

生命 超級密碼

新紀元版

一本生命之鑰 解開你我千年迷惑
SUPER LIFE SECRET CODES

太陽盛德 著

恭喜！燦爛生命，
將隨著你的這次逐步深入而收穫萬千！加油！





第二章

宇宙通習生



老實說，在二〇〇五年三月之前，我一直認為自己在宗教領域上，不論是各種經典的研究，各種理論學說的熟悉度，或者是天地之間我所懂得的知識，應該都在一定的水準之上；但所謂人外有人，天外有天，在遇到了FriendG並且進行了一連串的密集聚會之後，我才訝異地發現，自己過去幾十年裡，所看到和學到的東西，只是宇宙通理中的冰山一角，也實在讓我開了眼界！

不過在當時，凡人還是凡人，有時聽到FriendG所說的種種理論，難免在心中會有些掙扎，心裡覺得真的是如此嗎？講得跟天方夜譚一樣；但隨著聚會的次數增多，讓我聽到和看到的東西更廣泛之後，我不禁更佩服FriendG所說的各項主題，更崇拜他的獨到見解以及諸多嶄新的理論。這幾年也證明了，他當時那麼輕鬆所講的有關未來的事情，也隨著時間一件件如實發生！

比如那時我們在聚會中，他要求大家都準備一本世界地圖，在二〇〇五年三月的時候，他已經指出在未來，世界的哪些地方會發生海嘯、地震和其他的天災，彷彿連續劇的故事一樣，交代得很詳細；但講起來很慚愧，當時我因為不能立刻去驗證是真是假，所以心中難免還是會有所質疑。後來與自然界交流後，才知這每件預告將會如此準確；這麼多年下來，世界各地的災難一件一件地發生，每當一件一件新聞發生的時候，就讓我想起二〇〇五年FriendG早已在聚會當中，把所有的可能性都講得清清楚楚，那時他說這些都是天



機，不用隨便對陌生人說，等著時間看就是了。多年後的今天，幾年間所發生的種種事情，證明了當時FriendG在二〇〇五年所開示的各種道理、天機和故事，都沒有絲毫的誤差。我舉一個最明顯的例子，FriendG當時就對我們說，印尼這個地方會一直都不安寧，地震以及其它相關的天災會陸續出現；當時大家不明白究竟是什麼原因，而這幾年裡，果然證明了FriendG在這一項預測上是如此地正確。

而現在看來，對於我們人類來說，真的必須立刻好好審慎地檢視人間，還有什麼重要的事情或活動，必須趕快推動的；一方面挽回更多善良的人心，而且除了要更愛我們的地球和環境，也要推動好的價值觀以及最基本的道德與倫理，據我所知，這些與我們未來有非常重要的關係。

在經過了FriendG的這段洗禮之後，我才知道不經一事，不長一智，很多事情沒有親眼看到，真的很難想像究竟是真是假，哪怕是在你眼前栩栩如生地上演過，事後你再回想，也覺得好像只是一場夢；就算你鉅細靡遺的看到了，凡人始終還是凡人，總認為只是一場夢，很難立刻去調整心態面對和實際地踏入那個新穎的主題和觀念，這就是所謂的慣性定律吧！畢竟人生活在地球上還是很難想像，宇宙中還有那麼多我們無法用頭腦去理解的問題，而在與FriendG的聚會中，他居然可以那麼自然、平和、真實地，透過一般的閒聊將真理和天機洩漏出來，讓我能立刻知道，人外有人，天外有天，宇宙以外還有更大的宇宙。

所以當我從FriendG那兒得到許多道理後，我真的不敢稱自己是什麼了不起的人物，說得踏實一點，現在自己的身份只是一位宇宙中的研習學生，而且所有的道理都需要學習，我認為最恰當的稱號就是「宇宙通習生」，只有這樣子的描述，才能比較接近自己現今在日常生活當中所做的事情。每當看到世上很多人都稱自己為大師或者有更高的封號，不禁為他們捏把冷汗，因為當你知道，浩瀚的宇宙與人間相比，哪怕是再厲害的神通，說的也不過是在地球上三次元、四次元可以談的事情和變的把戲而已。

但在無限的宇宙裡，那不只是三次元、四次元，甚至十次元就可以講完的事情，這就是為什麼在和FriendG聚會的課堂裡，有時候他很難用人間的詞語去把某種理論講得清清楚楚，他只能用我可以理解的字眼或相似的聲音，將這些宇宙中存在的東西傳達給我知道；因為FriendG列舉出了許多新的理論學說和觀念，在我這個主修工程背景，而且一切講數據的人來看，瞭解了人間現在所有了不起的科學發現，在宇宙中只是微不足道的發掘其他星球的科技歷史而已。

FriendG在課程中告訴我，嚴格說起來，地球上的人類其實就好像機器人一樣，今天給他灌進某個軟體，他就會做出某個判斷、行為，或者會有某些發明。自古至今，所有的發明家和偉人，都是被上元宇宙允許而下凡到紅塵中來，完成他們需要完成的使命，究竟他們是否有非凡的聰明才智，能夠發明出那麼多偉大的東西呢？其實，發明出來的東西，只



是用他們正常身體所做出來的結果；但在發明的背後，這些發明家其實就像是機器人一樣，只是來地球完成他們這一生需要完成的事情而已，許多靈感均是已設定的！

起初我還不太能接受FriendG的講法，FriendG爲了要消除我的疑惑，他隨即讓我做了一個實驗，他要我們在場的人都站起來，然後立刻用自己的直覺告訴他，哪個方向是東、南、西、北？對於FriendG提出的這道問題，我覺得有點不可思議！我怎麼會知道那些方位呢？我思考了許久，還是想不出來，於是，FriendG讓我坐下來，接著說：「人的身體裡面有許多的開關，只要開關打開了，你就有某種能力，如果開關是關起來的，無論你怎麼想擁有那種能力，都是不可能的。自古至今，有多少修行者爲了要把開關打開，而做了長久的準備和努力，爲的就是要達到自己的成績。剛剛請你告訴我方位，你雖然回答不出來；但不代表你的能力比別人差，只是你沒有像那些特別的人一樣，做過某種修練，剛剛我說過人的身體裡面有無數的開關，只要把特別的開關打開了，你就有特別的能力，我所說的一點都不假，那麼就在這一刻，我告訴你，你現在已有這種能力了！」在場的我們互相對望了一下，都感到茫然了，FriendG笑了笑，叫我再次起立，伸出右手，轉一圈，然後感受一下哪裡是東？哪裡是南？哪裡是西？哪裡是北？

我照著FriendG的話去做了，奇蹟就這樣一幕幕地上演了，我感到自己就像是天方夜譚電影裡面的主角！第一次站

起來的時候，我真的分不清楚哪裡是什麼方位；但是，就那麼一會兒的功夫，當FriendG宣布我有這樣的能力時，我再次站起來，伸出右手，轉一圈，馬上可以知道東、南、西、北這四個不同的方位了。這時，FriendG要我回答哪邊是東？哪邊是西南？哪邊是東北？我都能無誤地說出所以然，大家都激動地不知道該說什麼了！世界之大，真是無奇不有！如果不是自己的親身經歷，又怎麼會相信這個猶如天方夜譚的事情呢？但是，這確實是真實地在我面前發生了。

接著，FriendG又說：「所有在地球上被大家尊爲了不起的人物，他們之所以有特殊的能力，都是因爲他們身體上的某些特殊開關已經打開了，如果因爲有這樣的能力而到處炫耀、玩弄人群，這是上天和宇宙所不允許的！在當時也許可以一時技癢，大呼過癮地表現出自己的與眾不同；但在長遠來看，這種人就算有什麼非凡的能力，宇宙遲早都會把他的開關關上的。剛剛你都看到了，你原本沒有辨析方位的能力；但是，當我說了你能力的開關已經打開後，你立刻就可以分辨了，而且連更精密的方位，東北、西南等等都可以分辨了。其實在我們地球上，人人都是平等的，今天有了不同的差別，是在於每個人身體裡面的開關，到底開了多少？關了多少？而這些差異都和其自身過去的因果、來歷，有著密不可分的关系！無論是相信的人也好，不相信的人也罷，這個準則沒有人能去改變，因爲這是天律，也是宇宙在創造人類時，已經把這種智慧設計在人的身體裡，只是世間的人並



不知道而已。」

聽到了FriendG這麼說，我於是向他請教，到底「他心通」、「天眼通」等等的「通」，是不是因為某種開關開了，才有這「通」的能力呢？FriendG對我們說：「會『通』，其實是我們人類該有的本能，人人皆應如此，只是在演化的過程中，這些開關幾乎都已經被關掉了。而積極的修練者，透過各種不同的方法，運用自然的力量，將這種『通』的能力開關再次打開，這也是為什麼很多人在修練期間，沒有求『通』；但是『通』這個事實，隨著修練的精進，自然而然的就發生了；其中的變化，就是這個原理。」說到這裡，FriendG特意看了我一眼，對我說：「你應該也是一個會『通』的人吧？」當時，我真的不知道要怎麼回答，我感受到這天地宇宙間，有那麼多的高深真理蘊藏在其中，自己能夠有某些的體會，實在是不值得一提。

FriendG特別對我們說：「修行人不應該以『通』來妖言惑眾，應該用『通』來精益求精地接收宇宙間的信息，進而更上一層樓，讓自己和大自然裡的所有溝通都沒有任何阻撓，可以隨心所欲地互相聯繫在一起，當我們越是謙虛地在自然界裡尋覓更多的真理時，我們就會越來越熟練，所接觸的點、線、面也會越來越大，越來越寬廣。」

說到這裡，FriendG邀我們一起去屋外，結果我們走到屋外時，才發現那天晚上的月亮特別的大和渾圓。FriendG要我們伸出右手，朝著月亮的方向感受一下，月亮給了我們什麼

信息和感覺，說也奇怪，當我手掌正對著月亮的時候，我明顯地感受到，有一股麻麻的感覺，那股麻麻的力量，從我的手掌進入到我的身體裡，瞬時間，這股麻麻的力量好像可以變成千言萬語的信息，傳入到我的腦海裡，這時，FriendG叫我們緩緩地把手放下；然後詢問我們，是不是都有這種交流的體會，而他所說的體會，和我剛剛所感到的感覺，竟然是一模一樣！而且我們每個人的感受結果都是一樣！

FriendG對我們說：「要你們到屋外做這個實驗，是想讓你們知道，宇宙萬物都是夾帶著各種信息的，只是你們沒有能力接收，當你的開關被打開了，你就是一個最好的接收體，如果你現在去和一個不是接收體的人去談，你們兩者不是在同一個起跑點上，對方是不可能接受你的任何感受和說法，明白了這個事實，你們也沒有必要花時間跟一個和你不在同一個接收點上的人分享你的心得，這也應是修行人不誇耀的行爲，默默精進、努力修行、用心體會、真心感受！應該把宇宙的愛及各種信息，透過自己的特殊解讀，分享給有緣的人，而不是漫無目標地向所有人講述，因為那樣，反而會帶來很多不必要的困擾。」

老實說，當時我覺得很不可思議！轉眼間，自己的能力好像已經從人生的一頭，躍到了另一個更高的境界！FriendG一再地表示，以後只要我們有心，都可以在與宇宙交流的信息中，得到許多新的教育，只要自己願意虛心受教，許多新的機緣與場景，都會在我們眼前一一展現。



當我們進到屋內後，FriendG對我們說：「剛剛你們突然覺得擁有的奇特能力，雖然只是伸出手來就能交流的這個簡單的動作；但是你們知道嗎？自古至今，有多少人練了一輩子，也不過練到這個程度。你身上的開關能否打開，如果要靠自己的力量，那就必須順著因緣走，不但如此，還要把握更多的機會，才有可能得到某些的成果，如果你們遇到一些特別的管道，就會像剛剛一樣，因為我的命令，讓你們輕輕鬆鬆地在某些開關打開的同時，感受到天地宇宙間諸多的奧秘，這些都等待著你們去學習、挖掘與品味。但是，你們要記住，如果日後因為你身上的某些開關打開了，而獲得了某些能力，千萬不要對周遭的人炫耀與誇大，也不要去愚弄別人，這些都不是一個打開開關的人該有的素養，上天宇宙也不會容忍這種行為，這樣的人很快會隨著開關的關閉而喪失能力。所以，想通的人會覺得，在這個世界上是沒什麼值得吹噓的，因為這一切都會如剛才所說，人就好像機器人一樣，注入什麼樣的軟體，開了什麼樣的開關，就應該能夠做什麼樣的事情。不管你相信也好，不相信也罷，在這個世界上，事情都會這樣安排的，我們不必對宇宙、上天，評頭論足。我們第一件必須要去做的事，就是要感恩宇宙、大自然賞賜給我們的各種恩惠，感恩我們能有這樣的機會和際遇，當你感恩得越多，你的人生將會被改寫得越來越好，而且更多、更好的宇宙交流機會，也會如你所願地日漸增多。」

FriendG還說：「宇宙未來要挑選的種子，是能夠深度感恩的

人，他不但要感恩，而且要知足，這兩者缺一不可。」

說到這裡，FriendG突然把目光轉向我，問我對於剛剛所做的、所感受的有什麼疑問，我心中突然想到，剛剛他把我的開關打開，然後讓我去感受到這一連串事情，怎麼都沒有像宗教裡面的儀式一樣呢？因為以我的經驗，幾乎宗教都會至少用一種儀式來進行某種活動，然後得到某種結果；當我想到這些時，FriendG好像早就已經察覺了，於是我把心中所想的，向FriendG請教，他笑了笑說：「畢竟你是在宗教領域裡打滾了幾十年的人，一切都會以固有的模式，去評論自然宇宙間的狀況，這也是常人最容易犯的一個錯誤，每個人都用自己熟悉的道理、邏輯去判斷超乎他們想像以外的事情，而在人群中造成許多矛盾，這也是令人類文明停滯不前的一大阻力。」

FriendG說：「如果每件事情都要遵循一定的程序、儀式才能完成，那麼剛剛沒有任何的儀式，他就能夠把我們的某個開關打開；既然剛剛的一切成立了，就代表在宇宙自然間，我們還有很多以前不瞭解的事情，那些所謂的程序和儀式，都是人類自己造作出來的，並不代表在宇宙自然間，事情真的都必須要延續這樣的方法才能進行。」

FriendG又說：「宗教間的儀式是表演給人類看的，是希望能激發人們的敬畏之心，調動起人們的種種動力，所以你們覺得很多事情在宗教的領域裡，有許多的規範，這些其實都是爲了『人』而特別排練的；但是在宇宙間，一切事情都

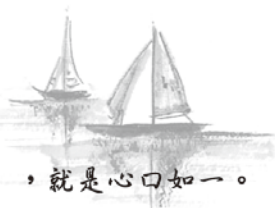


應該是簡單、自然，而且直接發生的。」

FriendG特別叮嚀我，對所有的事情、真理，都應該有更大的胸懷、更精準的眼光、更明細的邏輯去接受和學習，千萬不要原地踏步而阻礙了精進的機會。唯有如此，人類才能夠在適者生存，不適者滅亡的情形之下，找尋自己未來的出路與希望。當我聽到FriendG這麼說，並將自己的經驗，和所看到、感覺到的事實結合在一起時，心中突然有一分莫名的感動，眼淚閃爍在眼角之中。我突然覺得自己在過去幾十年的宗教生涯裡，雖然研究過無數的經典；但是自己一直還是有許多的盲點，如果不是FriendG用最淺顯易懂的詞語、例子和及時的練習來解說，實在很難感受到「天外有天」這一章。但當我踏到天外有天這一章後才發現，天外之天不只有一章，而且有著千百章，等著我們去學習和探討！

我不禁感慨宇宙之大，除了科學家們的現有發現外，其實，浩瀚宇宙真的才是宇宙通習生最好的珍貴教材與實驗、實踐場。

修行人一定要「真」，如果做不到「真」，
就等同繳了白卷；就算已經修煉出火候，
也可能因為「不真」而前功盡棄。所謂「真」，就是心口如一。



—— 太陽盛德



第三章

世間變數捉弄人



我相信大家都有過一個很深刻的體驗，就是當你感到非常篤定的一件事情，後來結果總是出乎你預料之外，所以，經常有人感慨說，「計畫趕不上變化」，這是大家相當普遍的生活經驗，所以，這一篇我們來談談世間的變化真的那麼多嗎？還是什麼事情都會一成不變地照著你原來的計畫進行？

世間上有很多人本來庸庸碌碌地過日子，後來因為生活上的某種機緣變化，前途變得愈來愈好；但也有些人總覺得自己的前途可以飛黃騰達；卻因種種過程的轉變和影響，當他愈走愈辛苦時，才訝然地發現世間上的事能說準的不多。世事根據不同的人，不同的舞臺，會產生不同的結果，認為生活裡充滿變化多端的人，成就往往超過執著於篤定計畫、想法一成不變的人。

二〇〇九年三、四月左右，一位在某宗教界非常知名的先進，因為在靈修過程中，接收到二〇一二年即將要發生的事情，而且他還接收到在二〇〇九年下半年入秋後，世界很多地方就會開始發生大大小小的各種災難；而那些天災所造成的災情，實在令人慘不忍睹。於是他抱持著一顆慈悲之心，號召了世界各個組織，運用巡迴演講的方式到世界各地，把消息透露給大家，經過他的告知後，只要參加過他所演講的各界人士，都知道二〇〇九年入秋後的大災難；而這些大災難都是依循著二〇一二年來的；當時大多數的人都相信這個說法，畢竟這位先進在宗教界占有相當崇高的地位。



結果二〇〇九年的秋天到來，又緩緩地離開了，期間世上雖然發生了許多災難；但造成的影響卻不像他所說像地球末劫一樣的嚴重，於是曾經聽過他演說的各界朋友，都開始懷疑這位先進預知事情的準確度，並且將矛頭一轉，覺得是他在炒作自己的知名度，讓這位先進的名譽蒙上陰影。

於是有朋友就來問我，想知道那位先進所說究竟是怎麼回事？一般人遇到這樣的情況都不會明白，如果未來的災難注定會發生，那怎麼在這位先進向大家報告後；卻什麼都沒像他所說的發生呢？其實，我們整個地球、世界、宇宙都是充滿著各項變數的智慧體，千萬不要把肉眼所看到的各種形體和事情想得過於簡單，而忽略了人體的構造和宇宙大自然之間的關係。

目前在研究報告中闡述這方面的理論並不多，其實我們每個人都是一個自發體，可以和宇宙間不同的層次溝通，而你能不能感覺到這個溝通，就要看你有沒有這樣的「智慧」，這種智慧其實是一個特殊的敏感度，不論你有沒有察覺到這個敏感度，你的身體都會一直在宇宙間做著持續性地溝通、調整，以及其他相關的演進。

書籍或網路上提到一些有關人類運用右腦和左腦的程度是不成正比的理論，因為左腦和右腦負責的區塊，一個是在你的生活介面，負責日常生活所需要費心的東西；另一個是在冥冥之中，傳達你和宇宙間互通的諸多信息。所以儘管現今的科技再發達，研究到的只說明了人腦大部分的區塊還未

開發和運用；但究竟如何卻不得其解！事實上，每個人、生物和個體都有他和宇宙間溝通的管道！

其實人和宇宙間的關係就像是手機和衛星之間訊息溝通一樣，只要你的手機能連上線，就能持續從衛星的所有訊息庫做迅速地更新。當我們瞭解到這樣的關係，就不難理解人類身體構造和宇宙間的關係，必定是頻繁密切地數據交換及訊息溝通。所以，我們肉眼看不到的不代表不存在宇宙間，譬如你今天買了一支新手機，在還沒有和電信公司簽約開通之前，手機的功能和運用程度非常有限；但是，一旦把訊號接通了，手機可以和衛星的訊息庫同時運作時，衛星的訊息庫就會迅速地將與你有關的任何訊息，頻繁且精準地傳入你手機的資料庫中，哪怕是下一秒有新訊息給你，你的手機都可以馬上接收；而人類和宇宙間的相對關係，就是像這樣的互動變化。

我特別試著在這兒把這個關係指出來，是希望以後我們無論以科學家的角度，還是個人或團體的立場，在探討過去發生事情的種種經過和關係時，能更容易瞭解和看破事情發生的潛在因素。這個理論如果在多年前，科技和資訊不像現在那麼發達，可能會讓大家摸不著，不知真正的意思是什麼；但現在我們沒有理由再說不清楚世間萬物和宇宙間的密切關係了！這是相當重要的事實，因為當你知道這其中的關係，在未來要做決定和計畫時，你就不會像以前那樣對人生出現的許多變化與落差，產生那麼多的埋怨、不理解和問



超級生命密碼 讀者迴響

幸福加油站



編按

《超級生命密碼》一書二〇一〇年初版發行，由於不是宗教經論，也不是深奧難懂的大道理，深入淺出，發人深省，在日常生活中即可運用，普羅大眾都能明瞭，因此引起廣大的迴響。

就如同一顆石子丟入水中，這本書在茫茫人海中激起了不斷向外擴散的漣漪效應，故於新紀元版，特自超級生命密碼臉書Facebook，摘錄數則貼文以饗讀者。

第一站

幸福启航





這帖藥你得試試

◎ Rose

它不是宗教，也非哲學，它沒有繁文縟節，也沒有咬文嚼字；它以宇宙太陽為能量，兩個密碼（愛與感恩）作藥引，九個心法為藥方，找到問題，找對方法，多年沉痾，久治不癒的人生難題，都可能藥到病除，迎刃而解。

方法簡單得難以置信；效果卻奇妙得不可思議。重點在於您信不信、想不想、做不做（所謂的信，願，行）而已。這本書，不僅僅是一本書，更像是一部寶典或是一本武功祕笈；它沒有艱澀的理論，沒有難懂的語言，真可謂三根普被，利鈍全收，關鍵在於我們是否真心誠意，是否付諸行動？

人的個性、習性是長久以來，甚至生生世世的累積。解脫之路，沒有捷徑，要能轉命，必先養德。健康平安快樂，是每個人的願望；但它取決於身心靈的平衡狀態。不少人花了不少錢在身體的保養；但有多少人，注意自己的起心動念，重視自己靈性的提升。殊不知，身心靈三個層面，彼此互相影響，環環相扣。

也不知道，有一些我們面對的問題，包括健康問題，根源是來自心或靈的層面。人生許多糾纏複雜的問題，眾惱交煎的時刻，明白了道理，抽絲剝繭之後，源頭可能只是一個簡單的問題。對治的方法也許不用花很多的金錢、力氣，便



可解決。

接觸《超級生命密碼》三個月以來，觀察到自己的許多改變：以前，我只是個被命運擺布的棋子；現在，開始發現，我也可以是人生舞臺的導演，人生的劇本我也可以改變。以前，有了問題，常常覺得是別人的問題；現在，則更能從對方的角度來審視問題。以前，常常因處理不當，把小事變成大事；現在，經過智慧觀照，大事常常化為小事。以前，我的心情，隨著外在的境界，起伏震盪，容易煩惱擔心；現在，則多了一分清淨心與覺察力，面對事情，能更清楚地看清問題，作出正確判斷。也驚訝地發現，學習能力比以前更強了，也許是「清淨生智慧」吧！

感恩能有如此殊勝的機緣，接觸到這樣好的理念與方法，人生的路，也許完全不同了。我的心中充滿了感恩，感恩天地的祝福，感恩老師的教導。也發願自己能做一個齒輪，帶動周圍的齒輪，一起轉動，希望更多的有緣人，能一起加入這條光明大道。



YES, I DO.

© Julie Chen

是與否？該與不該？好與壞？要與不要？在做重要抉擇捉摸不定的當下，是否感覺到人生的徬徨與無助呢？在這

三十二年的歲月中我與大家一樣經歷無數的抉擇時刻。自認為幸運無比的我總是選到張好牌；有家人的關愛，學業有成，工作愛情順心如意，即便有小風小雨，都傷不到我。

直到二〇一一年初，就好比電影《二〇一二》，我的身體開始面臨世界末日般地考驗。整整一年我經歷了旋風式的人生——從痛經滾痛、懷孕、流產、密集的中醫治療針灸、開刀、憂鬱症、身心折磨、打大量賀爾蒙針，結果什麼都行不通，必須再開刀。

因為如此，我從一個非常快樂的女孩，在短短時間內，變成一個好像歷經滄桑的女人。回顧這一年來，自己在身體上做出無數A或B的選擇時，怎麼都選錯題呢？到底除了身體不適，還有哪些問題沒察覺到呢？我自覺性地開始人生探索之路，我告訴自己要從挫敗中再站起來，即使醫生向我宣布的「不可能」，我也要轉成不可能中的可能。

首先，我從規律地運動和瑜珈著手，行不通！再透過正確的健康飲食法，研究對自身產生過敏源的食物，又行不通！絕望之下，我開始問我自己的心和我的頭腦，是不是身體裡面有哪幾條「水管堵塞」，或是鎖得緊緊地沒打開。終於，我找到答案了！

同年的九月底，我的生命之鑰《超級生命密碼》這本書，適時地呈現在我的面前。它打開我心中的門鎖，解答我對生命的疑問，並敲通了我頭腦的管道。從大自然這分愛的能量，帶領我一步一步地走向智慧之門，讓身體的不適開始



有了好轉。平日常發生與家人鬥嘴的畫面，如今也化為雲煙般地平靜。

一個從小在美國受西方教育，走在科技雲端實事求是的我，也無法解釋這本書的奧祕所在；但書中的宗旨「愛與感恩」，卻深深吸引著我，現在就讓我為好奇的您解說由來吧……

第一天，母親將書放在家中的客廳時，我隨手拿起來看看封面，心想，「這不會又是一本講生活經和哲學倫理的書吧！」道理人人懂，書人人會寫，做不做得得到那又是另一回事。大道理被很多人翻來翻去，不就是相同重點；可是書的背後說有「人生的解藥」，我就好奇地翻閱。在我翻開第一頁後，我就愛不釋手，從早讀到晚，從晚讀到隔天，還跟著我飛到英國，繼續仔仔細細地看完。

邊看的同時，將自己當實習生，一看到太陽公公就問好。這宇宙與太陽、愛與感恩，是如何連結上的真理，我們先放一旁。這本書的與眾不同，是教您如何運用「愛與感恩」，來淨化自己並感動他人。是的，《超級生命密碼》最大的特色，就是不紙上談兵，也不講天方夜譚。它確確實實地教導各個層面，您、我在生活上必須要注意，並可透過簡單的心法而解決的煩惱。

我的第一份解藥：透過愛與感恩的心法，我身上每天會有微微的疼痛消失了。第二份解藥：一天晚上開燈做了心法與懺悔，隔天一起床，就收到先生從中國上海寫的email

「真心的話」，在信中他向我訴說，他自己想要改正「不大度」、「控制欲望」、「太主觀」…等壞習慣。哇！我的老公，他終於開竅了。第三份解藥：我的小弟一直很不懂事，對家人說話口氣總是不好，我每次聽到都不舒服，總會與他正面衝突。這次在他回美國的前一天，我閉上眼睛觀想他的好，祝福他更懂事；結果從機場接到他至今，我們彼此是相敬如賓。

透過《超級生命密碼》的恩典，我非常清楚自己未來的路，是明朗且不畏懼的。現在選擇A與B時，頭腦自然就能明確地決定，什麼對您、我、他、都好。這分愛與感恩，正由我擴展到家人與朋友，不僅為自己帶來了健康的財富，還能正面影響身邊人的生命。所以您還在等什麼呢？切記：只要您願意，這世界會為您而轉，您發光的色彩將帶動美好的光明。祝福您！



不可隱匿的神奇 唯有感恩

© Monica Chan

一次偶然，我知道了太陽盛德老師和超級生命密碼系統；然後買了一本太陽盛德老師的《超級生命密碼》，這本書的內容深深地吸引了我，幾乎一口氣讀完。緊接著我跟隨太陽盛德老師學習，收穫很大，我覺得困擾我很久的內心深



處的問題得到了解決，最起碼已經找到解決的方法。

這是我此前讀大量的書，找各種老師和機構尋求幫助都未能獲得的效果。而迄今為止，我與太陽盛德老師和超級生命密碼系統的緣分才僅僅開始了幾周而已。

在從小到大的成長過程中，遇到的一些事情對我影響較大，造成我內心的不平衡和情緒困擾，繼而影響到我的身體和人際關係。我一直試圖為自己找到出路，我拜訪過很多老師，學習了不少專業書籍；卻收效甚微。我的心情始終處在「忍」的狀態，而不是真正的由內而外地釋放。痛苦如磐石，始終不絕於心。

午夜夢迴時，一些痛苦的生活畫面會反復出現。終於，在經過太陽盛德老師悉心的教導之後，我覺得自己真正將一些壓在心靈深處的苦痛拋開了，心中壓抑我的那些大石頭沒有了。整個人若重生般地快樂，做事也開始變得順利。

這麼多年以來我經歷了壓抑、尋找、失望、相遇，到最終獲得解脫的過程，我想我有資格說一句，太陽盛德老師有著化腐朽為神奇的力量。太陽盛德老師對各類宗教系統非常熟悉，經過多年的研究，他已能看得更深更遠，不經意間展示的功力都讓我驚歎不已。

常人對待一些宗教問題及現象的時候，如墜煙海，無頭無緒，而太陽盛德老師經驗豐富、學識淵博，以豐富的例證，生動的語言把其中微妙之處娓娓道來，讓讀者有恍然大悟之感。在今天各類宗教極力推崇自己至高無上的地位時；

太陽盛德老師卻平易近人，稱他自己是「宇宙的通習生」，甚至不介意學生不稱他為「老師」。

我閱讀不少著作，涉足很多領域。我的經歷讓我瞭解，真正的大師往往更加平易近人。他們以謙卑之心與人交談，他們以此種方式讓自己的作品更有意義。其實，所有的研究都不應該高高在上，更不應該用所謂的專業術語去賣弄或遮掩自己的缺點。真正誠實、專精的研究者是不須要也不會故作高深的，而是盡可能地追求實用、易懂、高效。太陽盛德老師就是這麼一位品德兼修的好老師。

讓我感動至深的是他的情懷，他將自己多數的精力和時間放在學生身上。在課堂上，他讓學員感覺自然、放鬆；卻又巧妙教學。他耐心地逐一去除每一個你說的出口或說不出口的「病灶」，直到學員獲得新生。僅僅三週，我的負能量已經慢慢離開，幸福和快樂又回到了我的身上。

我如同旁觀者一樣看著自己心中的堅冰一點點融化，直至消失。我的心態和人際關係均已極大改善，連看到小鳥和綠樹都充滿了幸福感，這是在超級生命密碼系統見到老師之前不敢奢望的。親自經歷了這種改變之後，我不能不為之驚歎。

在這裡，我想與沒有入門的朋友分享一點經驗。在來超級生命密碼系統之前，我也接觸過別的機構，希望自己有所獲得；但總有種「水燒不開」的尷尬，因此來這之前也心懷猶豫。經過三週的學習，我發現太陽盛德老師的方法簡單易



學，快速有效，直指問題的核心。

練習之後不僅我獲得了驚人的改變，我發現與我同修的學員也都收穫頗豐。我常常看到在課堂上不斷抽泣的學員，在課程結束時臉上的壓力已被釋放，露出能量滿滿的真誠笑容。與大家交流起來，瞭解到他們的感受也是效果神奇，猶如神助。似乎大家都得到了一種將身上重殼拋棄的輕鬆；但更像是靈魂洗練後的脫胎換骨。

另外，我推薦大家先看太陽盛德老師的《超級生命密碼》這本書再上課，會更加清晰易懂。無論您是否有宗教信仰，太陽盛德老師的課程都將讓您受用終生。



幸福流轉 枷鎖不再

◎ Daniel

我在一次因緣際會下接觸到超級生命密碼系統，同時和太陽盛德老師結緣。與許多朋友一樣，剛開始時只是懷著半信半疑的心情嘗試。一個多月以來，我的收穫遠遠超過了當時的預期，可以說，這將改變我的今生。每時每刻地練習，一點一滴地改變，離不開太陽盛德老師耐心的教導。現在我滿懷感恩，在這裡與同修的同學們以及尚在門外徘徊的好朋友分享一下我的經驗。

在來到超級生命密碼系統之前，我會因為公司或家裡大

小事情的不順遂而亂發脾氣。女兒及妻子也知道我的個性，日子久了，她們養成了逆來順受的習慣，這對我的壞脾氣更是一種縱容。漸漸地，她們在心裡與我產生了距離，心靈離我愈來愈遠，我竟然完全不知道。

總覺得無論如何，大家還是在同一個屋簷下生活著，偶爾一家人還會有說有笑，相安無事。殊不知，他們心裡已經築起了一道深厚的圍牆，保護著自己不被傷害，隨時提防著我這顆不定時炸彈不可預測的爆發。

一切的改變都在一個月開始。我從三心二意轉向了誠心學習，逐漸地將心房完全打開，結果出現了奇蹟。我開始為以前無知所犯的錯真心懺悔，祈求原諒。時時感恩天地對我的不離不棄，那樣地包容我、呵護我，給我滿滿的愛。每次練習結束，都伴著我感動的淚水，想想自己得到如此大的眷顧，心中便全是感恩。

現在，女兒及妻子已經將心中重重的防備拆了下來，用真心及行動來和我互動，我真的很開心。整個家庭沐浴在愛中，朝幸福的方向改變著。這絕對不是言語的描述可以表達的快樂感受，回頭想起我的妻子和女兒的種種，他們是那麽好；我卻不知珍惜，滿懷感激又心生愧疚。

在此真心感恩我所擁有的一切，感恩超級生命密碼系統，更感恩太陽盛德老師對我耐心的幫助和指導！如果說之前是我自己給幸福上了鎖，那麼太陽盛德老師就是神奇的鑰匙，幫我把所有的美好釋放了出來，我將會一生感激。



最後也希望告誡大家，如果不能打開內心的桎梏，美好的一切都不會自己找來。希望各位不要猶豫將心門打開，接受太陽盛德老師的幫助。願更多的人生活圓滿、健康平安！



找到扶搖直上的生命鑰匙

◎ 明玲

清晨六點的天空烏雲密布，雨點不停地飄落著，從住家十三樓眺望廣闊的關渡平原，那雄偉的群山環繞、船隻點點的基隆河、聳立的純白臂力橋與蜿蜒的洲美快速道路，全都籠罩在一片霧茫茫中。只見不遠處的天空，一排不知名的鳥兒不畏惡劣天候，整齊地振翅優雅昂首飛翔，霎時，內心生起一股被激勵到的感動。

我照例坐在窗戶旁，開始專注地做心法，剛做完「愛與感恩心法」後，習慣性地望向天際，欲感恩宇宙天地的加持與祝福時，眼前的景象讓我既驚又喜，淚水瞬間撲簌簌地滴落下來……

那布滿層層烏雲的天空，出現了一小區域的藍天白雲，清亮的陽光透過藍天白雲，發射出一道道金色的光芒，這些金色光芒更加對比出四周烏雲的厚實與陰暗。我心裡清楚地知道，這是宇宙天地給我的加持與祝福，不禁雙手合十發願道：「我會繼續努力把這分愛傳播出去！」

話畢，趕緊閉上眼睛接著做第二個心法，等做完時，天空的瑞象已經不復見，天色更加陰霾；可我的內心深處卻是陽光普照……

過往種種的遭遇，曾讓我想方設法提升自己的心靈層次；但在修行的這條路上，無論再怎麼努力，總像是一直停留在寶塔前面徘徊，僅能隔著玻璃帷幕，望向寶塔內部的電梯興嘆，「如果能夠搭上修行電梯，扶搖直上那該有多好！」

自從二〇一四年四月接觸《超級生命密碼》後，我經常二十四小時與書為伍，在這一個多月的日子裡，我按部就班地依照書上所教導的方法確實執行。每次做心法，都會潸然落淚，沒有一次例外；但做完心法之後，心裡的踏實與滿足又讓我深深愛上了心法；因為我確信自己不但找到了進入寶塔的「鑰匙」（愛與感恩），而且已經搭上夢寐以求的「修行電梯」（心法）。

太陽盛德老師說過，「不是別的修行方法不好，只是常讓人永遠在修第一章。」這樣的遺憾，我真的心有戚戚焉。

我透過心法觀想，將那分愛與感恩的美好感受，分分秒秒落實在遇到的人事物上。實修的過程中，自己過往種種苦痛折磨，都在融入宇宙天地的關愛中得到接納、轉化及紓解。

經過這次的天象體驗，我深信只要能夠確實地做到「信、願、行」，逐步踏實地累積深厚的宇宙正能量，即使



天空烏雲密布，我們還是能從陰霾中接收到，那一道道金色
光芒的加持與祝福！

第二站

愛與感恩





一件小事見真知

◎ Tom

此前我懷著感恩和激動的心情寫下了幾篇心得體會，希望幫助一些新朋友。當我看到我的文章被選中在Facebook上發出，我感到很榮幸。

最近發生的一件事，更加深了我對愛與感恩的理解，也更堅定了我跟隨太陽盛德老師學習的信心。

上週，我停車的地方突然有輕微機油滴漏的痕跡，我本不在意；但經不住家人的一再催促，就將車開去維修。當時天色已晚加上不是大問題，修車的師傅便囑咐我第二天下班來修即可。第二天因為種種陰錯陽差，我的工作需要暫停一天。我便一早就開車去維修，剛到修車行我的車就發出了奇怪的嗚嗚聲，幾乎不能前進。

師傅一檢查，真是不得了，不止是滴漏機油的問題，還有一個重要的齒輪和皮帶已完全損壞了。如果今天我駕車去別的地方或開上高速公路，可能就會發生很嚴重的車禍。修車的師傅很為我慶幸，當時我覺得十分驚訝，如果不是冥冥之中的力量引領我來修車，我可能會因為車禍事故上了本地報紙新聞了。

這種力量，我知道它來自哪裡。自從學習了《超級生命密碼》之後，我便時常能感受到這種能量籠罩著我，指引我走向圓滿。老師將愛與感恩言傳身教於我，我也情不自禁地



對萬物發出感恩之情，而這一切都變成美好的能量回饋到我身上。我對太陽盛德老師和超級生命密碼系統的感激不知如何表達，唯有萬分地感謝！感恩！

生活中的愛與感恩

◎ 婉莉

自從朋友強力推薦我看《超級生命密碼》之後，我真正開始覺得生活可以變得好不一樣。原來，一切起源於心的作為，只要善用愛與感恩這兩樣密碼，生命真的可以簡簡單單、輕輕鬆鬆。

我發現自己對人的態度開始改變了。那細微的變化，讓我感受到一種對人的敬重感。看到老人家會想起他們曾經對世界付出的心力與貢獻，當下就會在心裡生起一種感謝的念頭：沒有他們之前的努力，這社會不會如此進步。這也影響自己，對父母更加敬佩，對與人們的說話方式及態度做調整；打從心裡真正去深刻感受過往他們的辛勞，思考沒有他們怎會有我。

那天，教朋友的母親洗澡，因為他肩部人工關節的關係，影響她自我照顧的能力。當我一個步驟、一個步驟地教導她時，我竟然好感動，她認真的表情與動作，讓我覺得好美、好滿足，是她給我機會去感受這一分感動。當時真心稱

讚她之外，並溫柔地摸著她的頭，我真的好歡喜，自己對人有如此的真心，只因為我學會愛。

在生活中，過往只要有人給我不好的臉色時，我就會覺得不舒服、不開心，感到受委屈，找人抱怨；最後，反倒讓簡單的事情變得愈來愈複雜。

這本書，教會我如何運用愛與感恩，漸漸地，我學會演好自己的生命角色，不因別人的態度改寫自己的劇本；我發現，自己是可以掌控自己生命的腳本的！當我可以做到不因他人的態度而心生波瀾時，那種感受是您可以成為自己的主人，安定地看著別人起伏不定的思緒，而全然不被影響，甚至希望對方也能夠接觸到此書，不再過著起伏的生活。自己得到上天的禮物，多希望他人也能同享幸福。

《超級生命密碼》一書，讓我在追尋愛的過程中，找到最圓滿的答案，原來「天地的愛，無所不在！」生命的舞臺，每一個場景都能夠自己去編排，愛不在別人身上，原來，是在自己的「心」；「心」創造出一幕幕的劇情。

如果，心存對天地一絲絲的感恩，您會感受到天地正對您訴說著細微的愛，在此微妙的關係中，面對一切正在發生的情節，您能夠冷靜去看待；不再因為別人的吼叫，導致您失控去對吼。瞬時之間您會有足夠的能量，將心中的「怒」轉化成「恕」，這兩個字很妙，生氣時，您不再成為心的奴隸；寬恕了，您的心就如自己的意了！

我們真的可以不被他人掌控！就在此時刻，散發您的愛



與感恩，給出正向能量。一切就能夠大事化小，小事化無。以前演的是全武行；現在扮的是柔情戲，您改寫了戲碼，創造出自己的世界。

在醫院工作的我，對工作的領域更能投入。現在面對患者，一心只想給他們健康與快樂，並感謝他們能夠給我機會去學習。原來，快樂是一種感受；別人喜悅時，自己也同等開心與喜樂，這種服務的樂趣用在自己的工作上時，更能夠充滿熱忱與活力。看著患者病情穩定，生活順利，每天臉上掛著笑容，我發現，是彼此善良的心在互相激盪。我得見真誠沒有心機的人們，感謝上天賜予我這份工作，學會去分享，學著去愛。

因為喜歡學習與上課，更感受到天地如此浩瀚，許多的新奇學習不完。天地之大，充滿著無量的知識，讓我更臣服於這龐大不可思議的能量，時時感謝身邊所發生的事情，與能學習到的知識。當得知宇宙的浩然之際，我學會更加縮小自己。當事情發生時，我學會用不同地視野去思考，我該感謝什麼？任何人事物之所以會發生，一定有其意義。

吃一碗飯時，知道這小小的一碗飯，經歷的過程有多麼艱辛。從一棵種子開始，天地風雨供給其能量的轉換，農人的辛勤，運送的過程，最後捧在自己的手裡；一思及此，更是覺得人生還有什麼可抱怨的。我過著豐衣足食，安定無虞的平安生活，這一切不都是天地賜予的嗎？好感恩這一分恩寵，令我時時刻刻都處在甜蜜中。

那天，回鄉下時將車停在路邊，有一個婦人跑來問：「車怎麼停在這裡呢？」我心裡以為她是說，車不能停在此；結果這婦人卻說：「我以為你們迷路了！過來看看有沒有可以幫忙的？」頓時，覺得老婦人好可愛、好溫暖，就像一個天使，這就是心中有愛的展現。

生活是甚麼？不就是希望一切都順順利利嗎？現在自己的生活真是開心愉快，也印證《超級生命密碼》一書中的兩個密碼，愛與感恩是真實不虛的！



感恩與愛送走負能量糾葛

© Magritte

我的一位好友Sonya，知道我向來對靈性成長的話題有興趣，於是介紹我《超級生命密碼》這本書。

當天，我馬上打電話給《超級生命密碼》的Rita，和她約定隔天拿書。拿到書當天就一口氣讀完；這可是我第一次，將一本書在一天之內從頭到尾讀完，而不是只讀封面和封底。讀完書後，雖有一些疑惑；但確實充滿了喜悅與感動。

我原本以為我是懂得愛與感恩的人！一開始對這本書的內容，其實沒有太大的驚豔；不過愈讀卻愈有感覺，我下意識感覺到，尋找多年的重要關鍵點，就隱藏在這本書裡。當我閱讀完整本書，抱著半信半疑的態度去練習書上的心法。