

安柏說

Amber. L 著

自序



寫下一些，終於可以再愛了以後的心存感激與僥倖。

謝謝我的身體：

明知自幼體弱多病，有著一副應該要溫柔善待以防破碎的軀體。

我卻不知好歹，身懷一顆頑童的心，

認為皮肉痛算什麼，心上痛才是痛上加痛，

於是在排拒自己與世界分離的時候熬夜、在悲傷或者想念的時候喝酒、在豪雨之下騎著馬唱歌、在被他拋下而無處可去的時候窩縮成一團不健康的軟肉不吃不喝。

辛苦你了。

所有喝下去的酒，流出來的淚，

都不會是不明不白不具意義的。

從今以後，我會學習善待你的。

謝謝你的即使不堅強也從未倒下。

謝謝我的摯友們：

你們看著我將自己丟進火坑，一兩次不夠還要第三次。
每一次你們替我裝了水桶般的善意，在我要燒壞自己以前，澆熄我的無可依戀，替我包紮清創，並且不計較我又要嚎啕不已。

你們就是這麼好，就是這麼好啊！
我那麼幸運，怎麼可以不珍惜？

你們帶給我的快樂，我就要加倍奉還了。
沒有什麼還要說的，就是我愛死你們了。

謝謝我的家人：

「她是我妹，只有我可以欺負她。」
依稀能想起來，
姐姐好像在我又一次委曲求全的時候說過這一句話。
現在我懂了，
妳那些令人喪氣的冷嘲熱諷不過是不要我大起大落。

還有母親，
那個什麼都不要只要我平安快樂就好的女人。
妳親手拉拔我，

教導我所有的對與錯，
並且一項也沒有說錯。
我必不忘初衷，用力長成一個有用的人，
幫助更多如過往的我一樣迷茫的他們。

謝謝看到這裡的你：

不知道你只是晃晃路過或是打算長期居留了，
可我想告訴你，你會來到這裡，不是偶然。

如果我這裡有一些你剛好需要的慰藉、力量或光芒，就
拿去吧！

拿去撫平壯大自己，爾後就能照亮他方。

希望你不會後悔看到這裡，
也不介意往後的日子繼續看下去。

最後，謝謝你：

你是工匠、你是畫家、你是所有世間美好的總和。你修
補了破碎的我、你替我的世界灑進了彩虹、你說你愛
我。

我是不是還沒有跟你說過，我要定你了喔。

以後務必像對待我一樣寵溺我們的女兒喔。

還有許多說不完的感謝之情，
就放在心裡，用行動幫我說明。

All of you make me become myself.

December 2017, Amber. L



自序 005

起始於十五： 015
我在十五歲的青春裡，
提筆尋找自己。

01/序曲 016

我與大魔王： 017
原裝的情意與恨意，
以及一點感激與僥倖，
通通來自你，
也都還給你。

02/我的溫柔 018

03/相愛的小事 020

04/了不起的愛情 022

05/多希望你在 024

06/於是分手以後 027

07/月圓人團圓 030

08/放下和遺忘 033

09/做彼此生命中的好人 037

10/不愛的人不會知足 039

11/都回來了 040

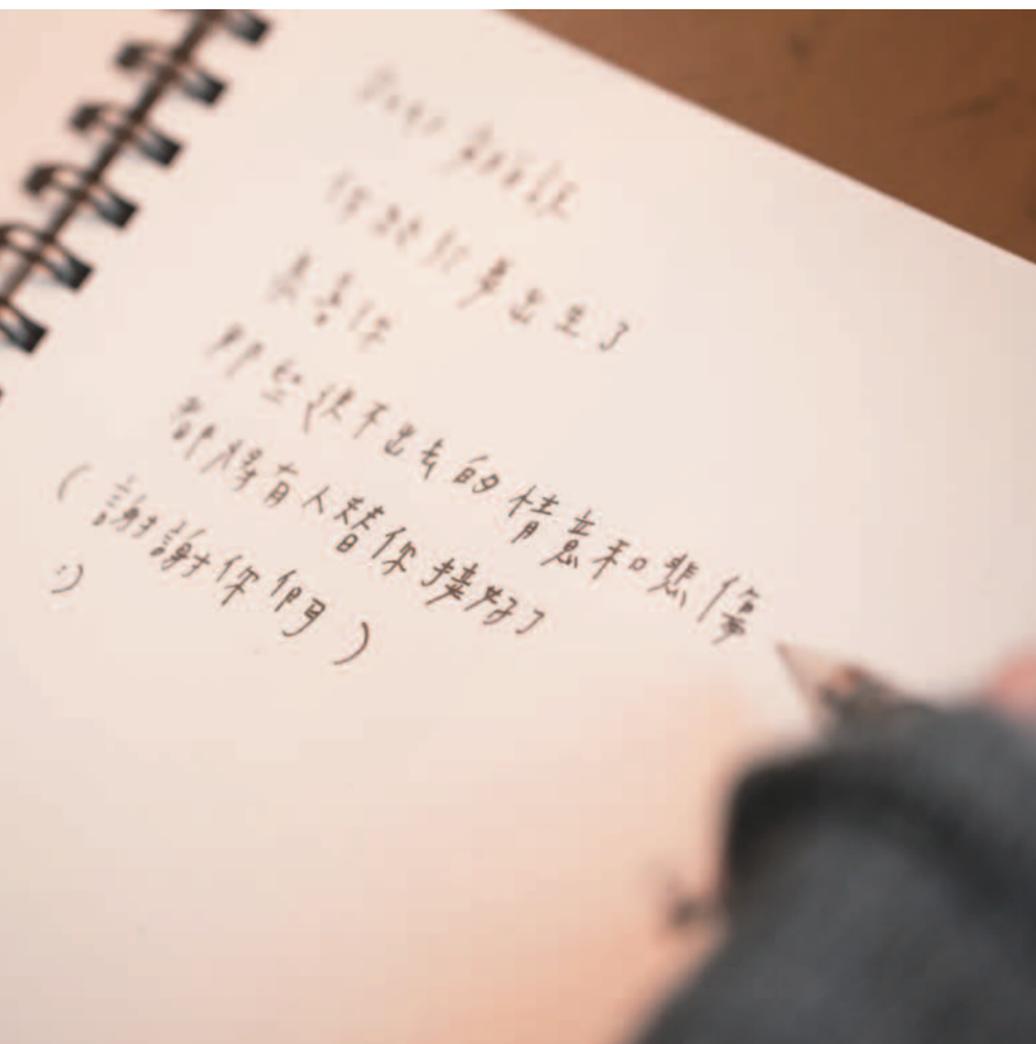
Contents
目錄



起始於十五：

我在十五歲的青春裡，

提筆尋找自己。



謝謝你
你終於夢見了
真喜你

那些流不出來的憤怒和悲傷
都將有人替你接好了
(謝謝你伴)

01 / 序曲

意外間翻到了，

大概是十五歲的文字。

看了好心疼自己，

原來我在那麼久以前就是個習慣拿悲傷做文章的孩子。

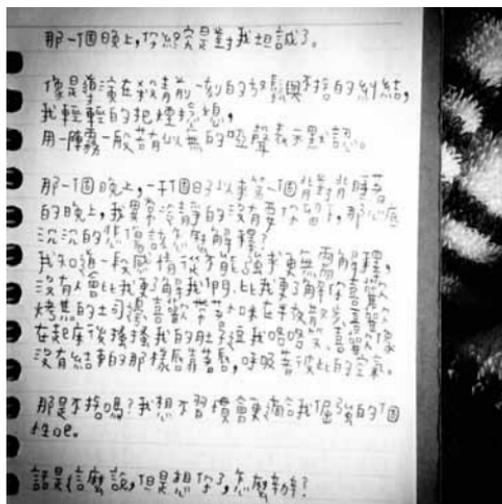
於是乎，接下來的文字，

所有你們看了感動流淚的故事，

都曾經是把我絞的就要不成人形的事故。

所以不要再稱羨，

妳要好好的，才是最好的。



我與大魔王：
原裝的情意與恨意，
以及一點感激與僥倖，
通通來自你，
也都還給你。



02 / 我的溫柔

即使這是最匱乏的，
因為你要，我就給。

這是，我的溫柔。

我的溫柔不是嘤聲嘤氣。
我從小就在公園和男孩子稱兄道弟，
我辦不到不像自己，如同我辦不到沒有你。

我不會煮飯，和洗衣機合不來；
討厭一塵不染，沒有生活感。
但我知道巷口的牛肉麵你會喜歡，
我可以為你配小菜，
我會切好一盤水果，
放好熱水，在家守著你回來。

我不會叫你寶貝。
它應該要是動詞，而不是名詞。
我不會每天都提醒你我愛你，

但我會在每次大吵大鬧後搔著你的肚子直到彼此笑出來。

這是我的溫柔。

我的溫柔不多，
勉強有一人份，
我全都給你了。

還請你善加利用，未來多多指教了。

26 / 喜歡的本質

以前到現在，
我們把「喜歡」說得好像我們有能力選擇一樣。

我們把它說得太容易了。

喜歡一個人，
從來就沒有該不該，只有想不想。
如果人人都能照規矩戀愛，
就不會有人劈腿、不會有人奮不顧身，
不會有人哭著說不要卻還是放不掉了。

妳知道嗎？
妳如果喜歡他，
就只管喜歡他就好了！

不要管旁人眼光、不要管對方的想法，
妳就是秉持著「老娘就是看上你了」的心態，
堂堂正正的喜歡他，這樣就好了！

不要再翻著無憑無據的星座專欄杞人憂天、
不要再什麼都沒有嘗試就打退堂鼓、
不要還沒有開始就放棄。

戀愛很美好，這樣很可惜！

願我們都能夠毫無懼怕地去喜歡，毫不保留地給予愛。

If you really want it, just go for it.

And if it's meant to be, it will be.

愛過的證明：
感謝那些曾與我相戀的人，
因為相戀本身就是奇蹟。



44 / 麵包之於愛情

網路上一段虐心直擊內心的話：

「越來越多的女人在拼命賺錢，也許是社會給女人的安全感越來越少。以前覺得，安全感是一個承諾，是過馬路時緊握的手；而如今，能給女人安全感的是出門時口袋裡的錢包和鑰匙，手機裡的滿格電。每個女人都希望找到個很爺們的男人，最後卻發現還是自己最爺們。」

想收到花就到花店挑自己喜歡的樣式，
填了自家地址讓老闆寄過去，
還不用擔心收到的會是妳偏偏過敏的滿天星小雛菊。

偶然看到了網友到了國外玩，
粉紅沙灘救世山，個個好壯觀的景色，
戶頭的錢提了訂上機票就帶媽媽走一遭，
我想要我的母親知道她的女兒能夠養她，
我要她在這樣的年紀傾心做自己熱愛的事情，
而不是持續著她上半輩子的省吃儉用生活模式。

她省得夠多了，我要讓她揮霍。

女人要適度投資自己，用對的方式。

妳要想想：

衣櫃裡的衣服和腦袋裡的墨水量是否平衡？

這個包雖限量，可是它僅有的價值也只在於它的限量。

或許拿這疊鈔票去買一期健身課程或學一項樂器，

甚至是翻糖拉花等等增添生活情趣的小技能，是否更加划算？

這麼拼命是為了什麼？為女權伸張？鄙視男人？

不，這麼拼命的我不是不相信愛情，

反而只是想要很純的愛情，那種只有愛情的愛情。

沒有功利取巧，不必低聲下氣，

誰對誰錯都要講理，沒有誰有再再犯錯的權力。

麵包我自己有，你所要給我的，就是愛情。

89 / Dear the Past

在很冷的時候總會想起來，
那些舊時光裡的你和你們，
那些以為我耐得住冷的人。

他們的話可不只是風涼話如此而已，
是如雪球或者冰雹一般襲來，
打得我差點就要站不起來，
流下的不知是鼻涕或眼淚，
留下的從來就只有自己。

我想說的從來就不會是顧影自憐的我好恨，
也更不會是官腔的謝謝你們讓我學會堅強。

可是真的多虧了你們。

多虧你們向我撒下的冰霜，
使得我發願要做一個太陽。



Hey，

看到這裡的你，能感受到一絲絲溫暖嗎？

微小說：
用第三者的角度寫日記，
詮釋我愛你。



99 / 柒

可是，可是他們就這樣錯過了。

好些日子過後，
好久不見彼此以後，
他從同事口中溜進她耳中。

那時愛上他的感覺仍然波濤洶湧，
可她只能盯著自己無名指的鑽戒，
惋惜著，也可能在心底深處，後悔了。

〈二零一三年二月一號〉

好久沒有聯絡了，你過的好嗎？

你怎麼這麼傻，你愛我你早說嘛。

我聽說了，原來今天是你前妻的忌日啊。
願她、她肚子裡還來不及出世的寶寶，
以及你，都能夠幸福。

這是我最後的祝福。

Amore, ti voglio bene.

