

健康 生物 鑰 方 訊 息

Bio-information
from Quantum Spin Field
A Mystery Key for Health

李順來、陳冬漢
合著

生物訊息書序

／

4

國人在世界上引以為傲、滿意度很高的全民健康保險，其年度預算由1995年成立之初的1640億元台幣，次年的2246億元，一路逐年增加至2010年的5077億元，到2019年已達7140億元（實際支出約7500億；而當年民衆為自己醫藥保健的自費支出另有約7000億元之多）。

政府花的錢越多、人民自己掏腰包顧健康的錢花的越多、主流西醫越進步（醫院越多越大、專科越分越細、專家、設備、技術、藥物越精進、多樣），理論上大家應該越來越健康才是；但實際上：大醫院門診部人山人海、住院部一床難求，似乎國人的醫藥健康仍有很多可以精進的空間！

為什麼？因素很多：健康可分為物理（肉身）的健康、（生物）化學的健康、能量的健康、心理的健康、精神的健康、甚至靈性的健康！當前主流西醫的醫學教育及醫療服務過於偏重在前兩項肉身疾病的診斷、治療與復健可能是蠻重要的因素之一。極需集大家之力，敞開心，多花一些心力及費用朝身心醫學、生物能醫學及生物訊息醫學（可簡稱生物能／訊息醫學）發展及推廣！由身而心而靈、由精而氣而神、由物質而能量而訊息，走向全人（Holistic）、全方位的（Integrative）真健康！

因此，我們一群醫藥健康的學者、專家及業界的同道們在2015年9月成立了「中華整合醫學與健康促進協會」：其目的就是

在以「整合中醫學、西醫學、自然醫學、功能醫學、生物能／生物訊息醫學……的理論及方法」的「整合醫學」為手段，來達到健康促進、「人人 知健康 行健康 得健康」的目標及願景！所以，當看到老朋友、也是協會的發起人李順來教授及他重要的研發搭擋陳冬漢兩人的出書「健康鑰方，生物訊息」，覺得非常高興，吾道不孤；要我寫序，既惶恐又榮幸！

兩位作者將他們二十幾年來在生物訊息領域辛苦默默努力與耕耘的過程、經驗及心得，用儘可能嚴謹、科學實證的態度，深入淺出、引經據典，有所說有所不說（俗話怪力亂神的玄學）的將一般人往往覺得生澀、不可思議、不易瞭解的量子理論及量子生物學、順勢醫學、中醫、中藥……的理論、特色，以及生物訊息未來在人類身心健康、食衣住行日常生活及大自然環境、農漁畜牧……等產業各方面的運用，都做了有趣的介紹！極為不易！對生物訊息較陌生的初學者，是很好的入門書；對已入門的同道，可由此書增加許多理論基礎及發展、運用的方向！

希望大家人手一本，反覆詳讀及思考，增長知識、擴展視野、認識生命、增進身心健康。祝福大家人人成為生物訊息的受益者、施行者與推廣者！

林承箕 2021-06-23

內科專科&心臟內科專科醫師／心臟醫學會專科醫師指導醫師
美國自然醫學會 自然醫學認證醫師 同類療法認證醫師
法國順勢醫學教育及推廣中心（CEDH）順勢醫學認證醫師
中華整合醫學與健康促進協會（CIMPHA）創會及第二屆理事長
前三軍總醫院醫務長 兼代 國防醫學院醫學系系主任

推薦序二

介紹有中華文化特色的「生物信息」科學理論與技術探索書籍

因緣：因為教育活動推廣與作者結識

因為我在1995年左右參與了剛成立的中華生命電磁科學學會活動，所以也就自然的認識了早期的創會元老，如陳國鎮、李嗣涔、崔玖……等教授們，讓我這個在大學與研究所學材料工程出身的外商航空業好奇主管，能夠重新學習生命能量與生命訊息的全新科技領域，也讓我對於量子力學、共振現象、生命意識、頻率能量……等等語彙逐步熟悉，成為我們共同創新與發展未來大健康產業與文化的基礎觀念。並且讓我有機會在2010到2014年間擔任該學會的理事長，以一系列每個月的現場並且上網的學術與文化性質活動，讓全世界的華人社群有機會與我們在台北現場的小眾幾乎同步學習到這個領域的最新知識。我就是在辦活動的過程中認識了兩位作者其一的李順來教授，隨後我們也一起參加了2016年新成立的中華整合醫學與健康促進協會的一些活動。

在2016年，我經由崔玖醫師的引介，認識到這生命訊息領域非常前端的德國量子儀器TimeWaver（時空波），於是決定離開我專業熟悉的航空系統領域，跳進去經由代理與推廣來學習人類潛意識與量子現象的關係，像是了解其核心科技是經由意識與亂數產生器共振，在信息場中快速對比與選擇至少七十萬筆以上相關心理大數據庫內容，並聯結人體健康有關生物能量與信息參數等等功能而達成。並且在與德國夥伴與華人夥伴與客戶的互動過

程中，了解到這個新領域的發展歷史人物與群體意識演化進程，同時也看到這個領域與傳統心靈文化的必然互動與交流過程中突顯出現的各種挑戰。在2018年我們出版了這生物信息領域的兩本書：量子天才第二春（量子設備整合者的傳記，一中心出版社）與信息科技的療癒（量子設備工具與簡介書，優善公司自行出版）

推薦：生物信息的科學解說

所以我非常高興今年（2021）本書的兩位作者能夠以相對客觀理性的華人科技業者角度，來深入討論「生物信息學」的物理與生理信息理論與現象。尤其是由當年陳國鎮老師獨特的將心智（心靈）與信息兩者進一步分開的觀點作為嘗試，這讓西方當紅的量子生物學（針對光合作用、動物五官感覺……等與微觀量子現象關係的最新生物學）與傳統中醫藥轉化來的：氣的科學（包括生物能量與生物信息兩個領域，甚至環境的相關改變。則分別與王唯工教授的能量共振、李嗣涇教授的撓場科學與天干地支節氣現象有關）等領域，有了比較脫離玄學、倫理與心靈轉化的觀察與可能實際應用角度。

作者之一由他研究植物化學博士論文過程中，發現植株之間不需要導電或中介物質就可以傳遞信息的奇特經歷開始，開始探索量子物理與電磁波理論的可能解釋，並將各方的順勢療法、射頻電子（或譯「放射電子」RADIONIC）與良導絡／生物光子……設備與論文拿來作參考與探就比較，因此能夠在過去三十多年間觀察與評估到好幾項國際知名（主要是歐洲科技界）的相關論戰與發展，譬如：

一、法國賓文尼斯特（Jacques Benveniste）教授對於「順勢療法」的實驗報告，在1988年刊登之後，被科學期刊

「自然」雜誌主編（學新聞出身）親自出馬帶領與一位已有明顯反對立場的魔術師聯合起來，壓制違反主流認可的還原論立場的爭議。

二、還有1900到1924年代美國加州的一位史丹佛大學病理教授艾布拉姆斯（Albert Abrams）博士，針對電磁場與疾病頻率相關的臨床實驗與創新「射頻電子」設備開發被所謂的「主流醫學」認為有爭議性的研究與推廣行為。當時正巧遇到由石化業剛剛轉型為化學製藥業與美國醫學會，正在合作用政商與媒體力量，排除「對抗療法」之外的其他療法時間重疊（見《洛克菲勒醫療人》，這本英文書1980加州大學出版社，尚未被譯成中文），他的學生日後只好在美國保持低調，或轉移到歐洲才能生存下來，甚至到今天讓很多主要查詢網站，如維基百科都無法找到全然客觀的評論。

三、還好日後仍有1970年代起，德國的波普（Fritz-Albert Popp）教授，對於生物光子的研究。1995年俄國的琵普寧（Vladimir Poponin）及卡里耶夫（Peter Gariaev）教授，有關DNA殘留信息傳遞的實驗。加上2009年與2015年法國蒙塔尼耶（Luc Montagnier）於1993發現愛滋病毒而得到諾貝爾獎）教授，對於細菌與病毒DNA會產生弱電磁信號的論文。當然還有在台灣的少數華人科學家如李嗣涔與陳國鎮等教授對於生物訊息領域的一起努力與實驗，才讓更多讀者與團體接受了量子力學與系統科學的觀念，逐步將生物訊息有關的科學研究再次放上國際科技期刊的正式前緣。我因此可以認同李順來教授將生物信息科技的核心機制放在量子自旋場的效應與作用的觀點。

這本書同時也清楚分開了明顯是生物能量現象，但是卻經常被混淆來討論的：雷夫頻率（Rife frequency）、休曼波頻率（Schumann frequency）、遠紅外線（Far Infrared）、負離子……等現象。本書另外一個特點就是放入了中醫藥有關於：四氣五味、藥性配伍、歸經……等等觀念，嘗試在文化傳統的系統觀念上跳脫西方主流對抗療法，甚至順勢療法的觀念，並且用了：腦波儀、經絡儀與心跳變異儀（HRV）等現代生物能量儀器做為實驗對比與檢查的手段，讓這團隊可以在紡織、發酵、保健食品、農畜……等等領域去嘗試創新的生物訊息組合與配置，這些都是需要在產品安全、有效與可重複性的科技測量標準的建立，並與市場瞬息萬變的環境因素上受到相當的考驗，我預祝這團隊保持正向理念與繼續創新成功。

結語：共同向善大家健康

在2018年初我有幸接待到一位遠從中國東北來到台北參觀德國量子儀器的氣功師父，他是民國初年大善人王鳳儀老先生的隔代傳承弟子，與大陸當今在全國巡迴示範王鳳儀同樣「講病」善行的劉有生先生，屬於同樣門派。在我們示範了一台電腦大小的德國量子儀器後，他說這儀器的能量很強，當它在空中信息場抓取資訊時，被測人的「怨親債主」會暫時讓開，但是並沒有走！（？）於是我問師父如何讓這些怨親債主離開，他說還是要用傳統文化中的懺悔、感恩、迴向……等等轉念與溝通過程，用謙卑與尊重的心情反省與感動對方才能成事分手。於是我們再請教他如何推廣這個與心智的成長密切相關的產業，他說「意識教育」對於這類推廣與提升人性意識層級的事業（志業）是非常重要的過程，不能夠偏廢，因為當時我們已經看過不少奇特的受測人經歷，讓我們當然認同這說法！此時正好德國發明人想要用縮小亂數產生器的穿戴式裝置，分別成立一家公司用直銷網路的方法去推廣這量子加頻率的小型裝置，所以我再追問這樣去做好不好？！

這位師父很嚴肅的回答：不好！並且加了一句話：這類儀器不是用來直銷網路來賺錢的，如果真要這麼做，不但賺不到錢，還有因果業力要承擔！！

現在是2021年七月，在過去三年多時間，我真的有花時間在注意這位師父講得有沒有成真，而我初步的結論是：「越來越接近」！因為量子現象與潛意識相關，也可以通俗的講與「靈性」相關，如果我們不將自我心態中的三毒（貪嗔癡）先用轉念與慈悲的自我覺察程序與正面價值觀念去改變與實踐（這正是那位師父說正向心念教育的重要），任何外在科技上的改變（不論它是生物能量的頻率或生物信息的量子設備），並不能讓我們真正的由靈性基礎上改變自己的精氣神／身心靈健康，也就是彰顯生命訊息的真正人性意義，通俗的說就我們的「德行」是走上真正健康大道的基礎，這也是我們中華文化一直由各方面提醒我們的三教核心，所謂「自覺覺他、覺行圓滿」之謂！相信這也是大多數華人能夠認同的健康價值，故樂為之序！

樓宇偉 博士

中華生命電磁科學學會理事與
中華整合醫學與健康促進協會顧問

作者序一

李順來 博士

研究生物訊息這個領域需要進入新的視野及思維的角度，不能再眼見為憑，應該開拓到比物質更高階的訊息頻率的領域，探究不可知、未曾知的事物及狀態。

人類的認知能力是逐步進化的，凡事過與不及都不是好事。不要過度去強化未知的領域，也不要過度排斥未知的領域，包容、理性才能讓人類的文明穩重的前進。

解讀中醫過去常常發現一些可信可疑的問題：

1. 同一個方子A病人有效B病人沒效？
2. 不同季節效果不一樣？
3. 同一個方子，不同醫生開立，效果不一樣？

事實上，這些現象早就存在，只是沒人能夠完全說清楚，為什麼會這樣？有些人會認為只是體質的不同，這只是其中的一個因素，其實物理學是可以完全解釋清楚，從物理的角度來看人體的狀況，可能會比從藥理學、生理學或現代醫學來看更明確。

本書的目的在於運用作者多年累積的經驗，從量子物理理論開始，由深到淺逐一解釋說明，這些現象的背後，到底包含了那些所謂的物理現象，讓這些可信可疑的問題，不再是玄虛的現象，而是可以解釋與重複再現的科學現象。

生物訊息源自於量子物理理論，目前民間大部分量子物理的應用，都還是使用哲學的概念在解釋，雖然量子物理與哲學在現象描述上看似相去不遠，但是科學本質上仍然還是與哲學不同，哲學只是一種思維，科學需要理論實驗驗證，希望不要混為一談。

目前只有極少數的研究者真正使用物理性質來驗證，主要原因是因為純物理理論過於艱深，能夠實際了解的人有限，純物理研究者又極少有醫學的背景，或是往醫學上運用。另一方面主流醫學上的應用，都還是固定在西醫的臨床與中醫基礎理論上，非主流醫學往往以經驗醫學運用為主，極少真正深入研究量子物理背後的性質。因此量子物理與主流醫學一直都是平行線。

本書撰寫的目的，主要為了解釋生物訊息的理論基礎與應用驗證，一個純科學的論述，透過作者多年的扎實研究、驗證與實務運用，詳細說明生物訊息的基本觀念與實務運用，解釋一些平常不解的現象背後的物理理論，讓不同領域遇到的這些問題，可以得到一個合理的解釋，不再被打為沒有根據的說法。

整體內容因為篇幅有限，對於生物訊息的整體知識，只能說到部分而已，不過這只是一個起頭，訊息醫學在研究論述上本來就還在萌芽階段，對於更高深的現象，我們仍然還在研究當中，期待突破。但是一個好的開始，可以在未來得到一個好的結果，

發揮拋磚引玉的效果，一個玄虛的現象，可以用科學來解釋，並可以重複的驗證，讓原本已經存在的現象，不再因為缺乏科學性的論述，而被打為玄虛之說，這是我們的一個職志。

我們一直堅持在物質、能量、訊息的範圍研究，畢竟我們是人，對於更高層次的靈性世界充滿尊敬，故沒有能力也不敢越界，對於在靈性領域有豐富研究經驗的先知、先覺、先進們，我們也是滿懷尊敬，希望不吝指導，若我們在生物訊息的研究尚有不足的地方，請不要對我們苛責，或是覺得我們的領域過於基礎，因為我們是站在科學的角度研究，只能一步一步的驗證前進，對於更高深的現象，在科學無解的情況之下，我們只能暫時擱下，並非沒有看到。

生物訊息的研究，除了人類世界的基礎研究，尚有更大更高的空間等待更多的先知先覺發現，我們只是努力做好掃地的基本功，期待未來可以與各位先進整合接軌，大家分工努力，必可對人類做出更多的貢獻。

我們研究生物訊息的過程中常常發生很多令人印象深刻的故事，就先舉出一個故事來讓讀者參與感受其中的過程，體會生物訊息的魅力。也能從實際例子中了解生物訊息真的是無處不在。

生物訊息的奧妙——醫者意也

四年多以前，我們跟廣州中醫藥大學的第二臨床醫院，也就是廣東省中醫院一起研究陽掌氣功的訊息，在研究開始之前，廣東省中醫院安排了一些測試，爲了要證明我們的生物訊息技術是真實的，不是弄虛作假。

其中一項就是藥方的訊息盲測，他們提供了不同的人所開的不同的藥方，要測試看看所謂藥方的訊息能顯示出有什麼不同，測試時，我們是完全不知道其內容是什麼，因為開好的藥方都已經封起來，看不到任何的內容或是記號。

三個不同的處方簽測試的結果出來，（總體免疫值）一個是10分、一個是5分、一個是0分，他們的人員認為踢館成功，因為實際上他們提供檢測的藥方內容都是一樣的。三份都是一樣的藥方，怎麼可能測出來的訊息強度會不一樣？大部分的人都認為檢測是不合格的，這時候我們把藥方拆開來，看看裡面的內容，確定藥方內容如他們所說都是一樣的。只是一份是院長開的手抄方，另一份是他讓他學生照抄一份藥方，第三份是他讓醫院的員工也照抄一份。

打開藥方後比對，才發現一個驚人的巧合，顯示訊息數值10分的這一份是院長手抄藥方，數值5分的這一份是院長學生抄寫的，他是一位年輕的醫生，而0分這一份則是醫院的職員抄寫的，他並非懂藥方的醫生。在盲測之下，重複測試藥方的訊息，同樣的藥方確實會因為不同醫生開的，出現的訊息強度會不一樣。

若按照訊息強度的作用力，院長這一張10分的手抄藥方簽，都已經能直接產生效果了，再加上後面按照他的藥方去配的藥材，也都產生了不同的訊息強度。這個驚人的發現，剛剛好符合經驗、專業不同的人員，在開藥方的當下產生的意念內容與強度有極強的關聯度。

因此這個檢驗的事件成了廣州中醫藥大學每年新生訓練時，院長都會說的故事，並且對所有的新生特別強調，所謂的「醫者意也」，就是在指一個醫生如果專業上有足夠的能力，且有很強

的意念要治好這個病人，就連他所開的藥方都已經有很強的訊息，何況病人按照他的藥方服用，效果一定會特別明顯。藉此嘉勉未來的醫生，要秉持「醫者意也」的理念，帶著善念與足夠的專業能力，才能成為一個造福大眾的醫生。

看了以上的故事，是不是讓你對於生物訊息產生更多的興趣，想要迫不及待了解更多生物訊息的奧妙，故事只是我們研究的過程中，不經意碰到的例子，在不同領域我們碰到的例子真的不勝枚舉，因為不斷的發現與不斷的突破，也是一直讓我們維持高度信心與激勵的動力來源，可以20幾年日日夜夜的研究開發，必須要有極為強大的動力，從我們所遇到的這些例子中，任何一個都足以讓我們興奮很久，讓我們的動力一直維持在高點。

讀這本書之前，不管你是專業人士或是一般民衆，要請你先放下原來的一些既定觀念，因為生物訊息是一個日常生活處處可見，但是理論鮮為人知的一種現象，某些觀念可能會顛覆原本的知識與認知，一個新的科學發展總是起於未知的領域，用一個已知的知識要驗證未知的現象本來就無解，只能先接受現象的存在，再去研究驗證這些新的科學知識。大家有機會閱讀到這一本書，不妨先放下既有的觀念，從一個歸零的角度，一步一步進入這一個既陌生又親切的科學領域。

特別感謝

當然兩位作者只是代表，所有的論述完善還是得歸功於包含兩位作者的研究團隊，這個團隊在過去10幾年持續的努力研究與驗證，才能完成這些突破。

推薦序一	生物訊息書序	林承箕 醫師	……4
推薦序二	介紹有中華文化特色的「生物信息」		
	科學理論與技術探索書籍	樓宇偉 博士	……6
作者序一	李順來	博士	……11
作者序二	陳冬漢		……12
前言			……19

【健康】有了生物訊息才完整 23

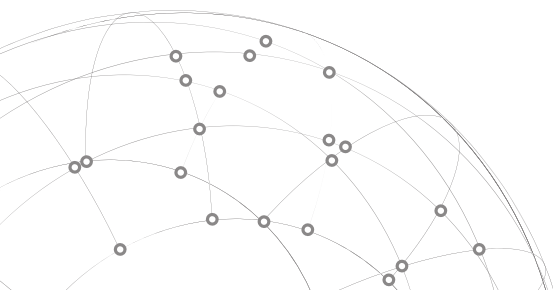
(訊息、能量、物質完美金三角)

第一章 已然持續運作的生物訊息 24

第一節	如音樂般讓人重拾快樂的藥草	25
第二節	令人震撼難解的植物祕密	28
第三節	東方醫學的奧祕在於看不到的氣	34
第四節	西方順勢療法的精髓在於訊息	40
第五節	生物訊息的本質和頻率有關	44

第二章 現代科學論述的生物訊息 47

第一節	生物訊息理論根源於物理學	48
第二節	量子生物學在生物體內扮演重要的角色	52
第三節	生物訊息醫學為健康產業開創一個新紀元	62
第四節	生物訊息在科學上的定義	67



第三章	實驗可以看到生物訊息的作用	71
第一節	透過低頻脈衝電磁場來乘載生物訊息	72
第二節	透過水來乘載生物訊息	74
第三節	透過記憶晶片來乘載生物訊息	77

【鑰方】	領先全球的生物訊息技術	79
(落實永續健康生活)		

第四章	生命架構下看生物訊息	80
第一節	科學與玄學的漸層帶	81
第二節	生物訊息驅動能量與物質運作	86
第三節	哪些現象是屬於生物訊息的作用？	91
第四節	生物訊息與一般的能量產品有何不同？	93

第五章	從中醫的黃帝內經來看生物訊息	101
第一節	黃帝內經的氣與生物訊息	103
第二節	以中藥為例談生物訊息的配伍	106
第三節	生物訊息測量的原理與方法	109

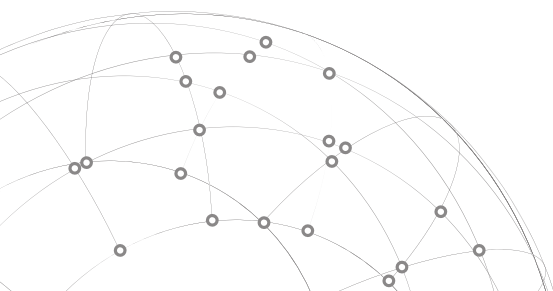
第六章 生物訊息發展的關鍵突破122

- 第一節 突破訊息發展與應用的限制 123
- 第二節 生物訊息奈米微晶片的誕生 125
- 第三節 累積與優化生物訊息資料庫 127
- 第四節 生物訊息啟動回歸正常狀態 129

第七章 為健康產業開創一個新紀元131

- 第一節 看見生物訊息無法作用的原因 132
- 第二節 專注生物訊息合作發展與應用 142
- 第三節 成為永續健康生活的重要支柱 156

最終章 生物訊息發展的為與守163



前言

以往我們看待生命與研究生物體時，是從可見的物質層面開始，慢慢地拓展到能量論述的研究，同樣的，相對於追求身體的健康狀態，也是從物質層面做起，而後延續到能量層面的探索。但仍舊有許多問題無法從物質或能量層面找到答案與方法，以至於在維繫生命與身體的健康狀態時，總未能達到全面與完善的情境。

陳國鎮老師曾在他的書中提出了生命是物質、能量、信息與心智的多重結構體，這個對於生命的完整架構論述，我們非常認同。他提出的信息醫學的理論，告訴我們，生命並不是只有物質和能量的唯物論，在物質和能量的上層，還有形而上的信息（訊息）包括心智（心靈）的部分。

要如何簡單的理解這個生命架構，我們可以用電腦的運作來做比喻：

生命的物質就如同於電腦的硬體；

生命的能量就如同是開啟電腦的電力；

而生命的訊息則好比是電腦軟體指令。

這樣的比擬說法讓人很容易能了解物質、能量、訊息所扮演的角色。

一般談到生物訊息（Bio-information），通常最常聽到的論述是從生物學的角度來看，將生物訊息視為DNA基因序列所傳遞的訊息，而可見的DNA訊息傳遞通常是透過不同蛋白質的序列來傳遞訊息。

本書要談論的生物訊息與生物學定義下的論述有本質上的差異，與陳國鎮老師相同，是從物理學的觀點來看生命架構中的重要的一【訊息】。生物訊息場來自於自旋場（Spin Field），是組成宇宙萬物的最基本的粒子的自旋所疊加而成的場域（field）。

而從物理學的角度來看，也可以清楚的發現，生命的架構是建立在物質、能量、訊息三個基本元素，每個元素的作用都可以對應到一個物理性質的場（field），不同層次的問題需要用不同的方式來處理：

- 一、物質對應到重力產生的重力場，可以透過分子的作用，補充人體組織的營養素與熱量；
- 二、能量對應到電磁波產生的電磁場，可以透過電磁場的作用，協調人體組織器官的運作；
- 三、訊息對應到量子自旋產生的自旋場，可以透過量子訊息，提供正確的指令，驅動能量、物質得以正常運作，三者之間需要協同作業，缺一不可，就像一個完美的金三角。

唯有三者都在適當作用、均衡和諧之下，生命才是正常的、身體才是健康的。

本書先定義我們所研究內容的範疇，並有序的從生物訊息的理論、實驗到應用、驗證，一系列的脈絡來呈現，期望讀者能清楚的理解這個理論的發現，都是使用科學的方法所推導出來的結果。時下所謂的能量醫學、訊息醫學或自然醫學，依然未能獲得社會主流的認同，最主要的原因就在於其論證不夠完整。因此，我們認為能清楚嚴謹地從物理學的角度來詮釋生物訊息，才能為生物訊息建立更嚴謹的科學觀。並在未來獲得更多的科學論述，而得到主流醫學的認可。

讀者若能因為閱讀本書，從理論或實用面得到對訊息更清楚的認知，而能以客觀科學的角度來認識訊息，補足以往只有物質、能量的世界缺口，清楚的看見與面對完整的生命架構，這也是我們最大的期望。



【健康】有了生物訊息才完整

（訊息、能量、物質完美金三角）

第一章 已然持續運作的生物訊息

- 第一節 如音樂般讓人重拾快樂的藥草
- 第二節 令人震撼難解的植物祕密
- 第三節 東方醫學的奧祕在於看不到的氣
- 第四節 西方順勢療法的精髓在於訊息
- 第五節 生物訊息的本質和頻率有關

第一節 如音樂般讓人重拾快樂的藥草

時間回到三十多年前，筆者在英國伯明翰大學（University of Birmingham）修完一年的碩士課程，申請直接攻讀生化工程博士學位。在博士入學口試那一天，主審的湯瑪士教授（Professor Neale Thomas）劈頭就問：「想從事什麼樣的研究主題？」當時我回答：「中草藥的相關課題。」又問：「爲什麼？」回答：「我來自東方，有應用草藥的傳統，對中草藥的效果一直深信不疑，但目前的科學似乎無法完全解釋中草藥的奧祕，所以我想解開其神祕面紗。」

湯瑪士教授進一步問道：「在不了解藥理作用的情況下，古代的中國人怎麼預測中草藥的治病功能呢？」我想了很久，後來才回答道：「我不是中醫師，並不了解中草藥的真正作用機制。但中國人的藥理概念與西方國家大不相同。中文的『藥』是由『草』及『樂』二字所組成，『樂』有音樂與快樂兩種意思；可見古人認爲治病用的藥，其實是一種用『草』記載下來的音樂，是很快樂的。而音樂講求的是『和諧』，中醫治病開藥方給患者服食，其目的也在找回（回復）身心平衡與快樂。」教授顯得很有興趣地追問：「你是說草藥是一種音樂，我沒聽錯吧！」我說：「從中文的『藥』字來解釋，的確帶有這個意思！」他聽了之後笑笑地說：「真的很有趣（That is very interesting）」！

就這樣，我很幸運的獲得英國教育部獎學金，並拜入劍橋大學（University of Cambridge）物理系出身的湯瑪士教授門下攻讀博士，但因他對生物不是很了解，於是另外找生物系的植物學

家福羅依德（Professor B.V. Ford-Lloyd）當共同指導教授（湯瑪士為第一指導教授），研究主題為：「環境物理參數對藥用植物成分之影響研究」[1]。

在英國伯明翰大學念書的那幾年裡，我一直不斷重複的工作就是：種植藥草，改變生長環境，取樣分析成分變化，再依據分析結果修改種植條件、重複實驗。湯瑪士教授是物理學家，剛開始時跟他討論（meeting）的壓力很大，因為他不管什麼DNA、蛋白質表現或植物代謝，只要我從物理學的角度詮釋實驗結果。在他眼中，所有的生化反應就是一連串物理變化，再複雜也會牽涉到物理參數的交互作用，所以每次討論實驗結果，一定要很明確的回答與哪一種物理參數有關，如果只由生物化學的方向解釋，他就覺得不滿意。一旦無法回答，他就要我回去好好念書，下星期再來回答同樣問題。於是每次討論過後，背包內就會多出一堆書；在博士班苦讀的那幾年裡，幾乎三分之一的時間都待在物理系的課堂裡，為的是應付每個禮拜與指導教授的討論。

與福羅依德教授討論又是另一番景象。他是一位溫文儒雅的英國紳士，專長在植物分子生物學，往往要我由物理參數所引起的生化機制去解釋實驗結果。所以在學校的另外三分之一時間，就花在醫學院的分子生物系上課；剩下的三分之一時間才留在本系（化工系）研讀生化工程理論。

在那一段唸書唸到快要神經錯亂的歲月裡，唯一可讓人感到欣慰的，是可以花少少的錢，就能聽到世界一流的伯明翰交響樂團演奏。當時的指揮家即前柏林愛樂交響樂團的指揮賽門拉圖（Sir Simon Rattle）大師。那時不論心情多煩悶，只要躲到演奏廳，聆聽優美的音樂，所有的煩惱就立刻拋到九霄雲外，比任何仙丹妙藥還有效。當時我才忽然體會到中文字「藥」的深刻涵

意：音樂是一種藥，配藥就好像編曲；只要配得恰到好處，就可以讓人身心舒暢。聆聽音樂演奏可以治好我的煩悶（病）、平撫情緒起伏，不但自己回復快樂，還能讓多數人產生共鳴；所以說藥是一種具有音樂特質的草，也是一種可以讓人快樂的草。

第二節 令人震撼難解的植物祕密

就在研究接近尾聲時，我們在實驗農場進行最後一組實驗，這組實驗是探討植物與環境壓力的互動關係。在實驗室內我們已證實，當生長環境變差時，植物會停止生長，並開始合成次級代謝物質，這些次級代謝物質就是為了對抗環境壓力所產生的生化物質，而這些物質也是植物活性成分的來源。

這些壓力因子包括：環境因子（如溫度變化、光線、鹽濃度變化），生化因子（如賀爾蒙、營養成分），生物因子（如微生物、昆蟲），物理因子（如機械力、電磁場強度）。

分化誘導因子在植物生理扮演的角色已被研究相當透徹，一般而言，誘導因子就是指會對細胞的生長構成壓力的因子，他們會使細胞在壓力下暫時停止成長，以將寶貴的能量與前趨物質轉化成具特殊生理功能，或防禦力的代謝物質，以抵抗這些誘導因子的壓力。細胞擁有這些化合物後就會產生特異化，並因此而分化成為特定的組織、器官，使生物體可應付各種生長、環境、生態的變化。通常具有特定醫療效果的植物藥物都是來自於細胞分化後的次級代謝物，也因此中草藥的原生環境常是極端特殊，因為他們需要壓力的刺激才能產生相對應的藥效成分，將藥用植物栽種在溫室內總是達不到預期的結果[2]。

衆多因子中，我們最有興趣的是：植物與昆蟲之間的關係。依據科學家對植物生態的了解，野生植物鮮嫩的初生葉常常是許多昆蟲食物的來源，昆蟲雖然攝食植物使植物受到傷害，但植物往往也需要昆蟲來幫助他們傳播花粉，二者之間往往會演化出一

種相互依存的共生關係。然而植物本身畢竟是弱勢者，爲了避免樹葉被大量咬食，許多植物通常會合成次級代謝物來干擾昆蟲的過度攝食行爲，以便在自體受傷與傳宗接代間尋求平衡點。植物富含的萜類代謝物、植物鹼、植物固醇類、植物性生長因子都是植物爲防禦昆蟲的代謝產物，這些代謝物就是藥用植物的活性成分。爲了探討蟲咬與植物的活性成分之關係，我們就利用剪刀模擬蟲子咬葉子的機械破壞現象，然後定時採樣，追蹤蟲子咬食後植物的代謝成分含量是否因此增加。

結果如預期，整株植物的葉子內對蟲子有毒性的代謝物的含量均大幅度增加。這結果證實我們的推測，植物體內有一種訊息傳遞的機制，當其中一個葉子遭受攻擊時，其他的葉子會接受到來自被攻擊葉子的訊息，啟動毒性代謝成分的製造，以預防其他葉子進一步遭受昆蟲的攻擊。這樣的結果符合預先的期待，也可證實植物體內擁有一套訊息傳遞機制。但在好奇心的驅使下，我隨機的取下其他植株的葉子，想看看其他植株是否也會接受到受攻擊株的訊息。當我開始採樣時，同實驗室的學生都笑我太異想天開了，不同植株間雖有賀爾蒙傳遞的可能，但受攻擊訊號應該是很微弱，也只屬植株內的傳遞途徑，植株間的傳遞途徑應該是不存在的，否則植物豈不是像人類一般聰明會互相示警了，說不定植物還會戀愛呢！也許拜英文不好的緣故，我懶得與他們爭辯，只想默默驗證這個理論。

一星期之後分析結果出來了，出乎意料之外的，幾乎所有採集到的葉子都顯示異常高的次級代謝物，這是一個讓人既興奮又迷惑的結果。因爲這代表植物間的確存在著訊息溝通的管道，但這管道是什麼，沒有人知道。在驚訝與興奮之餘，我不敢將結果立刻告知指導教授或同學，只是默默計畫下一個實驗，以確認結果。就這樣又歷經了一年多，實驗才完成。

第四節

生物訊息在科學上的定義

很多人可能在看這本書之前，都沒有聽過生物訊息這個名詞，我們來歸納一下科學上的意義，什麼是生物訊息？

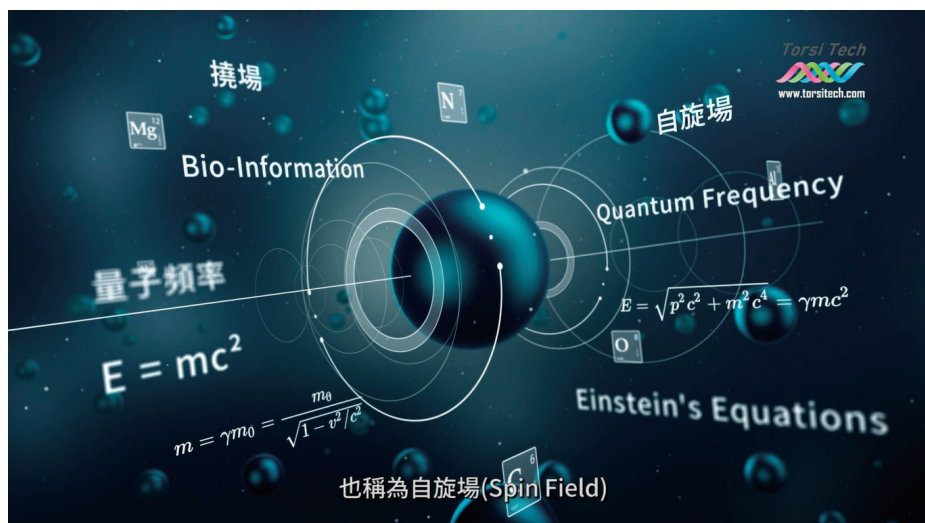
最簡單的科學定義可以說：

生物訊息（Bio-information）是一種對生物有作用的訊息場（Information Field），而訊息場來自於量子自旋場（Quantum Spin Field）。

簡言之，訊息場就是量子自旋場，而對生物有作用的訊息場，就是生物訊息場。常常我們就簡化成生物訊息，實際上生物訊息是一種場（Field）。

量子自旋場來自於基本粒子的自旋效應，基本粒子可以視為不可分割的點粒子，也就是宇宙萬物的基本組成粒子，可以分成玻色子（Boson）、費米子（Fermion）兩種，基本粒子的自旋是一種內秉性質（Intrinsic Property），與生俱來的自旋。

如下圖所示基本粒子的自旋產生自旋場。



聽到這個定義大部分的人可能會有些模糊，因為量子可能大家常常可以聽到，至少都知道量子就是組成萬事萬物的基本粒子，但是量子自旋場是什麼？恐怕不是一般人可以理解的，甚至連科學家都不一定理解，因為術業有專攻，除非是專注於量子力學研究的人才能略知一二。不過這個定義不能避免，因為只有知道其來源的理論，往後的發展跟運用才不會知其然而不知其所以然。

針對一般人這麼科學性的定義，可能意義不大，大家都想要一個簡潔易懂的解釋，我們可以找出一個對一般人最通俗的定義：所謂的生物訊息就是生物體的一種訊息場，這種訊息場可以代表生物體目前的狀況，透過外來訊息場的作用也可以改變生物體的狀況。人是生物體的一種，一個健康的人生物訊息場是和諧穩定的，一個不健康的人生物訊息場是混亂波動的。

【鑰方】領先全球的生物訊息技術

（落實永續健康生活）



第四章

生命架構下看生物訊息

- 第一節 科學與玄學的漸層帶
- 第二節 生物訊息驅動能量與物質運作
- 第三節 哪些現象是屬於生物訊息的作用？
- 第四節 生物訊息與一般的能量產品有何不同？

第一節 科學與玄學的漸層帶

研究生物訊息的過程中，因為面對太多的未知領域，驗證上非常困難，常常會有人誤解我們所研究的是玄學，甚至過度連結與宗教、特異功能的關係。因為我們研究的是宇宙的一種物理現象，所以我們對宗教與特異功能抱持的態度是尊重與開放，我們只是以科學研究的精神與態度理性的看待那些看似共同的現象。

國內外生物訊息研究的團隊有不同的研究方式，確實有些團隊是從宗教或是特異功能研究起，因為我們都是從正規醫療系統出來的，所以驗證上自然偏向使用原本醫學驗證的方式來做。至於有其他的學派使用宗教、靈性、特異功能等等方式來論述，我們則是同樣抱持著尊重與開放的態度。一個新的領域發展必須靠著不同的人、不同方向同心協力才能完善。

我們對科學與玄學的論述上，是假設科學與玄學之間隔著一條河，科學跟玄學各在河的兩岸，我們的研究是站在科學的這一個岸邊，看向對岸未知的領域，把看到的現象用科學的方法來驗證，用科學的論述來說明，至於河流的哪一個範圍是屬於科學、哪一個範圍是屬於玄學，我們並不定義，因為我們能夠解釋越遠，代表科學的領域越寬。以往很多科學的發展也是這樣，以前的玄學可能在我們科學知識足夠之後，就會變成科學的一部分。

我們把這一條河當成是科學與玄學的漸層帶，從科學的這一邊看過去，越近岸邊的我們越能定義清楚，越遠的則是漸漸模糊，直到對岸變成玄學。

玄學

科學

生物訊息來自於量子自旋場的效應，在物理學上面的定義很清楚，但在生命裡面應該要在怎麼來說明它的作用？因為理論過於艱深，難以解釋，很多名詞就容易被套用在玄學上。

學文學、法商、管理的人要理解量子物理的理論意義很難，就會出現從哲學的角度來詮釋這些量子物理的名詞，就連量子兩個字，就可以寫一大篇文章了，何況還有量子自旋場、量子疊加、量子糾纏等等物理的名詞，在哲學上都變得多彩多姿充滿神祕的色彩。這些名詞常常出現在人生哲理、宗教哲學、身心靈療癒等領域的文章中，但是內容都跟量子物理的理論無關。

一般人對於這些物理理論並不熟悉，再去讀這些非正規論述的文章，也只能照章全收，長期下來也造成了非正規論述的說法變成了主流，正規論述的說法反而變成了不入流的說法，一個不懂的人說給一群不懂的人聽，結果大家都聽懂了！物理的定義變成了哲學的說法，量子物理的名詞變成了玄學的名詞。

當我們開始用精準的物理名詞與定義解釋一些現象時，就遭遇到很多的質疑，有些甚至碰觸到了宗教的神聖性，曾經有一個非常虔誠的教徒打電話給我們，他問我們是不是在做訊息的研究，我們回答說是，他很驚訝地說，訊息是上帝的事，你們怎麼可以做。我們只能非常恭敬的回答說，訊息是宇宙萬事萬物都有的，就連路邊的一顆石頭都有，這些發現是科學理論推演出來的結果，和宗教的論述無關，而且一點也不玄奧。

在眾多的論述中，我們認為最適合解釋生物訊息在生命架構的角色，當屬下圖所示，陳國鎮老師所著述的：「多重生命結構的起承轉合」的這張表。（這張表來自於圓覺文教2003年出版的《又是人間走一回》第78頁的附圖-生命是物質、能量、信息和心智的多重結構體。）



陳國鎮，《又是人間走一回》，台北市：圓覺文教，2003，頁78

陳國鎮教授畢業於清華大學物理研究所博士，一個道道地地的物理學專家學者，也是台灣早期引領訊息醫學研究的前輩之一，曾任東吳大學理學院院長暨物理系系主任。他是少數具備物理深厚理論基礎的物理學大師，並有數十年的氣功與佛法修練，這樣的經歷，使其對生命的體會超越了物質層面，提出了生命是物質、能量、信息與心智的多重結構體，他提出的信息醫學的理論，告訴我們，生命並不是只有物質和能量的唯物論，在物質和能量的上層，還有形而上的信息（訊息）和心智（心靈）的部分。

傳統中國氣的文化、陰陽五行、中醫、風水等，皆是信息醫學的應用而已。他這一部分的研究與體會，確實跟我們不謀而合，所以我們在生物訊息的生命架構的論述上，多次引用陳國鎮教授的這張圖，我們認為這張圖是非常重要的。

從這個結構，可以看到生命可以分成四個架構，分別是物質、能量、訊息、心靈，就很清楚的看到訊息在生命架構裡面的位置，介於能量與心靈的中間。以往大部分的論述除了物質、能量世界之外，就是心靈了，沒有訊息這一層，常常會聽到有人說，這個地方能量很強很好、這個東西能量很好等等，其實能量是中性的，能量是光、熱、電磁波的作用，光、熱、電磁波沒有好壞之分，只有強弱的分別。

能量本身沒有好壞，端看使用在甚麼地方，拿來煮飯它就是好的，拿來害人就變成不好的。而且能量要直接過渡到心靈，即從頻率跟波長、波幅的東西要銜接到心靈，中間的間隙太大了，無法無縫接軌。所以陳國鎮教授的架構在能量與心靈之間多了一層訊息，這個架構更貼近現實的世界，可以解釋過去衆多無法理解的現象。訊息才是與心靈接軌的漸層帶，在自然界很多科學與玄學的共同現象，都可以使用訊息來解釋，訊息才有所謂好的訊息跟不好的訊息。釐清之後，往後我們需要改變說法，這個地方的訊息很好，這個東西的訊息對人很好，這樣的說法就更貼切、更嚴謹了。

生物訊息並不等於靈性

生命最基本的底層是物質，其上為能量，這兩層一般人都可以理解及接受，但是在物質及能量之上的第三層是訊息，至於靈性在科學上並無法定義。在哲學上可以視為是形而上的一部分，所以靈性是靈性、訊息是訊息、能量是能量、物質是物質。

生物訊息常常被人誤解就是所謂的靈性，訊息在我們研究裡面，很明確地屬於科學的範圍內，我們也很清楚的界定我們研究的範圍，物質、能量、訊息，至於靈性我們則建議回歸到身心靈、宗教團體。

第四節

生物訊息與一般的能量產品有何不同？

生物訊息很容易跟能量混淆在一起，因為以往的認知，訊息是混在能量裡面，被當成能量來看待，訊息跟能量常常交互作用，也容易被當成是同樣的東西來看待。在我們知道訊息是獨立存在的一種物理現象後，更應該把既有的誤解把它釐清楚，常見的能量產品可以分成幾類：高頻波、舒曼波、遠紅外線、負離子等，很容易讓人誤解跟生物訊息是否一樣，尤其在不了解生物訊息基本理論與特性之前，很容易把生物訊息歸類於其中的一項。

由於這些能量產品已經行之有年，各種論述與功能的驗證都相對成熟，再加上能量的檢測，可以透過頻率、功率、放射率、濃度等數值的檢測，非常容易得到數值，不像生物訊息必須要採用量子共振儀器才能檢驗，目前也沒有公認的檢驗標準，才會讓生物訊息常常被誤解為只是其中一項能量產品的進階版。

高頻波Rife Frequency

我們在推廣生物訊息技術的過程中，經常會遇到很多人甚至是同業持著高頻波的產品，來跟我們交流，並詢問這與生物訊息有何不同？

高頻波Rife Frequency是Dr.Rife找到的一些頻率，可以對應到不同的疾病與器官。Dr. Rife已經過世，但這些頻率在網路上都可找得到。過去這幾十年來，有許多的人就利用這些頻率來治療疾病。不過效果很有限。這些頻率與器官、疾病的對應關係並不是很明確，當初Dr. Rife如何找到這些頻率，沒有人知道，所以也沒有人有辦法去修正這些頻率。有興趣的人，也可以去找相關的

資訊，網路上也有販賣相關的設備。

就物理學上來說，一個金屬原子，受高頻波激發，使得金屬原子外圍的電子，由於吸收了能量之後，由較低的電子軌道躍遷到較高的電子軌道。（例如較靠近原子核的第1軌道，躍遷到能階較高的電子軌道，例如第2、3軌道）。之後，當這些較高能階軌道的電子，下降到較低能階軌道時，就會把原本吸收的能量以電磁波的方式釋放出來。會產生特定頻率的高頻波出來。高頻波的技術也常常做在金屬的物品上面，一個金屬的物品號稱有特定頻率的輸出，產生特定的功能。

電磁波對人體是否有作用？醫學上一直都沒有明確的驗證，再現性及針對性都不好，若是不同的電磁波頻率可以拿來治病，以主流醫學的能力再加上電子電機的技術，早就可以設計不同頻率的設備來供醫學使用，為什麼百年來沒有這類的發展，原因無他，這類的驗證都沒有通過正式的臨床測試。我們研究生物訊息的過程發現，頻率之所以被少數人認為可以拿來治病，應該可能是一個美麗的誤解。生物訊息容易被誤解為是電磁波，因為生物訊息在作用時，身體有時候會有產生一些電磁波，類似像頻率一樣的外顯現象，有些人觀測到這個現象，就把這些頻率記錄下來，然後想用同樣的頻率來刺激身體，希望能達到同樣的效果，這應該就是高頻波的理論來源。

生物訊息是一個生物體所有基本粒子的自旋方向、角度、動量……的總體效應，與能量面的電磁波完全不同。以電磁波來模擬生物訊息的運作，其作用機制都不同，與生物體的耦合度也會很差。因為人體不是天線，不同頻率波段的電磁波，會使用不同的天線，所以手機、電視、家裡的WIFI……天線形狀都長得不一樣。既然人體不是天線，怎麼可能與電磁波頻率會高度耦合？

生物訊息雖然不是電磁波，而是量子自旋，但是因為自旋場角動量非常小，所以常常需要透過與電磁波的交互作用才能產生效應，過程中就會讓人誤以為是電磁波在作用，因為電磁波測到的，生物訊息測不到。這就是很多生物訊息的現象常常被看成是電磁波的作用，原因很簡單，就是只有電磁波看的到。這個誤解如果不從生物訊息的角度來看，就會一直被忽略與誤解，因為相同的生物訊息承載在不同頻率的電磁波當中，對人體的作用是相同的；不同的生物訊息承載在相同頻率的電磁波中，對人體的作用是不同的。

也就是頻率的改變並無法改變功能，而生物訊息只要改變，功能就馬上改變了。一般就算單獨的生物訊息，在沒有外來電磁波的情況之下，因為人體的神經系統及經絡系統會產生電磁波，這些微量的電磁波就會把生物訊息攜帶進入身體作用，也讓很多人誤解是這些電磁波在主導神經系統與經絡系統。因為生物訊息的作用跟電磁波息息相關，所以才會說這是一個美麗的誤解。

單獨的電磁波如果沒有生物訊息的交互作用，就不會產生特定的效果，就只能靠更高功率的能量作用，因此有些電磁波頻率的產品，為求加強效果，會設法提高功率。就會容易出現副作用，反而會有害人體。綜合來說，不管從作用機制及效果上來說，高頻波Rife Frequency與生物訊息技術完全不同。

舒曼波Schumann wave

簡單的說，舒曼波就是恆久存在於地表與電離層之間的諧振波，頻率為7.83赫茲（Hz）。對於舒曼波，我們引用維基百科的介紹，節錄如下：

舒曼共振（Schumann resonance）是一種由閃電所引起