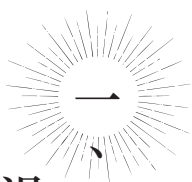


裂縫之光

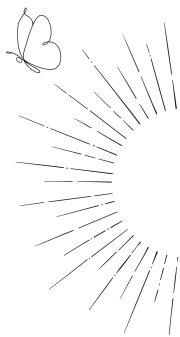
九千雅／著





一、一切煩惱都是從「從此，他們
過上了幸福的生活」開始的





1.1 為愛而婚

人生裡真正的勇氣莫過於因為一個美好的憧憬而把自己全然拋向了未知，結婚也是如此。

年輕的我們，從學校走向社會，一切都很简单，帶著僅有的初戀或者多一兩次的情感經驗，幻想著人生路上如彩虹泡泡般的婚禮殿堂。我們總會害怕在最美好的年華錯過對的人，也在將近三十歲的年齡又急又焦慮地尋找和體驗。

在自己本就不大的圈子裡能遇到乍見歡喜的人全憑因緣。愛情這個東西，當你全然投入和相信時就是美好的，尤其是當你在它之上構建了一個很完美的預期（婚姻）時，它就像你終於能擺脫孤獨身影且佩戴在胸前的一枚勝利勳章。

我們在美到夢幻的禮堂中被親朋好友們祝福著，興奮地步入這「完美」的殿堂。仿佛



終於圓了童話故事裡的那個結局：「從此，他們過上了幸福的生活……」

那天，前輩們確實在祝福中提醒著我們，婚姻只是開始，未來還有很多路要一起走過。縱使別人一生的心路，那時而言也只能是關懷與叮嚀，而每個人的路終究還是要自己走過才算真切。我們明明是帶著幸福上路的，卻又慢慢走遠了。

是預期太高還是曾經的夢想太簡單？或許都有吧，很多時候，我們都以為婚姻是愛情的延續，卻全然輕視了變化的力量，我們的年齡、我們的身體、我們的心境、我們的追求、我們的家庭結構……以及我們那本就不足以支撐這些變化的經驗和智慧。

那時的我們，真的沒能深刻警醒「世間無常便是常」，也真的以為天下的「愛情」都能如約而至地過渡為「親情」。

當深刻的失望與不安就像曾經深刻的快樂一樣到來時，婚姻中的我們是那麼的無知、自大又好強，那些自以為是的溝通從來都不算溝通，只是彼此的發洩和爭強好勝；那些據



理力爭的是非對錯，也從來都見證著好勝者的愚蠢和自私。如果說婚姻裡的話語權爭鬥不可避免，我們又是否給予對方同樣的權力和尊重呢？

很多時候，結果並非真的那麼重要，對待彼此的態度和心才更重要，但我們往往都搞反了。我們為小事吵得不可開交，為金錢爭得面紅耳赤，偶爾為孩子大打出手，為很多時過境遷後又以莫名其妙的緣由傷害著對方，積蓄著不滿。

到底這一路，我們在丟失什麼……

或許，不是愛不對、婚姻不對，是我們都不對，我們一直錯誤地認知愛和彼此的需要，也沒能真正去理解與尊重，更沒能做到允許彼此成為自己。我們在對人性、對社會、對智慧本就不完整的理解中困住自己也困住別人。倘若還要教育孩子，那我們要學習的或許更多。

認可怎樣的婚姻模式，怎樣共同踐行，在這個越來越多人覺醒的時代，每一對步入



婚姻的男女都需要對彼此價值觀有一次深入的瞭解和觀察。我們需要在婚前對彼此處理矛盾、突發事件、情緒控制等能力有客觀合理的判斷，更需要在杜絕閃婚的節奏中清晰觀察彼此的溝通能力和品行性格。當然，很多事情都無法在有限的時間內一目了然，我們只是在這樣的年齡對自己的人生做了一次投資與合作，風險總會有的，全憑彼此對自我的瞭解與勇氣。

當代的婚姻捆綁夾雜了太多的社會物質壓力與精神追求的矛盾，也與前幾代婚姻中的傳統觀念不斷產生著衝突摩擦，更調和了這個快節奏時代裡獨有的冷漠、焦慮等色彩。太多的壓力和疲憊讓人們漸漸丟失了愛的能量，留下的只是對物質的追逐和肉體感官的享受，人們來不及探求這一切的底層渴望和意義，忘記了精神力的成長。

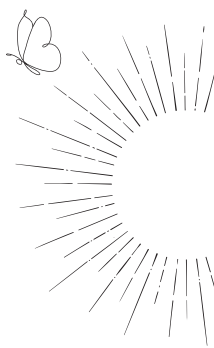
越來越多的中年人開始嘗試脫離婚姻，越來越多的青年人也在婚姻前望而卻步，「婚姻」仿佛變成了這個時代最尷尬的存在。人們也在思考婚姻價值感的同時不斷暗示著人類



覺察與覺醒的爆發。或許當下我們的出發點並不是催促青年人進入婚姻，而是減輕進入婚姻的顧慮，甚至應該考慮在沒有婚姻這個形式時對社會形態、法律體系和育兒、教育服務等模式的積極探索。

或許一對健康且積極正向的兩性關係更能激發每一個人對社會群體的創造力貢獻。而我們都為這樣的趨勢做好自己的準備了嗎？





1.2 獨生子女的「幸福」

特殊時代背景下的成長往往對諸多宏觀風險不自知，但走著走著很多問題就顯露無遺，小到家庭結構大到社會趨勢。

我們都曾是各自父母的心肝寶貝，沒有兄弟姐妹的爭搶與互助，也沒有傳統家族的熱鬧與嘈雜。我們的世界從來都是愛我們的父母和祖輩，直到上學、住校、步入社會才能學到很多家庭裡不曾見識過的複雜人際和溝通技巧。獨生子女這幾代，是對人性認知晚熟的幾代，也是獨立優越的幾代，更是即將廣泛面臨贍養壓力和自己晚年困境的幾代。

成長時我們不曾覺察，結婚時我們也不曾思考。就這樣，很多像我們一樣的獨生子女在優越的教育培養後步入社會，又在尷尬的年齡步入婚姻。我們這一生很多時候都遵從著家長的期待和安排，因為我們相信爸媽是唯一愛我們、為我們好的家人，而我們也有義務



讓他們滿意和滿足。

我們在家裡聽父母的，學校聽老師的，工作中聽領導的。生活對我們來說來不及體驗太多就要步入「正軌」，古人說「安居立業」「齊家治國」，這個「家」太重要了，承載著以後的穩定與安全。所以，我們認為有「家」就會有很多，包括夢想。但，我們在沒有搞明白自己的夢想是什麼、自己喜歡什麼、想要什麼的年齡就匆忙結婚之後，要麼拖家帶口、要麼背井離鄉地去探求自己的人生之路，最終或許兩人齊心協力，或許分道揚鑣。

那些曾經特別幸福的「雙獨」夫妻，享受著四位老人的關懷與協助，孫子孫女享受著全家6位親人的寵溺與爭搶，儼然轟轟烈烈的幸福劇場。這樣的家庭結構中，所有的矛盾都圍繞著夫妻雙方及其父母的意見和話語權的搶奪，無論是父輩還是子輩，孩子就只有一個，怎麼溝通、怎麼妥協、怎麼照顧、怎麼分配……再加上房地產經濟時代下的利益紛爭與矛盾，要具備怎樣的胸懷和管理素質才能應對這樣的矛盾現場。

