

從放牛班作弊， 到考上台大 研究所

牛般學習學院 創辦人
蔡思亮——著



本書版稅捐贈

「臺中特殊教育學校」與「家扶基金會台中發展學園」

第一章 掙脫枷鎖

能力是Shit（死的），方法是活的





問題就是答案

我有個好朋友，在二〇〇四年國家考試的高考、特考、技師考全都高分通過，去年在政府機構服務滿十七年。某一次閒聊時得知，朋友的兩位小孩漸漸長大，每個月家庭開銷越來越高，開銷不外乎二十年的房貸、保險、學費、才藝費……，然而公職的薪水跟不上開銷，他說：「近三年，我們每年有兩個月入不敷出，工作也充滿各種壓力。」

有個上櫃公司長期與我朋友有業務往來，對於我朋友的工作能力、經驗有高度評價。某個夏天，公司告訴我朋友：「我們公司想聘請你，目前有一個經理的職缺，公司聘你的薪水是現在公職月薪的一點五倍，其中每年包含員工分紅與其他福利，工作內容是……」

朋友跟我分享：「起初他非常嚮往辭去公職並跳槽擔任經理，可以有效解決現在薪水不夠用的情形。但是與家人討論和自我評估後，在各方面的能力和經驗，可能還是無法勝任經理。」

我好奇的追問朋友：「你是如何和家人討論這件事情的？」

他說他問老婆：「辭掉公職，妳覺得我是否有能力擔任經理？」

他也問長輩同樣的問題。長輩反問他：「做不好會不會被



裁員？」、「退休後還有公職的保障嗎？」、「薪水比較高，是不是工時、壓力、責任也相對大，不見得可以永遠正常上下班。」

以上種種問題，朋友給我的答案就是：「自己應該沒有本事做這個工作。」

他無奈地告訴我：「就是沒辦法啊！誰叫我已經累積幾十年的公職，要離開熟悉的地方真的會怕怕的。」

當時我問朋友：「如果你沒有做過的事情，代表就沒有這個能力嗎？」、「三國諸葛亮，只做過農夫，從來沒有帶兵打仗過，他一開始就知道能打勝仗嗎？」

我建議他：「也許你可以去這家公司繞一繞、蒐集一些公司文化，並且和裡面員工交流一下、業界打聽一下，再作評估也不遲啊！」

你是否也有這樣的經驗？像我這位朋友一樣，一開始就被能力需求給制約了，甚至成了一種信仰，這絕對不是面對問題合適的解決之道。

從我多年對朋友做人做事的了解，他擁有當經理的條件，但從他的問句：「我有這個能耐嗎？」就能察覺他害怕被貼上懷疑的標籤，他不確定自己是否可以勝任這個工作，更害怕被裁員時的不知所措。

就是因為他沒有問自己「我跳出來接受挑戰，生活是不是會變更好？」

如此一來，我從朋友身上明白一件事，當一個人問自己問題，便可以馬上知曉答案！

正如同，

「問自己是否有能力？」會影響人的內心情緒；

「問自己是否有方法？」則會啟發我們的思考。

多數的方法說破了連一分錢都不值，但未知的方法卻是價值連城！衆多心理學家都證實，問對的問題是一種思維的衝擊，因為它能改變你大腦的迴路（此方法會在第八章〈幻覺力量〉加以說明）。

瑞士心理學家卡爾·古斯塔夫·榮格告訴我們：「問對問題，難題就已經解決一半。」

大家都說找方法很重要，但是方法到底是什麼？又是怎麼運作的？

爲什麼有些人輕輕鬆鬆就可以找到高明的解決方法，有的人卻無法？難道找方法是天生特質？還是說跟人的思維及行爲有關呢？





沒有能力，也能成事的眉角

英國小說家喬治艾略特：「成爲一個你曾經可能成爲的人，永遠不會太晚。」

我發現一件重要的事情，用一種自我提問的方式找方法，用得無懈可擊，反之，若用得不恰當，將容易本末倒置。比如，我在二十三歲利用蓋瑞·布來爾所寫的《成功之翼目標設定法》，書裡面精心設計一套超過三百個問句，且包含了十個不同領域的目標。而我在回答這些問題的同時，就已經開始規劃自己的目標藍圖，使我專注於目標，並不斷的釐清問題、找出方法。原因很簡單，只需「用對提問，引導行爲。」

當年我考取台灣大學研究所時，內心的自我期許就是好好學習理工相關的實務與理論，畢業後當一位專業的工程師，年薪至少一百萬起跳。

然而，當我考進台大研究所後，並非如此。

在學期間我觀察了一位同學，他每天下午五點左右就離開實驗室。某次與他聊天，才知道他五點之後都去當家教，對象是教國中數理，時薪五百元起跳，聽完當下令我嚮往，便起心動念也想當家教老師。當時我非常迫切地想賺錢，因為家裡還負債千萬。

一開始總摸不著頭緒，思考著應該要教什麼科目？

最後我選擇從剛考完研究所的專業科目教起，於是便開始

尋找學工程數學和微積分的學生。藉由這兩項科目，最終一個月裡只找到三位學生，畢竟想要學工程數學和微積分的學生是少數，所以我無法接到很多教學的案子。

但後來我靈光一閃，怎麼不教高中數學？全台灣補高中數學的學生是最多的，爲何不將重心放到這一塊呢？

只是，沒有紮實學過高中數學的我，爲此感到煩惱，若你是我，會選擇什麼方法補強自己的高中數學？於是我反問自己，並且寫下完成任務的最關鍵事項。

當時我想到三個最直接的方法：

方法一：選擇大補習班，當帶班導師賺錢，順便累積教學經驗。

方法二：請專業老師教我高中數學。

方法三：自學。

如果是你會選哪一個方法呢？

你知道嗎？

最後以上三個方法我都沒有做，但我只花短短六個月將高中數學學好，並且靠著教授高中數學讓月薪超過十萬。這也呼應了前面提到的重點，雖當下的我一點能力也沒有，但我依然找到方法讓自己成功學到專業、出門掙錢。

提醒你，我的方法是先有方向，而不求完美。

因此我大膽預測現在或未來，機會不一定是留給擁有能力的人，而是留給會找方法的人。

鴻海創辦人郭台銘常說：「成功的人找方法，失敗的人找藉口。」



這句話和我們從小到大灌輸的觀念很不一樣，從小父母、老師都告訴我們成功人士需要具備哪些能力與技能，卻從沒有告訴我們，需要一個專業英文人員當助理只需花錢僱用就可以，並不一定要花大把時間和金錢把自己英文學到和母語一樣好。而當大家都在做的時候，你只需要反向思考，大多數人認為的成功取決於智商，其實訣竅在於「找對方法」。

要找對方法，首先需要問自己還有什麼方法？

回想過去或現在曾因為你考慮到自身能力不足而裹足不前的事件，請你現在把它們翻找出來，然後問問自己還有哪些方法？我以前也常受到周遭人的偏見與對自身能力沒信心的干擾。「我有能力編好高中數學的教學講義嗎？」「我有能力創業嗎？」「我有能力成為作家嗎？」「我有能力環遊世界嗎？」「我有能力……」曾因為這些干擾而停滯不前。

如果我沒有即時停止問自己是否有能力做這件事，如今我不會是一位創業家、也不是一位作家，更不會在三十出頭就遨遊二十幾個國家……。

這需要你親身體驗和練習。花點時間把過去因自己覺得能力不足，而未完成或放棄的目標們寫下來，後面章節即將會告訴你，「該如何使用有效的方法達成人生中許多重要的目標。」

其實我本來也不覺得把自己的想法寫下來有什麼特別的。直到有次我請教一位名列前茅的學長，我問：「你平時如何規劃學習？學習有什麼技巧？」，學長當下分享了學習上的寶貴經驗。

讓我感到驚訝的是，學長幾本筆記的內容上，不僅有他一條條寫下的唸書技巧，還紀錄著他覺得有用的讀書方法。他告訴我，寫下讀書的方法以外、更重要的還需要掌控自己的情緒、人生目標……，他建議我一旦生活出現了問題，就拿出筆和紙把事情經過、感受寫下來，也許在短時間內不一定會出現答案，這樣的方法卻能夠帶來許多積極的思考與自我反省。

而學長給我的這些經驗正是讓我考上台大的關鍵之一。

在繼續往下閱讀之前，你還必須注意，建立一個系統需要時間、練習和經驗。本書會提供你足夠的技能與實戰經驗，內容充滿洞見、建議，有助於你挖掘更周詳的體會及思考，助你朝目標一步步向前。所以，當你遇到艱鉅的任務時，請先不要自我否定。

此時你心裡一定在想，真的不要想這些問題就能達成目標嗎？

沒錯，即使有些你認為不可能的任務，當你對焦在目標上，問自己有什麼方法能完成，並踏出你的舒適圈時。那麼，奇蹟便會隨之而來。

舉個歷史上的例子，美國職棒大聯盟是全世界棒球的最高殿堂，平均年薪都千萬台幣，最高年薪更是數十億台幣，就算你在大聯盟的板凳上，都沒有上場比賽，但你依然並非泛泛之輩。

你覺得殘疾人士有可能站在大聯盟場上比賽嗎？

如果我沒有親眼目睹，我定然不相信有殘疾人士能上美國職棒大聯盟，然而歷史上卻不只一位獨臂人在大聯盟比賽。



你若看大聯盟的歷史紀錄片，就可以知道傳奇人物吉姆·亞伯特，就算他天生只有一支手臂，也可以在大聯盟中投出無安打比賽榮獲八十七勝的光榮紀錄（王建民也只拿到六十八勝）。

正是因為這樣，我開始喜歡蒐集一些原本毫無能力，找到方法後卻創造奇蹟的故事，因為它們總能帶給我啟發、正面與積極的態度。不難發現，我們在努力的過程中，必須找到克服先天劣勢的方法。

比如吉姆·亞伯特的父親雖不是教練，也沒有受過專業訓練，但是為了克服兒子吉姆·亞伯特防守上的問題，他發明了一個分段接球法，而也正是因為有這個方法，才有今天的吉姆·亞伯特。

別懷疑了，任何目標只先需要拿到入場票，方法、靈感必然會隨之跟上。

再來，就是設計、發展自己的一套策略，找到屬於自己的策略，簡單來說就是建構完成目標的流程。

回到當初沒有學過高中數學，且高職畢業的我，剛開始沒有考慮太多，便把所有想到的方法寫下來。如果沒有這樣做的話，我恐怕只會在自己內心戲上打轉「我真的可以學好高中數學嗎？」、「如果去教高中數學被考倒怎麼辦？」這種情況要達成目標更是長路漫漫。

我當年寫下超過二十種要教高中數學的方法，例如：應徵當補習班班導師、請數學老師來教、看YouTube學習、每天自學十題高中數學、我認識的人誰會高中數學、先找學生後學習、閱讀如何學高中數學的書籍等方法。這種找方法的方法是

我喜歡用的技能之一，先不管好壞，你可以想到什麼就先全部寫下來。

儘管你已經照著做，全部寫下來依然無法完成目標，那正是因為還有兩個關鍵技術需要你考量及學習。不過最重要的還是先讓你大腦成功學會「找方法」。往後的日子，遇到「能力需求」侵犯了你的情緒時，你只須問自己還有多少方法可以解決問題、達成目標。

別忘了，我們每個人都會做過白日夢，按部就班的生活中我們依然做著白日夢，寧可平庸的活著，也絕不冒險爭取。

或許，所有美好的想法都變成了靜靜地等待。等待什麼呢？更有能力？還是貴人的出現？其實，你只是沒有勇氣去顛覆那個習慣的自己，更可怕的是，時間不會等待你，會使你不再好奇、不再去探索那些未知領域。你心裡可能早已厭惡千篇一律的生活，何不拋開一切，聽從自我的內心，問問自己最想做什麼？

記得青少年的時候，我還待在自己的舒適圈，過著安逸的生活，因為父母讓我衣食無憂。但十八歲那年，家中遭逢巨變，在此之後我開始習慣把目標設定的很高，那種難以置信的高。我覺得這些事離我很遠，在別人眼中更是好高騖遠。

大學開始，我邁出人生第一步，試著半工半讀，設定考台、清、交、成的研究所，到後來當了補教老師，再開創一間高隼運動公司，還有一個牛般學習學院。今年我更嘗試當了作家，都完全沒有經驗，也無人傳授。過程只是靠不斷找方法、自我反省、積累經驗與督促自我。你心裡可能有疑問，從好奇



到成功，需要走多遠的路？我想說的是，可能只需要一步，但邁出第一步不簡單卻重要，那就是「找方法」。

然而，許多人一輩子都不敢邁出第一步，在日復一日的生活中磨平了好奇心，而當好奇心不再時，激情也就慢慢消退。

現在的你，對白日夢還有激情嗎？