

南懷瑾文化

中醫

醫理
與道家易經

南懷瑾◎講述



第六講

碧眼方瞳是神仙

上次說到三脉時，曾指出三脉的顏色，後來有許多人來問，不知這個顏色是否在人體解剖時可以看到，如果可以看到的話，那麼三脉就是一種神經或器官了，怎麼能說是無形呢？

現在我要鄭重告訴各位，在人體解剖時，三脉是絕對看不見的，所謂的三脉顏色，是修煉氣脉有成就的人，在定境中，自己反視到自己體內，所看到的顏色；中脉打通時，定境中呈出一種藍色等景象，道家有一句話：「碧眼方瞳是神仙」。

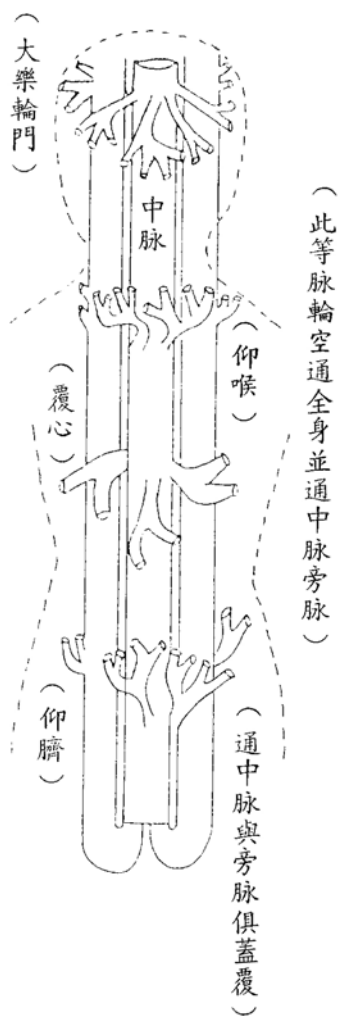
這就是說，修道有成就時，氣脉全通，兩眼藍色，眼瞳定而有力，發出方楞似的光芒。這句話並不證明，白種人的碧眼就是中脉已通，請大家不要

誤會，因為道家是我們中國的產物。

易經六十四卦與七輪

在我們說到七輪時，曾提到每輪的脉數，心輪有八脉，喉輪則加倍，為十六脉，頂輪又加倍，為三十二脉，臍輪則為六十四脉。

這些脉上下雨傘形放射交接，形成葫蘆狀如圖。



再看這些脉的數字，從八至六十四，與《易經》的由八卦演變成十六卦、三十二卦，以及六十四卦，恰好是同一原理。

《易經》是畫宇宙的現象而得，而七輪的法則，正說明了人體是一個小宇宙。

心輪的八脉，加上喉輪十六脉，加上頂輪的三十二脉，最後加上臍輪的六十四脉，一共合計得一百二十脉，配上地水火風四大類的病種，歸納出人體可能產生的疾病的類別與部位。

脈和脉

現在又說到中國奇經八脉的問題了。

「脈」字和「脉」字有沒有不同？這兩個字代表不同的意義。

但是中國古代的醫書上，都在通用，如果從氣脉的道理來講，一定要認識清楚。

「脈」：血脈之脈，代表著血管及神經。

「脉」是氣脉的意思，與血管神經有關，但並非相同。

《內經》一書中所談到的「脈」與「脉」，有時意義是相通的，其實，有的地方是講血脈，有的地方，卻是講氣脉的問題。

西洋近代文化，也有許多談論氣脉問題的理論和書籍，有許多稱之為超越的電磁波等等。

血是什麼

生活在廿世紀的我們，天天聽到高血壓呀，驗血呀，血糖呀，貧血呀，種種關於血的問題。

一個青年人，去看一個中醫老先生，聽到他說病人血不清的話，不免偷偷的暗自發笑，心中下了一個斷語，認為中醫太不科學，沒有經過檢查，就說什麼血清不清的問題。

其實，現代的人，都是把「血」作表面的解釋，認為就是血管中奔流的紅色東西而已。

但是中國古代的醫書上，「血」的真正含義是廣泛的。

「血」包含了人體中各種的液體，除了血管中的血以外，所有的內分泌（荷爾蒙），人體內在的各種化合都包括在內，所以中醫的一句血不清，可能意味著內分泌不平衡。

因此，我們先要瞭解中醫學上「血」的含義，才能深入研究。

奇經八脉和十二經脈

奇經八脉為什麼如此重要呢？

在道家的經驗上來說，如果奇經八脉都暢通了，精神狀況便會達到一種超越的境界，就是：「精滿不思淫，氣滿不思食，神滿不思睡。」

奇經八脉如何才會打通？

在《黃帝內經》和道家的丹經裡，曾作過一個比喻，在十二經脈氣機充滿時候，才可能流溢分散到奇經八脉之路線中，就好像一條大河，或者水庫，漲滿之後，自會流到特置的溝渠之中，可是十二經脈的氣機如何才能充滿呢？這就要靠修持的工夫和成就了。

食氣者壽

許多道書以及《孔子家語》上也曾說過：食氣者壽。

道家的說法是：「食肉者勇而悍，食穀者慧而夭，不食者神明而不死。」（另有不同說法）

許多人認為，愛吃牛肉的民族，是富於侵略性的。它是否也是根據道家的話，不得而知。而我們食五穀的人，雖然聰明智慧，難免多病而壽促。惟有不吃的人，才能長壽，那也是一件不可思議的事！

如此說來，我們還沒有長壽，豈不是先就要餓死了嗎？