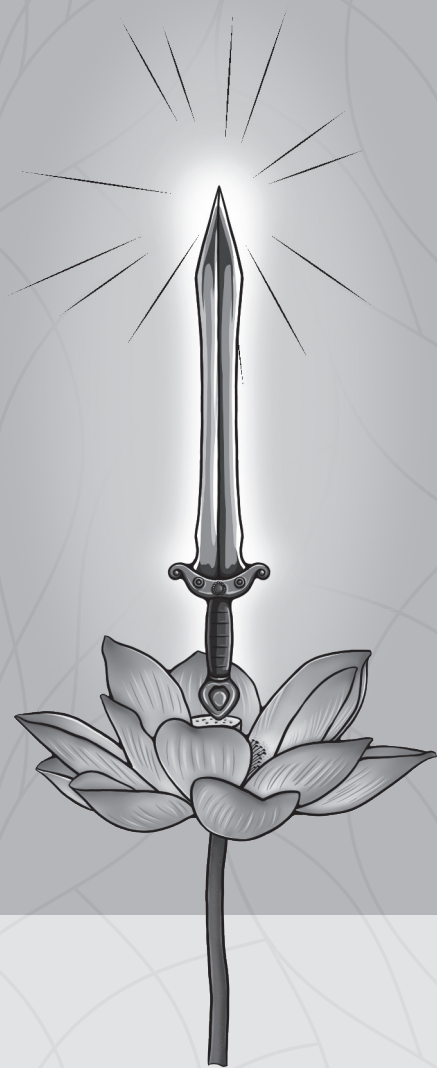


思維改變人們 幸福美好的世界



人生光明之音智慧之輪
從故事中學得智慧成就自他

H.J.H 著

除愚得安樂

2022年4月12日，在這個世界疫情也有二年多了，俄烏戰爭也打了一個多月，看情況沒那麼快結束，爲什麼會如此？是人爲還是有先前的因緣所造成的關係？進而影響整個大多數人的生活，疫情的封城，戰爭的死人，多悲哀，物質上漲造成人們生活的壓力，國際間的對俄國的制裁，使得整個市場大亂，未來人們的日子可能不好過，這是大人的過錯，卻影響下一代年青人及小孩，是過去所沒有的情況，這要怪誰呀？要怪我們的祖先嗎？是我們的祖先沒有把我們的大人教好才會影響我們這一代。

這一代的年輕人跟小孩要讀很多書還找不到工作，小孩子也受疫情過著不快樂的童年，戰爭的殘酷造成家破人亡流離失所，有的國家會援

助，但是有的國家就是支持繼續打下去，於心何忍，鐵石心腸，反正以自己的利益爲重管他去的，死的又不是我家人，那種心態真要不得。

這世界之亂看起來還是人的教育問題，如果教育好對一個人會影響一個家庭到一個團體甚至影響一個國家，到世界的和平或是戰爭，好與壞在一念之間，一念善一念惡差別之大。

還有不知足，不知足會影響一個人的心思千變萬化日思夜想不會停止，從生活的物質，金錢的迷失貪得無厭，權力的誘惑，面子的比較，地位的高低，掌控他人的欲望，炫耀自己的能力跟榮耀口才財力等等，還假善人爲了出名不顧一切的做下去，從來不休息的一直想下去，下一步要做什么才會使自己更上一層樓，達到世界首富人類的尖端，自古以來都是如此，等到人老了快死了還不知道覺悟自己爲什麼要這麼貪心，無知的過一生，從來都不會想一下未來的世界會要成怎樣，就這樣爭的你死我活就好，也不考慮未來的

人要過的環境的生活，盡管的爲個人利益破壞環境，使得好的環境被破壞，人的思維也被洗腦追逐利益無止境。

要知道事情會是物極必反，現在的資訊發達，人們都一直在用在玩，總有一天會物極必反的心態，人類是肉體有生命有思維要休息，不是用物資可以滿足的，不是用科技就能使人快樂的，在以前農村的生活也不是很快樂嗎？而現在的人生活很奇怪，一到假日都往鄉下去玩，這就證明人是要過著跟山水美麗的環境而過的生活。

所以心情要放鬆思維要休息，物質的生活簡單就好，吃的也是一樣，簡單能吃飽就好，每天山珍海味也是不好，物極必反，吃多了對身體是負擔，吃太好對身體的反應太多反效果，身體的三高，藥會吃不停，吃個七分飽身體比較舒服，頭腦的思維比較清楚，工作也會比較順手，心情也好，身材也不會太胖一舉二得，走路輕快，精神飽滿，變成一省好幾得。

如果大家都如此的想法，那人們的資源就可以省更多，對環境的破壞就會減少，對人類及動物類森林好處多多。這是人知足的好處，利己利人的方式，好的思維，可以建立一個好的社會體系，好的生活方式，精神安樂。

自利利他

人的思維要改變，當今的社會變化很快，計劃都跟不上時代的變化，所以人們的工作就會產生壓力。

如果壓力是工作太多，那首先必須規劃工作的先後流程，用紙記錄先後順序再一一完成它，但是心情不能躁動，要以冷靜的心快樂的去完成，不管公司是自己的還是別人的，都要開心的心情去做好，看到別人或同事完成一件事情都一樣要開心的讚美一下，這樣每天工作都會愉快不會有工作倦怠感。

上班工作是一種無資產的投資，只要人到工作場所就是開始替自己、替老闆賺錢，要高興才對，下班就是你休息的時間，當老闆的都要考慮到員工的身心，這樣員工才有精神健康的身體來

爲公司賺錢，不然員工身體欠安是無法達成公司的目標，這都是雙方面的損失。

在下班有空的時間內可以打坐20～30分鐘可以回復一些能量，在打坐時讓你的思維休息，不要想太多，這樣每天固定的去做成習慣，晚上早一點睡不要熬夜，不要喝酒，不要吃的太飽，吃的太好，吃多會新陳代謝不好比較會老化，有空看一些佛經，可以讓你在工作上較有好的新觀念，也可以應付時代的變化，可以跟得上時代的變化，說不定可以在公司得到很好的升遷。

工作的進展，好的人緣，往好的去想工作就會愉快，薪水多少心情持平淡，不去計較，以工作愉快爲人生目標，生活愉快爲目標，公司職員各有其責任。薪水當然有高低這是必然如山有高低，有水有湖泊就像一副風景美麗無比的心情去工作，平淡的心，喜悅的心，跟同事相處。學習新的工作方式提高效率的方法，供給公司使得公司獲利成長，成爲公司員工兩相互利。

我在過去外商工作二十幾年，美國企業的管理是全球化，一個老闆可以輕鬆管理全球幾十個公司輕鬆愉快，而且高水準的品牌，可說是工業的龍頭涵蓋航空輪船、鋼鐵業、汽車業、食品業、工具業、學術研究、材料研究等所需的設備，專業技提供全球工業進步產品的更新，給人們有好的交通工具日常生活的用品等，一個的思維正向好處是值得人們學習及傳承。

身心平衡

如何在心情得到平坦？身體的健康是很重要因素。

首先從敏銳的感覺要提升，比如天氣的溫度高低，季節的變化，隨時調整衣服、食物來源及吃的份量多或少，會不會上火或太冷涼？比如春天該吃哪些蔬菜、水果食用起來會比較溫暖？不會太涼而流鼻水。或是上火，如榴槤就會上火，蘿蔔吃太多就太涼，炸物吃太多就會上火，吃完炸物就要多喝水，不然身體就會出問題，會不舒服，會影響工作，等等又要看醫生吃藥的麻煩。

不管大人還是小孩，尤其上了年紀的人都要時時注意，在天熱的時候不能一直喝冰的飲料，而且要喝溫水30～40度左右的水，小孩子最喜歡喝冰涼的飲料，一次不能給太多小孩子喝，在夏天正熱時跟人要談事情時要注意，當他人正在

滿身大汗時，先給一杯涼的水等他喝完，之後再用軟語慢慢說或問，這樣比較不會起衝突，而且要臉笑笑的說才好。對待家人或小孩都一樣，都要尊重對方，夫妻都一樣要互尊重，身體不適要先告知，不然因為身體不舒服而產生的問題而吵起來，把過去的芝麻小事都一起算變成大事而大吵，結果離婚，當初的愛變成恨，小孩就要承受大人的無知無愛無情無能無智無慈的後果，讓小孩產生孤獨無助，變冷漠無情陰暗的內心，將來長大如果沒有宗教信仰的話，可能會變成人類的對立的現象，如果有機會當國王，可能會啟動戰爭，不然就會在社會上加入幫派，以打人為樂。所以人從小孩的時候，為人父母的自己本身就要調整心情、心態，互相彼此要尊重。

在人間要學習尊重，將來到天界才會被尊重，如果在人間不尊重人，是不可能上天界的門，門都沒有給你進去，就像不尊重人家，誰會理你一樣的道理，有好處人家也不會告訴你，吃

虧的是自己，在人與人之間，多關心他人可以提升自己，尊重他人是好的、心境身心愉快的。這種行為不需要高的知識就能做到，多少發揮一些母愛，看那動物的母愛，猿猴兒死了，母猴哭斷腸，老鷹來捉小雞時，母雞勇敢護著小雞的母愛力量。

在動物界很多如袋鼠、獅子、老虎、烏鴉、狗、大象等等幾乎都有母愛，尤其是烏鴉，成長之間都是母烏鴉餵食小烏鴉給他強壯。當母烏鴉老了飛不動時，這成長的烏鴉會反過來找食物回來餵他的烏鴉母親，這景象就是告訴我們，動物沒有人類的常識但是牠們比我們了解感恩之心。

我記得我家鄰居的頂樓廢棄倉庫有一隻母貓生好幾隻小貓，我看了心想母貓肚子會餓，每次看到牠們，就丟飯糰過去給牠們吃，過了一段時間沒有看到那貓群，當時心裡想那貓群，不知道目前如何？結果第二天，那母貓帶著牠的貓子，好幾隻都長大了，出現在我丟飯糰的地方給我們

看，而且還喵喵的叫好像再告訴我們：牠知道我們在想牠，也帶牠的兒子們，已經都長大了，很平安這樣，我看了之後就想都長大了、平安就好，心裡也放心，心想在動物界都會心靈感應，你在想牠們時，空間自然會發出一種召喚的頻率。

我聽說澳洲的原住民他們族人外出時，家人要召喚自家人回來也是用心靈去召喚，就可以使家人接收到然後回家，不需要用電話來聯絡。我們目前是無法用此心電法彼此相通，這是正常的現象，因為被現實的環境干擾，無法與靈界相通，心裡煩躁無法靜下來，思緒紊亂已成習慣，煩東煩西煩吃煩錢不夠……等大小事，頻率變粗的低頻無法跟靈界相通，只有靠電話的高頻來相通，但只能跟人相通話而已。

如果想跟靈界相通就是塔羅牌跟通靈性人來溝通，說起來不可思議，因為人的行為及心念都在這宇宙之間有記錄，你只要心靜下來就會有無

形的、看不到的頻率感覺，人說的第六感類似這樣，這第六感大家都有，比如有一隻狗要咬人時的表情與眼神跟平常不一樣，看那樣很兇，感覺會咬人，這就是感覺，是粗頻率的感應直覺感，如果了解靈界的靈通，看出你的修為跟業力和善根，可以到神壇的主事者請教一下自己的身世如何，靈界都記錄著，跟著你走，善與惡的氣場都跟著你，想甩都甩不掉，相由心生，一切都寫在臉上、記錄在靈界上，有修行者或通靈者或神祇菩薩們都看得到。所以說人的心要平坦，平等觀此念一出，自然氣場就會改變，當氣場改變，久而久之，命運慢慢的就會改變。

人與人之間的感覺就不一樣，可以試著一段時間就明白靈性的提昇，當靈性提昇後，周圍的人慢慢會對你感覺不一樣，這些靈性的學問在目前學校是沒有教的，這就目前這個社會的問題，世界缺少的問題而產生人與人之間的對立面，後面我會寫一些基本改變方式。