



# Ruin Island

吉雷米 | 著  
REMY GILS

南法跑者  
用雙腳愛臺灣

# 日思夜想

## 三太子°

夢想不是一個人的事，當你專注在追求你的夢想時，你可以帶給更多人正面的力量，幫助到更多人去改變自己，這才是夢想。

陳彥博

說也奇怪，自從那天參加了真武山超馬之後，我一早醒來，刷牙想著三太子，吃早餐想著三太子，走路時想著三太子，連作夢也夢到了祂……怎麼會這樣呢？

一個飄著細雨的週末，我帶著滿腦的三太子走進了一間咖啡店，點了一杯熱可可。可可的香氣讓我開始思考了一些問題，本來年底我就有計畫要再度跑步環島一次，腦中靈光一現：既然我一直對三太子念念不忘，為何我不帶著祂一起環島咧？

有了這個有趣的構想，問題是該怎麼實施這個夢想呢？

外國人可以靠近祂嗎？

會不會有宗教的問題？

廟宇會讓三太子跟著我這樣環島一圈嗎？

就算沒有以上這些問題，我有這個能力從頭到尾揹著祂跑臺灣一圈嗎？祂有多重呢？是不是太瘋狂啊？

一連串的問題像春雨一樣在我腦中不停的落下。

碰！我拍了桌子一下，「就這麼做吧！」

我無法再平靜地坐在這裡，一口氣喝掉了我的熱可可，結完帳後，我邁開腳步往真武山的方向去。

### 扛三太子凸歸臺灣

當我告訴受玄宮住持胡書銘（以下簡稱胡或阿銘）我在參加他舉辦的超馬時，第一次親眼看見了三太子讓我很驚喜，那時候心想原來道教文化也能和運動結合在一起，而且是如此完美。因而，這讓我有想穿上三太子的裝扮「凸歸臺灣」的念頭主動去找他談這個計畫。

一方面一直追求新挑戰的我想要在這塊土地留下最美好的記憶，一方面想要鼓勵大家多多運動，還有我也更想了解臺灣的道教文化。此外，進行這個瘋狂的挑戰更是希望幫臺灣行銷，吸引外國媒體注意臺灣三太子文化，使其得以發揚國際，讓美麗寶島被更多人看見。

我還跟胡主委說路線、補給跟住宿的問題都是我自己會規劃，我只是需要他的准許，借用受玄宮的三太子一段時間，這是目前我唯一的要求。

胡剛開始被我的動機嚇了一大跳，不過討論之後，他慢慢也被我愛臺灣的舉動給感動。並且緩緩道出：

「不瞞你說，你還沒來找我之前，三太子其實已經有好幾次的指示祂想要遊臺灣，不過由於經費不夠也無人力幫忙，加上沒有人有足夠的時間能夠帶祂去環島，於是我們無法滿足哪吒的請求，這次真沒想到有人主動直接到真武山找祂去環島，尤其是一位來自不同文化的法國帥哥，實在是太神奇了！」

坐在他辦公室裡的沙發上，胡邊泡著茶，邊跟我解釋他為何會願意配合這次活動的主因。因為他認為我這個外國人不是普通的老外，而具有長期從事臺灣民俗文化研究的背景，並且已經深深的愛上這裡的土地、文化與人們，又已認定臺灣是他第二個故鄉的那種人，他才會答應全力支持與贊助這次環臺，他的分析深深的觸動了我。

拿了杯茶給我喝，胡用驕傲的眼神看著我說：

「哈，扛著三太子足踏全臺灣……誰會有這樣的 idea 啊？你根本是閩南人啊！身為臺灣社會的一份子，我怎麼能夠不跳出來配合這個舉動呢？」

他從襯衫口袋拿出一根香菸，他再表示：

「三太子給你揹，我沒辦法陪你跑，不過不用麻煩去找人幫你補給，補給的部分，我來處理好了，我看能不能想辦法開車在你後面跟隨，你大概需要多久的時間才能跑完全程呢？」

「很難說，上次獨自環島是用兩個多禮拜，可是這次揹哪吒是不可能這麼快完成，我先規劃路線再跟你說好嗎？」

接著，胡帶我去廟裡看哪吒。

「好，我跟你講，我們的三太子是最傳統的，重量大概有二十五公斤，扛在身上走都覺得很重，扛著祂跑肯定會更加吃力，你應該要開始習慣重量再用跑的吧！」

二十五公斤？阿娘喂，聽到這個數字心裡開始緊張起來，原來有這麼重喔！我會不會被壓垮啊！

胡先熟練的套上哪吒的裝扮表演給我看，看他移動十分簡單，相當輕巧，我開始躍躍欲試，不過，換我揹的時候我就發現揹著厚實的服裝並不是那麼簡單，穿上哪吒的套裝，我的靈活度顯然不如胡主委。

裡面幾乎沒有空氣，非常的悶熱，而且視線很差，只有從神偶嘴巴的一個小洞才能看得到外面，最要命的是裡面的木造構架一直跟我的肩膀摩擦，痛死了！因而，我走了幾分鐘後就拿下套裝。

還沒揹神偶之前，我按照自己的經驗，知道跑步環島的確比起單車環島還辛苦，不過扛這種神偶環島更是完全不一樣的挑戰，難度高太多了！

一般來說，身體狀況非常好的運動選手，不揹東西，兩個禮拜就可以完成跑步環島的路程，不過由一個人單獨扛這神偶跑一千公里絕對是不可能的任務，我看應該需要一個月吧！

才扛了不到一分鐘，全身都很痠痛，我突然內心開始懷疑自己能不能夠一個人扛著這麼重的神偶套跑這麼長的距離，會不會太瘋狂啊？我是不是太衝動做決定了？

看到我狼狽樣，胡對我會心一笑說：

「先這樣吧！我這幾天想辦法減輕神像的重量，再來教你一些簡單的技巧動作，你自己好好規劃路線與練體力，等哪吒的新服裝好了我再叫你來練習好嗎？」

我二話不說答應了他回家安排行程規劃。

隔天跟一位朋友分享這次計畫，我突然興起了一個念頭：

「一個人單獨扛著二十幾公斤重的神像跑步環島實在是太自虐啦！可能第一天就會放棄，而且這樣一定會受傷，不過我想到了，我們可以用接力的方式環島，我當然要跑全程，可是如果每天有不同的朋友加入陪跑，幫忙扛三太子一小段，大家輪流揹，這樣比較不會那麼辛苦！又可串連所有跑者聚集共同參與，這次環島當然不會像第一次用這麼快的步速，而是以自己最舒服的速度跑跑走走，累就休息，反正又不是比賽，跑不動的人可上支援車啊！」我歡欣地提議。

跟胡講好後，我們就這樣決定要在網路上公開活動的消息，並在網路上介紹本活動內容。

我們的好朋友吉雷米要再次用他的雙腳跑遍臺灣，這次，不只是他本人，他還要扛著象徵臺灣精神的三太子且重達二十五公斤繞臺灣一千一百公里。

身為臺灣人的我們，相信沒幾個人有用自己的雙腳跑過臺灣一圈，吉雷米，比我們更有臺灣味的法國人將要再次用他的雙腳一步一腳印用行動來愛臺灣。

各位朋友們，如果有時間可以一起陪跑或是提供補給，也歡迎隨緣贊助，謝謝大家！

如果大家有空，歡迎一起幫雷米扛三太子跑幾公里或是號召您各地的朋友沿路補給。

如果有朋友要幫忙扛三太子的，請求的就是前一晚務必要淨身就行了，大家方便為準，不一定說也要跟著雷米吃素食。

要幫忙扛多少距離就要依個人的體力了，當然能幫越多越好。有措有保庇喔！

扛著三太子時視線不好，所以也要請所有陪跑的跑友務必幫忙交通管制，並且注意交通安全。

每天早上出發時間大概都為七點，有時候可能會比較早或晚，都是要看當天的公里數、身體和天氣狀況，有要陪跑的跑友們最好要提早二十分鐘到現場。

幾點到目的地也很難說，可是我們希望每天能在晚上六點前跑完，為了能在計劃的日子內完成，所以無論多晚都一定要完成當天預定的里程。

這可能是你們一輩子和三太子一起完成一段路的唯一機會喔！

大家一起來喔！

## 最硬的重量訓練計畫

點子一出，網友得知本活動後，竟然紛紛熱情響應我們的號召而想要加入陪跑行列並幫我扛神偶，過了幾天，已經好幾百個跑者勇士們報名了此活動，使我深受感動，真沒想到這麼多人會自願聲援這次活動。

我這趟環臺預計用一個月的時間完成行程，十二月中從新北市新店區的真武山受玄宮出發，明年一月十三號跑回新店。

跟去年一個人環臺相比，這次除了每天要跑的里程比較短以及環島天數比較長之外，我這次並不是一個人孤單地跑，每天還會有一群不同的好隊友陪伴。

住宿的問題都是我的朋友林君穎（林老師）處理的，他安排了許多道教廟宇做為當天最後休息的地點，不用像我第一次環島到了哪裡還要煩惱住宿的事情了！

上次環臺的路線是沿著濱海公路，這次決定要嘗試不同路線以體驗臺灣不同之美，尤其最重要的是很多人能夠看到三太子，所以我這次規劃走臺 1 線，因為這條公路經過西部大部分的主要城市，進行方向沒有改，還是一樣逆時針從西部繞到東部。

以下是「哪吒與吉雷米歡喜臺灣行」活動的行程。

|        | 日期<br>(月/日) | 行程<br>(出發地)      | 目的地              | 距離    |
|--------|-------------|------------------|------------------|-------|
| 第 1 天  | 12/15       | 真武山受玄宮           | 關渡玉女宮            | 38 公里 |
| 第 2 天  | 12/16       | 關渡玉女宮            | 桃園市護國宮           | 35 公里 |
| 第 3 天  | 12/17       | 桃園市護國宮           | 竹北市五賢宮           | 42 公里 |
| 第 4 天  | 12/18       | 竹北市五賢宮           | 苗栗市天雲廟           | 46 公里 |
| 第 5 天  | 12/19       | 苗栗市天雲廟           | 大甲鎮瀾宮            | 43 公里 |
| 第 6 天  | 12/20       | 大甲鎮瀾宮            | 臺中市元保宮           | 31 公里 |
| 第 7 天  | 12/21       | 臺中市元保宮           | 鹿港天后宮            | 38 公里 |
| 第 8 天  | 12/22       | 鹿港天后宮            | 西螺福興宮            | 37 公里 |
| 第 9 天  | 12/23       | 西螺福興宮            | 嘉義市南天門<br>太子行宮   | 42 公里 |
| 第 10 天 | 12/24       | 嘉義市南天門太子<br>行宮   | 臺南市新營太<br>子宮     | 31 公里 |
| 第 11 天 | 12/25       | 臺南市新營太子宮         | 臺南市北區大<br>觀音亭興濟宮 | 40 公里 |
| 第 12 天 | 12/26       | 臺南市北區大觀音<br>亭興濟宮 | 高雄市三民區<br>保安宮    | 55 公里 |
| 第 13 天 | 12/27       | 高雄市三民區保安<br>宮    | 林邊忠福宮            | 42 公里 |
| 第 14 天 | 12/28       | 林邊忠福宮            | 楓港德隆宮            | 36 公里 |
| 第 15 天 | 12/29       | 楓港德隆宮            | 大武北隆宮            | 39 公里 |
| 第 16 天 | 12/30       | 大武北隆宮            | 臺東市東海龍<br>門天聖宮   | 64 公里 |
| 第 17 天 | 01/01       | 臺東市東海龍門天<br>聖宮   | 鹿野苑妙善寺           | 29 公里 |
| 第 18 天 | 01/02       | 鹿野苑妙善寺           | 池上慈鳳宮            | 28 公里 |
| 第 19 天 | 01/03       | 池上慈鳳宮            | 玉里慈惠堂            | 36 公里 |
| 第 20 天 | 01/04       | 玉里慈惠堂            | 光復靈佑寺            | 48 公里 |

|        |       |         |         |         |
|--------|-------|---------|---------|---------|
| 第 21 天 | 01/05 | 光復靈佑寺   | 花蓮聖地慈惠堂 | 46 公里   |
| 第 22 天 | 01/06 | 花蓮聖地慈惠堂 | 太魯閣長春寺  | 35 公里   |
| 第 23 天 | 01/08 | 蘇澳城隍廟   | 頭城城隍廟   | 40 公里   |
| 第 24 天 | 01/09 | 頭城城隍廟   | 貢寮東興宮   | 37 公里   |
| 第 25 天 | 01/10 | 貢寮東興宮   | 基隆市天德宮  | 39 公里   |
| 第 26 天 | 01/11 | 基隆市天德宮  | 石門五龍宮   | 39 公里   |
| 第 27 天 | 01/12 | 石門五龍宮   | 關渡玉女宮   | 33 公里   |
| 第 28 天 | 01/13 | 關渡玉女宮   | 真武山受玄宮  | 42 公里   |
| 總里程數   |       |         |         | 1111 公里 |

由於揹三太子的規矩除了淨身與禁酒，還要吃素，所以我就以一顆虔誠的心開始吃素了，對很愛吃肉的我來說，一個月的時間全程不吃葷的確是個極大的意志考驗，應該會是我有生以來最長的一個月。

公布訊息的幾天後收到胡的電話：

「雷米，三太子好了，換了一件新的服裝，你揹著會輕鬆多了，你從今天開始就可以天天來訓練喔！」

套上新的裝扮依然覺得很重，只是因為神偶裡面原本的木造構架換了個鐵造的新構架，所以扛著時肩膀不會感覺像以前那麼痛，而且移動變得比較輕便。

這個問題得以解決，我在胡的教導之下，開始進行訓練學一些簡單的傳統步伐，我與胡兩人關係逐漸變得更熟悉融和。真感謝他為了促成這個環島計畫，極力訓練我及給了我最佳的栽培。

出發的前幾天，華視與中天電視的記者連續來真武山採訪我。記者小姐私下問我的第一個問題不是問為何會想要扛三太子環島而是我會不會跳電音三太子。

「第一，本活動不是宗教活動，我自己不是陣頭而是馬拉松選手，是要跑步環島並不是要表演跳舞。第二，我要搯的裝扮不是電音三太子而是最傳統的哪吒大神炁，頭套比一般表演跳舞用的電音三太子多了十幾公斤，完全不適合跳舞。而且我還沒很熟悉步法。能不能不要搯，只拍三太子跟本人。」我誠摯跟記者說明著。

記者親切地回答：「OK，沒關係，你只要扛一下動一動，然後拿下來就可以了。」

扛起神偶後，我就開始搭配音樂動了起來，步法蠻笨拙的，跟本是亂跳一通，因為看不到自己的腳，而且穿著皮鞋更不好跳。後來收看電視報導，記者說的第一句話就是「這個老外也跳電音三太子」，這實在讓我有點疑惑，難道臺灣有些媒體不大明瞭自己國家的習俗嗎？我覺得很可惜。

無論如何，還是要感謝各位媒體們的採訪，讓更多人得知本活動。

# 三太子， 我們出發環島了！

紀錄不是可以追求的東西，而是努力後自然而然產生的。

關家良一

| 與哪吒環臺 Day1 |

真武山受玄宮→關渡玉女宮 (38km)

終於到了開跑的當天，穿上慢跑鞋準備好心情，到了真武山受玄宮的時候，驚訝的發現來參加陪跑活動的人超多，看到現場那麼多人用行動來支持我們，讓我感動不已。

還有一些跑友一大早從新店跑了約十公里到真武山找我，還陪我跑全程到關渡，真的有夠熱血啊！

接受壹電視的採訪之後，我們一大群來自新北市各地跑步團體的人就這樣聲勢浩大的出發。

接下來路程的每一天，早上離開廟前，套上神偶後要先在神明前作一些傳統的步伐再出發。扛著三太子神偶跑相當困難，一直都有重重悶悶的感覺，而且只能從神偶嘴巴的那小洞呼吸與看前面的路，我才跑幾百公尺全身都已經充滿了汗水，最慘的是當要在路口停下腳步讓車，我每次突然停止都會撞到鼻子，好痛呢！是我人生

中第一次遺憾自己鼻子太高挺，有一次也因撞到牙齒流血了。

而且，三太子頭上的鈴鐺不斷地發出響亮的鈴聲……

「叮叮噹噹……叮叮噹噹」

使我的耳朵有點不適，不想要扛太久，那時候心想，我的媽呀！我幹嘛自討苦吃啊！這挑戰還真是 Crazy 了！

由於揹著三太子，身體必須消耗更多的能量來移動這些多餘的重量，我們需要常常停下來休息與補給食物。而且，大概每一、兩公里都會換手扛神偶。

好在今天來陪跑的朋友很多，也都很樂意幫我輪流扛神偶。讓我印象最深刻的是陪跑者其中幾位是赤腳跑的，看到他們不穿鞋子奔跑都替他們感覺很痛，不過他們看起來跑得十分自在。

路上有經過碧潭、臺大、中正紀念堂、總統府，二二八和平公園和劍潭捷運站，每個大點我都有跟三太子一同拍照留下回憶。

臺北人無疑是第一次看見一個三太子跟一大群人在臺北的大道上一起奔馳，這是如何異乎尋常的畫面啊！

我們下午四點左右順利抵達關渡玉女宮。起跑時大概有三十幾個跑友，到關渡宮應該只有七到八位陪跑者。

今天都非常順利，天氣又很好，路邊的人都很熱情一直幫我們加油和拍照，陪跑的人個個都很熱情、高興，大家跑得很嗨。希望這份喜悅可以延續到結束。

沒有那些朋友的幫忙跟支持我，可能無法一個人到目的地！

臨睡前，我默默的跟三太子說：

「三太子，我們明天要加油喔！還有很多熱情的朋友要給你認識，很多美麗的風景要給你看！」

| 與哪吒環臺 Day2 |

關渡玉女宮→桃園市護國宮 (35km)

環島的日子作息似乎很固定，每天早起，吃早餐進而整裝準備出發。

一早，關渡玉女宮主委相當熱情，還準備很豐盛的早餐給我們吃。

第二天的行程是從關渡跑到桃園，共有三十五公里，我覺得今天比昨天還硬，因為天氣相當熱而且有幾個陡坡。

因為今天臺灣剛好有富邦馬拉松的活動，陪跑人數大大減少，可是熱情卻不減。但跑全程的人出乎意料的比昨天還多，路上還有兩位很棒的高中學生——左孟軒和黃子銜加入我們。他們也有扛三太子一小段喔！

今天讓我印象最深刻的事情就是跑界中赫赫有名的「鐵彈子」羅維銘的加入，他不但揸了三太子跑萬壽路最陡的上坡路段，還跟所有陪跑的跑友們分享了他的長跑經驗。

鐵大，非常感謝你的加入，為我們添增不少光采。

我的好友吳文雄也帶了全家妻小陪跑，幫我加油打氣。

像昨天一樣，我們一群人保持愉快的心情接力套上三太子往前

跑。下午四點左右順利抵達桃園，熱情的護國宮派出了龐大的迎接團跟宮內三尊三太子分別為金吒、木吒和哪吒，一時間總共有四尊三太子聚在一起，真的很可愛，胡主委也進入受玄宮這尊太子裝裡面跳著一段正統的陣頭儀式，讓只能扛著三太子做簡單步伐的我很驚喜，也再次了解臺灣道教文化的深奧。

### | 與哪吒環臺 Day3 |

#### 桃園市護國宮→竹北市五賢宮（42km）

早上六點半在護國宮集合，七點出發。目的地是竹北市五賢宮。

今天三太子玩得很開心喔！祂到全家和 7-eleven 去買咖啡。

「小姐，我要買一杯咖逼。」三太子撥著祂的辮子優雅微笑的說。

「……」超商小姐狂笑不已。

「先生，三太子跑得有點累了，想要加個九八汽油！」

「……」加油員目瞪口呆。（加油站的站長還給我們紅包呢！）

去麥當勞喝檸檬紅茶（店員從不好意思入鏡到最後追到門口要求合影），跟檳榔西施合照也到派出所跟警察巡視一下耶！祂也去湖口老街的知名店吃豆花，最厲害的是今天哪吒完成了他的初馬，祂總共跑了四十二公里喔！

早上從護國宮起跑時天氣很涼快，真的很舒服，可是不久以

後就出大太陽了，剛開始人很少，可是後來就陸陸續續地加入超馬高手讓我越來越興奮，想到可以和這些高手們一起跑步一起遊玩，這是個多麼難得的機會，更何況這是跟三太子一起環島，多麼有意義。

像我每次環島，越遠離臺北，發現越接近南部人越熱情，一路上都幫我們加油，扛著廿五公斤重的神偶跑步並不簡單，所以收到這麼大的熱情真的是很棒的動力。

在目的地的前幾公里，我們突然遇到這趟路行的第一個陡下坡。一般正常情況下，其他跑者下坡能夠放慢自己速度，不過揹三太子的跑者因為套裝太重，坡度太陡引起的重力加速度，根本會無法控制，這樣一來，萬一讓三太子仆街，事情可就嚴重了。

於是，為了以免發生意外，下坡的時候我會跟其他跑友邊跑邊在三太子前面幫忙扶持祂，當時畫面其實滿滑稽的，現在一想到那個畫面依舊覺得很好笑。

跑了一場全馬之後，三太子順利於下午四點半左右安全抵達竹北五賢宮！

已經跑了一百十五公里，可是路還很長很長，我們會拿出超馬精神堅持下去，雖然三太子是小朋友，我深信祂有無邊的神力助我們完成這個挑戰。