

親子關係



溺愛會扼殺孩子的生存能力

學生：下午女兒發了一篇文章給我，部分內容如下：

……我一直很聽爸爸媽媽的話，買他們不喜歡的東西，我就會有很強烈的負罪感，覺得自己有違背道德和規矩，其實也沒什麼，不過對於從小就是聽爸爸媽媽話的我來說是有很大的心理負擔。

後來我還是堅持買了自己喜歡的東西，多虧姐妹的鼓勵，哈哈，現在越看越喜歡，買的時候特別難受，心如刀絞。不是因為錢，是因為我沒有聽我爸的意見，我二十年一直很聽他們的選擇，所以就感覺像是做了犯法的事一樣，哈哈……

後來我想的是我想做一次我自己，就算後悔也沒關係，我花自己的錢，買自己喜歡的，這又能怎麼樣？大不了以後

愛是唯一不變的答案，永恆的終極答案

覺得不好了，吃虧了，再聽爸爸媽媽的就可以了，不要一直活在小時候的影子裡，然後我就狠心買了，現在很開心，希望和我一樣的姐妹能放寬心買自己想要的，只要不是觸及原則的事，一定要遵從自己的心！寬恕那個覺得買東西不聽爸媽就有負罪感的自己！真的很有效果，就暗示自己：這只是買個東西，只是眼光不同，買自己喜歡的就好！

老師：看你女兒的內心糾結，我可以推測出，你們做父母的，對孩子的愛，表現得太強迫太控制了，你的女兒長到20歲，沒有得抑鬱症，真是她的幸運；孩子要有自己獨立的主見，獨立的心靈，獨立的思維，獨立的信仰，父母無權去命令，最好也不要建議，任何建議都不要給，讓她自己去摔跤，去碰壁，去傷痛，去流血，去體驗失敗與恐懼，當孩子的心靈，經歷了足夠的傷痛與現實磨礪，她自己就會形成自我保護的警覺，她的靈魂就會形成理智且堅強的抗壓力，這個時候，父母就可以給予她，她需要的幫助，無論是精神上的，還是物質上的，你們無法代替孩子生活，你們都會離開孩子，她註定要一個人面對這個殘酷的世界。

與其，讓她作為一棵沒有絲毫生存能力的幼苗，在你們離開她之後，獨自一個人面對人心的邪惡黑暗，還不如，在你們活著的時候，在身邊看著她，經受各種傷害，唯有經歷過傷害的心靈，才可以讓靈魂強壯、清醒、理性、健康，真正愛孩子的父母，絕不會因為自己的不安全感，而全身心溺愛孩子，將她的生存能力全面扼殺。

祝福你的女兒，希望她能獨立自主，清白陽光地活著。

愛是唯一不變的答案，永恆的終極答案



對孩子的培養，基於兩個基本點。第一是自律，教會他約束自己的言行，為別人的感受考慮；第二是寬恕，能夠心存善良，溫暖的內心中，將培育出健康樂觀積極的心態。

愛孩子，就給予她安全感， 與全部的自由

教育孩子就是一個底線，「黃賭毒」絕不可以碰，想都不能想，除此之外的任何事情，都隨你所願，你想去撿垃圾維持生活，支持你；你想去學習足療，爲人捏腳服務，支持你；你想要當街賣唱，支持你，並且去給你捧場；如果你有學習的渴望，能吃苦受累啃下書本，絕對砸鍋賣鐵供你上學，反正就一句話，你的人生自己做主！你自己選擇的人生，自己去承擔選擇後的結果，不要怕失敗，人生中失敗才是正常的，成功都是罕見的，只要盡心盡力，付出的努力對得起自己的良心，你的人生就是滿足的。

人都會老的，活到50歲開外，回頭看看自己這一生，前半生的榮華富貴，衆人矚目，交口稱讚，都是浮雲掠過，真正能夠留住的，屬於自己的生命記憶，不過就是真心想做自己願意做的事情，並且傾盡全力投入其中的生命過程，這段

愛是唯一不變的答案，永恆的終極答案

過程才屬於自己，這段憑著真心全然付出的歲月，才是曾經活過的證據。

如果，爲了達到社會價值，爲了別人的眼光而活著的人生，那是屬於別人的生活，你將自己的生命，活成了別人眼中的演員，爲了其他人的羨慕、尊重、讚歎、讚美而活著，到了年老體弱的時候，你的演員形象被世界遺忘的時候，你會發覺自己一生活得很可憐，沒有價值，很空虛，因爲你從來沒有憑藉本心的意願，爲達成自己的心願而真正燃燒過生命。那麼在別人眼中你風光的一生，不過是行屍走肉而已。

教育孩子的核心，就是全然的愛與支持，何謂愛？理解，體諒，溫暖，沒有任何附加值；何謂支持？在她需要幫助的時候，無條件地付出自己的所有；但是絕不以權威的名義，強加給孩子任何意見與觀念；靠著自己的心願，吸收書籍知識，並且在生活中沉澱所學成爲生命經驗的孩子，骨子裡會自信陽光，有分寸有見識，有膽量有魄力，父母要做的事情，只是爲孩子鋪墊一個永遠都在的「保護墊」，在她從

理想的高度掉落下來時，可以用溫暖的愛，以及物質金錢支撐她，修復傷口，滿血復活。

愛孩子，就給予她安全感，與全部的自由。

愛是唯一不變的答案，永恆的終極答案