

陳明朗
— 著



把事情想通
就是善

人生真相學





王鳳儀語錄

家和萬事興

老人無德，一家災殃；
子女不孝，沒有福報；
男人無志，家道不興；
女人不柔，把財趕走；
人若無知，一生不覺；
習慣逃避，終生苦楚；
全家無良，四分五裂。



想通

想通者能知善惡，
不知善者難為善，
不知惡者常造惡，
善惡不知難解脫。

目錄



第一章

人的來踪

自序
人生概論

第一節 人是三界生的

第二節 人有三性

第三節 人有三命

第四節 人有三身

第五節 人有三視因果

第六節 人有三界的病

第二章

五行篇

第一節 家庭五行定位

4 4 3 3 3 2 2 1 1 1
2 2 5 2 0 5 1 8 8 4 9

第二節 家道五行生剋

第三節 人有五域

第四節 人有五行性理

第五節 五行性識別法

第六節 心界五行

第七節 身界五行

第八節 五行相生

第九節 五行相剋

第十節 五行逆運

第十一節 五行圓轉

第十二節 五行性反躬自問

第十三節 五行參考

第三章 講病

第一節 講病先知病

第二節 知病先看臉

第四章 談善惡

第一節	想通	9
第二節	知善惡	9
第三節	知天道	0
第四節	不怨人	1
第五節	不生氣不上火	1
第六節	找好處認不是	1
第七節	講心病	2
第八節	有病就是有過	2
第九節	行道就是善	3
第十節	慈道	4
第十一節	孝道	4
第十二節	婦女道	5
第十三節	姑娘道、媳婦道、老太太道	5
第十四節	夫婦道	8

第十五節 古人談因果

第十六節 三界與三教

第十七節 性命

第十八節 立命

第十九節 學道

第二十節 悟道

第二十一節 行道做德

第五章 四大界

第六章 化性篇

第一節 化性談

第二節 化性法

第三節 懺悔法

第四節 問性法

第七章 道德觀與價值觀

165

170

172

175

179

181

185

191

206

212

218

221

228



第八章 比較法與計算法

第一節 比較法

第二節 計算法

第九章 重立人根

第一節 嬰兒的來踪

第二節 懷孕十月

第三節 先天

第四節 後天

第五節 內觀法

第六節 改變家人先改變自己

第七節 教育自己情緒的概念

第八節 磁場

第九節 在家改變自己的步驟

第十節 經驗談

第十章 格物致知

第十一章 人生陣列新薪傳

2
3
3

2
3
3

2
3
6

2
4
4

2
4
4

2
4
8

2
5
0

2
5
2

2
5
4

2
5
8

2
6
3

2
6
8

2
7
1

2
7
8

2
8
2

2
8
5



自序

緣起，三十九歲那年，認識了曾老師，展開了人生修行路，見證了許多神蹟。坊間常說，帶天命者，如果不修行就會有考關回應在周邊的親人，目的就是要該天命者執行天命，這個說法一直令人難以釋懷，卻也是許多人走入修行的目的。

曾經，試圖透過神通，改善個人的業力，最後發覺，人生最大業力，還是家庭環境。家庭，是最難以解脫的戰場，過多的壓力，造成每個人都有身心障礙的一面。人總是期待透過修行解除人生障礙，但是常在不明白事理的狀況下，修行，變成了只是心靈的慰藉，或是逃避的藉口。

所謂的天命考關，激起解開人生真相的想法，曾經試過民俗經絡療法，搭配神通灌氣，期待解決人身病痛，後來覺知，就算治的了肌肉組



織，卻治不了人的心靈苦楚。於是開始轉換思考角度，往人間尋道方向努力。

說也神奇，此念一出，就獲得《王鳳儀言行錄》，初次閱讀，被書中的事跡所感動，如獲至寶，後來知悉，台中有若水善書流通處，相關的文獻資料齊全，感恩張伯份、張林秀霞賢伉儷善人。

恭讀之後，有了更多的認知與希望，人生的智慧，聖賢們早已備妥，那就是中華傳統文化。誰有志誰獲得，所以邊學習邊講課，快速吸收書中的理念，半年後即前往廣州，希望分享更多中華傳統文化的智慧。

第一趟的廣州行中，自然開性，印證了語錄中所言「得天道者，就算和天接碴，道就源源而來。」開竅後，又學會了化性技巧，更是加深了信心。

「達天時就是功德」格物學習致知，常這樣想，清末民初時期，講道的環境，與現在科技化的環境，是不同的。交通發達，一日旅程實現了，車程往返時間縮短了；工商發達，時間就是金錢，時間寶貴了。以



前講道化性，可以常常用了數十天，以目前的社會經濟結構，已經難以如此負荷；通訊上的發明，人與人之間，已經無距離可言，家庭紛爭的擴大，一通電話傳訊於千里之外；語言上的差異，過去講道所留的資料文獻，與現代的全白話文觀念，又有所差異了，隨著社會環境的快速變遷，社會的價值觀改變了，一切的計算方式，已經產生了巨大的變化。

唯獨不變的，就是文化的智慧，所以開始重新思考，在不執著原著的情況之下，將原精華適度保留，新的經驗融入，重新杜撰，符合現代人可接納的文獻，以此為教材。

科學發達，醫藥進步，病患不減反增；教育普及，知識爆炸，家庭幸福指數卻下降，離婚率反而提高。只注重物質科技，已經難以滿足人生的需求，失去文化內涵，在人間是無法享受幸福的。中華文化博大精深，是世界上最一未曾中斷的文化，家庭倫理與人生智慧，是身為中華民族一分子的驕傲。

一生最難懂的是人，人字好寫卻難為。多數人勤於修道養生，尋找外來加持，藉以改善運勢，有勤於佛法者，勤修道術者，有靈性學者



等。但基礎都得以人為本，不管勤修於哪一門，了解透徹人生結構，都是必經的課題。

人生的苦，根源於不知善惡，不知善者難為善，不知惡者常積惡，希望可以透過簡單的論述，協助解析人生的思考邏輯，從人的來踪為起點，剖析人類性心身架構，藉由觀察五行性理，來理解善惡理念。研究正負能量，對身心靈造成的影響，並透過學習善知識，積極化性，從實踐中找到觀念的缺陷，修正、改造家庭氣氛，達到重立人根的目的。

本書，引用了王鳳儀善人及諸位前輩的原始語錄智慧，並加入了個人的實踐心得，用簡單的六法：問性法，化性法，懺悔法，比較法，計算法，內觀法等，引領實踐，並達到親民的效果。期待透過教育，傳遞更多正知正覺的觀念，以達到止於至善的目的。

知善才能為善，知惡才能避免造惡，把事情想通能為善，把事情想成負擔惡自來，善惡面面皆不同，我善未必是彼善，彼惡未必是我惡，善惡一念間，皆是由心所造。

古人說：修身、齊家、治國、平天下，修身先正心，正心先意誠，



意誠先致知，致知得格物。所以說，格物者能致知，致知者能意誠，意誠者能正心，正心方能修身，修身者才能齊家，家齊才能解脫苦海。

本書的精隨，著重闡揚知善的智慧，知善才能知人，知人才能知病，知病才能解病，解病才能化性，化性才能開性，開性就是開悟，開悟才能達天時，達天時才能識時務，識時務才不會受剋。

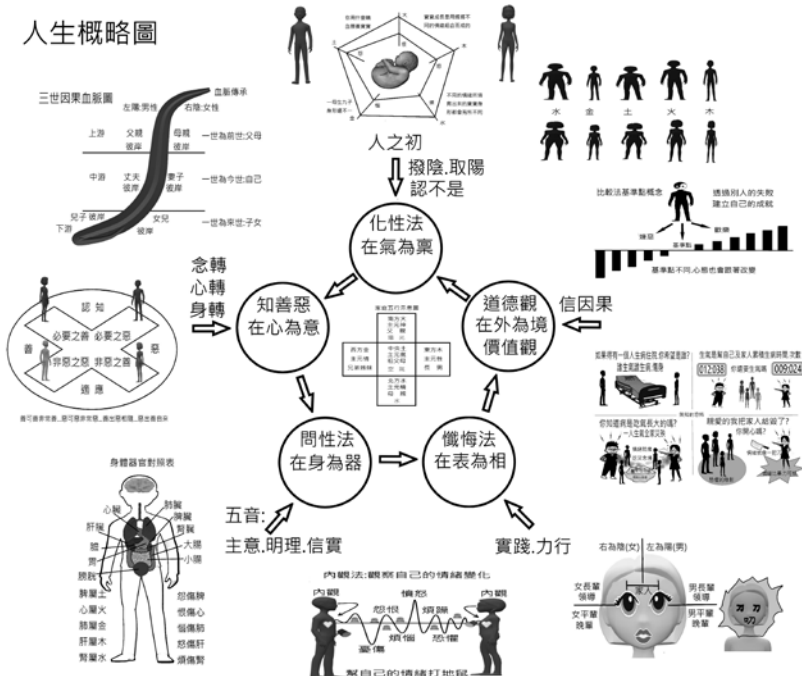
三界的苦，還得從三界清；醫學再發達也難以治心，心病還是得要心藥醫，「把事情想通就是善，把事情想成負擔就是惡」。最後，以此句為個人座右銘，與大家分享。

人生概論

老君曰：

天下皆知美之為美，
斯惡已，皆知善之為善，
斯不善已。故有無相生，
難易相成，長短相較，高
下相傾，音聲相和，前後
相隨。是以聖人處無為之
事，行不言之教。萬物作
焉而不辭，生而不有，為
而不恃，功成而不居。夫
唯弗居，是以不去。

人生概略圖





自問？何時探索過人生的真相呢？相關的資料文獻豐盛多樣，雖然已經可以輕易到手，簡易的入門，但是真正了解自己的又有幾個？如果有一天，醫生對你說，你或家人生病了，而且是重症，自己的第一個反應是什麼呢？

心中會感覺到錯愕驚恐嗎？

會想要知道生病的原因嗎？

能夠立即接受這個事實嗎？

會期待有附屬方式參考嗎？

如果有這些疑慮，可參悟本書，每個段落，都是智慧的結晶。人生真相學從出生分析起，從遺傳的角度、父母的行為模式、家庭的淺移默化、環境的影響、觀念的缺陷、能量的作用、學習轉念等，逐步引導帶入學習。每天睡覺的房間，大腦尚無法仔細描述，何況是只能看見外表的身體。不懂自己則難出數，不懂他人則難相處，知己知彼，才能互登

彼岸。

人生走一回，上壽不過三萬多天，一年三百多天，一天二十四小時。莫說隱忍一生，不談年復一年，二十四小時也太久，只是人與人見面的霎那，一眼的時間，要如何消彌執見？心態上就很難做到了，何況是長久相處，又如何能自在呢？遑論一生的承諾，年復一年的時間，只是一個血緣關係，對多數人而言，就已經是一條不歸路，若是不懂人間萬迷陣，不知道處世的觀念，這輩子是難以解脫的。

時間單位是死的，分秒必過，過一天少掉一天，過一天多活一天；人是活的，把自己過活了？還是變成行屍走肉，操之在己；書是死的，觀念是活的，是把書讀死了？還是把觀念讀活了？

人生面面俱道，具備人道，從身體表面到裡面，從觀念到思想，從心態到行為，從情感到情緒，都有著一定的準則。人生不斷的在抉擇，知「道」的越多，選擇越多，知道越少，枷鎖越多，知道才能得道，得道才能做到，做到才能解脫。

觀看本書不求快，慢慢看。人生的真相，非一兩天可以完全了解，



人生需要不斷的思考，反覆實踐，檢討修正，才能進步。如果一開始閱讀，看不下去，深呼吸幾次，放鬆心情，冷靜一下在繼續，剛閱讀的幾天，習性會抗拒，這是正常的現象，學習告訴自己，持之以恆，自然可以克服。

—第一章—

人的來踪

第一節 人是三界生的

人是天、地、人三界生的。天賦予人的性，謂之天性，為性界；地賦予人的命，命又賦予人的心，謂之心地，為心界；父母生給人的身，謂之肉身，為身界。所以說，三界是人的來蹤，懂三界才能覺知人生的過程與真相。

性界：純陽為善的。只知為人，不知為己。

心界：是半陰半陽，可善可惡的。人心為己，存私；道心為人，存公。



身界：是個胎生物，是純陰的。只知為己存活，為己所用。

一、心界是陰陽關

心是三界的入口，如同陰陽門。往上修行是性界，往下放縱是身界。人生是來歷練與學習的，要想得道，就必須得「性中能存天理，性屬水得柔和；心中要能存道理，心屬火得平和；身要能盡情理，身屬土得矮和。」如此，三界自然合道。

二、三界存良

性界要存良知，心界要思良能，身界要行良善。身盡情理，情理足道理圓；心從道理，道理足則天理圓；性存天理，天理足性光圓。明自本心，見自本性，光灼灼、圓陀陀，明心見性，便是返本歸原成道了。

三、人生的資產

人生最大的資產，就是自己的「三界」，三界就是人的「根本」。



達摩祖師說「從根本上去修才能成佛。」什麼是根本？三界的智慧就是根本，三界的煩惱就是智慧的種子，逆境中能生智慧，智慧就是菩提。所以三界的煩惱，就是二界的菩提，用心學習，一定可以成長。

四、了脫三界

知三界才能解脫三界，知性界才能得光明，知心界才能掌控情緒，知身界才能保命延壽。

五、未知的疑慮

人生不怕逆境來，就怕無知。因為無知，不知如何處事，就容易對眼前的人事物累心、累身，就容易產生不悅。心境一但起伏「性界就產生陰暗面，性光就會被遮蔽；心界就產生徬徨，心情就會起伏不定；身界就會累積習性，身體就會累積負能量，產生病因。」多一分學習，能多一分覺知；多做一分準備、能少一分恐懼；多一分認知、才能多安一分心。



六、覺知人生

覺知三界就是覺知人生的構造，覺知性界就是覺知人的軟體，覺知身界就是覺知人的硬體，覺知心界就是覺知人的指令。人就是一部超級電腦，覺知三界就是覺知人的軟體、硬體及操作指令，想要身心靈運作順暢，就要學會幫自己下達指令。清理性界就是幫性界除去陰霾，才能重獲光明；清理心界就是重設觀念指令，修改自己的行為態度；清理身界就是調整身體的結構，建立健康的生活習慣。

第二節 人有三性

天性：天賦予的性為天性。天性是純善無惡的，孟子說的性善，指的就是天性。天性不清不能明，若想清天性，先去私慾。以天性做事能聚萬靈、積善緣。

稟性：人賦予的性為稟性。稟性是純惡無善的，荀子主張性惡，指



的是稟性。稟性不化不能正，若想化稟性，先去我見。稟性不化者，惡習難除，天性難明。

習性：後天所學習的性為習性。習性是可善可惡的，近朱則赤，近墨則黑，告子說的性是「可善可惡」的，指的就是習性。習性不除不能立身，想要去除惡習，先去我見，我見不除，稟性難化。

一、什麼是我見

人所產生的執念，就是我見。人的行為模式，都依循著過去習性在動作。當下的認知，是執念的準則，善惡判斷，正負能量的變化，都在一念之間。不了解我見，便無法控制自己情緒，就容易產生罣礙。

二、我見即我念

我念即我意。一件事情、一個狀況，都會產生一個思緒，並且衍生一個念頭，每個念頭，都能產生執著。多少執著沒想通，就產生多少負



能量，如果天天不順眼，常常不順心，起心動念生五毒，天天累積負能量，日子久了，身體無法再負荷，就會生病，不可不察。

三、負能量的厚薄

每天產生的負能量，如果用一張紙巾厚度比喻，每天清理沒問題，若每天累積一張，一年可累積三百多張，十年累積三千多張，三十年累積一萬多張，時間越久，沉痾越多，稟性越厚，要想清理就很難。善為正能量，惡為負能量，所以，勿因善小而不為，勿以惡小而為之。

四、人的模樣

人所存的心境不同，模樣就不同，一母生九子，模樣各不一，這就是遺傳性。像辣椒結籽必辣，酸梨結果必酸一樣。將不良遺傳性，從身上化去，就是「上超七祖」了，不再遺傳給子孫，就是「下蔭九玄！」就是俗語說的「一人得道，九玄七祖盡超生。」所以說，想超渡祖先，先清理自己的三界。

五、做什事生什性

人遇到自身無法轉圜的狀況，就會推說天生的。其實，人的個性、習性都是自己生的，作什麼事就生什麼性，做善就生善性，作惡就生惡性，都在人自己。以天性做事的人，會找人好處，以稟性當家的人，準是看人不對，這叫有什麼性，就招來什麼事。

六、天性根源

天性有源，稟性有根。能化去稟性，天性就圓滿了，不能化性的，無明一觸即發，像是迷失心竅似的，總是鬧得家宅不安，就像中了五毒似的，讓人生病死亡。稟性的根最深，不易拔除，若是降伏不住它，就難以把人做好。

七、超脫三界

習性是物慾所繞，稟性是人間的煩惱。在道德中盡義務，就能超脫身界，會做人的超脫心界，稟性化盡，超脫性界。化稟性、圓滿天性，



就能「超出三界外」。

八、都是自己生的

常說：「黑眼圈天生的，眼睛凸天生的，牙齒不好天生的，膚質差天生的，容易發脾氣，都是天生的。」化性後改善，才知道都是自己生的，都是自己搞砸的。不要將缺失都推給父母，講的好像都是父母的錯，好與壞都是自己做的，自己該負的責任最大。

第三節 人有三命

天命：「性」與天命合，道義就是天命。

宿命：「心」與宿命合，知識、學歷、能力、財富都是宿命。

陰命：「身」與陰命合，稟性（怨、恨、惱、怒、煩）就是陰命。

人常說自己的命不好，問哪個命不好卻又一無所知，只知道羨慕別



人命好，然後不滿意自己的現況，想改善又不知從哪裡著手，這就是不知命的人，不知命又如何改造命運呢？

一、辨別三命

問職業，知天命大小；問家業和境況，知宿命有多大；看看稟性大小，能知陰命的大小，想認知一個人，先清楚對方的三命。三命就是三界，三界貫通，許多事情就知道了。

二、三命關係

天命大的宿命也會大，宿命大的陰命無法了。能止住宿命，了去陰命，才能增長天命。

三、三命特性

天命大，令人悅服；宿命大，受人恭維；陰命大，使人畏懼。
天命大的和人，宿命大的壓人，陰命大的嚇人。



天命大的掌天權，宿命大的掌人權，陰命大的喜好爭權。

四、三命行事

以天命做事的必好，以宿命做事的必壞，以陰命做事的必滅。以宿命做公益的增長天命，以宿命圖享受的增加陰命。善用宿命的常知足，能消陰命，增天命；不會用宿命的好縱慾，增加陰命，消天命。增長天命，可消陰命。用陰命、重宿命，不知增長天命，無法明心見性。

五、三命消長

不知命無以為君子，不知人不能達彼岸。知人好處是知人的天命；知人功勞是知人的宿命；知人稟性是知人的陰命，知命的人是真君子。好動稟性消天命；好生怨氣消宿命；好占便宜增陰命。天命小要會長，宿命小要會增，陰命大要會消，命小要會長，命大要會守。

六、三命好壞

把三命研究明白，用好的三命行事，命準好。命好命不好，在於自己所作所為。孟子說：「修其天爵而人爵從之。」可是人一旦得了人爵，就不再修天爵了！修德性是長天命，學習技藝、多積錢財，是長宿命，爭貪是長陰命。

七、三命大小

當家長有一家的天命，當老師有一班的天命，當校長就有一校的天命，當縣長有一縣的天命，當省長有一省的天命。管的人越多，天命就越大，因為眾人是天，天命大的宿命就大，能運用的權力財富就多，奉承巴結也多，養成的習性多，陰命就大。

八、眾人就是天

以眾人為主，就是以天為主，眾人的命，就是天命，眾人的道，就是天道；以家人為主是家道，以人為主是人道，以眾生為主就是公道；



以自己為主，自私自利，就是不知「道」。萬人有萬人的天，千人有千人的天，天不分大小，嫌棄萬人就是嫌棄天，嫌棄千人也是嫌棄天，萬人嫌棄千人也是嫌棄天，千人嫌棄萬人也是嫌棄天，嫌棄天就是在嫌棄自己，嫌棄天就會使天性蒙塵，產生性光不明，稟性纏身。

九、求好心切

一個字可以有很多種解釋，人字好寫，也可以有很多做作為，先理解善與惡，再學好好做人，才能做好好人，這之間還有一段差距。大家都希望能夠做好好人，為了一個求好心切，起心動念，產生爭端，造下遺憾，反而把自己做壞了。

十、善魔也是魔

自認為是正義的一方，假借任何形式辱罵、詆毀、抹黑、造謠等，都是屬於著魔。萬人是天，千人也是天，與天對立會增加稟性，遮蔽性光。短時間自己不覺知，稟性日漸累積變成習性，價值觀念偏差，幫自



己累積病根，還會遺傳給下一代。惡魔是魔，善魔也是魔。得理不饒人是善魔，無理取鬧不饒人是惡魔，善魔、惡魔都會消天命。

十一、得失之間

擁有太多，才會仗勢欺人。認不是可以生智慧水，煩惱可以生菩提根，逆境是天來加福，要學會接受。不會做人就有苦，就容易受災、招難。生病就是有罪，之所以不知道自己的罪在哪裡？是因為不知天道，不知道眾人的道，不知自己的本，也不知自己的命，才會如此。

第四節 人有三身

人身也可分為三品：就是孽身、罪身、德身

孽身：身體是個胎生物，物與物合，遇到物就想要歸為己有，不論任何好的東西一到身上，好的也會變成壞的。所以說它是無



底深坑，永填不滿。不用說吃喝嫖賭、吸煙吸毒全染上，只是吸毒一件，不用幾年的工夫，就能把萬貫家財耗盡，把身體搞壞，甚至賣老婆、孩子，還觸犯法律，這就是孽身。

罪身：好吃懶做，專想享受，不努力工作，怨天尤人，越怨就越恨，心裡越難過，日久必生病。有病就是受罪，身體髮膚受之父母，沒保護好就是不孝，生病拖累家人，就是不仁不義，不是犯罪才是罪人，這是罪身。如果身尚未動，心先厭煩，做起事來馬馬虎虎，心不甘情不願，做的工作少且慢，又損壞的材料多，就是壞事。身子閑，心不閑，思前想後，苦惱身心，必定生病，這叫身累心的罪身。

德身：人在活動時，一心一意地工作，越做身體越強，精神越足，越有樂趣。不論做什麼，都能誠心誠意的做，事業準有成，身體也健康。身體是個胎生物，要聽從心的指揮，心還得本著天理，克制人的慾望，降伏肉身，自然能成人，成為德身。



人不染孽身、不造罪身、歸一德身，才能成己成人；不爭不貪，福祿無邊。貪來的有過，爭來的有罪，攪來的是孽。天理乃是分毫不饒人的，須修知覺道，身體力行，才能解脫。

第五節 人有三視因果

一、今生三世因果

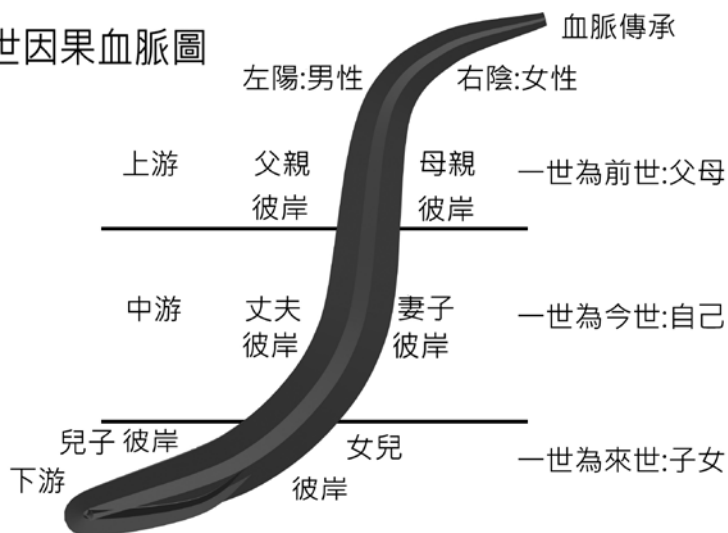
一世為前世，謂之父母。

一世為今世，謂之自己。

一世為來世，謂之子女。

哪一世因果不了，哪一世無法

三世因果血脈圖





達彼岸，則哪一世無法解脫。幾個職稱就有幾個岸，一岸未達，則一心罣礙，五蘊難空，苦厄難了。

二、今生三事因果

一事為錢事。

一事為運事。

一事為家事。

哪一事觀念不通，哪一事無法面對，哪一世無法登岸。人生的七件事，柴米油鹽醬醋茶為錢事；財富、名利、健康為運事；婚喪喜慶，兒女情長為家事。

三、今生三因果

一是看人不是。

一是自認沒不是。

一是不知如何才是。