

藍傳盛——著

藍氏動定禪

最實用的佛法修行法

(下冊)





十一、動定禪結合修行位階而修

人乘、天乘、聲聞、緣覺、三賢、菩薩、佛之修行位階而修。

四唸句與修行位階：

-「那麼藥師」之「那摩」：可以是人道的歸依佛；天道的行善；小乘的外凡（五停心觀、四念處、總相念處、別相念處）內凡（四加行：煖、頂、忍、世第一）；通教的乾慧地、性地、八人地；大乘別教的十信位；大乘圓教的五品弟子位；律宗四位之願樂位；天台宗六即位的理即、名字即；華嚴宗行布門、三生證道之見聞生（凡位）、解行生之聖位及十信位；三論宗五十二位聖賢程序之十信位；法相宗五位之資糧位、加行位；7.淨土宗之信願位。

-「琉璃空」：

小乘的聲聞初果-四果（等於大乘別教的七住位）及辟支佛（七住-十住）；通教的見地、薄地、離欲地、成辦地、辟支佛地）；大乘別教的十住位；大乘圓教的十信位（六根清淨位）；律宗四位之見位；天台宗六即位的觀行即；華嚴宗行布門、三生證道之解行生之十住位；三論宗五十二位聖賢程序之十住位；法相宗五位之見道位；淨土宗之行位。

-「光如來假」：

中乘的通教菩薩入假位；通教的菩薩地；大乘別教的十行、十廻向位；大乘圓教的十信位；律宗四位之修位；天台宗六即位的分證即；華嚴宗行布門、三生證道之解行生之十行、十廻向位；三論宗五十二位聖賢程序之十行、十廻向位；法相



宗五位之修道位；淨土宗之行位。禪宗之本參、重關。

-「那摩藥師」：

通教的佛地；大乘別教的十地、等覺位；大乘圓教的分證位；律宗四位之究竟位；天台宗六即位的分證即；華嚴宗行布門、三生證道之解行生之十地、等覺位；三論宗五十二位聖賢程序之十地、等覺位；法相宗五位之修習位；淨土宗之行位（在西方淨土繼續修行）；禪宗之重關。

-「那摩藥師琉璃空光如來假」：

大乘別教的妙覺位；大乘圓教的究竟位；律宗四位之究竟位；天台宗六即位的究竟即；華嚴宗行布門、三生證道之證入生；三論宗五十二位聖賢程序之佛位；法相宗五位之究竟位；淨土宗之佛（在西方淨土修成佛）；禪宗之牢關。

8.1.五乘修行位階

1.人乘：修福德

a 修福德：布施、忍辱、持戒（守五戒：不殺、不盜、不淫、不妄、不酒）、供養三寶、孝敬父母、敬事師長、普施貧病。

b 修三福：世福、戒福、行福。

c 世福：教養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業。

d 戒福：受持三歸、具足衆戒、不犯威儀。

e 行福：發菩提心、深信因果、讀誦大乘、勸進行者。

修慧：看經、誦經、拜佛、念佛、打坐、聽經等是修慧。

只有落實福慧雙修，才是菩薩道的正行。

參閱「佛法三百論」250問、280問、283問

2.天乘：行十善：不殺、不盜、不淫、不貪、不瞋、不兩口、不綺語、不妄語、不惡言。

3.聲聞：五十二位階之初住-七住。斷見思惑。

4.緣覺：五十二位階之八住-十住，斷習氣

5.三賢位：五十二位階之十行、十迴向。

十行：斷塵沙惑。

十迴向：伏無明。

6.菩薩十地：五十二位階之初地-等覺。斷無明。

7.佛：五十二位階之妙覺，斷盡無明。

8.2.法華玄義修行位階：三草二木。

三草二木：

(1) 小藥草位：人天乘位

人乘位：鐵輪王、銅輪王、銀輪王、金輪王

天乘位：須彌四天（持鬘天、迦留波羅天、常恣意天、兜率天）、日行天、清淨天、兜率天、涅槃地、婆羅尼蜜。

(2) 中藥草位：二乘位

1.聲聞

四果：初果、二果、三果、四果

2.中藥草位

a 七賢位：

外凡：五停心、別相念處、總相念處

內凡：煖法、頂法、忍法、世第一法

b 七聖位：隨信行、隨法行、信解位、見得位、身證位、時解脫羅漢、不時解脫羅漢

c 辟支佛位

(3) 上藥草位：三藏菩薩位

1.第一阿僧祇劫：五停心、別相念處、總相念處

2.第二阿僧祇劫：煖法

3.第三阿僧祇劫：頂法

(4) 小樹位：通教三乘位

十種階位：

1.乾慧地：五停心、別相念處、總相念處



- 2.性地：四善根
- 3.八人地：三乘信行人、法行人
- 4.見地：見道，三乘同見無生四諦之理
- 5.薄地：三乘欲界煩惱薄
- 6.離欲地：三乘斷欲界煩惱
- 7.已辦地：三乘斷界內見思惑，發真無漏
- 8.辟支佛地：緣覺菩薩發真無漏，侵除習氣
- 9.菩薩地：遊戲神通，淨佛國土，斷習氣將盡
- 10.佛地：斷習氣盡

（5）大樹位：別教菩薩位

- 1.十信
- 2.十住：初住是小乘初果向，二住是小乘初果。七住是小乘四果阿羅漢位。七-十位是辟支佛位。
- 3.十行：通教菩薩入假位。
- 4.十回向：伏無明。
- 5.十地：初地入菩薩位，破分別我法二執，證非空非假。二地-七地：修亦空亦假。八地破俱生我執。九地-十地破俱生法執。
- 6.等覺地：破俱生法執及習氣。
- 7.妙覺地：佛地。

（6）圓教位：最實位

- 1.五品弟子位：隨喜、讀誦、說法、兼行六度、正行六度。
- 2.圓教七種位階：
 - a 圓教鐵輪十信位（六根清淨位）。
十信心：信、念、進、慧、定、退、迴向心、護法、戒、願。
 - b 十住位：相當於別教十地位。

c 十行

d 十回向

e 十地

f 等覺地

以上十住-等覺爲圓教分證位。等同於別教十地、等覺位。

g 妙覺地：佛

8.3.大乘各宗的修行位階

1.律宗

四位：願樂位、見位、修位、究竟位。

2.華嚴宗：

行布門、圓融門。

行布門：三生證道：見聞生（凡位）、解行生（聖位；十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺）、證入生（證入妙覺佛果位）。

圓融門：事事無礙，主伴具如，一斷一切斷，一證一切證，行行相即，位位相入，因果不二，行滿成爲佛。

3.天台宗

六即位：理即、名字即、觀行即、分證即、究竟即。

4.三論宗

五十二位聖賢程序；

十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺。

5.法相宗

五位：資糧位、加行位、見道位、修習位、究竟位。

6.禪宗

沒有修行位階。

直指人心，見性成佛。

直透三關：本參、重關、牢關。



藍氏動定禪

最實用的佛法修行法（下冊）

7.淨土宗：

三輩：信願行

九品：見「佛法三百問」272問。

第十八願：至心信樂，乃至十念。

第十九願：發菩提心，修諸功德，至心發願。

第二十願：植衆德本，至心廻向。

請參閱「佛法三百問」第99問