

南懷瑾文化

道家 密宗

與東方神祕學

南懷瑾◎著

一、道家密宗與東方神秘學

宇宙是一大奧祕，人生是一大奧祕，宇宙何以生成天地萬有？更是大奧祕中的奧祕！宇宙的生命，何以有人類？人是怎樣生成？為何會死去？死去以後有無靈魂？生前心靈的功能和精神的作用，究竟有多大力量？人的壽命和現有的肉體生命，能否有方法長久的活下去？這些都是宇宙和人生奧祕的問題，也是古今中外人人迫切想要知道的學問。

宇宙與人生的奧祕

人類在上古時代，智識並未普遍發達，無論東方與西方，人們想要尋求這些問題的答案，只有投向宗教的解釋和信仰，把心靈付託於堅定的信念而不必再求深究。可是信念大體是偏重於感情的作用，求知究竟是偏向於理智

的要求。感情與理智，在人類心理中，往往自相矛盾，理智的求知常會懷疑感情信仰的可靠性。因此運用思想之慧思以求知的要求，便如脫羈之馬，自動跳出宗教的範圍，走向運用自己的智識去推尋宇宙與人生奧祕的究竟。

於是哲學求知的領域，便由此而建立它的權威。宗教的教義，也須運用哲學的解釋來增加它的真實，人生的思想方向，行為道德，生活意義，也須哲學來確定它的善惡標準。但是推崇愛好思想的玩意久了，人們對於思想本身的可靠性，又發生了懷疑。因此先要縮小範圍，研究思想本身和運用思想方法的邏輯學問，便由此產生而成為專門的學識。

可是，宇宙與人生的種種奧祕，並不因為有了邏輯的運用而求得了明確的答案，所以科學便從哲學的口袋裡脫穎而出，向自然的物理世界與現有實際的物質中，去探求究竟。

宗教 哲學 科學 神祕學

到目前為止，科學研究的結果，比古人更加進步，而懂得自然與物理世界的智識，可以部份把握物質和運用物質，而且的確有了空前的成績。但是，累積古今中外幾千年的文化，由宗教而到哲學，由哲學而到科學的今天，人類智識的範疇，可以遠上太空，細入無間，仍然還不能明白切身生命的奧祕，並未尋求到宇宙生命奧祕的結論。從這個角度看來，可以說，芸芸眾生，熙熙攘攘，依然還在渾渾噩噩，無識無知的過著莫明其妙的人生。所以東西方的文化中，自古相傳迄今，似宗教非宗教，似哲學非哲學，亦宗教亦哲學，同時也有它自己的科學精神和作用的神祕學，照樣屹立不倒，仍然被人們所樂於接受，樂於追求。甚之，在物質文明高速發達的今天，更為吃香，更為人們所傾倒。

這是什麼原因呢？因為物質文明發達的結果。這個世界，幾乎成為機械的世界，距離自然愈來愈遠；這個世界上的人生，幾乎成為機械的人生，枯

燥乏味。而神祕學所講究的，雖然還沒有離開人體和自然物理的關係，但是它是講究精神生命的學問，它在追求精神生命和宇宙生命綜合的究竟。

東方古國的神祕奧祕

從神祕學的立場來講，有悠久歷史文化的東方古國，如：中國、印度、埃及，都是神祕學的古老泉源。也可以說，東方的古國，極富有神祕的奧祕，已經引起西方人的興趣，而且非常注意的開始追求。但是現在流行在美國方面來自歐洲的神祕學，卻多是承認從埃及文化的系統而來。他們研究人體潛在的功能，傾向追求人自具有超越現實力量的神通妙用，相似於科學幻想小說中的境界。雖有相當的道理，但並不究竟。不過也同時保存了埃及和希臘文化綜合的天文星象學與人類生命的關係，由此可以看出，它與中國上古文化互有共通之處的特色。因為有了這種趨向，在西方的文化思想中，人們逐漸相信有前生和後世循環因果的關係，相信有靈魂的存在，而且正在開

始追求靈魂存在的證明，漸漸形成為靈魂學的專門學問。

從表面看來，它與中國傳統流傳的道家，以及佛教的密宗，有些相同之處，實際上，其間的差別異同，大有問題。至於對中國道家方面的學術，並不瞭解，雖然已經有人把道家丹道方面的書籍《太乙金華宗旨》，譯成英文；暫時不管它的翻譯是否準確，到底還如弱水三千，但只取得一瓢而飲的微渺。

道家、佛家與西方神祕學派

近年以來，也有人想把中國的道教和神仙丹道的學術，傳向美國，其志固然可嘉，其學可惜未充。因為那些拉雜繁蕪的道家表皮之學，並不足以真能代表道家學術而引人入勝。倒是佛教在西藏留傳的密宗書籍與部分方法，自十九世紀開始，經過英國、法國學者和傳教士們的研究和翻譯，有幾種精要的法典，都有法文和英文精確的譯本，而且一部分被西方流行的神祕學

派，吸收融化而別出心裁，另行樹立格調，更加深西方神祕學的神祕性。

但很可惜的是，西方的文化思想，它的原始根本存有兩個極大的障礙，始終擋住了趨向形而上道真正解脫的道路。（一）因為西方的文化思想，基本上是偏向於唯物物的，所以它把精神領域的奧祕，和形而上道的結論，非常自然的都會歸向於物理的作用，不能澈底明白和求證到超越心物的究竟。（二）西方文化的基本精神，始終包藏在「新舊約」的懷抱裡，到了追求神祕到無法用人類慣性的思想智識去解釋時，仍然把它推向宗教的領域裡，尋找答案。

因此，我們現在要發揚中國傳統文化自古相承的人生與宇宙奧祕之學，必須要從學術的整理而尋求配合科學的求證，才能光前而裕後。此外，有些西方人，把禪宗也摻進神祕學裡，那更是嚴重的問題，豈止嬉皮們歪稱淵源於東方中國的禪與道的風格呢！

二、密宗的神祕

密宗，在中國佛教中，被列為十大宗派之一，又稱為祕密教，或簡稱密教，其別稱為喇嘛教，是從西藏語的習慣而來。因為西藏流行密教的出家僧徒，稱為喇嘛，所以便以喇嘛而名教，實以人事作為教派的代名。

東密和藏密

密宗起源的傳說，約有兩途：

（一）從傳統佛教的觀念，認為釋迦牟尼入涅槃後五六百年間（公元後一五〇至二五〇年間），印度佛教中，出了一位龍樹菩薩（又一說是龍猛菩薩），打開了釋迦佛留在南印度的一座鐵塔，取出祕密宗的經典，從此世上便有了密宗的留傳。到了中國唐朝玄宗時代，有三位印度的密宗大師來到

中國——善無畏、金剛智、不空三藏——便傳下了密宗的教門。再到宋末元初，由蒙古人帶入了西藏的密教，經過融會以後，到了明朝永樂時期，認為密宗過於怪異，便下令廢逐，以後就一直流傳在日本，這在中國佛學史上，後來便稱它為東密。

（二）從西藏密教的傳說，認為釋迦佛的一生，所傳授說法的重點，都是可以公開講說的，所以便叫它為「顯教」。至於具有快速成佛的祕密修法，釋迦恐怕說出來了，會驚世駭俗，所以終他的一生，便不肯明言。到他涅槃後的八年，為了度世的心願，須要傳授密法，因此他以神通顯化，不再經過母胎而出世，又在南印度的一個國度裡，正當國王夫婦在後園閒遊時，看見池中的巨蓮，中間一朵，忽然放大得異乎尋常，頃刻之間，又從這巨蓮的花蕊中，跳出了一個嬰兒，就是後來密教的教主——蓮花生大師。長大以後，娶妻生子，繼承王位，以種種神通威德治理國政。以後捨棄王位周遊傳法，到過尼泊爾，發現國王殘暴失德，他便取而代之，為尼泊爾治理好了國家，飄然而去。