的現象，帶來驚喜。自然中豐富的變化，不僅豐富視覺、聽覺、觸覺，帶來滿滿的富足感，更打開我們的內在感官。





## 第一節 自然奇趣

### 昆蟲交響曲

當昆蟲大口朵頤的食用葉片與果實時，雖然農夫會生氣，但我腦袋浮現的卻是蟲蟲們開心滿足的畫面，昆蟲們組成交響樂團開心地在演唱，看到它們開心活潑的樣子，內心充滿喜悅。

### 茅塞頓開

不是要講上廁所的故事，而是松果果實的果鱗。先前撿拾的溼地松果實形狀像水滴，果鱗一片一片地包覆著種子，果鱗尖端處還帶刺，撿拾果實時，手常常被刺到，有些松果還夾帶著葉片三針，可能是發芽的徵狀。

果實放在桌上，有的則掉落在地板，隔日感到納悶，地板上怎麼出現一顆展開果鱗的松果？我記得沒有撿拾這個果實啊，然後我轉眼看到昨日放在桌上的溼地松果好像會動，果鱗由閉合狀逐漸展開，再過一日幾乎每片的果鱗展開，拿起果實觀察時，種子不時掉落3~5個，帶著薄翅黑色的種子。

這果實還會變身，好有趣啊！原來都是溼地松果，我原以為閉合狀或開合狀態是不同種類的果實，真讓我感到驚奇。

## 享用野果

在野地裡享用甜美的果實，幸福洋溢。神農嘗百草，梭羅嘗野果。亨利·梭羅的《野果：183種果實踏查，梭羅用最後十年光陰獻給野果的小情歌》一書提到他嘗試野果的美味，有著滿滿的幸福感，那豐富的口感與滋味在野外吃起來會特別美味，帶回家食用反而覺得青澀。

美味的野果，需要時間與知識的考驗。首先在嘗試野果之前，最好能辨識該植物的果實是否無毒可食用，否則隨意嘗試野果，有中毒之風險。若想要吃到美味的果實，則需要靜待果實成熟，或是很幸運的巧遇果實的成熟。

在採野果的經驗中，大部分的果實不能直接食用，可直接食用且滋味豐富的野果，我特別推薦毛西番蓮與蛇莓。

毛西番蓮不起眼卻好吃。果實滋味似百香果，因為百香果又稱西番蓮，兩者花朵形狀雖相同，但葉片與果實則有明顯的差異。毛西番蓮的果實圓形較小顆，外面有一層綠色的毛狀保護罩，果實表皮光滑，最初是綠色，成熟後轉為黃色。果實容易



剝開，剝開後內部露出猶如青蛙下蛋般的種子往嘴裡一塞，好甜啊吃！還想再多吃幾顆。

毛西番蓮讓人欲罷蛇莓則是讓人思思念念毛西番蓮前等待果實的而幸運的偶遇蛇莓果時。蛇莓的果實較毛西顆，比一元硬幣還小，草莓的迷你版，果實呈才成熟。正因難得吃到可愛又似酸甜般的戀愛才吃那麼一口，就讓我今，真想有機會再到野集。



1

2

3

1毛西番蓮未熟果

2毛西番蓮花

3毛西番蓮熟果

## 植物生活的點點滴滴

從不知道的果實到發現是什麼果實，發現一連串有趣的現象，葉片、花、果實和種子，有一種新奇的感覺。生活中的享受都比不上這些。

很可愛的豆莢掛上了俗名豬屎豆，雞屎藤有雞屎味，難道豬屎豆有豬屎味嗎？

豬屎豆莢讓我著迷，尤其是果實乾枯時，搖著豆莢，種子間彼此互相撞擊，發出鈴噹的聲音，聽起來十分悅耳。

中東海棗的種子也很有趣。樹上結著一顆顆黃澄澄的果實，地上卻有它乾燥脫皮的種子，仔細一看種子的形狀好像咖啡豆。好幸運啊！回想之前採集棕櫚科果實的經驗，果肉含水分，直接存放會腐爛或發霉，若將果肉去除只取種子，直接存放未經乾燥處理，也會發霉。但這次不費吹灰之力，輕鬆就取得乾燥的種子，自然之力果然不同凡響！



大豬屎豆果實



中東海棗的種子



蓖麻的果實外表並不討喜，外皮好像長滿荊刺，雖不致於會刺傷人，但摸起來很粗糙不舒服，然而種子卻讓我驚艷。果實內主要有3瓣，每一分瓣各可能存有一顆種子，種子表皮光滑，具有花紋，又帶著一小油脂體，花紋色澤美得令人著迷。

### 探索果實——大葉山欖果實的四部曲

看到樹上結著美味可口的果實，真想咬一口。往地上尋找落果，幸運地發現一顆果實缺一角，露出種子，迫不急待地把果實剝開，果肉軟Q多汁，種子竟然似曾相遇！

原來我早已保存這種植物的種子，直至今日，我終於明白原來它就是大葉山欖的種子。進一步觀察種子，並不堅硬，多數的種子外殼脆裂，內部有褐色葉脈狀的外皮，在這之下卻是光滑軟嫩。



|   |   |
|---|---|
| 1 |   |
| 2 | 3 |
| 4 |   |

- 1第一部曲樹上掛著果實
- 2第二部曲果實落地
- 3第三部曲果實與種子分離
- 4第四部曲種子特寫

