



股Morning

一日之計在於晨
股票新手靠這本

賈股文 | 著



推薦序

各位讀者好，我是Janie，一直以來我就對媒體業充滿熱誠，期許能透過自身的經驗和能力傳遞更多的資訊給閱聽人，過去也曾任職於東森財經新聞台擔任主播暨記者，深知財經資訊的重要性與需求，尤其近期年輕人投入股市的比例大幅提高，20歲至30歲的開戶數連兩年增20萬人，學習基本的投資觀念不僅是為自己找尋開源的機會，也是為自己資產的管理帶來一份保障，而這也正是我推薦此書的初衷，也能從作者身上看到同樣的熱誠，將其學習經歷和教學經驗集結成冊，期許這本書能為股市新手們帶來一盞明燈。

我在進入財經台以前，是擔任網路旅遊主持人，求學時期也是以傳播、媒體為背景，所以比起其它財經領域的同業花更多時間、心力學習相關知識，對於像我這樣的門外漢，我深知找到深入簡出的學習教材非常重要，而這本書就成功的扮演了這樣的角色。內容上相當親民，特別介紹了常見的實務觀念和名詞，將讀者與冰冷的數字和規則拉近距離，最為重要的是以3個W的方式幫助讀者記憶股市最常見的3大分析，相信能幫新手快速地建立獨立分析的能力，最後則特別點出心理層面才是股市致勝的關鍵，作者的一句：「與其說是我們在學習股票，不如說是股票在讓我們認識自己」這部分我更是深感認同，大家都學習差不多的東西但最後交易的結果卻能有很大的差異，原因便是在於每個人能否正

確處理交易行為下的人性。

最後，股市如學海般無涯，正因為其沒有學完的一天，也意味著有其無限可能和個人發揮的空間，僅祝各位讀者能透過不斷的學習找尋到自己的獲利之道。

Janie 徐世珍
前東森財經台記者



自序

Good morning，各位讀者好，我是作者賈股文，書名取作「股Morning」就是想以輕鬆的口吻來為正要起床的股市新手們揭開序曲，俗話說一日之計在於晨，那麼希望股市新手們的速成就靠這本。曾經我也跟各位一樣是個懵懵懂懂的新手，到現在雖稱不上高手但至少還能當上一本書的寫手，而當年我的暮鼓晨鐘是如何敲響？又這本書是為何而生？時間還早，有興趣的讀者們歡迎看下去。

時光飛逝，在大學時就已打算靠著創業或投資，早日投入財務自由的懷抱，而接觸股票便是我的第一步，如今也已邁入第8個年頭，當年給自己20歲的生日禮物就是開證券戶，回想起來那時興高采烈的步伐與心情都還很深刻，對於一樣東西的投入與熱情無非是如此。

出社會後，發現身邊許多同儕同事對於股票市場是相當陌生，抱著賺錢的期待下單卻又常常被無情的市場潑上一桶冷水，還來不及賺錢就先賠上了血本，而無知便是背後真正的原因，天下沒有白吃的午餐，而投資市場更是需要下過苦功，經歷一番寒徹骨方能有所獲。

在這樣的背景下我於25歲那年編輯了講義並透過社群軟體招生，以家教或包場的形式開班授課，期望能幫助身邊更多的人能學習股票基本的投資投機觀念與技巧，正所謂給他一隻魚不如給

他一支釣竿。在疫情的貨幣寬鬆政策和亮眼的基本面下，台股甚至全球股市急起直上，迎來大多頭市場，也迎來了許多想要搭上熱潮的年輕股民們，我算是受惠於此，逐漸累積了些學生也開始累積了些口碑，對股市新手們會遇到的問題和問題的根源有了更多的認識，著眼於幫助更多人順利的進入股票市場，寫下這本書的動機也應運而生。

隨著近幾年網路媒體的蓬勃發展，越來越多的股票資訊與觀念可以從YouTube等平台上學到，是個方便且快速的學習方式，但也因此學習上會較為零碎，不容易從中反芻或建立一套完整的架構，而心態上的養成，心理上的磨練也會有所不足。過去我的學習都是透過大量的閱讀，從書局的熱銷書到股市前輩們必讀的經典書籍，搭配實務的操作，從失敗中去找尋相關的書籍彌補自己的不足，從完全看不懂專有名詞到現在能看封面就知道內容，有經歷過這樣的學習歷程，才深知這是最費時卻也最扎實的學習方式，但我也明白現代人生活忙碌多元，讀書的時間也更加有限，所以時間運用的效率也相當重要，如何快速完整的透過書籍提供新手所需的技巧與觀念便是我的目標，因此本書將涵蓋股票三大分析方式：技術分析、籌碼分析與基本分析，結合基礎觀念和心法養成，用最白話的語言傳達最實用的觀念，從短線的投機到長線的投資，為股市新手們快速建立完整的架構。

如果有認真或不經意看到作者簡介的人，大概會對我的學歷浮現個驚嘆號，這個驚嘆號來自於各位對金融市場的刻板印象，是的，我畢業於英文系，一個與財金、經濟等毫無關聯的科系，但透過自己的研究和教學經驗在27歲這年著手寫下這本書，我



樂意各位讀者注意到我的學歷和股市的關係，也以我的背景能寫出這本書感到驕傲，而這樣的反差正是我想寫出這本書的宗旨：「了解股市，如果我可以，你也可以！」，了解股市不用出自於相關科系，不用具備什麼專業高深的背景，重點在於學習的動力和不斷調整的心理狀態，相信我，給我一本書的時間，我能帶給你截然不同的股票市場，當多數人都是輸家時，從此時此刻起，你將與他們有所不同。





目錄CONTENTS

推薦序4

自序6

基礎實務與觀念 10

技術分析 When 32

籌碼分析 Who 101

基本分析 What 129

停損 168

重組新手必敗基因 176

基礎實務與觀念



在真正進入股票市場前，有些基本或常見的觀念應該先了解，在教學經驗上也常遇到學生學了技術分析後，卻連基本的股票單位和股價怎麼看都不甚瞭解，既然本書是專門設計給新手的，以下將以簡明扼要的方式來說明一些基礎實務與觀念，如果已經有經驗的讀者也可直接跳至第二章技術分析的部分。

投資與投機的差異

投資人在進場前，應先釐清自己的需求為投資還投機，後續操作上和心態上都有很大的不同。

投資：持有時間長，風險較低，獲利來源主要為配息或配息加價差。

投機：持有時間短，風險較高，獲利來源主要為價差。

多頭空頭與牛市熊市

接觸金融市場一定要先知道多空與牛市熊市的定義，這樣在閱讀新聞與財金資訊時才能正確解讀，如新聞常常會提到目前為大多頭格局，或是美股正式步入熊市。

多頭=牛市：表示股價為向上的走勢，一高比一高高，可以直接理解為上漲格局。

空頭=熊市：表示股價為向下的走勢，一低比一低低，可以直接理解為下跌格局。



(取自：Freepik)

西方國家習慣以牛熊表達多空，為什麼牛代表上漲，熊代表下跌呢？原因滿有趣的，因為牛角向上，熊爪向下，這是為什麼華爾街有一頭金牛擺在那喔。

股票單位與股價

股票的基本單位為「股」，一張為1000股，一般股價的顯示都是以一股為單位，例如聯發科目前的股價為970元，就表示一股為970元，一張則是 $970\text{元} \times 1000\text{股} = 970,000\text{元}$ 。沒滿一張的股數一般稱為「零股」，如999股。

股票交易時段

股票可分為盤前試撮、一般整股交易、盤中零股交易、盤後交易、盤後零股交易與興櫃交易，以下將就各類型整理與說明：

類型	盤前 試撮	一般整股交易 盤中零股交易	盤後 交易	盤後 零股交易	興櫃 交易
時段	8:30- 9:00	9:00- 13:30	14:00- 14:30	13:40- 14:30	9:00- 15:00

盤前撮合：

在這個時段裡可以掛買賣單，但不會成交，直到9點開盤時會撮合出一個開盤價，但這時段裡所顯示的價格一般不建議參考，因為有人為操作的可能，甚至你我都可以做到。例如這時段常出現漲停價，很多沒經驗的散戶會趨之若鶩的跟上，以為有機可乘，但就在接近開盤前有心人士瞬間取消了大量買單，沒了漲停卻早已買進而受騙，所以建議仍是以開盤後的價格作為買賣的參考。

一般整股交易與盤中零股交易：

9:00-13:30正是大盤主要交易的時段，9:00為開盤，13:30為收盤，交易可以整張或零股為單位，為投資人帶來更多元的交易方式也降低了進入市場的資金門檻。

盤後交易：

14:00-14:30皆能接受委託，於14:30撮合成交，僅能以收盤



價做交易，單位為張，因盤後交易的人較少，流動性也比較低。

盤後零股交易：

與盤中零股交易最大的不同在於盤中零股交易是9:10第一次撮合，之後每隔3分鐘集合競價撮合成交，而盤後零股交易則是14:30一次撮合成交。

興櫃交易：

興櫃股票交易時段較長，且無漲跌幅限制，採議價方式交易，與一般上市櫃股票有著明顯的差異，細節將於下一段落做說明。

股票市場分類

根據證交所掛牌標準的不同，股票市場分為上市、上櫃、興櫃，以下依照主要差異整理：

類型	上市	上櫃	興櫃
資本額	六億元以上 (新台幣)	五千萬元以上 (新台幣)	無
設立年限	滿三年	滿兩年	無
漲跌幅限制	10%	10%	無
交易方式	撮合交易	撮合交易	議價

由此可見，上市公司的標準最為嚴格，當中包中投資人耳熟能詳的台積電、大立光、聯發科等大型權值股，相對風險也是上市公司最低，上櫃次之，再來興櫃。而上櫃與興櫃中多為中小型股，不乏未來具成長力的黑馬，如信驊、群聯等，股價成長幅度也更大，甚至興櫃交易無漲跌限制，單日即可帶來可觀的報酬。

其中，興櫃股因申請的條件較寬鬆，只要兩家以上的券商輔導推薦即可，為國內企業帶來一個友善的募資平台，如當中以生技股為大宗。而上市上櫃前都須先登錄為興櫃股交易至少6個月，但不見得每家公司都一定能或願意轉上市上櫃，這是長線投資上值得留意的地方，若為短線投機則另當別論。即使上市公司也仍可能因經營不善等問題而倒閉成為壁紙，所以進場前了解一下該公司屬於哪個類型，對於風險和報酬的預期心理也能有概念。

除權息

除權息又稱作配股配息，除權是發放股票股利，除息則為發放現金股利，為股票主要獲利來源之一，是公司將其利潤以股利的方式發放給股東，目前台股大多數公司都以配發現金股利為主，以下介紹幾個常見的專有名詞。

A. 除息基準日

公司都會先行公告當年度的除息基準日，表示只要在當天前持有該檔股票即可參與除權息，例如：鴻海公告設7/22為除權息日，那麼最慢只要在7/21進場持有股票就可以參與。台股大多數



的公司都會將除權息日訂於6-9月間，通常會與往年的時間相近，少數公司或ETF一年除權息時間不只一次，如台積電一年配發四次，可另外查詢得知。

B. 除權息金額

除權息日期	現金股利	盈餘配股	公積配股	合計
-/-/-	5.2	0	0	5.2
2021/07/22	4	0	0	4
2020/07/23	4.2	0	0	4.2
2019/07/25	4	0	0	4
2018/07/25	2	0	0	2

(資料來源：富邦e01電子交易系統)

不少新手會不懂如何看配息金額，其實同股價的看法，如上述圖表為鴻海的除權息資訊，紅框處可見2021/7/22為4元，表示一股將分配4元的現金股利，如果持有一整張鴻海，則可領到4000元。



(取自Goodinfo! 台灣股市資訊網)

D. EPS與配息的關聯

其實就是一句：「賺多少才能配多少」，前一年的獲利都會影響到今年的配息，如果EPS是負的公司基本上他是不會提供配息的，都沒有賺錢的要怎麼發出分紅給股東呢。那如果是賺錢的公司就要看其股息配發率大約落在多少了，假設某公司前年度EPS 5元，去年配4元，那麼賺5元願意配4元，我們可以算出其股息配發率是80%，理論上這個比率不太會變動，因此如果該公司去年賺了10元，那麼我們可以同比率推測它今年一樣會配8成，大約8元左右。以台股而言，平均股息配發率落在8-9成，所以未來在評估是否要長期領一檔公司的配息時也能將這個因素考慮進去，因為越捨得分紅的公司在它獲利越多的時候投資人才會拿到越多，然而不代表不願意配的公司就是不好喔，有些公司有其營運規劃，將其資金運用在廠房設備等投資，或是像巴菲特的投資



公司波克夏海瑟威就主張不配息，它認為與其配息給投資人不如它將那筆資金拿去為投資人賺取更多獲利進而反應在股價上。

本益比

在我們了解完EPS後就要進入到了基本分析經典的指標：本益比，為什麼會有這個指標的誕生呢，因為當我們知道公司有沒有賺錢與賺多少錢後，自然會想知道那目前的股價是不是太貴或太便宜？對比其它有賺錢的公司，哪一家比較值得入手？透過本益比的比較我們就能得出答案，而計算公式顧名思義本益比，就是成本與獲益的比利。

公式：本益比=股價（成本）/年度EPS（獲益）

A. 如何看本益比

一般理論上定義本益比如果落在10到20間都是合理範圍，表示這間公司目前股價對比其EPS是合理的，股價符合其真實價值，然而若高於20則表示被高估，較無長期投資的價值，建議不買進或賣出；若低於10則表示被低估，具備價值投資的潛力，建議買進。因此還有軟體能特別透過本益比去篩選股票，滿足投資人對於本益比的要求。

不要總是問Why

有留意股市新聞的讀者們都可以發現每天一早開盤前都會有個股市早報，為前一晚美股的漲跌原因做出說明，到了午盤又為了早上開盤的漲跌做解釋，到了傍晚又總結了當日台股為什麼漲或跌，這樣的新聞會如此高頻率的產出有個很大的關鍵，因為投資人往往非常想知道Why，尤其新手看到手上的股票大漲大跌總是會問上一句為什麼？這其實人性使然，會如此想知道答案正是因為心裡害怕，害怕未知，仿佛知道了原因就能安撫內心的不安，但實際上對自己的操作是沒什麼幫助可言。

仔細想想和觀察那些新聞的解釋，你會發現多半是事後諸葛，但也別怪他們，這種事情只能事後諸葛不然也沒別的方法了，再來冷靜想想股票的漲跌，難道就真的都是因為那些原因在上上下下嗎，因此回歸一句前面提到的觀念：市場永遠是對的，把這句話放心裡恐懼自然下降，保持冷靜客觀的心態去看待，不用過度的去追求原因，不用埋怨為什麼有好消息出來還是跌，有壞消息出來還是漲。當然有些客觀的因素一定是可以作為漲跌原因的參考的，例如升息降息對市場資金的緊縮與寬鬆，資金多了股市自然上去，資金少了股市自然下去，又或者像籌碼面外資或投信大買，股價自然容易上去，也可以輕易的推測背後上漲的原因就是因為他們的積極買入，但除此之外不需要為了每天的起起落落尋求答案，漲跌就像波浪，你不會看到每一道浪來的就問說為什麼這道浪比較大，這道浪比較小，乘風破浪即可。



越跌要越開心 長線投資者該有的狼性

一看到這個標題可能覺得很奇怪吧，下跌怎麼會開心？而這正是大多數新手普遍會有的觀念，好像在股市中只有上漲是好事，上漲其實相對而言就是成本變高，對於想做長線投資的讀者們來說，如果能做到因為下跌而開心那麼你就成功了，怎麼說呢，回顧我們前面提到的價值投資或存股，成本是個很關鍵的要素，如果成本能下降殖利率就能提高，創造出來的安全邊際也更大，因此如果今天是個成功的長線投資者理論上應該是要期待下跌的，最理想的狀態是手上有著充沛的現金在等待股市繼續往下，讓自己有更便宜的價格持有好標的，所以如果自己是個打算存股或價值投資的人，請把自己的心態轉換成一匹渴望獵物上鉤的狼，期待著股價下跌甚至崩盤，那正是你出手的大好機會。

操作不要充滿恐懼 害怕是人性注定失敗的關鍵

到了本書的最後一段落，總結上面各種人性可能招致的失敗因素，其實總歸一個關鍵：恐懼。只要涉及到金錢，人們就變得像魔戒裡的咕嚕一樣，渴望得到戒指也害怕失去戒指，這樣患得患失的心理就會導致我們無法照紀律停損，也會在股價上漲時怕回吐而賣太快，也會在下跌時抱著僥倖的心態，告訴自己放著，反正早晚會回來。也因為想為自己的恐懼找到出口，會變得習慣去找原因，卻不會告訴自己市場永遠是對的。進場後又因為害怕賠錢而過度看盤，卻越看越慌張，慌得胡亂出場或加碼，收盤後