



朋友

朋友不管你在哪裡，
我們都在一起。
知音不在遠近，
默靜心以對，
距離不是問題，
只要安好就好。



境隨心轉



人生的悲歡離合、酸甜苦辣，
皆係於心，心態若安好，
就沒有過不去的坎。
不要把別人對你的拋棄，
變成自己對自己的放棄，
更不要總和自己的心過不去，
最起碼活的像自己。
因為活著，就要活出尊嚴。





林

自然孕育山林，
淼淼白雲環繞，
大片翠綠盎然，
雀躍臻美色彩。





成功與快樂是每一個人所要追求的。
然而在現實生活中，成功易得，快樂卻難求。
如果健康就是財富，那麼快樂更是無價之寶。
它不是任何金錢與地位可以買的到，
而是來自於每個人自我的內心世界。
它不假外求，痛苦與快樂，
對於一個人來說，只是一牆之隔，
這道牆，有時猶如一座城牆；
有時又如一張紙，要如何翻越這一道牆，
使煩惱變成快樂，或是使快樂變成煩惱，
完全在於一轉念之間。





正能量
散文詩集

靜

賞盡春花、再想秋月，
心有餘閒、幸福常在，
人生沒有真正的絕境，
無論遭受多少艱辛，
經歷多少苦難，
只要心存希望，
就總有一天能走出困境，
讓生命重新開花結果。
心若不動，世界無恙。
人生「靜」好。
「靜」讓人看清世界，
看清自己，看清未來的路。



風與葉



秋葉翩翩飛舞，
黃葉滿地飄零，
惜葉輕拾心有繫，
秋風依舊吹不息，
片片落葉拾不盡，
肅肅夜幕漸低垂，
風葉共舞何時休？
吾心靜祈永無憂。





態度

真正的溝通也並非在語言，
而在於彼此的態度。
若一個人交談時，
態度有問題，
就真的沒必要與之費口舌，
浪費時間了。



彩筆



人生如彩筆，
繪畫燦爛生命，
用心感受世界美好，
活出精采的人生。

