

J. LU 著

怎麼

WHAT'S

?

WRONG

回事



白象文化



家庭教育這回事

家教不好，會影響一個人的人格發展，影響一個人的一輩子。一個家教不好的人，不但不受歡迎，也可能會危及自身的健康與安全，進而產生家庭及社會問題。不知道有多少父母確實盡到家庭教育的責任？

不知道大多數的人是不是都同意，家庭教育很重要？家庭教育，不僅關係著一個人自身的修養，也關係著一個人在家庭裡、社會上人與人的相處之道，影響著一個人的人格發展，也影響著一個人的一輩子。家庭教育，不是侷限於言行舉止上的教養，對於在價值觀及知識上的建立才是更重要的，因為一個人會表現出來的言行，會被一個人的價值觀及知識所引導。不知道有多少父母確實盡到家庭教育的責任？

父母用什麼方式教育小孩，並沒有一個固定的模式或一套制式標準，有時也很難評論對錯。每一個家庭背景環境不同，每一個小孩的特質也不同，但能確定的是，不管是用什麼樣的教育方式，大部分的父母，目的應該都是希望自己的



下一代能過得更好。

即便父母本身有著良好的修養、盡家庭教育之責，也不一定就能夠成就一個有家教的小孩；雖然不是絕對的，但是缺乏良好的修養、沒有做好家庭教育的父母，造就出一個觀念、行為不好的小孩，機率應該很高吧？當看到一些行為不佳的人或小孩，是不是馬上覺得就是家教不好，馬上就會想到這些人的父母？

一個人家教不好，可能會給人不佳的形象觀感，影響人際關係；也可能會干擾到旁人，造成他人的困擾；甚至會影響自身的健康或危及自身的生命安全。一個家教不好的人，通常都是很不受歡迎的。

不論大人或小孩，一個人是否有良好的家教，都會表現在日常的言行舉止或小動作。

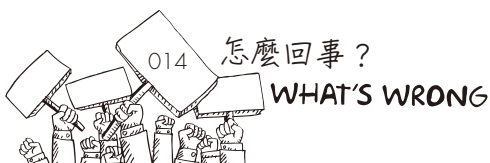
父母是小孩最直接的學習對象，父母本身的價值觀、行為修養、知識，對小孩的家庭教育有著決定性的影響。如果父母缺乏正確的價值觀、行為及知識，會影響小孩對於倫理、道德、是非觀念的認知，因而容易導致小孩在行為上的偏差，影響品德與人格的健康發展，也有可能因此造成家庭或社會問題。

父母一切的言行舉止，從說話的方式、吃飯的樣子、飲食的習慣、衛生觀念到待人處事的態度……等生活上的行為，無時無刻都在影響著子女，小孩都會仿效。如果大人沒有做好，要如何給小孩良好的家庭教育？

很多家庭問題及社會問題，都是由於家教不良所導致。一個性格或言行有偏差的人，是社會上的高風險群，不只是被人說說家教不好或父母沒教好的問題而已，而是因為很有可能因此闖下大禍。一些校園霸凌、社會衝突或暴力事件不斷地上演，有一些人會去傷害別人，有一些人不懂得如何保護自己，而使人身安全受到威脅，造成社會不安，這些事件很多都與家教失能有關。

有一些父母認為孩子還小、不懂事，等長大了再教，或覺得不用教，反正長大就會了。為何有些父母會認為小孩長大就會自動學會，是去跟別人的父母學？還是要等到被別人取笑沒家教或闖了禍的時候，才要教、才要學？如果從小就該學、能學的事或該養成的好習慣與觀念，為何要等到長成才學呢？

傳遞良好的家庭教育，是很不容易的一件事，但不論小孩受不受教，或小孩未來要選擇用什麼態度過生活，是由小



孩長大後自己決定的，但至少，家庭有責任提供一個良好的學習環境及教育，不能剝奪小孩受家庭教育及未來選擇的權利。

一個人的觀念、行為如果沒有從小教導，會延續到長大後的機率應該很高。當小孩有不正確的觀念與言行時，如果不及時導正，就會變成習慣，一旦成為習慣，以後要改變就比較困難了。對於家教這一件事，若等到小孩長大以後就太遲了，因為不良的觀念與習慣，已經成了孩子的一部分。

要教導小孩所有的事，有時候也難免會無法面面俱到，但如果父母能夠以身作則，做個好榜樣，小孩耳濡目染，自然就會受到影響。

一個家庭需要有文化、有規矩、有紀律。好習慣的養成，是平常日積月累的，而且必須從小、從家庭做起。父母平常就要謹言慎行，有說服力的、正面的身教，才是對小孩最有效的影響。

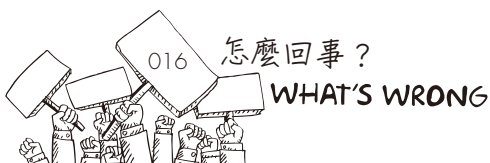
家庭是個可以放鬆的地方，但不應該是個隨便的地方，因為自己的隨便，不僅會干擾到其他家人，久而久之，就會變成習慣。家人之間，要有基本的禮貌與尊重，不能認為所有的一切都是理所當然。一個人的生活態度，反映著一個人

的家教。

家庭教育關乎一個人的人生。良好的家庭教育，能幫助小孩培養良好的習慣及正確的生活態度。小孩學會自律很重要，因為自律會影響人的未來命運。想要成為一個優秀的人，自律是一個很重要的條件。

不是每個人都那麼幸運，都能從家庭裡獲得良好的教育。一個家教很好的人，要感謝父母，因為父母讓自己成為一個優秀的人。

如果沒有機會從家庭得到良好教育的人，也不需要埋怨父母沒給或沒能力給，因為人生是自己的，要對自己負責，才不會讓過去的遺憾重演。缺乏家教，雖然讓人覺得很惋惜，但不論是什麼原因，即便比較遲，只要自己願意，還是可以藉由閱讀或從生活中去慢慢學習，以改善自己的不足，提升自我的修養。尤其是成年人，無論父母過去有沒有給予良好的教導，都不是自己不求上進的理由，讓自己成為更好的人，是自己的責任，為了自己，也是為了自己未來的下一代。



家教不好，缺乏良好的習慣與正確的觀念，不僅會讓人輸在人生的起跑點，輸在終點的機率也很高，甚至會造成一些遺憾，或無法挽回的嚴重後果，將來一定會後悔。

家庭是小孩成長的地方，教育小孩是父母應盡的責任，不是學校或社會教育可以取代的，不能推託給他人。

對子女的家庭教育負責任的父母，不會讓別人有機會說自己的子女沒家教。良好的家庭教育，才是父母給子女最珍貴的禮物，父母與子女不但有機會一起學習成長，也可以促進家庭關係的和諧。小孩在學習，父母也要持續地學習，重視與小孩的互動，做好言教與身教，才能提升家庭教育的品質。

為了自己的子女，儘管有多麼不容易，父母也要盡全力給子女最好的家教，才能幫助子女好好地成長。有良好家教的子女，才會知道感恩，才能成為一個優秀的人，才是真正地贏在人生的起跑點。



缺乏家教列舉

影響衛生、健康、安全、觀感的行為

1. 用餐或接觸食物前，沒有洗手或把手清潔乾淨（衛生、健康）。
2. 吃飯沒有細嚼慢嚥，秒速狼吞虎嚥（健康、觀感）。
3. 吃東西時，發出很大的咀嚼聲（觀感）。
4. 用餐時，讓正在使用的碗筷餐具，發出過大的碰觸聲音（觀感）。
5. 與人一起用餐時，不等用餐的人到齊就座，就自己先吃（觀感）。
6. 吃飯時一手拿著餐具，另一手托著臉頰（觀感）。
7. 用餐時，以碗、盤就口扒進食物（觀感）。
8. 吃飯時，飯菜邊吃邊掉；用完餐，飯菜掉了滿桌面（觀感）。
9. 說話時，讓人看見滿口食物（觀感）。
10. 居家環境髒亂，例如鞋子或用品隨意亂放、凌亂，家具、物品、地板等都是灰塵（衛生、健康）。
11. 咳嗽、打哈欠、打噴嚏、打嗝時，沒有遮嘴或迴避（衛生、觀感）。

12. 缺乏健康的概念，例如高糖、高油、高鹽的飲食、吃過量的垃圾食物、缺乏運動、衛生習慣不好等（衛生、健康）。
13. 缺乏牙齒保健，沒有正確刷牙的常識，沒有定期看牙醫檢查牙齒（健康、觀感）。
14. 沒有規律的作息（健康）。
15. 在用餐時，小孩邊吃、邊玩或邊跑（安全）。
16. 在賣場裡，小孩追逐嬉鬧（安全）。
17. 不遵守交通規則或無視交通號誌，例如闖越馬路不走斑馬線、行車時闖紅燈等（安全）。

與品德修養有關的行為——禮貌、尊重、正直、誠信、責任

18. 習慣情緒性地大聲說話，或用吼的方式說話（尊重、禮貌）。
19. 不聽他人說話，也不聽人把話說完（尊重、禮貌）。
20. 不好好說話，習慣性使用負面、不文明、粗俗無禮的用語，例如三字經、白痴、智障、去死、給我聽好、關你什麼事、有什麼了不起……等（尊重、禮貌）。
21. 以言語對他人做人身攻擊。針對一個人的外表、性格或狀態上的特徵或特質嘲諷、歧視，例如體型、膚