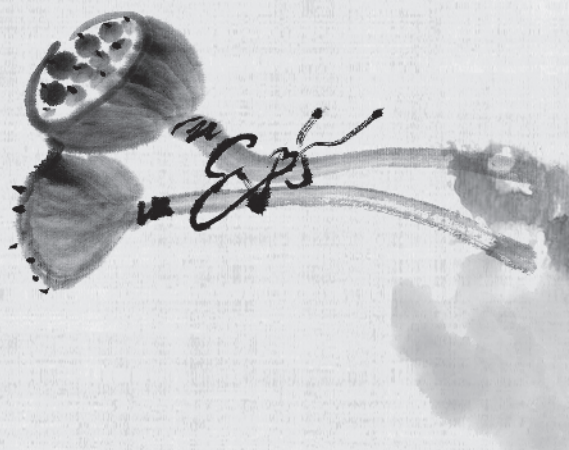


南懷瑾文化

一個學佛者的基本信念

南懷瑾◎講述



一個學佛者的基本信念

——華嚴經普賢行願品講錄

十方禪林禪修記錄小組整理

南師懷瑾先生民國七十四年（西元一九八五年）元月
講於十方禪林寒假共修會

你們目前這幾天用功修持準提法，一開始還算精進、專一，但是連續的幾個七期，是否能堅此一念，貫徹始終，甚至法會圓滿後，仍然能將自己全部身心投注於準提佛母無盡無邊的深妙法海中，那就要看各人所發成就無上菩提的願心，是否真切而定了。

修持密法，或者顯教的各種法門，所為何來？講究的還不是經過如法的

修習，得到圓滿成就。成就的時候自然解脫，自然成佛。千萬不要有世俗做生意的投機心理，心存利害關係，計較取捨，那是芝麻綠豆大的小事，微不足道。功名富貴是過眼雲煙，成佛成魔也是過眼雲煙。真正成佛解脫者，是連佛也不成。無所謂佛，也無所謂魔，當下成就，一切解脫。

你們有的在這裡聽課、修行了那麼久，雖然有點效果，但是一切眾生的根本大病——我相、見思二惑，以至貪瞋癡等等，仍去不掉，修行還沒有真正得力。為什麼呢？大家以為自己已經在用功修行，其實往往只是坐在那裡貪圖自己那點清淨的感受而已，這不是道啊！修行得不到佛經上所說的那些根本變化身心氣質的受用，原因在於沒有發起懇切求法的求道之心，身口意三業沒有虔敬專一地投入普賢菩薩廣大深密的行願海中，談不上對釋迦牟尼佛苦口婆心所說的教法，身體力行去「信受奉行」，你們有嗎？

所以，有許多人學佛學了一輩子，到底所為何來？「因地不真，果遭紆曲」，迷迷糊糊鑽了大半生，世法出世法搞得兩頭空，何苦啊？！

再慎重地告訴大家，修密法沒有祕密，密在各人心中。而準提法是密

法中的別法，特別殊勝的法門，它包括了止觀，包括了參禪，同時包括了淨土，並且又能完全依仗諸佛菩薩的加被。因此你們要將自己的身心澈澈底底地投進去，投到哪裡去啊?!還不是投到本身原來圓滿具足的自性海中，毫不保留，毫不懷疑，這就對了。

現在大家這麼多人在一起共修，所擬定的這一套修持與法器敲打的規矩，對於你們將來個人住茅蓬專修也好，集合幾個志同道合的同參共修也好，都是一個很好的榜樣。要知道，整個團體就是一個人，修法時的結手印、散手印，利用木魚、磬、鼓來引導一致，那是必須的。再者一個人也就是團體，將來各位自己獨自專修時，千萬不要忘記，修行是與法界一切眾生一起共修，要有這等廣大的心量，修行才能迅速成就，也才是真正在學佛修道。

有關修持準提法的基本觀念、念誦要訣、儀軌程序、觀想方法，乃至其他許多相關事項，我大致都跟你們講了。以前我也曾經在寒假禪修講「般若正觀」法門時，首先提到修學一切佛法的基礎——《普賢行願品》的修法。

這是學佛學道最關鍵性的信念所在，我們的心量要以普賢菩薩廣賅無盡三千大千世界虛空般的行願力為榜樣，方是真修行人，才是真佛子。

像你們現在於壇場裡修法觀想時，若一邊唸咒，而一邊還在打妄想的話，那便是在造惡業，與修習準提法何干?!真修之人，全心全意地修，念念孜孜地修，隨著旁邊法器的節奏，有如一條利鞭密集的抽打下來，不知減少了大家多少亂造惡業的機會，想說說閒話，或者對於人生怨東怨西，也都沒時間了。如此消極地少造了許多惡業，累積起來，變成積極地在造善業。大家現在雖然所唸的是咒子，其實也等於實行《華嚴經·普賢行願品》中「禮讚諸佛」的願行，如果真能澈澈底底從心中熱切地生起普賢菩薩大行大願的情操來，便能突破我們多生累劫來的罪障惡業，那麼迅速成就菩提道果，夫復何疑?!

學佛修任何一法，都必須在根本上銜接這生發一切無量功德的總電源——《普賢行願品》。現在我們開燈，翻開《華嚴經》中的這一章節中的重頌，重新溫習一下。

有關《普賢行願品》偈子的唱誦法，你們暫時可用平時在晚課唱誦「懺悔偈」的方法來唱，現在你們先唱重頌開端的前四句：

所有十方世界中，三世一切人師子，
我以清淨身語意，一切徧禮盡無餘。

（同學們如法唱誦）

誦咒觀想修準提法，一開始唸時，意一觀想，心中不論觀想明點或是月輪，乃至準提佛母，口中唸著咒子，雖然不必再唸普賢菩薩這四句偈，但意念上要做到「所有十方世界中」，三世諸佛盡在心中徧禮無餘。不只是準提佛母，三世——過去、現在、未來的佛，「人師子」——人之大導師、天人師，也就是佛，都要包括在觀想裡面。你說我觀想不起來，不是要你幻想，而是你念頭這樣一帶就曉得了，比如現在我在唸咒子，同時「我以清淨身語意」這一念已經含攝在修法裡面了。身業現在安坐壇場中修法，語業

唸著咒子，意業正修觀想，觀想十方三世一切佛，一一佛前都有一個我在頂禮，「一切徧禮盡無餘」，所有三千大千世界國土都到了，一切都在這一念，這就是密宗的觀想。

你說我還是觀不起來，那就作個比方，從你開始學佛至今，一定到過不少寺廟，在這一念中，曾到過的寺廟大殿上都有一個我在那裡拜佛，這樣應觀想得起來吧？觀想就這麼容易啊！只要念頭上輕輕帶一下，剎那間意念上就修到了嘛！每天要如此修，這並不難啊！要是一時做不到，也要懇懇切切地將這四句偈好好唸一遍，如此而修，以後一半工程就曉得怎麼用功了。一唸到經文時，心中同時觀想到，口到，意即到。再來：

普賢行願威神力，普現一切如來前，
一身復現剎塵身，一一徧禮剎塵佛。

（同學們如法唱誦）