

愉園築夢

有機小農與開心農場的實務經驗



劉蜀臺——著

第二章

水生（畔）植物



第1節：荷花（蓮）與睡蓮～「蓮與荷」難分的解惑（2016.06.15）

女園主特別喜愛莫內的名畫「睡蓮」，爲了討其歡心，愉園於30坪的水池種了四盆荷花、六盆睡蓮。很多人對荷花及睡蓮不易分辨，今天做簡要說明如后：

一、荷花是別名，原名及科屬是蓮

學名：Nelumbo. Nucifera

別名：荷花（大部分人使用的名稱）、古稱芙蓉。

科屬：蓮科蓮屬，多年生草本出水植物。

原產地：中國。

荷花生活在水中，通常被種植於池塘、水田中，一般盛開於夏季是有名的夏季花類，花色有白、粉紅、深紅、淡紫色。花謝後於頂部會結蓮蓬（不能叫荷蓬喔！），內有蓮子（不能叫荷子喔！），根部會結蓮藕（不能叫荷藕喔！），蓮子與蓮藕均可食用及繁殖。中醫藥效：活血止血、去濕消風、治跌損嘔血、補身健胃，藥性溫和、味甘苦。

二、睡蓮

學名：Nymphaea. Telragona

科屬：睡蓮科睡蓮屬，多年生草本水生植物。

原產地：古印度。

睡蓮的花色有白、粉紅、紅、黃、紫等多種顏色，有日開種（白天開花、夜間閉合）及夜開種（白天閉合、夜間開花），素有「水中皇后」之雅稱。中醫藥效不明。

三、荷花與睡蓮的區別

兩者外形、生長環境極相似，但親緣關係甚遠，有下列不同：

- 1.荷花的葉與花一定挺出水面（故有芙蓉出汙泥而不染的美譽），睡蓮葉浮在水面上，花有些挺出水面有些浮在水面。
- 2.荷花的葉呈圓形無裂縫，下雨時葉面上會有明顯水珠。睡蓮的葉有裂縫，下雨時葉面不會有水珠。
- 3.荷花會結蓮子及蓮藕，睡蓮不會。

各位好友：上述的解說您會意了嗎？荷花與睡蓮是不同科屬的水生植物。您可以叫荷花（別名）爲蓮（科屬），但您不能叫睡蓮爲荷花或蓮喔（不同科屬）！睡蓮就叫睡蓮吧！睡蓮開的花不要簡稱蓮花（誤會就是因此而起），還是叫睡蓮花吧！



▲ 荷花～白色飛龍（品名）



▲ 睡蓮～白色



▲ 睡蓮～白黃色



▲ 睡蓮～粉紅紫色



▲ 睡蓮～葉浮水面、葉有裂縫，下雨時在葉上無水珠



▲ 睡蓮～夜開型～白色子午蓮



▲ 睡蓮～夜開型，白天閉合



▲ 荷花～葉出水面，葉無裂縫，下雨時在荷葉上可見水珠



▲ 粉紅色荷花

第2節：美麗高雅的「鳶尾花」 (2016.04.16)

愉園二年多來在池邊種了黃、藍、白及米色四種鳶尾花，近期正盛開～高雅而美麗。

鳶尾花

學名：Iris，源於希臘語彩虹，表示天上彩虹的七彩顏色都可在這個品系的花色中看到。

別名：鳶尾花，因其花形像似鳶鳥的尾巴而得名。又稱愛麗絲（Iris的中文音譯）。

分類：鳶尾屬鳶尾科。多年生草本植物，株高30-50公分。

原產地：北非、西班牙、黎巴嫩、高加索地區。

鳶尾花喜歡生長在水邊及溼地，栽培以肥沃含有機質之砂壤土為佳，排水需良好，全、半日照均可，每年3-4月開花。繁殖時，用種子發芽及開花不佳，以球根繁殖最佳。

由於鳶尾花葉莖幽雅、花瓣美麗、屬高貴的花卉，極受藝術家的喜愛，如莫內常將鳶尾花融入畫作，梵谷的「鳶尾花」更是家喻戶曉的世界名畫。



▲ 黃色鳶尾花特寫



▲ 藍色鳶尾花特寫



▲ 白色鳶尾花特寫



▲ 米色鳶尾花特寫～像不像馬爾濟斯犬？

第3節：瀕臨絕種的台灣「萍蓬草」（2016.05.15）

愉園去年從白河購入荷花、睡蓮及兩種萍蓬草。其中的台灣萍蓬草為台灣特有種，因人為因素已瀕臨絕種，它被台灣荒野保護協會選為代表組織精神的圖形象徵。所幸現已人工繁殖成功，但仍稀少珍貴。

台灣萍蓬草

學名：Nuphar Shinseki

分類：睡蓮科萍蓬草屬，為睡蓮科中唯一沒有熱帶種的一個屬，台灣是萍蓬草分佈的最南限。

分布：台灣特有植物，生長在中、北部低海拔沼澤或池塘中。

花期一年四季，花為圓形雄花呈黃色、雌花在中心呈紅色，它是全世界20種萍蓬草類，唯一有紅色雌花的，其葉片也較薄，非常漂亮且好識別。市面上常有花販以日本萍蓬草（雄、雌蕊均為黃色）冒充台灣萍蓬草（外～雄蕊黃色、內～雌蕊紅色）高價出售。

台灣萍蓬草是台灣特有，比日本萍蓬草更珍貴的物種。



▲ 萍蓬草



▲ 日本萍蓬草特寫～無紅色雌蕊



▲ 台灣萍蓬草特寫～有紅色雌蕊

第4節：綻放的煙花～「穗花棋盤腳」（2018.10.18）

四年前用種籽育苗及定植的一株穗花棋盤腳，今年總算開花了。夜幕低垂時開花，成長串狀，由上而下綻放像璀璨的煙花，非常美艷動人，黎明時花謝。

穗花棋盤腳～玉蕊科棋盤腳屬，又名：玉蕊、水茄苳、水貢仔，喜歡潮溼環境，屬瀕危物種，原產地：台灣、大陸東南地區及海南島、大洋洲及非洲。



▲ 很特別的樹花



▲ 像在夜裡綻放的煙火

第5節：二種品系四樣花色的「野薑花」（2017.05.31）

愉園在池邊種有兩種品系的野薑花。

第一種品系的野薑花有傳統白色及改良橘色兩種花色，均有特殊的清香味。

第二種品系又叫野（火）炬薑，因開花像火炬而得名，有粉紅色及白色兩種花色，花朵較大但沒香味。

野薑花是薑科野薑花屬，多年生淡水草本植物，喜愛低海拔水岸邊、冬季溫暖夏季潮溼及生長溫度25°C～30°C的環境，種植初期半日照，爾後全日照較佳。

繁殖使用分株法成活率高，一般春季分株後夏季即可開花，花期長達半年，花朵有白色、橘色及粉紅色非常美麗，有水畔花仙子之稱，花謝後冬季可將枝葉剪除，以利來年春天發新芽。

野薑花地植高度可達1～2公尺，不適合盆栽，桃園農改場有矮化培育「桃園1號」及「桃園2號」新品種，高度只有50公分，極適合居家頂樓陽台盆栽種植。

依據愉園的經驗：野薑花很好種植難度不高，喜歡的朋友也可試種欣賞喔！



▲ 白色野薑花



▲ 橘色野薑花



▲ 野（火）炬薑～很像火炬吧？



▲ 盛開的野（火）炬薑

第二章

雞同鴨講



第1節：準備迎接雞同鴨講及聞雞起舞的日子（2016.10.06）

近二十年前還在軍職時就已為退休後的農牧做準備，曾利用休假日到屏東一家蛋雞場（養了一萬隻）以志工身分學習養雞，看到一格格成好幾十排的小籠子（每個約60x50公分）養5、6隻蛋雞，由於密度太高每天都有10幾20隻死雞被拋出，嚴重時場主在飲水中自行投藥，再嚴重時電請飼料廠在飼料中添加藥物，更嚴重時請打針部隊用強效藥每隻注射，也不管藥效期每天雞蛋照常出貨。當時的我非常驚訝：天啊！這就是我們平常吃的雞蛋嗎？暗自發誓：以後有農地一定自己養雞。希望現在的農牧政策及雞農已有所調整，讓消費者吃到健康安全的肉雞（鴨）及雞（鴨）蛋。

愉園第一批小雞10隻，梅姬颱風前一天報到，第二批雞鴨各16隻昨天報到，全部納編愉園國寶～92歲人稱老帥哥～劉爸爸麾下照顧，目前正常，第一批雞已可白天野放吃草及害蟲，每天快樂無比，期待雞同鴨講、聞雞起舞及每天吃有機荷包蛋的日子。



▲ 第一批小雞野放



▲ 正在搭建的雞舍



▲ 在育幼室的烏骨小雞

第2節：飼養「日本矮雞」的趣事 (2016.11.16)

10月29日水底寮的好友陳巷長送了三隻日本矮雞（一公兩母，再加一窩正在孵的蛋），經過兩天的適應已與其他雞、鴨完全融入愉園快樂的生活。

過了幾十年又再次體驗童年鄉下～清晨五點被公雞喔喔喔……叫醒的憶趣，愉園鄰地的狗也興奮地汪汪叫，好一幅「雞鳴狗叫」的鄉居生活。

入秋後，不再炙熱，天候穩定，愉園準備翻土、施肥、整地種菜了。女園主在翻土時，看見公雞咯咯叫著將找到的蚯蚓交給母雞享用，並在旁戒護，好一個 Lady First，女園主大為感動……再由感動變激動……，劈頭就對男園主說：「您看公雞都會把好吃的留給母雞吃，您們男人……，看看雞，想想自己……。」如雷轟頂無言以對，天呀！幾十年男性的形象與尊嚴竟被一隻小公雞給打敗了。

其實，女園主不知道的事：日本小公雞還有小三～正在密室孵蛋，這小子利用機會討好原配，等小三做完月子出關後，就可左右逢源大享齊人之福了。



▲ 日本矮雞～公雞與原配



▲ 在網室找蚯蚓及昆蟲



▲ 小三～密室孵蛋中

第3節：「雞鴨的誘蛋作業及自然孵蛋過程」（2016.12.22）

愉園以跑山雞的方式養殖，為防雞鴨在偌大園區亂下蛋增加撿蛋困擾，特實施誘蛋作業如下：

- 一、利用散步時撿拾鄰地高爾夫球場越界的高爾夫球。
- 二、將高爾夫球1～2粒置入雞舍內的生蛋桶（巢），誘使雞鴨在固定地點下蛋。
- 三、這種誘蛋作業實施以來，經統計成功率九成以上。

女園主認為園區日本雞只1公2母1小族群單薄，再加上好友希望能交換日本雞，因此決定擴充群組。這次輪由正室～金黑色母雞孵蛋。經謝老師（官校學長有豐富的養雞經歷）指導，農場自然孵化小雞程序如下：

- 一、一般母雞的產蛋週期約兩週，開始下蛋時，留粒蛋（或高爾夫球）在巢，其他的每日逐粒撿拾，主要是誘母雞在同一地點下蛋。
- 二、收拾的蛋置室溫即可，可防止一大堆蛋受母雞下蛋時有孵溫，離開時又沒孵溫，忽冷忽熱會產生正式孵蛋時不易孵出的現象。
- 三、當母雞下完本期最後一顆蛋時，會煩躁不安並開始正式孵蛋，此時利用母雞離巢（飲水、吃料、方便時）空檔，將先前收集的蛋一起放入巢中（最好不要超過10顆）。
- 四、母雞正式孵蛋期間不要搬動減少驚

擾，讓其在隱密安靜的環境孵蛋，約22至23天後就可孵出小雞。



▲ 金黑色母雞下的蛋～每日保留一顆誘其下蛋



▲ 每日收集蛋置於室溫下



▲ 將收集的蛋放入



▲ 母雞正式孵蛋



▲ 將高爾夫球置入生蛋桶



▲ 蛋雞下蛋中



▲ 誘雞下蛋成功



▲ 誘鴨下蛋成功

第4節：剛出生的「日本小矮雞」～萌翻了（2016.11.22）

日本矮雞源自東瀛的品種，重量比鴿子略大很少超過1公斤，由於飲食習慣不同，日、韓兩國偏好整隻配上中（漢）藥材燉補～個人獨享，而國人大都只吃蛋（日本母矮雞很會下蛋，2粒等於1粒蛋雞的蛋重）及當寵物，有些休閒農場也飼養供親子餵食及玩賞。

日本公雞的小三～白色小母雞經過23天的辛苦孵卵，總算孵出了一隻小雞，其餘蛋失敗的原因，研判為孵化巢搬動（由水底寮搬到高樹）及孵化巢太大無法全面孵蛋所致。

出生第三天母雞就帶著小雞出巢覓食了，母雞翻動草土，小雞跟在後面撿食，又小又可愛～真是萌翻了。觀察幾天發覺母雞帶小雞不同叫聲有不同意義：

- 1.輕柔咯咯兩聲～是母雞找到食物後，輕喚小雞來食。
- 2.兇悍的咯咯聲～是母雞罵人：靠小雞太近了啦。
- 3.急促咯咯聲～是母雞找窩下蛋時的叫聲。

另發覺雞媽媽孵的小雞要比電孵場的健康，而且不用人費心照顧，母雞會帶著小雞四處啄食，這才是尊重動物的飼養繁殖方式，唯飼養環境不若自然曠野，要注意防止近親繁殖～一代不如一代的問題。



▲ 日本小母雞與獨子～小Baby



▲ 我躲在媽媽的左翅膀下～有看到嗎？

第5節：「人道養雞（鴨）」的放風管理及娛樂效用（2016.12.25）

前陣子國寶～劉爸爸負責餵養雞鴨時，老人家心軟疼愛小動物跟7-11一樣24小時無限供料吃到撐了，這月初劉爸爸回台中做臘肉準備過年。園主接替後擔心肥油太多，經謝老師指導：每日清晨放風覓食整個園區的害蟲、蝸牛及草（籽），順道為果樹施肥，黃昏只餵料一餐並吹哨誘其入雞舍，餐後即夜宿休息。雞鴨變成了有機員工，減少人力及肥料成本，且運動量大健康壯壯育成率高，肉質一定就像放山雞一樣好吃。

上週親戚來訪，孫字輩的小朋友來到開心農場釣魚、餵雞鴨、抱著小雞照像快樂的不得了，吵著爸媽要帶愉園小雞回美國養，頓時發覺：愉園除了有機農業的介紹推廣，可愛的雞鴨也有娛樂佳賓平靜心情的效用。



▲ 媽咪～我釣到的喔！棒不棒？



▲ 烏骨雞～乖



▲ 媽咪～我要帶回美國

第6節：飼養第一批雞鴨的「經驗與心得」（2016.11.30）

第一批黑羽土雞10隻7月2日報到（0626日出生），第一批菜鴨共12隻0825日報到（0818日出生）。經過四個多月的飼養，獲得的經驗及心得如下：

一、飼養禽類一般分三階段：

1. 小雞（鴨）～出生到滿4週。
2. 中雞（鴨）～第5週到滿10週。
3. 成雞（鴨）～第11週到滿20週以上（出售）。

每階段使用不同的飼料～包括：粉至顆粒及不同營養成分，雞鴨愈小需要飼料的營養成分愈高，反之愈大愈低。

二、小雞（鴨）階段死亡率最高，最好選優質公母雞交配產卵，再由母雞（鴨）孵化及帶大（少量養自吃可以，如大量養殖較無商業價值），而一般買的多屬電孵小雞鴨（現雞鴨農的做法），要先用籠子建立育幼室籠養，全天應加燈泡保暖，並供給充分飼料及水，小雞於夜間照明時仍會繼續索食。

三、鴨屬水禽類除喝水外，還會玩水，比雞還重水，供水千萬不能中斷，否則會出鴨命。

四、滿4週後可移入雞圈養場（30隻約4～5坪大即可），並注意是否有持續的大欺小現象，如有應分隔生活空間。

五、滿10週後打開雞圈自由活動，等習慣環境後，白天可擴大活動空間至整個

園區，如此就像放山雞一樣，可除蟲害節省飼料，運動量大健康且肉質極佳。天黑前餵一餐誘其入雞舍。

六、下大雨時，鴨不怕水，雞應趕入雞舍以防淋溼染病。

七、雞舍可舖上稻殼或木屑，不但可減少汙染，且可製造有機（雞）肥，一舉兩得。

八、雞有夜間高棲現象，應建立高棲架，以利雞隻充分休息。

九、為便於撿蛋及孵蛋，應於雞舍建立孵蛋區，以便管理。雞一般於清晨開始下蛋，於中午前下完蛋。

十、蛋鴨於夜間下蛋清晨前下完蛋，雨季時會停止下蛋約2～4週。

四個月來，觀察雞鴨由小長大的過程真是樂趣無窮，且很有成就感同時也體驗了雞鴨農的辛苦。



▲ 黑羽土雞12週齡



▲ 菜鴨兩週齡