

寂寞 的 午上

—— 文刀沙拉
著



#365個早晨

窗臺的陽光淺淺的踏進來，閃閃發亮的金黃色灑在黃色窗簾上，他看著窗外阿勃勒開滿了一大串一大串的黃色花朵，清早起床的這一片黃色，讓他想要立刻跳起來迎接世界。他感覺奇餓無比，覺得自己現在可以一次吃掉八個太陽煎蛋。

#364個早晨

外面陽光燦爛，他穿好最近新買的自行車衣，鏡子前面左右繞一圈，對自己很滿意，然後戴上安全帽，跨上他的愛車，天氣很好，他決定沿著河濱騎完一圈後繞山路回家，這樣騎完大概一個半小時，中間休息一下，騎滿二個小時剛剛好。

#363個早晨

下雨了，才出門十幾分鐘，騎單車騎得正高興就下起雷陣雨。但是已經有心理準備可能會下雨，抱著僥倖的心態就是這種結果吧？

他無奈笑笑，不過這陣雨淋起來挺舒服。

他開始加速，路上其他的騎車同好也都急忙加速，總算騎到路橋下暫時避雨，等待



雨停。

「說不定等下可以看到彩虹！」他自以為是的樂觀態度，驅使他這樣想著。

#362個叶晨

清晨梳洗完，他照照鏡子裡微笑的自己。他的同事曾經開玩笑的對他說：「你總是這樣樂觀嗎？每天笑容滿面，到底你的陰影在哪裡？沒有陰影的人，應該很容易被太陽曬傷吧？」

「陰影？我的陰影在哪裡呢？」他自己也想不通，但他自己知道，他沒辦法與家人相處，家人其實就是他的陰影。

跟家人在同一個屋簷下，除了吃飯時間加上必要的交談，其他時刻，他會躲進自己房間一整天，直到其他人都睡了，他才會離開房間活動。所以他會盡量躲避回家，自己在外面住，自由自在多了。

#361個叶晨

幾天來的大雨，總算解除了幾個月來的酷熱以及旱象。然而下大雨的結果，就是

失去戶外運動的樂趣，他在家拼命踩在跑步機上好幾個小時都還不過癮，跑步機運動結束，再把自行車架上練習架，開始把踩自行車當作飛輪運動，配上樂音震天的搖滾樂，一樣也是踩好幾個小時才過癮。

他感覺自己根本是藉著運動逃避什麼？有嗎？他懷疑的問自己。誰叫這幾天大雨傾盆，沒有戶外空間可以伸展四肢，全身都不舒服。

也許，他心底的靈魂是郊狼，或是獵豹。

#360個早晨

鬧鐘響了，時間定在六點，這是平日他必須提前起床準備上班的時間。不過今日不用、明日不用，其實往後日子都不用了，因為他的工作已經不需要打卡，算是人生打怪成功進階一等，他感到無比的輕鬆愉快。

但他還沒有打算把鬧鐘設定時間取消，因為他希望可以維持跟往日一樣的作息。不過他把手機拿起來按掉鬧鐘之後，還是選擇繼續睡回籠覺，畢竟今天正好是睡覺的好天氣，窗外綿綿細雨，微風陣陣。

「好涼快！」他喃喃自語翻個身繼續睡。



#359個早晨

昨天晚上看氣象，今天會是一整天沒有大量雲層的藍天，他想如果真的天氣這麼好，就帶著相機出門，他想要去河邊拍水鳥，或是森林公園拍樹梢上的綠繡眼築巢。

不過今天早上起床，雲很厚、面積很大，感覺是陰天，這影響到拍照的心情，結果煮杯咖啡後，他就繼續在家做沙拉、煎蛋、煮燉飯、開紅酒、切起司、烤魚……他的烹飪魂突然出現，總之他想吃光冰箱的食材，好好的賴在家裡。

#358個早晨

昨天晚上參加一場同業聚會，他又碰見了那位微笑小姐，她見到他總是微微一笑，然後轉身收起笑容跟同事嚴肅的討論事情，他很好奇她是一位怎樣的專注小姐。但他喜歡看她微笑的樣子，所以心底總是呼喚她微笑小姐。

太陽已經從窗戶曬進來刺進他的眼睛，他還是不想起床，繼續想著昨天晚上的事情，直到鬧鐘響起，噪音吵得讓他無法忍受，他才起床梳洗，不過起床的心情不是太美妙，他覺得一陣煩躁，這些生活裡多餘的事情與思緒，讓他開始覺得生活複雜了起來。

#357個早晨

也許等下去游泳。早上睜開眼睛的第一個念頭，就是吃完早餐想要去久違的游泳池悠游一下，而且也許多游點仰式讓自己放輕鬆。他把音響打開，從冰箱拿出兩顆蛋、兩片吐司、一顆番茄、一片培根，把平底鍋預熱，然後淋上橄欖油，把番茄切片，加上所有材料放進去鍋裡煎，吐司放進烤吐司機。

雞蛋沒有了，要再去超市補貨，番茄也快沒了，一起買吧，想再買些起司變換早餐口味，也許再買點小黃瓜，就這樣邊想雜事，邊把早餐組合起來，煎過的番茄做三明治真的比沒有煎過的番茄美味。

少了一杯咖啡，吃完三明治，慢慢手沖一杯咖啡給自己，時間竟然就快中午了。

沒有時間游泳了，他想，要快點準備下午的會議，他轉進衣帽間抓起西裝套上，然後到書房打開電腦。

「今天又不能游泳了。」他自言自語。

#356個早晨

他昨晚夢見微笑小姐指著他的報告說出一大堆漏洞，責怪他並不是嚴肅看待這個專



案，完全用學生交作業的心態來做這份工作。

但他自認已經把所有該考慮的細節都考慮進去了，況且微笑小姐指出的問題，根本也不會是影響專案成敗的因素，他考慮的業務策略重點與微笑小姐的思考邏輯完全不同。

起床一陣煩亂，其實這是夢，也是上週工作的煩惱，在週末短暫的放下後，週一工作日的前一晚上又在夢裡浮現出來。

隨便煎個蛋，匆忙喝完咖啡，他選了一條深土黃偏金色的領帶，穿上深灰藍的襯衫，配上深綠色的襪子。

「總之，方案就這樣，客戶已經箭在弦上，跑不掉的。」他在心裡對自己說，「不管微笑小姐怎麼不滿意我的專案，客戶還是我的，跟微笑小姐一點關係也沒有，何必在意她的意見呢？」然後他對著鏡子點點頭。

#355個吽晨

眼睛還沒有張開，耳朵先聽到窗外的鳥鳴聲，一大群鳥聚集吱吱喳喳，該說悅耳還是嘈雜？他猜現在應該才清晨六點左右。