

橡皮筋女孩

趙翊均 / 著



| 第一月台 |

旅程一定要有計畫才值得期待？





起點站 | 來不及疼愛的孩子

牛年寶寶離開的契機，啟發我跟後來孩子的緣分

2009年，我在牛年懷了一個寶寶，那一年我30歲。初為人母的喜悅無法形容，我滿心期待能夠親手抱著自己的孩子，讓他睜開小小的眼睛瞧瞧這大大的世界。

然而，在孩子五個月大時，因為臍帶緊繞而失去心跳，我不得不接受引產^①。面對這個事實，我內心非常懊惱和難受，心想著——容易有了你，為什麼你卻選擇在這個重要的時候離開？

周圍很多長輩與親朋好友紛紛安慰我，教我要懂得釋懷與放下，我也認真思考，或許我跟這個無緣的小孩相互之間，還有個別其他事要處理、各自有各自所謂的「功課」吧，我於是在心裡，跟無緣的小孩說說告別與祝福的話語：「未來你將會更好。」



我希望他能夠在天堂，感受到我從人間散發予他的無盡關愛。

📖 迎螢筆記

引產並非單指流產，在懷孕超過14週以後，隨時都有可能發生。可簡單區分成以下三種情況：

1. 孕期足月仍無產兆，健康胎兒引產、2. 孕期滿24週，早產兒引產、3. 孕期大於14週，流產引產。

因引產過程較長，通常需安排住院，術前簽署手術同意書，引產當日醫護人員會在點滴中加入催產素，促進子宮收縮，並在陰道塞入前列腺素，用以軟化子宮頸。隨宮縮次數與強度增加，最終採自然產的方式產出胎兒。若為流產引產，引產前醫生會依情況使用羊毛穿刺對胎兒注射藥物，讓胎兒心跳停止後才能進行引產。

(資料來源：優德莎莉官網)



在失去孩子的同時，我遭遇到另一個困境：公公身體不適，我跟著婆婆前往醫院，陪伴公公掛了肝膽腸胃科門診，過了一個禮拜再回診以及看報告，醫師表示公公必須住院，尤其公公的肝臟有膿桿菌，需要施打抗生素。在治療過程中，公公的身體狀況沒有明顯地改善，醫師後來安排內視鏡檢查，進而得知公公的膽道竟有一顆腫瘤。

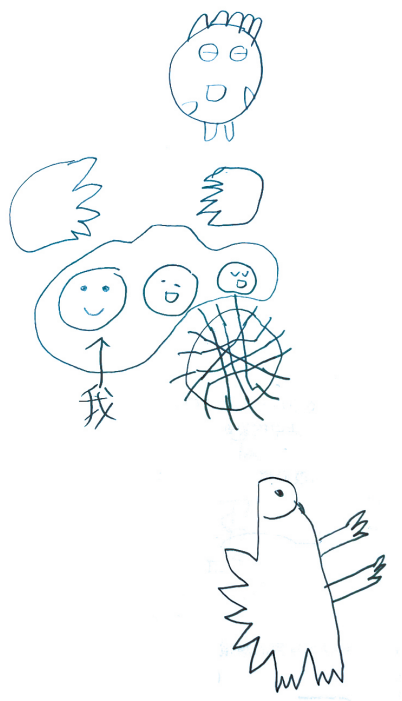
當下，我想到小孩跟我無緣，他知道阿公生病了，我必須要先照顧阿公。頓時，我感到煩躁不安，真的不知道該怎麼辦才好，開始找人詢問一些與膽道相關的問題，例如要到哪裡求醫比較適合？我根本無法專心坐月子，後來公公轉到高雄長庚醫院接受治療，醫師告知，公公的餘生只剩大約3個月至半年時間，希望我們認真規劃公公的未來。

照顧公公，或許是一段很艱辛的過程；但是對我而言，關心與孝順長輩是十分理所當然的事。尤其，我深深明白，公公剩餘的時間很有限，因此，我更加珍惜和他相處的每一分每一秒。這段日子十分珍貴，



我不僅能夠深入了解公公的生活習慣、與他相處的方式，這份責任感也讓我更加成熟，讓我更懂得珍惜每一個與家人相處的機會。

同時，這段經歷，也對我的教育理念產生深遠地影響，讓我深刻體會到關懷、孝順和奉獻的重要性，這些都是我想傳達給孩子的寶貴價值觀。照顧公公的這段經歷，不僅讓我更加珍惜與家人相處的機會，也更加懂得如何關心他人。



玗縈手繪圖，小朋友的想像力真是無限



第二站 | 孩子一次來三個算是中樂透嗎？

人工受孕成功後像搭上雲霄飛車般刺激

2010年，公公的健康狀況每況愈下，我非常擔心沒有機會讓公公抱抱他的孫子。因此，我決定前往彰化基督教醫院婦產科尋求幫助，希望透過人工受孕的方式，實現這個願望。然而，醫師看了病例之後表示，由於我剛剛經歷引產，我的身體並不適合進行人工受孕^①。雖然我感到很失望，但我沒有放棄，更決定向高雄長庚醫院婦產科黃富仁醫師求助。

① 迎螢筆記

所謂人工受孕，就是在排卵日將處理過的優質精蟲直接注入女方體內，讓精蟲及時地和卵子相遇。因此，進行人工受孕需有一定的條件；女方輸卵管必須通暢，男方精蟲數及活動力需要達到



一定標準。和試管嬰兒的費用相較，人工授精相對便宜很多，但成功率只有20%。

（資料來源：茂盛醫院生殖醫學中心）

黃醫師也認為我的身體狀況並不適合進行人工受孕，但當我提到公公的病況且公公的餘生只剩半年時間，黃醫師被我的誠心打動，決定幫我實現這個願望。他開始安排各種檢查和治療，直到最終，我成功受孕了，並且一次就懷了三個孩子！我剛得知肚子裡有三個寶寶時又驚又喜，以前只看過三胞胎新聞，沒想到這次換自己中了「樂透」。

然而，在懷孕期間，我遇到了許多無法想像的挑戰，膨漲三倍的快樂很快就「消風」了。由於我的子宮太小，三個寶寶待在裡頭髮育十個月，可以想見未來這個擁擠的小房間會對孩子的成長產生不利影響，於是黃醫師建議減一胎、以便能夠保留兩個孩子。

「減一胎是什麼意思？是讓已經出現的生命消失嗎？」這個看似單純的數學題目讓我緊張又困擾，不



知道該做哪一個選擇才是正確答案。

懷上多胞胎的父母不得不面對的一個現實是，要不要「減胎」？通常建議懷孕10週之後再進行減胎，原因是10週以前，胎兒有可能自行淘汰不良的胚胎，因此等10週之後再觀察比較保險。

醫生同步幫我做超音波，說明現在需要減少哪一個胚胎時，我很害怕，怕自己做出錯誤的決定，然而，卻也沒有退路了。最終，從細部的檢查與評估後，醫生表示要減掉下面那一個胚胎，我請教醫生，當初不是說要減掉上面那一個胚胎嗎？醫生告訴我，上面這一個胚胎長大了，出乎意料地，上面的胚胎居然長得比下面那一個還要好！……我和我的胚胎因此第一次產生難得的母子連心。

當我在手術室時，我非常害怕和疼痛，光打麻醉藥，挨了五針才成功，但是我告訴自己要加油，因為這件事對我和我的家人非常重要，醫生也不斷安撫我，要放鬆心情面對，還跟我聊天，使我轉移心境，讓我得以平復緊張的心情。我非常感激黃醫師，若沒



有他的陪伴與專業處理，我真的不知道要如何面對這次的艱難處境。



被許多人疼愛的玗縈