

藍傳盛 著

佛法 三百問。





序言

佛法浩瀚，包羅萬象，大至宇宙起源，小至極微刹那，無不該括涵蓋。又佛經艱澀難懂，每每佛書在手，不知所云。縱稍能聞思，又不知從何修起，何處下手。致青年學者聞佛法而難懂，中年學者思佛法而難解，老年學者修佛法而難悟。

佛法自印度興起，北傳南傳，各有所宗，倚重不一。大小乘令人難所適從，中觀唯識真常，令人難所抉擇，中國八大宗，各有紛岐。

作者有感於斯，遂興著書之念，冀望化繁為簡，離難避重，故著此《佛法三百問》，以問答方式，期能挑起學者興緻，圖令學人能扼要了解佛法大意，從而於日常生活中有所發用，有所助益。

本書共分十四個段落，從佛法通論及大小乘，直至中國佛教八大宗，均有簡要獵涉。

第一段落從一般佛學通論談起，1-71 問，共有 71 個問題。

第二段落談小乘，72-90 問，共有 19 個問題。

第三段落談大乘，91-114 問，共有 24 個問題。

第四段落談業報，115-135 問，共有 21 個問題。

第五段落談佛性、涅槃，136-146 問，共有 11 個問題。

第六段落談唯識宗，147-165 問，共有 19 個問題。

第七段落談中觀、三論宗，166-175 問，共有 10 個問題。

第八段落談真常系，176-180 問，共有 5 個問題。

第九段落談禪宗，181-205 問，共有 25 個問題。

第十段落談天台宗，206-232 問，共有 27 個問題。

第十一段落談華嚴宗，233-243 問，共有 11 個問題。

第十二段落談淨土宗，244-288 問，共有 45 個問題。

第十三段落談律宗，289-294 問，共有 6 個問題。

第十四段落談藏密、真言宗，295-300 問，共有 6 個問題。

佛法雖繁雜紛陳，然只要從聞思修、戒定慧、人天聲聞緣覺菩薩五乘，循序漸進，持續修行，終有可成。因在家修行，世事紛擾，情緣括雜，實不易守戒修定，然歷事練心，進進退退中，也能步步前行，漸漸薄貪瞋癡，慢慢去我執，日日淡五欲，轉化煩惱障及所知障，相信會逐漸離苦得樂。有朝一日再去法執，自利利人，悟入菩薩初地，也是指日可待。

至若禪宗頓悟成佛，密宗即身成佛，可信而有之，而不宜求之太緊，隨修安然即可。

總之，佛法在世間，也唯有世間求。



目錄

序言	4
----------	---

一、通論：1-71（共 71 問）	19
-------------------------	----

1 學佛的目的是什麼？	20
2 佛教是無神論嗎？	20
3 佛教是消極、迷信嗎？	21
4 佛教是苦與空的宗教嗎？	22
5 需要拜佛菩薩像？	23
6 學佛有什麼好處嗎？	23
7 學佛需要具備什麼條件？	24
8 學佛需要知識和學問嗎？	25
9 佛教的基本原理是什麼？	26
10 佛經是佛寫的嗎？	26
11 佛經是誰翻譯的？	28
12 應重經還是重論？	28
13 怎麼分辨佛經的真偽？	32
14 佛法是如何傳播到中國？	33
15 逃避與出離有什麼不同？	33
16 學佛一定要出家嗎？	34
17 在家與出家有什麼不同？	34
18 學佛一定要歸依三寶嗎？	35
19 佛法、佛學、佛教有什麼不同？	36
20 佛教的人生觀是怎樣？	38
21 佛教與民間信仰有什麼不同？	38

22	百行百業都可以成佛嗎？	40
23	佛教可以營利賺錢嗎？	40
24	佛教可以結婚生子嗎？	41
25	佛教如何飲食？	42
26	在家如何學佛？	43
27	佛教是反對家庭制度嗎？	45
28	人間佛教可以實現嗎？	45
29	佛教接受戰爭嗎？	47
30	靈魂是中陰身嗎？	48
31	佛教的宿命觀是什麼？	48
32	佛教對於命相、風水的看法如何？	49
33	佛教對神通、異能看法如何？	50
34	什麼是五眼？	51
35	佛教與科學有關聯嗎？	52
36	佛教的世界觀是什麼？	54
37	什麼是三千大千世界？	55
38	佛教的生命觀是什麼？	56
39	三學與三慧是什麼？	57
40	學佛需要有歷程嗎？	57
41	佛是萬能的嗎？	59
42	外教與佛教如何分別？	60
43	佛教有幾宗？	61
44	佛教有幾乘？	62
45	大小乘有什麼不同？	62
46	先自度還是先度人？	63
47	佛教如何廣結善緣？	64
48	需要一門深入嗎？	64
49	佛法有了義、不了義之分嗎？	65



佛法三百問

50 慈善事業與慈悲有什麼不同？	66
51 為什麼佛法不離世間法？	67
52 何謂不攀緣？	67
53 修行到相當程度有否具備神通？	68
54 真心、假心如何分辨？	69
55 方便說、不了義說是不是佛法？	70
56 忍氣吞聲與修忍辱行有何不同？	72
57 印度佛教與中國佛教有什麼不同？	73
58 什麼是南傳佛教與北傳佛教？	76
59 初學佛法，從何處入手，比較迅速？	78
60 人從那裡來？	79
61 對別人演說佛法，要具備什麼條件？	79
62 佛與菩薩有什麼不同？	80
63 世人修行，何以學道者多，得道者少？	81
64 如何才能看出修行者有沒有道行？	82
65 卍字代表什麼意思？	83
66 出家有哪些類別？	83
67 「舍利」是如何形成的？	84
68 出家人已不重名利了，為何要蓋那麼大的佛寺？	84
69 經中常提的善男子、善女人，是指何人？	85
70 什麼叫三藏法師？	85
71 許多佛菩薩的頭上又有佛相，多手多足多身，是什麼意義？	86
 二、小乘：72-90（共 19 問）	87
72 如何出離六道，超出三界？	88
73 什麼叫非想非非想的無色界？	88

74 證到阿羅漢，還受不受報？	89
75 小乘有第八識嗎？	89
76 五蘊是什麼？	92
77 三科是什麼？	92
78 十二因緣是什麼？	92
79 四聖諦是什麼？	93
80 八正道是什麼？	97
81 五停心觀是什麼？	97
82 四念處是什麼？	98
83 三十七道品是什麼？	100
84 小乘如何修行佛法？	103
85 什麼是三法印？	106
86 什麼是四加行？	108
87 什麼是十念法門？	109
88 如何觀呼吸？	110
89 如何去身見？	110
90 人體的三界是什麼？	111
 三、大乘：91-114（共 24 問）	113
91 加持的功用是真的嗎？	114
92 大乘如何修行佛法？	115
93 如何發菩提心與四弘誓願？	118
94 如何用四攝及六和敬度眾生？	119
95 菩薩如何行六度萬行？	120
96 什麼是人我執、法我執、人我空、法我空？	121
97 煩惱如何轉化？	123
98 佛的境界是什麼？	126



佛法三百問

99 各宗的修行位階有不同？	128
100 佛法中有權實二教，是什麼意思？	130
101 不執著是不是表示清淨？	132
102 靈魂出竅與法身超脫有何不同？	133
103 煩惱如何對治，何謂煩惱即菩提？轉煩惱與斷煩惱不同嗎？	134
104 什麼叫忍？無生法忍是什麼意思？	134
105 修行法門那麼多，持咒、唸佛、觀想、止觀、禪坐、靜坐、觀呼吸等等，要如何選擇？	135
106 各宗的中道有不同嗎？	135
107 各宗描述的佛境界有不同嗎？	137
108 應用什麼觀念面對善知識？可以依法不依人嗎？	137
109 經律論三藏，在內涵上有何差別？	138
110 佛還會起心動念嗎？	140
111 何謂念念菩提，步步無生？	140
112 何謂三德、三智？	140
113 什麼是「無緣大慈」、「同體大悲」？	142
114 六根清淨，如何解釋？	142
 四、業報：115-135（共 21 問）	143
115 業力與善惡業是什麼？	144
116 請問因果有幾類？	145
117 要相信三世因果嗎？	147
118 真有六道輪迴嗎？	148
119 捨報是什麼意思？	149
120 證到阿羅漢還會受報嗎？	149
121 什麼是牽業？	150

122 什麼是現報及花報？	150
123 不落因果與不昧因果有什麼不同？	151
124 定業可不可以轉？	151
125 根據金剛經，先世罪業可以消除嗎？	152
126 佛度眾生與佛度有緣，有否矛盾？	153
127 因果律是自作自受，云何超度可使亡者業債減輕或上昇？	154
128 自殺也有殺生的因果嗎？	154
129 成佛以後也受業力支配嗎？	155
130 消災、延生是可能的嗎？	156
131 大修行者能代眾消業嗎？	157
132 六道中的天與神不同嗎？	157
133 中陰身與鬼道有何不同？	159
134 如何轉業力為願力？	159
135 成佛以後還會變為眾生嗎？還有因果嗎？	160

五、佛性、涅槃：136-146（共 11 問）

136 佛性是世間萬法的第一因嗎？	162
137 性起與緣起有什麼不同？	163
138 佛性與法性相同嗎？	165
139 所有的有情均具有佛性，無情也有佛性嗎？	165
140 植物、礦物有意識嗎？	166
141 緣生法與緣起法有何差別？	166
142 涅槃經的常樂我淨，常及我不是都已落邊見了嗎？	167
143 什麼是涅槃？	167
144 什麼是菩提？	169
145 佛性、真如、如來藏有不同嗎？	169



146 四種涅槃如何分別？	170
六、唯識宗：147-165（共 11 問）	171
147 阿賴耶識的種子親因緣嗎？	172
148 什麼是四緣、六因、五果？	172
149 什麼是阿賴耶緣起？	173
150 各宗的緣起有何異同？	174
151 什麼是三能變？	175
152 什麼是四分、三境、三量、三性？	176
153 種子如何起現行？	176
154 種子-現行-熏習三法是什麼？二重因果是什麼？	178
155 八識是什麼？	178
156 有六識還是八識？七、八識是潛意識嗎？	183
157 心識與心念如何區分？	184
158 唯識學說了三自性，為何又說三無性？	185
159 如何成就四智？	186
160 惑業苦與二種生死是什麼？	187
161 有為法與無為法有何不同？	188
162 無為法為何有六種？擇滅無為與非擇滅無有何不同？ ..	189
163 有漏法與無漏法有何不同？	190
164 何謂三業？何謂三障？	191
165 什麼是兩種生死？	192
七、中觀、三論宗：166-175（共 10 問）	193
166 照見五蘊皆空是什麼意思？	194
167 什麼是我相、人相、眾生相、壽者相？	196
168 色即是空，空即是色是什麼意思？與色不異空，空不異	

色有何不同？	196
169 什麼是三心不可得？	196
170 空空是什麼意思？	197
171 智慧與般若有何不同？	198
172 修行無相要從著相開始嗎？	198
173 空相與空性有不同嗎？	199
174 金剛經的「應無所住而生其心」是佛境界？	200
175 何謂離三心，去四相？	200
 八、眞常系：176-180（共 5 問）	203
176 眞如與無明均無始而有，何以眞如敵不過無明，隨其輪迴？	204
177 什麼叫掉舉？妄想與雜念不同嗎？	205
178 勝鬘經談惑的五住地，與見思惑、塵沙惑、無明惑如何對應？	205
179 什麼是四十六種魔？	207
180 融通妄想與顛倒妄想有何不同？	210
 九、禪宗：181-205（共 25 問）	211
181 禪宗的不思善、不思惡是什麼意思？	212
182 什麼是明心見性？	213
183 禪與禪定、禪坐同義嗎？	225
184 開悟與禪定有何不同？	225
185 什麼叫參話頭？	226
186 如來禪與祖師禪有什麼分別？	226
187 禪與空或佛性不同嗎？	227
188 解悟與證悟有什麼不同？	228



佛法三百問

189 狗有沒有意念？	229
190 是先修後悟？或是先悟後修？	230
191 禪淨應該雙修嗎？	230
192 何謂走火入魔？	232
193 什麼叫自性？	233
194 什麼是自相、共相？	234
195 明心見性是不是悟道？	234
196 父母未生前的本來面目是什麼？	234
197 禪密可以同時雙修嗎？	235
198 何謂「破三關」？有必要閉關嗎？	236
199 禪定可分幾種？有何差別？	237
200 禪宗有幾個派別？	240
201 什麼是宗鏡錄悟道十問？	240
202 什麼是臨濟四料簡？	241
203 什麼是洛浦三關？	241
204 修空與枯禪有何不同？	242
205 何謂定慧等持？	243

十、天台宗：206-232（共 27 問）

206 什麼是三昧與止觀？	246
207 圓覺經的奢摩他、三摩鉢提、禪那有何不同？	246
208 定與止有不同嗎？止與觀有何差別？	248
209 什麼是四禪八定？	250
210 什麼是正定、受想滅盡定、外道定？	252
211 如何修定？	254
212 修定一定要坐禪嗎？	255
213 禪坐與靜坐有何不同？	256

214-1 如何修動定？	257
214-2 如何修定（一）	258
214-3 如何修定（二）	268
214-4 如何修定（三）	283
215 什麼叫做無諍三昧？	302
216 各宗的觀法有不同嗎？	303
217 什麼是見思惑、塵沙惑、無明惑？	305
218 靜坐與參禪有何不同？	305
219 隨緣不變與不變隨緣有何不同？	306
220 各宗的觀法，異同在那裡？	307
221 什麼是一心三觀？	307
222 什麼是一念三千？	308
223 何謂佛性三因？	309
224 各宗教判有何異同？	310
225 輕安、定、非定如何區別？	312
226 世間定及非世間定如何區別？	313
227 有心地及無心地如何區分？	314
228 定境中有退位，不能得定與出定，有何不同？	314
229 止觀有那四種？	316
230 什麼是智顗大師坐禪法要的「止觀十意」法？	316
231 何謂小止觀「六妙門」？	317
232 何謂止觀的「九種心住」法門？	322
十一、華嚴宗：233-243（共 11 問）	323
233 何謂六根圓通？	324
234 什麼是一真法界？事事無礙？	324



235 什麼是一即是多、多即是一。相對一與絕對一有不同嗎？	326
236 外道所說的三教合一，可能成立嗎？	326
237 何謂華嚴的「五教止觀五法門」？	327
238 華嚴宗的五教十宗如何與天台宗的四教五時相對應配合？	327
239 什麼是法界緣起與法界三觀？	328
240 各宗的緣起論有何異同？	330
241 什麼是華嚴四法界？	332
242 什麼是十玄緣起？	333
243 什麼是六相圓融？	338

十二、淨土宗：244-288（共 45 問）

339

244 佛為什麼要托鉢化緣？	340
245 真的可以帶業往生嗎？	340
246 什麼叫易行道與難行道？	341
247 何謂念佛三昧？	342
248 要修到什麼程度，往生才有把握？	344
249 念佛是願見佛，與金剛經「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來」有相抵觸嗎？	347
250 福德與功德有何不同？	348
251 捨是什麼意思？	349
252 往生極樂世界的條件探討	349
253 帶業往生與消業往生有什麼不同？	351
254 西方極樂世界真的有嗎？	351
255 念佛要如何唸？	352
256 點燈有益處嗎？	353

257 放生有益處嗎？	353
258 中元普渡與盂蘭盆會有什麼不同？	354
259 什麼是「功德迴向」？	355
260 死後作經懺有作用嗎？	355
261 從外面買回來的佛像，需要開光、點眼嗎？	356
262 受三歸五戒，破戒了怎麼補救？	356
263 過午不食戒，在家居士需守嗎？	357
264 何謂三淨肉及五淨肉？	358
265 消業障，要從那方面入手？	358
266 如何才能達到實相念佛？	359
267 何謂「結界」及「結夏」？	360
268 五衣、七衣、九衣各代表何義？	360
269 什麼叫「三種慈悲，八種福田」？	361
270 每年七月間，請僧寶施放燄口時，死亡祖先有領受到 嗎？	362
271 什麼是往生論五念門？	362
272 什麼是三輩、九品往生品	363
273 「往生論註」的問答釋疑有那些？	365
274 什麼是智者大師的淨土十疑（前五疑）？	367
275 什麼是智者大師的淨土十疑（後五疑）？	368
276 什麼是永明延壽的西方六重問答？	371
277 什麼是蓮池大師的「淨土疑辯」？	373
278 什麼是曇鸞大師的安樂淨土九問答？	374
279 蓮池大師的「西方發願文」的內容及六大綱要是什麼？	376
280 「彌陀要解」中什麼是善根福德因緣？	377
281 實賢大師的「西方發願文註」，其中的二十八問是什麼？	378



佛法三百問

282 什麼叫彌陀十六觀？	384
283 彌陀的第十八、十九、二十願是什麼？	385
284 淨土三資糧是什麼？	386
285 四種念佛方法是什麼？	386
286 淨土的五正行、五念門、四修是什麼？	387
287 觀無量壽經如何作觀？（參閱 282 問）	387
288 持名念佛的種種方法是什麼？	389
 十三、律宗：289-294（共 6 問）	391
289 在家如何守戒？	392
290 什麼是八關齋戒？	392
291 男眾與女眾在修持上，證果上有何差別？	392
292 戒律中的開、遮、持、犯是什麼意義？	393
293 什麼是「譏嫌戒」及「根本重戒」、「三聚淨戒」？	393
294-1 戒有幾種？	394
294-2 什麼是戒的四科？	395
 十四、藏密、眞言宗：295-300（共 6 問）	397
295 密教是佛教嗎？	398
296 梵密、藏密、東密與中國眞言宗有何不同？	398
297 藏密有那些修行方法？	399
298 密宗如何修氣脈？	408
299 眞言宗的四種曼荼羅是什麼？	411
300-1 三密如何加持？	411
300-2 眞言宗的三種成佛，六種無畏，五類法身是什麼？	412

一、通論：1-71（共71問）



1 學佛的目的是什麼？

學佛的目的是使自己轉迷成悟，離苦得樂，即所謂上求佛道。自己得悟了，也要幫助眾生離苦得樂，同成佛道，即所謂下度眾生。

法華經方便品云：「諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世」。這「一大事因緣」就是為了使眾生了生死脫輪迴。

所以簡單說學佛是為了自己了生脫死，脫離六道輪迴，跳脫三界，得到內心永遠的快樂，同時需由小迴大，從小乘進入大乘，幫助別人或眾生也同樣得樂，達到菩薩自利利人、自度度人的目的。

但是如何轉迷成悟，如何離苦得樂，前者是解，後者是行，所以如何解行並重，就需方法與歷程，這也是學佛的內容。

2 佛教是無神論嗎？

佛教是確確實實的無神論。

佛教的最終極目標是上成佛道，下度眾生。

佛道只是佛的一種境界，佛有三身（法身、報身、化身；各宗的佛身描述稍異），而且三身一身，它是沒有形體的，可以說是一種功能境界。所以佛不是神。佛教稱神為天神（少數為鬼神），是六道中的一道，仍有壽命極限。

其他宗教如基督教的上帝，回教的阿拉，印度教的波羅門教等，都是一神論，而且是創世論。佛教的佛無窮多。宇宙也不是佛所創造，而是所有有情眾生的共業所創造。

基督教的上帝認為宇宙及人都是它創造。

佛教將上帝歸類為色界的初禪第三天即大梵天王，同樣是宇

宙及人類的創造及統禦者，不過，基督教眼中的上帝是永生的，而大梵王不是永生的，所以我個人認為這個歸類不太恰當。

3 佛教是消極、迷信嗎？

小時候對佛教的看法就是以爲佛教是不食人間煙火，避居深山古寺，永絕人間。

尤其佛教很喜歡講苦空，好像人生是痛苦空虛的。又整天燒香誦經拜佛，崇拜偶像，好想是迷信的。其實，如果未深入了解佛教，也難免會有這樣的想法。不過，台灣目前的四大佛教團體（法鼓山、慈濟、中台禪寺、佛光山），都已積極入世，深入人群，很多其他的佛教團體也都積極入世布法，大多主張人間佛教，所謂佛法即是世間法，世間法即是佛法。所以佛教不再是消極避世，而是積極走入人間。

而且，佛教的終極目標是轉迷成悟，離苦得樂。在追求個人的財富、名利、食色上可能不太熱中，反而認為財色名食睡這五慾是招惹業報，諸多痛苦的來源，反而不會積極追求。而且佛教的修行非常重視「精進」，它是菩薩六度行中很重要的行為。而且認為「懈怠」是大隨煩惱之一。

佛教除淨土宗外，是一種完全靠「自力」修心養性的一個宗教，只有靠自己積極求道才能成功。

世人往往認為不追求名利就是不求上進，就是消極懶散，好像成名得利等於是人生成功的代名詞，這當然是有爭議的觀念，以後談及佛教的人生觀會詳加討論。

佛教是智信不是迷信。

佛教是無神論，每一個人心中都有神性即稱佛性，所以只要有修，每一個人都是佛，都是神。而且神，不論是天神或鬼神，



佛法三百問

都只是六道中的一環。

至於拜佛像只是一種表象，用意在這思恭敬並提醒自己隨時要學佛菩薩的行為而已。

佛教不講怪力亂神，雖說修到一個相當程度可能有神通，但並不利用神通來修行或辦事。

佛教雖說因緣果報，但絕不談宿命論，因為因緣是可以製造也可以閃避，所以要修行，遠離宿命業力的束縛，只要肯修行，人人都可成佛。所謂知命後要能立命。

佛教的「有相」都是方便權宜，最終目標是追求「中道實相」，中道實相才是佛教的中心思想，以後會談到。

佛教說有六道，雖然以人類的科學能力目前還無法證實，不過目今的物理理論已涉及多緯度空間及平行宇宙，愛因斯坦已證明時間是相對的，空間是會扭曲的，而且我們現所知的宇宙物質只占 4%，還有 23% 的暗物質及 73% 的暗能量都看不到，所以六道再不能說因看不見就是迷信了。

4 佛教是苦與空的宗教嗎？

佛教談苦不是說這個世界都是痛苦的，主要是在強調因果論的苦果。佛教深入研究苦的原因，然後提出除苦的方法（如何離苦得樂）。

苦是從惑（煩惱）而來，有了惑會招業（受業力支配），然後引苦果。

並提出四聖諦：苦集滅道，其中集就是苦「因」，道就是修道，滅就是證滅，也是滅苦之意。

而人生的確是苦多樂少，所謂人生不如意事十常八九。而佛法就是在專治苦病。

佛法談空很多人誤解為空就是「無」，所以佛教是一個消極的宗教。

佛教對空的研究非常透徹。所謂空是「自性空」而非「自性有」，並非有一個實體的自性，而是「空性」的自體，即自性並不是「無」而是「性空」，意指自體雖無形相，但有功能、作用。所以空不是「無」或「沒有」。而且也不是「斷滅」，即遇緣它有功能再次生起。

5 需要拜佛菩薩像？

印度的優填王對佛陀很仰慕，他很想見到佛陀，而且希望能時常跟佛相處在一起，這是一種思慕之情，最初是用畫像，而後慢慢而平面演變成立體的，這就是佛像的緣起。

其實面對佛像，我們最需要的是生起思慕崇敬之心，然後叮嚀自己要學習他所傳的法及他修行的行為法止，是我們模仿學習的榜樣。拜佛像只是一種表相，表達一種恭敬，切不可執相。佛教追求的是中道實相，絕對不可混淆矛盾。密宗就是太多執相，執了相又要多一道「相而無相」的修行手續，不過佛法面對各種根器的眾生，只要心生歡喜不執著就好。

6 學佛有什麼好處嗎？

學佛有諸多好處：

- 1.行善可以種善因，積福報。止惡可以免造惡業，免得惡報。
- 2.叫人修正自己的身口意的惡行，作人處事處處為人著想，不自私自利，會得同事長官喜愛。



佛法三百問

3.用四攝（布施、愛語、利行、同事）及六和敬（見、戒、利、身、口、意）待人，行止真誠感人，易得人和。

4.凡事以慈悲心的動機出發，無我無私，以助人為樂，是社會上的大善人。

5.會以佛法的正知正見與人分享同樂。

6.勤修定功，身心快樂健康。

7.少慾多足，長命百歲。

8.心平靜有智慧，處事有方。

9.遇逆境、病境能坦然面對，轉危為安。

10.看破生死，一切放下，心得大樂。

11.修成正果，自度度人。

7 學佛需要具備什麼條件？

佛法、佛學與佛教三者都是學佛，但中間稍有差異。

一般世俗大眾應是指學佛法而言。要學佛學，當然也可以，也有在家自學、唸佛學院研究佛學或出家正式進入佛門。

學佛法與學一般世智辨聰不同，佛法嚴格而言也不能算是一般學問主流，因此也不需要什麼基本學歷，即使不識字如六祖也可以明心見性成佛。

但學佛需要具備下述一些條件會比較圓滿。

（1）發心及願心：至少要發心願學，如果能發出離心或菩提心將更圓滿。

（2）信心：一定要相信佛法是正見、正思惟。小乘、大乘只是學習過程的劃分，但最終還是需進入大乘，由小乘自度、自利的階段，跨向大乘度他、利人的最後目標行修。

（3）歸依三寶心：不管有沒有正式受歸依儀式，內心對三寶

二、小乗：72-90（共 19 問）



72 如何出離六道，超出三界？

六道是地獄-惡鬼-畜牲-人-阿修羅-天道。

三界是欲界天（有一地，包含六天）、色界（有四地，包含十八天）、無色界（有四地即四天）。

六道的天道往上就是連接欲界天。

六道及欲界天統稱為一地，即凡聖雜居地。

所以共有三界九地。

人是在人道，行十善可升天道。

犯五逆十惡，下降下三道。

六道眾生都是有人我執、煩惱障、見思惑。

六道的生死輪迴就是受到煩惱障所支配。

當修成聲聞初果（須陀洹），即已斷三界見惑。

當修成聲聞二果（斯陀含），即已斷欲界初地的前六品思惑。

當修成聲聞三果（阿那含），即已斷欲界初地的九品思惑。

當修成聲聞四果（阿羅漢），即已斷三界九地的全部八十一品思惑。

故知，當修成阿羅漢即小乘第四果，才能出離六道，超出三界。

73 什麼叫非想非非想的無色界？

非想非非想是指不是「想」也不是「非想」的無色界第四天（無界色四天為空無邊、識無邊、無所有、非想非非想）此處天人已沒有色身，只有十分細微的心識，以至於不會有「想」的行為，所以叫「非想」；但不是不存在「想」的概念，而留下殘餘之貌，故名「非非想」。非非想的意思就是不是非想

此天爲世界的頂端，是世間修道者可以到達的最高境界，天人壽長八萬四千劫。

74 證到阿羅漢，還受不受報？

有惑因，就會造業，遇緣而得果報。

阿羅漢是聲聞第四果，已斷盡三界見思惑，煩惱障及人我執。但仍有塵沙惑及無明惑未斷。而且所知障未斷，仍有法我執。因仍有惑因，若遇緣，雖然修行後，惡緣已減少許多，但還是會遇到些許的惡緣，一旦因緣俱足，果報就會產生。

故說，阿羅漢雖然已跳脫六道，出三界，但仍然會受報。

75 小乘有第八識嗎？

小乘是六識論者，雖有提到第八識的名字，但無實際上關於第八識的論述或見解。

依據唯識論，第八識阿賴耶識是六道輪迴的主體。而輪迴理論是佛教的最根本見解，小乘雖不主張八識論，但自有它一套解釋輪迴的理論說法。

1.小乘的犢子部主張「非即非離蘊我」的「勝義補特迦羅」：帶著業力輪迴，而且承受前生果報的，即是此物。

非即蘊雖成立自我，此自我便亦非常，故不違反三法印的「法無我」。非離蘊即不離開五蘊，所以非斷，因此可以承受業力因果。

而世俗的補特迦羅的輪迴本體（如常我、梵我、神我），不是



佛法三百問

說即在身內的即蘊，就是說在身外的離蘊。

但其後的世親以大乘唯識的第八識破之。

2.有部的不失法：

有部有三派，迦濕彌羅派、西方派、中土派。前一派主張與經部論師相同，後二派各主張「不失派」及「無表色」。

龍樹大師的偈：「不失法如券，業如負財物」。不失法就像一張債券，業就像債券上的負財物，即欠債。此卷上的欠債永遠記錄著，不會流失。

有情的五蘊身雖滅，但其所犯的身口意三業仍然像債券一樣被記錄存在著。

然不失法究屬色、心、心所、心不相應行之那一類？有部將之歸屬心不相應行法。

世親問，記憶是什麼法？及無想定的人出定後心及心所又復生起，又是靠什麼法？

所以說業力與心不相應是說不過去。

3.有部的無表色：

無表色是沒有形體，但可貫通過去、現在、未來三世。

說業力像無表色，違反「法無我」的三印。認為無表色是屬於無對無見色。

經部師提出反對。

世親提出反駁，無對無見色也是一種色法，既是色法，隨著有情生命結束而消失。經部對世親提出反駁，認為三世的色法都實有。無表色的業力過去本來即有，現世只是顯現而已。

世親認為有部的三世實有說是不對的，而且也違反「諸行無常」三法印，諸法不是不滅的實體，凡法均有生住異滅之無常。

4.經部的種子：

經部提出種子，一種身心相續的業力貯存功能，很類似於唯識的種子說，但不同於

唯識將種子貯存於第八識。

本說若將種子存於色身，身會死，無色界無身。若存於第六識，則無心定及無想天無第六識，故無法解釋其過。

5.經部的色心互持種子：

若說在無心定時，種子暫無功能，當出定後第六識種子又回復，則種子是由第六識所生。

當在無想天時壽盡再回人間，則種子是由色所生，由上同一種子可以由色也可以心生，乃互相矛盾。

故此說不成。

6.經部的細心：

認為有一種細心，此細心當在無心定及無想天時，只有心識而沒有心所。

但心及心所是不可分的，而且由五遍行（作意、觸、受、想、思）知上述五種心所是遍於一切識的。

若以等無間緣來解釋，當無想天及無心定的心識的回復是靠等無間緣，但等無間緣是相續不斷的，才稱是沒有間隔。而無想天及無心定的心識回復是有間斷的。

故此說也是言理不成。

7.藏密的最細心氣：

最細心氣等於是俱生智、俱生氣，它是無形而且法爾即有。

最細心氣等同於阿賴耶識的如來藏心，故此說是了義說。



76 五蘊是什麼？

五蘊：

五蘊的「蘊」是「坎蘊」（巴利語 khandha）的簡稱，意義是積聚或者和合。五蘊分別是色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊。在五蘊中，除了第一個色蘊是屬物質性的事物現象之外，其餘四蘊都屬五蘊裡的精神現象。

色蘊即色法，有 11 種：眼耳鼻舌身等五根，及色聲香味觸等五境，及法處所攝色。

受蘊：三受（苦、樂、不苦不樂）及五受（三受加憂、喜），即五遍行（作意、觸、受、想、思）之受。

想蘊：想像、思想，即百法中五遍行之想位。

行蘊：有 51 心所及 24 心不相應行，意志及決定，行為之意。

識蘊：即八識（前五識、意識、末那識、阿賴耶識）

77 三科是什麼？

三科，即五蘊、十二處（入）、十八界。以前已談過，不再重複。

78 十二因緣是什麼？

在原始佛教的教理中，除了三法印和四聖諦外，尚有十二緣起論。十二緣起論就是十二因緣觀。

所謂十二緣起的流轉門，謂人生死流轉，皆不出這十二有支，就是無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣

觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死。這十二支，皆由因緣生果，因生故果生。一切有情，三世輪迴，皆不出這十二有支。

十二有支，是生死流轉的根本，若斷絕生死流轉，須於還滅門中覺悟。既知十二因緣，三世因果，皆起於根本無明，然無明性空，無常無我，如是觀之則無明滅，無明滅則行滅，行滅則識滅，識滅則名色滅，名色滅則六入滅，六入滅則觸滅，觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老死滅。這還滅過程即是修道者出三界的因緣。

十二因緣和四聖諦，皆是以三法印為基礎，說明宇宙人生的緣起，和世出世間雙重因果。十二因緣可攝入四聖諦中，即過去的無明、行二因，和現在的愛、取、有三因，皆是集諦，現在的識、名色、六入、觸、受等是五果，和未來的生、老死二果，皆是苦諦。若行者感於苦集而修道，因修道而無明滅而至老死滅，便是滅、道二諦了。

79 四聖諦是什麼？

什麼是四諦十六行相？

一、四諦的分析

-苦諦：

「苦」有逼迫、缺陷、痛苦等意義。在此第一聖諦，佛陀指出聖者如實了知，世界上一切事物都是有缺陷的，是含藏了敗壞和痛苦的種子。但是眾生為無明愚癡所障蔽，視苦為樂，以苦為樂，不見苦為苦，對於有缺陷及終歸會敗壞的五蘊身心和世界，生起依戀及貪著。不見快樂的短暫、痛苦的漫長，心無厭足，不



佛法三百問

見有求皆苦，結果帶來無了期的束縛、無奈和痛苦。「苦」可以從三方面來審察，即苦苦、壞苦、行苦。苦苦是逼惱身心的苦，例如：老、病、死、求不得、愛別離、怨憎會等等。壞苦即當快樂或喜愛的時刻與事物消散而引生的苦楚。行苦即身心世界行行不息、遷流變化、無有安寧的苦。

-集諦：

「集」有招引、積聚、滋長的含意。眾生因為無明，不了解世間真相，於五蘊身心世界上生起「這是我」、「這是我所」的邪見執著，繼而在「我」、「我所」及感官享受上又生起了「渴愛」和「依戀」。由於有渴愛及依戀的煩惱和習慣，便會造出與煩惱相應的行為，招感、繁衍和積集種種業力。有了業力的束縛，我們便無奈地流轉於生死輪迴的苦海。聖者如實了知，有無明，有渴愛，就有苦的積集，這就是苦集聖諦。

-滅諦：

「滅」是指「渴愛」及「苦」的息滅。當苦的「因」得以息滅，渴愛與煩惱得以斷除，眾生便能從「苦」解脫過來，了斷生死的束縛，從此不再受三界煩惱所支配，得證涅槃寂靜的大解脫。聖者如實了知，無明滅、渴愛煩惱滅、生死束縛的解除，這就是苦滅聖諦。

-道諦：

「道」以能通達為義。若欲滅苦及證涅槃的解脫，必須要通過修行之道。這解脫之道又名「中道」，這就是在見解上不生起「生、滅」，「人、我」，「常、斷」等二邊的執著，及在修行上不落入極苦或極樂的窠臼。亦即是從正知正見的觀察，培養出解脫的智慧，而達至寧靜內證的涅槃。這種能令我們得解脫的方法，

就是「八正道」，即正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。簡而言之，即「戒（正語、正業、正命）、定（正念、正定）、慧」（正見、正思惟）三無漏學，三學均需正精進。

二、四諦十六行相

-苦諦：

苦：觀此身是苦。

空：觀因緣所生故空。

無常：觀因緣假成，故生滅無常。

無我：觀因緣假成，故無我體。

-集諦：

集：觀招集苦果。

因：觀苦果之因。

生：觀苦果生，相繼存在。

緣：觀諸緣成就苦果。

-滅諦：

滅：觀諸漏已盡，生死斷滅。

靜：觀三毒皆無，此心不亂，有明照作用，故靜相。

妙：觀出離三界，無諸憂患，故妙。

離：觀一切災害，皆已遠離。

-道諦：

道：觀八正道，可至涅槃。

如：道契正理，故如。

行：由此萬行，以趣涅槃。

出：由此聖道，以出生死。



三、十六心行

四諦的十六行相，簡稱十六行，又叫做十六諦觀，即苦法等十六種觀法。

類是指三界之上二界，即色、無色界。

法是指三界之下界欲界。

忍是斷見惑之智。

智是斷惑已，而正證理之智。

一、苦法忍，即斷欲界苦諦下見惑之智；

二、苦法智，即斷苦惑已，而正證理之智；

三、集法忍，即斷欲界集諦下見惑之智；

四、集法智，即斷集惑已，而正證理之智；

五、滅法忍，即斷欲界滅諦下見惑之智；

六、滅法智，即斷滅惑已，而正證理之智；

七、道法忍，即斷欲界道諦下見惑之智；

八、道法智，即斷道惑已，而正證理之智；

九、苦類忍，即斷上二界（色界和無色界）苦諦下見惑之智；

十、苦類智，即斷上二界苦惑已，而正證理之智；

十一、集類忍，即斷上二界集諦下見惑之智；

十二、集類智，即斷上二界集惑已，而正證理之智；

十三、滅類忍，即斷上二界滅諦下見惑之智；

十四、滅類智，即斷上二界滅惑已，而正證理之智；

十五、道類智忍，即斷上二界道諦下見惑之智；

十六、道類智，即斷道惑已，而正證理之智。

此十六心中，前十五心是見道，最後道類智一心，是攝於修道。