

南懷瑾文化

劉雨虹

著

談天說地

· 說老人 · 說老師 · 說老話

十九、大日子

什麼叫大日子？那不過是重要的日子罷了。

今年的大日子九月廿九日，就是紀念南師仙去五週年的大日子。廿九日的紀念活動，參加者三百餘眾，各方來賓，冠蓋雲集，歎未曾有。紀念會致辭嘉賓，共有十位之多，蕭軍書記（地方政府代表）、朱清時院士（原南方科技大學創校校長）、胡德平先生（全國政協經濟委員會副主任）、孔丹先生（中國改革發展研究基金會理事長）、張連珍女士（全國政協教科文衛體委員會副主任）、李光富會長（中國道教協會）、陳知庶中將（駐港部隊前副司令員）、易智峻先生（國家開發銀行顧問）、鄭宇民先生（浙商總會創會秘書長），還有老師的幼子南國熙。

大會邀請學者專家等前來國學講壇講演的有宗性法師、陳凱先院士、祁和暉教授（西南民族大學）、中科院裴鋼院士，以及台灣洪蘭教授。

而在前一日（廿八日），先行舉辦老太廟開光典禮，及皈依儀式，同時文化廣場啟用，皆由宗性大和尚主持。

有關這一切，主辦單位自有詳細報導，我就不多囉嗦了，而我要說的，是一些特別的事。

此次紀念活動與以往不同的，是南懷瑾學術研究會也參與主辦，所以除了邀請有關各方之外，特別接受自願（食宿自理）參加者，報名者共有三百多人，因場地的關係，只能接受一百人左右。這些自願報名者，想必都是南粉吧！看到大眾如此熱烈，主辦單位深受感動，至少要送些禮物給大家吧！於是，想來想去認為送一本南師親撰的，由南懷瑾文化公司訂正，登琨艷先生封面設計的那本《禪海蠡測》，作為此次五週年的紀念活動贈品，最有意義，這是一件事。

另有一樁妙事是，在廿八日下午二時至五時半，安排由宗性大和尚、宏忍師及古國治三人，共同對自願參與的大眾所提問題作答。

這可是一樁大事，為避免臨時提問太耽誤時間，就請他們把問題先書面

提出。

看到這些林林總總的問題，太有意思啦，歸納起來，不外乎，孩子不聽話啦，想學佛有障礙啦，父母的問題啦……而最嚴重的一個問題就是：如何修行。

既然要人家提問題，人家當然就提，問題是如何回答。

所以最精彩的，當然就是回答了。

親子家庭的問題，由古國治老師回答，他是這方面的專家，曾下功夫學習，又有多年解決問題的經驗，相信在座一定會滿意的。

宗性大和尚的釋疑幽默風趣，而宏忍師則與大眾吟誦老師詩作：

萬古千秋事有愁 窮源一念沒來由

此心歸到真如海 不向江河作細流

吟誦也是健康長壽的法門。

此次與許多非熟人互動，很有積極意義，自從南師離開這個世界，五年來，經過太多的混亂和不安，此次與年輕的朋友們互動，似有建立正知正念，促進文化溝通的意味和效果。

所以，有人說，以後如能時常舉辦這類活動，定能增進南師教化的普遍，更有和諧社會人與人之間的了解與互信。

不過，我卻認為，見過南師的朋友們，不必來湊熱鬧了，把機會留給年輕人吧！

其實，早在一九九四年南普陀禪七時，我就有這個想法，我對老師說，我不去參加了，打七也悟不了啦，只能漸修，何必佔位子呢！機會給年輕人



吧！

此次還有一個特殊的異象，在廿九日下午活動圓滿結束時，老太廟的上空，忽現兩條強光照耀，現將照片附後，請大家看一看這個奇景吧。

二〇一七年十月一日

二十、今年的月餅

中秋節年年有，中秋月餅年年吃，但今年的月餅卻大大不同。

往年在台灣時，每逢農曆八月，為要吃月餅，初一就開始減食，等到初十就開始吃月餅了，一直吃到中秋節後三四天，才算吃夠了。

雖然如此，但我算是比較有節制的，不會狂吃狂喝。

可是今年卻大改以往的習慣，月餅雖未狂吃，但也算是大吃一番了。因為今年吃到的月餅，很不平常，是從未吃到過的。

大約是農曆八月初的時候，門衛送來一個包裹，細查寄件人的地址和名字都不清楚，不認得。於是大家就猶豫起來，是否應該退回去呢？

當時我還忽然想起，從前台灣的副總統謝東閔，打開一個包裹時，被炸傷了手，因為那是一個台獨份子寄來的。

現在面對這個陌生人寄來的包裹，由於是門衛先收下的，大家才猶豫起

來，不知如何是好……後來宏忍師忽然說：「不管啦！先打開看看吧！」

打開一看，見到有八個素月餅，和一罐茶葉，還有一封信（這與一本書有關，在此就不細說了）。

這八個月餅是散裝的，沒有盒子，既然是月餅，大家就撕開包裝吃了起來。這一吃非同小可，「真好吃啊！」「太好吃了！」「從來沒有吃過這麼美味的月餅。」

這個月餅真是太美味了，實在有些不可思議。我對於有添加劑的食品一向敏感，但這個月餅吃下去，不但美味，而且胃裡並沒有負擔的感覺，所以糊里糊塗就吃了一整個，平常我只吃四分之一個，頂多半個。

喜愛這個月餅的可不止我們這幾個人，後來吃過的人，都讚不絕口。再看那一罐茶葉，是手工精製的，喝起來香醇無比。當時大家吃喝一陣，其樂融融，十分高興。可見人的快樂，是很容易滿足的，不一定要升官發財。

一夜無話，次日，眼看八個月餅只剩兩個了，大家忽然動了買的念頭，好東西要與好朋友分享啊。

於是彭敬先在網絡上找到了這家餅店，了解了產品的種類，這是偏遠地方的一個城市的店家——恕我不能公開店名，以免有廣告之嫌。

我們本來只想買十幾個月餅，但店家說買四十個才寄。最後只好買了四十個，才花兩百多元，而香港買了一盒四個月餅，就花了兩百元港幣。

可笑的是，我們告訴店家，不可以把多日前的存貨寄來，豈知那店家說：「每天都不夠賣，哪裡有存貨給你們！」那口氣像是訓了我們一頓，可見生意太好了。

四十個月餅收到後，更有意思了，凡是來客吃了這種月餅，不但讚歎不已，臨走還帶去兩個，所以不消幾日四十個月餅就差不多消完了，這時還未到中秋節呢。

正欲再買一次時，恰好鄰居呂老闔家送來自製的五仁月餅——真叫作好事連連啊！呂府的五仁月餅是把果仁壓碎而成，材料新鮮，絕無添加劑，風味自然不同，外加包裝古典，上蓋紅紙，令人想起幼年時代的節日。此時恰好來客多人，都大吃起來，好不熱鬧。有個客人甚至連連的吃，一定是五仁

月餅的愛好者。

說起五仁月餅，那也是南老師的最愛，有一年在香港過中秋，聽說老師曾經連吃三個五仁月餅，好嚇人啊！不過，他後來也吃了消化藥。

至於我們的這批四十個月餅（有烏豆沙、綠豆沙、蓮蓉、芋泥、黑芝麻、雙烹等），聽人說店家可能是用麥芽糖代替普通糖，故而風味特殊美好。

人做好事有功德，出錢出力，教化助人當然功德無量。但是，令人精神愉悅，歡欣快樂，應該更是功德不凡了。忙碌苦悶的生活中，有共同的歡笑和口福，多幸福啊！好月餅！萬歲！

二〇一七年十月十五日

二十一、你有病嗎

佛曾說眾生都有病，其實用不著佛說，只要是人，都知道自己多少都有些病，絕對健康的人幾乎沒有。況且，什麼叫絕對健康，也難說清楚，更難下一個定義。

人的根性不同，雖然五臟六腑結構相同，但是生命力和感受力則各不一樣。所以剛畢業的醫生認為，無病不能醫，日久卻發現，對什麼病都無把握，因為同樣的病，同樣的方法治療，有人治得好，有人治不好。

有專家認為，因為病人的心態不同，而產生了不同的醫治效果。此話應該有些道理，但是也因為病人的身體運作功能是不可測的，所以，有人莫名其妙病了，又莫名其妙的不治而癒了。

多年前美國有一個少年，得了癌症，後來準備動手術時，卻發現癌不見了。也有些意外死亡的人，在遺體解剖時，發現許多人體內有癌，但這些人

活著時卻是非常健康的。更有些癌症患者，痛苦萬分，而同樣的患者，卻毫無痛苦，臨終十分安詳。

對這些現象，醫學方面也解釋不了。

日昨那位主持身心鍛鍊的人來，談到他們鍛鍊的內容有聲瑜珈，唱誦，研讀傳統典籍等，每次七日。有一個參加的人，患皮膚癌（在手部），經過一段時日，卻意外痊癒了。他來參加時並不是為治病。

他認為，因為唱誦的呼吸之氣，暢通了身體內部氣脈運行，而達到體內除垢的效果。

患病的人，對自己病癒的信心極為重要，有信心自然會盡自己的力量。信心產生的能量，對病癒有正面的作用，病情就會減輕一半了。如果病人心生恐懼，只依賴醫藥，自己的能量就發揮不出來了。

信仰就是力量，有信仰就有信心，有信心就有力量。有時那種力量是無法預估的，也可能是很奇妙的。

更明顯的是，有信心自然就會樂觀，也可以說，樂觀才可能有信心。人

生本來苦多樂少，運氣不好時，人多半會苦惱不已，但是，如以樂觀的態度看待一切的不順遂，自己反而會心安理得。因為，壞運是自己所造的業果，現在果報來了，等於自己的債主來了，安心接受果報不就是償債嗎？那樣看待壞運不是就沒有苦惱了嗎？

這就像討債的上門，正是我們把欠債還清的時候，應該高興啊！

算命的常說，十年好運，十年惡運，好運就不必說了，當壞運來臨時，或破財，或害病。有一個命理大師徐樂吾曾說，害了病，醫來醫去都醫不好，待惡運一過，自己的病卻不藥而癒。

所以保持樂觀，保持信心，活一天努力一天，就是好運。有一個辦健康雜誌的人說：「笑一笑，十年少。」南老師叫人打坐要面帶笑容，老師又說，你如果不會笑，就先對著鏡子練習咧嘴吧！

先學咧嘴再學笑，多妙啊。

二〇一七年十一月一日