

從地獄
重生的
惡魔

陳風——著



養兒方知父母恩

在我還年輕的時候，覺得能幫助別人是一件很開心的事，這也是我後來踏進殯葬業初衷，本來以為是自己當初環境不單純，或許換到正常環境就能改變，但常言道：「有人的地方就有江湖」，社會的道路不會因為你想善良，就讓你一路順遂小心行走，有時你出自本意的好心，就會莫名被解讀為別有用意，有時你不是故意造成對他人的傷害，就會被誤認為是心存惡意，所以後來我發現了一種千古不變定律，就是叢林生存法則中的弱肉強食。

唐太宗李世民的「玄武門之變」，當時他如果不殺太子李建成，死的就是他李世民，綜觀人類以文字記載五千年歷史，所有事件都是重複發生著，唯一不變就是名詞之間的變換，現在大家所說民主社會，其實在武則天執政時期就有，還專門設立百姓投訴的信箱跟官職，只是以前用武力而現在用投票來產生政變，所以我們該慶幸生在養精蓄銳的時代，因為戰爭成本是俗話說的：「大砲一響、黃金萬兩」。

也該慶幸我們能來到這世界走一遭，讓我體會到了「養兒方知父母恩」，雖然沒辦法感受懷孕至生產的過程，但相信讀到這篇文章的媽媽們，都能回想到寶貝得來之不



易，尤其是偉大的母親，要比男人經過平均三十八週的辛勞，所以在這特別向所有的母親說聲「您辛苦了。」

另外平均五千名孩童就有一名因為父母各種原因而成爲孤兒，他們沒辦法像我們過著母親節，更或許在大家歡樂時，他們選擇了默默承受孤獨，曾經有位風水命理權威黃震宇老師，他告訴我如何佈施？今天你進便利商店時把口袋零錢，投入捐款箱時不痛不癢，而且店員會說：「謝謝您的愛心」，這才是真心佈施，假使今天您花了一兩千捐款，但覺得心不甘願，那就失去助人意義了，倘若您願意嘗試著無痛佈施，幫助著在我們看不到的地方，還有那群需要大家關心的人，請各位能爲社會盡一點微薄之力，讓我們知道世界上不只有自己去面對，還有很多人在默默支持及鼓勵著。

在辦了那麼多喪禮後發現，除了少數不孝子女外，幾乎所有人都是在即將要永遠分離時，才知道要真正的感謝父母親，所以希望看到此書的讀者有空時打個電話給父母們，即便當初的你們關係有多不和諧，但如今我們還是健健康康生活在世上，沒有最初那個家哪有現在的我們能好好去看看這世界？

記得前言時說到跑馬拉松「挫賽」的事嗎？當時我是真的有「人群恐慌症」，但醫生診斷爲「自律神經失調」，但個人覺得比較像「精神分裂症」，如果說是人爲因素大家一定不信，反正常被入當神經病看待，就算我認爲有讀者知道也不會告訴我，這種

想法還真像有問題的，不過這不重要，因為我從地獄爬起來了，想起精神錯亂那個時候可憐了家人，因為在家時都會感覺母親在害我，每次發作時父親就會被母親叫回來（因為我是單親家庭長大），甚至兒子犯一點小錯我就會暴走而打他，更痛苦的是每次出門時，走在路上就感覺每個陌生人都偷偷在罵我，真的不誇張，我外出就有一堆聲音傳入我大腦裡，可是偏偏就是有人想讓我知道這不是幻覺，休養期間有次在半馬自主訓練時，即將突破九十分鐘那一刻，有一群人從體育館的休息室出來外面看我，這真的是一件很神奇的事，因為他們怎麼知道我破九十分鐘？是巧合的話也發生太多事在我身上了，不過這裡不談發瘋的狀態，就讓大家當我是瘋子，至於那些故意讓我知道的人，在這裡跟你們說聲謝謝，因為你們才感覺到，還是有人想看我爬起來，奇怪的是幫我竟然都是陌生人，在重生前關心我的朋友少的可憐，精神狀態還沒變好之前那幾年，打電話給我的朋友一隻手的指頭用不完，或許是過往造了太多孽吧！換言之，做壞事的人大家怎麼都不敢吭聲？還真是人善被人欺，雖然我真沒多好，但也是作奸犯科裡的好人，不管到底是什麼原因？真希望再讓我體驗一次，你們不會懂從地獄往上爬的那種痛處（可能有被虐傾向），會產生莫名力量告訴自己：「有機會我會讓你們也嚐嚐」，所以不要做壞事喔！夜路走多了會遇到鬼差。

「有用者，不可借，不能用者，求借。借不能用者而用之，匪我求童蒙，童蒙求



我。」，這句話出自《三十六計·借屍還魂》，白話文的意思是（凡能有作為之人不得加以控制及利用，而沒有作為之人需依附別人而立足。利用沒有能力之人就能控制他，這不是我受制於人，而是別人將被我所制。）

隨著網路世代的進步與發展，現今社會風氣已不像以往純樸，年輕人甚至出現了自己不努力，希望從別人身上輕易獲取報酬，因此出現很多的詐騙及直播主，更影響增長出笑貧不笑娼歪風，導致很多有貪念及孤獨的人們，用辛苦賺錢滋養給心存僥倖者，或者一些叛逆的孩子爲了利益，被犯罪分子引誘成替罪羔羊，做出了斷送前途後悔莫及之事，而最傷心一定是生養我們到大的父母親，雖然他們沒能給我們好過別人的生活，但卻把他們擁有最好的一切都留給我們，因此就算沒出息也別反過來讓白髮人傷心才是最重要。

貧窮引起投機心態

這裡談談毒癮是什麼樣的感覺？先不說它對人體產生的變化，因為產品跟體質會讓每個人不同，但言而總之發癮時就是難受到茶不思、飯不想，就想著要怎麼才能解憂愁，其實它就是一種習慣，當習慣升級成爲日常，就像餓了想吃飯、渴了想喝水，人賺錢是爲了要生活，當生活是爲了要解癮，那你覺得沒有錢會怎麼辦？曾經我就經歷過睡前想、起床想、工作想，有空閒時就想吃毒品的荒唐歲月，如果你把當初的我當個人，那肯定是近視太深或者是老花看不清楚吧！也就是這些在浪費青春使我到如今還是一事無成。

可是成癮終究是不對的行爲，除非你不用賺錢或有辦法讓興趣成爲自己的本業，否則就連清朝的鴉片皇帝清文宗咸豐也沒辦法在毒和慾中保住江山，最後身體不勘負荷三十一歲就英年早逝了；明世宗嘉靖長年修煉丹藥十幾年不上朝，導致官員貪汙腐敗，社會起義不斷，多位良臣遭權臣殺害；爲了信奉佛教而四次出家，因狂熱而不理政事，甚至讓大臣們不惜花光國庫奉獻寺廟只爲替梁武帝蕭衍贖身；爲了奇珍異寶而貪斂民財，重用貪官使民不聊生的昏庸藝術家宋徽宗趙佶，這些例子都足以證明不管一個人是



否有權勢？只要行不正就會在慾望和貪婪底下喪失仁義道德，不論是貧窮或富貴都會不理性去滿足所想要的慾望，而所有事物都是一體兩面的情況下，爲了目的不擇手段使之達成心理所求虛榮及快感，卻也因爲那些舉動失去過往努力奮鬥所得到的成果，並且絕大多數都不得善終。

從古至今就有極端的社會觀念，所以才造就了極端兩種環境，富者更富窮者更窮，但如果要說個原因，其實還真的是個人作爲造成，我們就不講衣食無缺的會不會思淫欲？但起盜心的一定是不願意努力，這點我相信大家不能否認，現在台灣的工廠幾乎都是移工，而那些主管是台灣人，但他們說台灣年輕人覺得太累做不下去。

其實做事情跟讀書是一樣的方式，萬事起頭難尤其是面對新事物時，想當初我看那些古代書籍時根本就一頭霧水，但最重要是邊看書時需要邊回想人生經歷，就能慢慢懂得書中要傳達的涵義，漸漸會發覺古人思維邏輯使我感到越有趣，和工作上其實更容易體現熟能生巧是相對道理，因爲書籍並不是每個人都喜歡同樣類型，我就不愛讀雞湯類的文學，雖然淺顯易懂而且具有勵志效果，但其實每個人都清楚知道那些勵志雞湯所表達，看完了以後自己會鼓勵自己（一定要往前進），真是個美好又對未來擁有無限可能的一天，可是卻往往只有看完書後那一剎那，我是覺得那可不必浪費時間翻翻頁章、複習國字，坐在房裡冥想之後就能自己寫出一篇雞湯文了。

當腦中出現負面思考狀態，平復情緒固然是療傷或打發時間的出發點，也請各位要將內容貫通並實踐在自身上，一句話、一本書甚至一部電影裡頭，總有那麼小部分文句是值得我們放進腦中資料庫，有事沒事可以找出來回味溫習一番的，就算船過水無痕，也該牢牢記得岸邊風景，呆呆地坐上船然後傻傻等待靠岸下船，那些日復一日的生活中沒能體會到生命真諦，豈不白白來趟世界又悄悄睡進棺材裡面，人生最美的風景，不就是旅途過程中所體會的點點滴滴嗎？

「莫非定律」裡也有表示，當你覺得不重要的事，往往就會出現在生活當中給了你一頭棒擊，就像考試時認為不會考就忽略的題目，一定會在試題裡出現，相反的認為原本該對的題目，就偏偏粗心大意寫錯了，所以人在生活中必須常思考及反省失敗的原因，等失敗多了自然就能清楚該怎樣努力才不會白做工？因為時間是過一分鐘少一分鐘，每分每秒都是該去珍惜的，尤其對於過錯盡可能不再犯。

每當覺得生活中少了鬥志時，我就會回想那段在地獄的時光，重複播放著，就像臥薪嘗膽一樣，這樣就會使我在怨恨的氛圍告訴自己要振作了，雖然不是個好注意，可卻是當初活下去的意義啊！重複著憂鬱然後慢慢去習慣，自然就把這感覺當成享受了，想當初這些讓我生不如死的感受，沒想到竟然會變成了動力，所以當生活遇到困難時不要選擇逃避，勇敢去面對到最後就會習慣解決問題了，雖然還是在谷底掙扎著，但相信總



有一天會游上岸，一定會用我的能力幫助更多需要且善良的人。

現在每次年節過了就會覺得自己少了一年時間可奮鬥，並且死神離我更近了一些，過去的這幾個歲月裡總該得到什麼經歷好能在未來更接近心願吧！

我想曾經那些腦子進水的日子雖然低潮對人群恐慌過，但是所有真假之間不論對錯還有件事情值得用所有受的罪去交換，無非就是我在最引以為傲的孩子，雖然他沒有特別好成績讓我我可以炫耀，也時常忘東忘西並把話當成耳邊風一樣的健忘，不過那股倔強還真沒辜負爲了證明是親生的還像發瘋似胡思亂想又亂搞一通，有時還真不知道該感謝還是無奈？明明很簡單也不用浪費這麼多年就能解決的事情，只能仰天長嘯一聲「哈哈」來輕輕帶過。

所有過程總歸一句自己年輕時不爭氣，如果早點有解決問題跟排解疑問的能力，而不是像個傻瓜耳根子輕或許如今生活會好些，但也因爲這樣我才能吃到惡魔果實啊！

接下來就只能和時間賽跑了，希望我跑得會快它那麼一些些就好，即使在生命盡頭倒下的那一刻先穿過終點線就好，讓成爲天使之後的我不用擔心兒子這樣就好，請再多努力一些親自用雙手拿起榮耀就好，希望一切能夠就這麼剛好就好。