



都市 康復

Urban Recovery

李淳一／著

本書特色

把城市當作有機體，庚續《都市發展診斷與策略：運用中醫理論解決城市問題》及《都市養生（Urban Health）》二書，建構從華夏文明為理論基礎的城市管理學。城市問題諸如瘟疫、遊民、衰敗、防災以及運用道德經、孫子兵法、36 計、奇門遁甲、金元四大家思想作為城市管理者思考依據，最近城市戰爭與地道戰之方法闡述，城市破產之解方，最後提出天城合一及大同城市與建構城市同盟，讓世界走向和平大道。可供關心城市者參考之用。

李淳一

李淳一都市計畫技師事務所負責人
文化大學中山所博士
leechweni@yahoo.com.tw

目錄

本書特色.....	5
第一章 城市虹膜 Urban Iridology（牢脈）	8
第二章 城市瘟疫之防治 The prevention of Urban Plague（革脈） ..	29
第三章 都市防災之卦 Hexagram of Disaster Prevention on the Cities	51
第四章 老子道德經思想在城市治理之運用 The application of Dao Te Ching on the urban governance	68
第五章 《孫子兵法》在城市管理之運用 The application of The art of war on urban management	83
第六章 金元四大家對城市管理之運用 The application of four masters of Gold and Yuan on urban management	109
第七章 城市無家可歸遊民之診治 The Diagnosis and Treatment of Homeless on the cities	133
第八章 衰敗城市的診治 The Diagnosis and Treatment of the Decay Cities	151
第九章 九宮八風運用於城鎮戰之研究 The study of Nine Places Eight winds Using on the urban warfare	162
第十章 城市地道戰中地道的規劃 The Planning of city tunnel on the City Tunnel Warfare	177
第十一章 運用三十六計治理城市 Using with the Thirty-six Strategies for Urban Governance	188
第十二章 都市美學 Urban Aesthetics	202

第十三章 都市大樓磁磚脫落之防治 The Protection of Tiles Off on the City Building.....	220
第十四章 城市風水——高雄市個案研究 The Study of Urban Feng Shui-Kaohsiung City Case Study	234
第十五章 城市內經圖——邁向永生之路 City Nei Jing Diagram-The road to eternal life	257
第十六章 我的城市 My City	281
第十七章 城市居民的天年善終與殯葬設施之規劃 The lifespan and send to the end for citizens and the Planning of funeral facilities	300
第十八章 奇門遁甲在都市發展之預測 Forecast of Qimen Dunjia's urban development	316
第十九章 城市破產與解方 The city bankrupt and solving method ...	344
第二十章 城市康復 Urban Recovery.....	355
第二十一章 天城合一 The laws of man and heaven as the laws of city and earth.....	364
第二十二章 大同城市 Cosmopolitan Cities	386
第二十三章 世界城市法——世界和平的曙光 World City Law-The Dawn of World Peace	404



第一章 城市虹膜

Urban Iridology (牢脈)

摘要

城市為有機體，如同人體一樣。人體組織上有某一部分代表全體之全息律，同樣，城市如能取數個指標就能了解其整體發展。本文借助虹膜學共八節：一、前言。二、全息律。三、虹膜學。四、城市經絡。五、靈龜八法。六、城市八穴。七、城市虹膜。八、結論。言簡意賅，敬請指教。

關鍵詞：全息律、虹膜學、靈龜八法

Abstract

The Urban is an organic as a human body. A part of the Body can explain the entire of the body which is call holographic. If we take some index that can understand the whole city. The paper helping by the Iridology which is one of a holographic and Using the eight magic turtle techniques to fine the index of the city. There are eight sections: 1. Introduction. 2. holographic. 3. Iridology. 4.city meridian. 5.the eight magic turtle techniques. 6.city eight point. 7.City Iridology. 8.Conclusion. The paper is concise. Please advise.

Key words: holographic, Iridology, the eight magic turtle techniques.

一、前言

城市為有機體，如同人體一樣。人體組織上有某一部分代表全體之全息律，城市如能取數個指標就能了解其整體發展，用中醫理論以明其理。

二、全息律¹

全息理論是研究事物間所具的全息關係的特性和規律的學說。它具有部分是整體的縮影規律；反映事物之間的全息關係的全息等式。它本質上是事物之間的相互聯繫性，全息論既是理論科學又是實用科學，既是研究一般的全息理論，又研究一切科學領域的全息現象與全息規律。

三、虹膜學²

虹膜學是一門透過分析虹膜色彩與結構來認定身體組織的完整性之科學，透過眼睛瞳孔的變化來推斷個人的健康狀況及窺視康復過程的學問：1863年匈牙利醫師納茲比薩尼（Ignatz Von Peczely）提出。它是全息律的代表之一。³

¹ 醫學百科：生物全息律。

² 羅大恩：眼球檢查法，星辰，2019.P.22。

³ 他如臉部、腳部、手部皆為全息律之一。

四、城市經絡

(一) 都市機體⁴

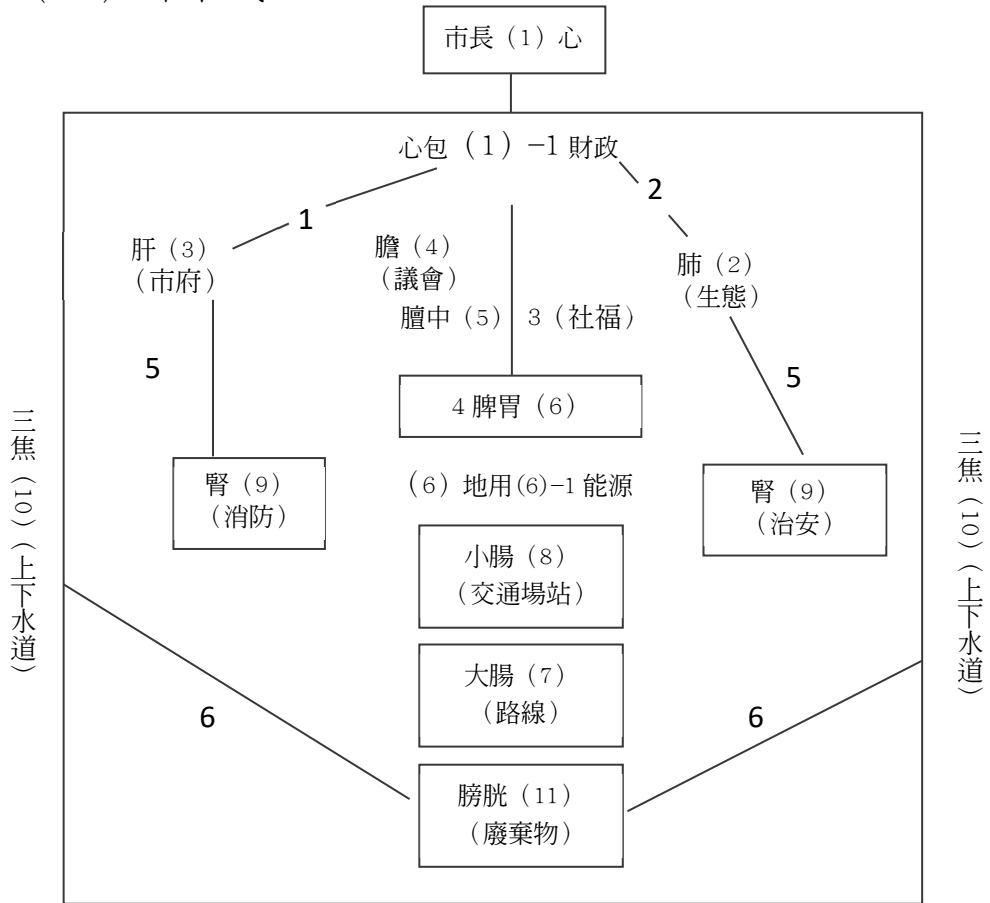


圖 1：都市機體示意圖

資料來源：拙著：「都市發展診斷與策略-運用中醫理論解決城市問題」五南，2018.P.10

⁴ 李淳一：都市發展診斷與策略-運用中醫理論解決城市問題.五南.2018.P.10。

說明：(1) 腦為奇恒之府，市長為首，神明出焉-心。

(1) -1 財政為庶政之母，心包代之-心包。

(2) 市生態為相傳之官，治節出焉-肺。

(3) 市府為將軍之官，市政謀慮出焉-肝。

(4) 市議會為中正之官，決斷出焉-膽。

(5) 社會福利為臣使之官，喜樂出焉-膻中。

(6) 能源與土地利用為倉廩之官，五味出焉-脾胃。

(7) 交通路線為傳導之官，變化出焉-大腸。

(8) 交通場站為受盛之官，化物出焉-小腸。

(9) 治安、消防為作強之官，伎巧出焉-腎。

(10) 上下水道為決瀆之官，水道出焉-三焦。

(11) 廢棄物為州都之官，津液藏焉-膀胱。

數字代表經絡：1. 心肝經。2. 心肺經。3. 心脾經。4. 脾胃經。5. 心腎經。6. 膀胱經。

(二) 城市五俞

表 1：城市五俞

		五俞				
		井 (木)	榮 (火)	俞 (土)	經 (金)	合 (水)
手	肺	少商 (鄰里 公園)	魚際 (社 區公園)	太淵 (水 岸發展 區)	經渠 (保護 區)	尺澤 (大 公園)
三	心包	中沖 (收費 站)	勞宮 (銀 行)	大陵稅捐 處)	間使 (產業 局)	曲澤 (財 政局)

陰	心	少沖 （鄰長）	少府（里長）	神門（區長）	靈道 （副市長）	少海（市長）	
足三	脾	隱白 （變電所）	大都（加壓站）	太白（瓦斯儲存槽）	商丘 （發電廠）	陰陵泉 （電力公司）	
	肝	大敦 （里幹事）	行間（里辦公室）	太沖（區公所）	中封 （祕書長）	曲泉（市政府）	
陰	腎	涌泉 （派出所）	然谷（消防局）	太溪（警分局）	復溜 （督察）	陰谷（警察局）	
六腑					五俞		
		井 （金）	榮 （水）	俞 （木）	原	經 （火）	合 （土）
手	大腸	商陽 （巷道）	二間 （街道）	三間 （廣場）	合谷 （運動場）	陽溪 （街口）	曲池 （主要幹道）
三	三焦	關沖 （水溝）	液門 （排水管）	中渚 （雨水管）	陽池 （防洪池）	支溝 （大圳）	天井 （水庫）
陽	小腸	少澤 （巴士站）	前谷 （捷運站）	后溪 （總站）	腕骨 （轉運站）	陽谷 （港口）	小海 （車航站）
足	胃	厲兌 （停車場）	內庭 （公共設施）	陷谷 （學校）	衝陽 （工業區）	解溪 （農業區）	足三里 （住商工區）
三	膽	足竅陰 （議員）	俠溪 （活動）	臨泣 （市	丘墟 （販賣	陽輔 （里民	陽陵泉 （市議

		服務處)	中心)	場)	場)	大會場)	會)
陽	膀胱	至陰 (垃圾收集站)	通谷 (垃圾車)	束骨 (分類場)	京骨 (修理廠)	昆侖 (回收廠)	委中 (焚化廠)

資料來源：本研究

五、靈龜八法⁵

靈龜八法是古典的按時取穴法之一。本法是將交經八穴納于九宮八卦之數而計時取穴的方法。又稱奇經納卦法。又因本法以八穴相配代表經脈氣血流注之盛衰而取穴，所以又稱八法流注、流注八法、八法神針。

(一) 八脈八會：八脈交會穴

經穴分類名。見《針經指南》。又稱流注八穴、交經八穴等。是四肢上與奇經八脈脈氣相通的八個穴位。即脾經的公孫（通沖脈），心包經的內關（通陰維脈），小腸經的後溪（通督脈），膀胱經的申脈（通陽蹻脈），膽經的足臨泣（通帶脈），三焦經的外關（通陽維脈），肺經的列缺（通任脈），腎經的照海（通陰蹻脈）。臨床上常配

⁵ <https://www.google.com/search?q=%E9%9D%88%E9%BE%9C%E5%85%AB%E6%B3%95&oq=%E9%9D%88%E9%BE%9C%E5%85%AB%E6%B3%95&aqs=chrome..69i57j0i512l5j0i30j0i15i30l3.8342j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8>

合應用，如公孫配內關治心、胸和胃部疾患；後溪配申脈治目內眦、頸項、耳、肩膊、小腸、膀胱部疾患；臨泣配外關治目外眦、耳後、頰、頸、肩、缺盆、胸膈部疾患；列缺配照海治咽喉、胸膈部疾患。如這些穴位配合天干、地支、八卦等應用，則成靈龜八法、飛騰八法。

表 2：八脈八法穴

穴 名	屬 經	通 奇 經 八 脈
公 孫	足太陰脾經	通 衝 脈
內 關	手厥陰心包絡經	通 陰 維 脈
後 谿	手太陽小腸經	通 督 脈
申 脈	足太陽膀胱經	通 陽 蹻 脈
臨 泣	足少陽膽經	通 帶 脈
外 關	手少陽三焦經	通 陽 維 脈
列 缺	手太陰肺經	通 任 脈
照 海	足少陰腎經	通 陰 蹻 脈

資料來源：黃維三：針灸科學，正中書局，2006.P.624

表 3：八脈八會

八 卦	八卦穴	通奇經八脈	奇經八脈之功能與八卦卦象之關係
☰ 震	外 關	通 陽 維 脈	陽維主一身在表之經，☰ 代表一身，在上為表
☷ 艮	內 關	通 陰 維 脈	陰維主一身在裏之經，☷ 代表一身，在下為裏
☵ 坎	申 脈	通 陽 蹻 脈	陽蹻主一身左右陽經，☵ 代表一身左右，☵ 為陽
☷ 坤	照 海	通 陰 蹻 脈	陰蹻主一身左右陰經，☷ 代表一身左右，☷ 為陰
☲ 兌	後 谿	通 督 脈	督為陽脈之海，☲ 為陽脈，☲ 為海
☲ 離	列 缺	通 任 脈	任為陰脈之海，☲ 為陰脈，☲ 為海
☰ 乾	公 孫	通 衝 脈	衝為諸脈之海，☰ 為諸脈，☰ 為海
☳ 巽	臨 泣	通 帶 脈	帶主約束諸脈，☳ 為諸脈，☳ 為約束

資料來源：黃維三：針灸科學，正中書局，2006.P.626

(二) 八脈與八卦

表 4：八脈與八卦

八 法 穴	通 八 脈	象 八 卦	定方位	合九宮	代表數字
申 脈	陽 蹻 脈	坎 	北	下	1
照 海	陰 蹻 脈	坤 	西南	右上	2
外 關	陽 維 脈	震 	東	左	3
臨 泣	帶 脈	巽 	東南	左上	4
(照海)		(坤)	中央	中	5
公 孫	衝 脈	乾 	西北	右下	6
後 谿	督 脈	兌 	西	右	7
內 關	陰 維 脈	艮 	東北	左下	8
列 缺	任 脈	離 	南	上	9

資料來源：黃維三：針灸科學，正中書局，2006.P.627

表 5：九宮圖

東南	南	西南		東南	南	西南
四	九	二		巽	離	坤
三	五	七	西	東	震	兌
八	一	六		艮	坎	乾
東北	北	西北		東北	北	西北

九宮方位圖

八卦方位圖

資料來源：黃維三：針灸科學，正中書局，2006.P.627

表 6：靈龜八法取穴表（1）

靈龜八法六十日各時開穴總表(一)

甲10乙9丙7丁8戊7己10庚9辛7壬8癸7 子7丑10寅8卯8辰10巳7午7未10申9酉9戌10亥7

開穴 時辰	日 子	甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉	甲戌	乙亥	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未	甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳
23	子	甲8	乙5	丙2	丁3	戊4	己1	庚7	辛4	壬1	癸8	甲5	乙2	丙9	丁6	戊3	己10	庚7	辛4	壬1	癸8	甲5	乙2	丙9	丁6	戊3	己10	庚7	辛4	壬1	癸8
1	丑	乙6	丙3	丁1	戊8	己5	庚2	辛9	壬6	癸3	甲10	乙7	丙4	丁1	戊8	己5	庚2	辛9	壬6	癸3	甲10	乙7	丙4	丁1	戊8	己5	庚2	辛9	壬6	癸3	
3	寅	丙4	丁1	戊8	己5	庚2	辛9	壬6	癸3	甲10	乙7	丙4	丁1	戊8	己5	庚2	辛9	壬6	癸3	甲10	乙7	丙4	丁1	戊8	己5	庚2	辛9	壬6	癸3	甲10	乙7
5	卯	丁2	戊9	己6	庚3	辛10	壬7	癸4	甲1	乙8	丙5	丁2	戊9	己6	庚3	辛10	壬7	癸4	甲1	乙8	丙5	丁2	戊9	己6	庚3	辛10	壬7	癸4	甲1	乙8	
7	辰	戊9	己6	庚3	辛10	壬7	癸4	甲1	乙8	丙5	丁2	戊9	己6	庚3	辛10	壬7	癸4	甲1	乙8	丙5	丁2	戊9	己6	庚3	辛10	壬7	癸4	甲1	乙8	丙5	丁2
9	巳	己3	庚10	辛7	壬4	癸1	甲8	乙5	丙2	丁9	戊6	己3	庚10	辛7	壬4	癸1	甲8	乙5	丙2	丁9	戊6	己3	庚10	辛7	壬4	癸1	甲8	乙5	丙2	丁9	戊6
11	午	庚7	辛4	壬1	癸8	甲5	乙2	丙9	丁6	戊3	己10	庚7	辛4	壬1	癸8	甲5	乙2	丙9	丁6	戊3	己10	庚7	辛4	壬1	癸8	甲5	乙2	丙9	丁6	戊3	己10
13	未	辛5	壬2	癸9	甲6	乙3	丙10	丁7	戊4	己1	庚8	辛5	壬2	癸9	甲6	乙3	丙10	丁7	戊4	己1	庚8	辛5	壬2	癸9	甲6	乙3	丙10	丁7	戊4	己1	庚8
15	申	壬3	癸10	甲7	乙4	丙1	丁8	戊5	己2	庚9	辛6	壬3	癸10	甲7	乙4	丙1	丁8	戊5	己2	庚9	辛6	壬3	癸10	甲7	乙4	丙1	丁8	戊5	己2	庚9	辛6
17	酉	癸1	甲8	乙5	丙2	丁9	戊6	己3	庚10	辛7	壬4	癸1	甲8	乙5	丙2	丁9	戊6	己3	庚10	辛7	壬4	癸1	甲8	乙5	丙2	丁9	戊6	己3	庚10	辛7	壬4
19	戌	甲4	乙1	丙8	丁5	戊2	己9	庚6	辛3	壬10	癸7	甲4	乙1	丙8	丁5	戊2	己9	庚6	辛3	壬10	癸7	甲4	乙1	丙8	丁5	戊2	己9	庚6	辛3	壬10	癸7
21	亥	乙2	丙9	丁6	戊3	己10	庚7	辛4	壬1	癸8	甲5	乙2	丙9	丁6	戊3	己10	庚7	辛4	壬1	癸8	甲5	乙2	丙9	丁6	戊3	己10	庚7	辛4	壬1	癸8	甲5
23		丙4	丁1	戊8	己5	庚2	辛9	壬6	癸3	甲10	乙7	丙4	丁1	戊8	己5	庚2	辛9	壬6	癸3	甲10	乙7	丙4	丁1	戊8	己5	庚2	辛9	壬6	癸3	甲10	乙7

申脈1 照海2 外關3 臨泣4 照海5 公孫6 後谿7 內關8 列缺9

附錄 633

資料來源：黃維三：針灸科學，正中書局，2006.P.634

		靈龜八法六十日時開穴總表(一)																									
		甲10乙9丙7丁8戊7己10庚9辛7壬8癸7 子7丑10寅8卯8辰10巳7午7未10申9酉9戌10亥7																									
時	日	開穴																								經	穴
		子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥		
1	甲	子	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	子	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	子	照海
3	乙	子	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	子	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	子	外關
5	丙	子	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	子	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	子	臑倉
7	丁	子	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	子	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	子	臨泣
9	戊	子	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	子	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	子	八風
11	己	子	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	子	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	子	五穀
13	庚	子	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	子	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	子	後絡
15	辛	子	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	子	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	子	內關
17	壬	子	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	子	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	子	八使
19	癸	子	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	子	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	子	八邪
21	甲	子	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	子	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	子	八風
23	乙	子	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	子	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	子	八風

說明：(陽日 (甲丙) 總和除以九陰日除以 6) 餘數即是穴。表中字即是時之天干。

表 7：城市八脈

穴名	歸經	經絡	位置	城市代表
公孫	脾經	絡	足	用電量
內關	心包經	絡	手	主計（財政）
臨泣	膽經	俞	足	市場
外關	三焦	絡	手	自水廠

後溪	小腸	俞	手	交通事故
申脈	膀胱經	經	足	垃圾量
列缺	肺經	絡	手	公園綠地
照海	腎經	經	足	治安

資料來源：本研究

七、城市虹膜

（一）用電量：城市能源消耗主要以電力為主。台北市 2022 年每人使用 5.88 千度；台南市 2022 年每人使用 1.45 千度。

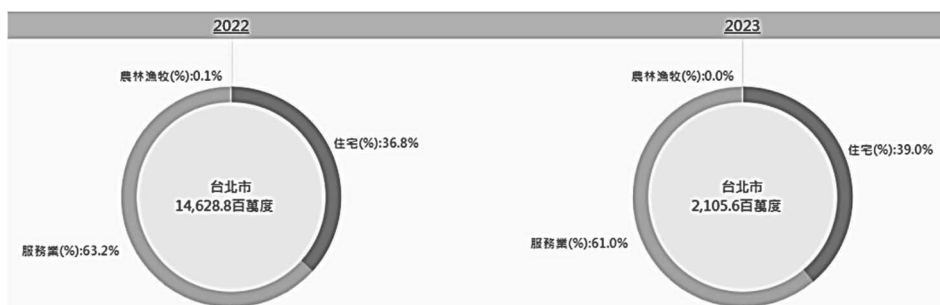


圖 2：台北市用電量

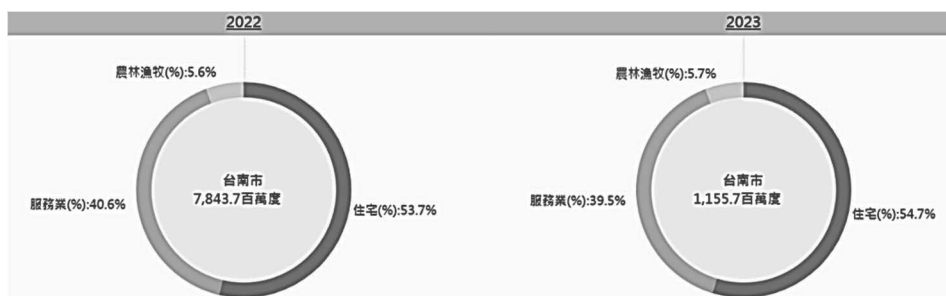


圖 3：台南市用電量

資料來源：台灣電力公司

第二十章 城市康復

Urban Recovery

摘要

近年來、城市屢遭自然與人爲破壞，尤其是人爲破壞。例如烏戰爭、以巴戰爭。城市如同人體，是一個有機體。當受外創傷時，先與診斷後再治療。因此，本文借助中醫傷骨科之病機，將城市與以康復。本文共分 6 節：1. 前言。2. 康復的意義。3. 中醫傷骨病機。4. 災後重建案例。5. 康復計畫。6. 結論與建議。

Abstract

In the recent year, the urban suffers a large destroy special on human being like Ukraine and Russia war. Israel Hamas war. The city like a man is an organic. When it is traumatized then It must diagnose and treatment. Therefore, this paper is using the mechanism of orthopedics of Chinese Medicine to recovery the city. There are 6 sections: 1.Intrudution. 2.The meaning of the recovery. 3.The mechanism of orthopedics of Chinese Medicine. 4.Case study of recovery of after disaster. 5.The recovery plan. 6.Conclusion and suggestion.

一、前言

城市如同人體是一個有機體，當受外創傷時，先與診斷後再治療。近年來城市所遭遇傷害無數，其中以 2022 年烏俄戰爭與 2023 年以巴戰爭最為嚴重，因此，借助中醫傷骨科之病機將城市與以康復。

二、康復的意義¹⁸⁰

復健服務的定義是「一套旨在優化有健康問題者的身體功能和減輕其殘疾，改善其與環境的互動的干預措施」。

簡而言之，復健服務有助於兒童、成人或老人在日常活動中盡可能自立，能夠參與教育、工作和娛樂活動，並在生活中發揮有益的作用，如照顧家人。也就是說，與患者及其家人合作對付基礎健康問題及其症狀，改變周圍環境以更好地滿足需求，使用輔助器具，進行訓練以加強自我管理，並調整任務以便能以更安全和獨立的方式加以執行。這些策略合在一起可幫助個人克服在思考、視力、聽覺、溝通、飲食或走動方面的困難。

¹⁸⁰ 世界衛生組織：

<https://www.who.int/zh/news-room/fact-sheets/detail/rehabilitation>



三、中醫傷骨病機

清 趙濂（公元 1644-1911 年）：「傷科大成」181：傷科先看穴道吉凶，看傷吉凶，接骨摸法：用手細摸所傷之處，或骨斷、骨碎、骨歪、骨整、骨軟、骨硬，或筋強、筋柔、筋歪、筋正、筋斷、筋走、筋粗、筋翻，或為跌撲，或為閃錯，或為打撞，然後根據法治之。其法有：

接法：接使已斷之骨合攏，復歸舊位，陷者復起，碎者復完，突者復平。或用手法，或用器具，分先後而兼用之。

端法：用兩手或用一手，擒住應端之骨，或從下往上端，或從外向內端，或直端，或斜端，骨離位者以手端之，送入其臼，不使歪斜，而骨縫方合，庶愈後無長短之患。

提法：提出陷下骨如舊，有用兩手提者，有用繩帛系高處提者，有提後用器具輔之，不使仍陷者。倘重者輕提，則病不愈，輕者重提，反加新患。

按摩法：按者以手往下抑之，摩者徐徐揉摩之。因損傷皮膚筋肉，腫硬麻木，而骨未有折斷者。

推拿法：以手推之，使還舊位，有用兩手或一手捏定患處，緩緩以復其位。或因筋急難於轉搖，或筋縱難運動，或骨節稍有錯落不合縫者，當推拿以通經絡之氣血。

接骨入骺（骨之小筭也）用手巧法：凡人之頭無骺，亦無損折，只有跌打碎傷等症，若腦漿出者不治，骨青者難治，碎骨如粟米大者可治，過大者不治。接骨入骺者，兩手捏平其筋骨，復於舊位。或先拽之離而後合，或推之就而復位，或正其斜，或完其缺。且骨有截斷、碎斷、斜斷之分，骺有全脫、半脫之別，筋有弛縱、卷攣、翻轉、離合各門，在肉內者用手摸之自知。蓋傷有重輕，接

¹⁸¹ 中國哲學書電子化計劃 <https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&chapter=819925>

拿有合宜、不合宜之法。故愈有遲有速，而得完全或遺殘廢者，總責乎手法也。然體質壯者易愈，元氣弱者難全，若手法再誤，萬難挽回。夫骨既斷必使合攏一處，復歸原臼。出血者敷止血散，使血不流，再敷金瘡藥。用杉木板綁縛撐抵斷處，方不移動矣。辨明骨有斷為兩截者，或折而陷下者，或碎而散亂者，或岔而旁突者，分其形勢接拿，使斷者復接，陷者復起，碎者復完，突者復平。有皮肉不破而骨斷者，動則轆轤有聲，或骨受傷未斷者，動則無聲，或碎骨在肉內者，動則淅淅之聲。後必潰爛流膿，待其爛脫離肉，箝去碎骨，搽生肌藥，外貼損傷膏，亦用綁縛，始可完全¹⁸²。

四、災後重建案例

表 1：災後重建

項目	時間	名稱	災情	復建
1	1999.9.21	九二一大地震	1. 7.3 級 2. 以台灣南投鎮集集為震央 3. 死亡 2415 人	1. 台北東星大樓（12層）倒閉（2009 復建商業大樓） 2. 新莊博士之家（3 棟）毀滅（2004.10 復建民安領航） 3. 先向九二一重建基金會週

¹⁸² 中醫笈成：典籍：傷科大成
<https://jicheng.tw/tcm/book/%E5%82%B7%E7%A7%91%E5%A4%A7%E6%88%90/index.html>

				轉，完工後，再向銀行貸款償還
2	2011.3.11	日本大震災	1. 東北部海嘯 5 級 2. 死亡 11000 人	1. 半小時後成立「緊急災害對策本部」 2. 成立復建小組 3. 復建計畫以居民為主，以專家為諮詢，由下而上
3	2022.2.24	烏俄戰爭	1. 俄國入侵烏克蘭 2. 人人扮演重要角色	1. 復建比照第二次世界大戰後馬歇爾計畫：4 年 1300 億美元 2. 估計約數萬億美元 3. 重建計畫如下（1）基礎建設（2）緊急安置組屋、醫院與學校（3）烏克蘭經濟復甦（通訊、能源與農業）
4	2023.2.3	土耳其南部地震	1. 7.8 級 2. 死亡 59259 人、297 人失蹤、121,704 人受傷	1. 成立「空中援助走廊」 2. 10 省進入緊急狀態 3 個月 3. 基督教 NGO 團體進入協助

5	2023.10.7	以巴戰爭	哈瑪斯成員進入以色列境內，俘虜 220 人當人質，要求以色列釋放 6000 名被捕人員 2.死亡超過 10000 人	加薩地區遭以色列轟炸，急待復建
---	-----------	------	--	-----------------

資料來源：本研究

說明：

1. 921 大地震（1999.9.21）

- （1）東星大樓倒塌
- （2）東星大樓復建
- （3）921 新莊博士的家倒塌
- （4）921 新莊博士的家復建（民安領航）

2. 日本大地震（海嘯）（2011.3.11）

- （1）日本海嘯災戶
- （2）日本海嘯後高田市復建計畫

3. 烏俄戰爭（2022.2.24）

- （1）烏俄戰爭烏克蘭被炸農地
- （2）烏俄戰爭烏克蘭被毀電廠
- （3）烏俄戰爭烏克蘭被毀鐵路
- （4）烏俄戰爭烏克蘭被毀民宅
- （5）第二次世界大戰後歐洲重建計畫（約 1300 億台幣）
- （6）烏俄戰爭烏克蘭需好幾萬億美元復建計畫經費
- （7）戰後烏克蘭復甦需依靠能源
- （8）戰後復甦需依靠農業
- （9）戰後復甦需撫平兒童

4. 土耳其大地震 (2023.2.6)
 - (1) 土耳其南部大地震
 - (2) 土耳其南部大地震安置組屋
5. 以巴戰爭 (2023.10.7)
 - (1) 以巴戰爭需大量重建經費

五、康復計畫

(一) 前置作業

1. 災情調查
2. 除雷及廢墟清理
3. 土地基本測量
4. 禁限建地區劃設及公告
5. 人才及災情資料庫建立

(二) 整體重建計畫

1. 甄選規劃團隊
2. 主要計畫通盤檢討
 - (1) 公共建設計畫
 - (2) 產業重建計畫
 - (3) 生活重建計畫

- (4) 社區重建計畫：A. 個別建物重建 B. 整體重建
- 3. 細部計畫（分期分區）

（三）配合措施

- 1. 財源籌措
- 2. 制定特別法及增修現行法律
- 3. 管考

六、結論與建議

（一）結論

- 1. 城市面對災難幾乎無法避免。因此，平時須做好防災工作。
- 2. 災後復建必須有計畫執行始能讓居民恢復正常生活。

（二）建議

對於災區城市之復建，建請組團參與重建工作。

七、參考文獻

1. 九二一災後重建計畫工作綱領，行政院災後重建推動委員會 88 年 11 月 9 日。
2. 南北戰爭與戰後重建 CIVIL WAR AND POST-WAR RECONSTRUCTION 美國國務院國際資訊局出版物。
3. 馬歇爾計劃：
<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E9%A9%AC%E6%AD%87%E5%B0%94%E8%AE%A1%E5%88%92>
4. 烏克蘭復興與重建：日本力爭當「領頭羊」東京專欄：發表時間：29/06/2023 - 09：56。
5. 世界銀行：烏克蘭戰後重建需求增至 4110 億美元：中央社，華盛頓 22 日綜合外電報導 2023/03/23 14:00:31。