



## 「脖子」的菜市場奇遇記

「藥師丸脖子」是藥師丸健爸的堂姐，今年四十出頭歲，自稱資深美少女，據「脖子」自己說：她與日本資深偶像美女——藥師丸博子，八輩子前是同一個曾祖父！因此，她自認與博子共同繼承了家族的美麗血統！

只不過這個觀點除了她自己，到目前為止並沒有第二個人表示認同！

這一天，「脖子」到菜市場買菜，逛到一家賣洋裝的攤子前被一套套美麗的洋裝吸引了目光！老闆娘的鷹眼銳利，一見機不可失馬上從「脖子」雙瞳之間定出座標、以此二點做成一個等腰銳角三角形求第三點。雖然國中時數學或生物課聽過的什麼「三腳寒樹」連樹葉長什麼樣子都不知道！但她還是很快的找到答案！

老闆娘隨即鼓起如簧之舌、施展出「迷湯大法」：哎呀！小姐，您真有眼光！這一套是意大利設計師的作品，這是明年最新流行的趨勢，你看這質料、這剪裁……穿在您模特兒般的身材上，搭配您高貴的氣質！這！這！這！簡直是為您量身裁製的嘛！

老闆娘一出手，凡人無法擋！一時之間天昏地暗日月無光！有一聯為證「天昏地暗，

往來行人忙走避；日月無光，左右鄰舍急縮頭！」

只見「脖子」中招之後嘴角上揚、表情陶醉，心想：海內存知己，天涯若比鄰！多少年來，終於！終於有人能慧眼識出我「脖子」傳承自藥師丸家族的美麗血統！一時之間頗有士為知己者死的衝動！

禁不住老闆娘的慫恿，「脖子」開始一套套試穿起來了，只是，以她大號模特兒的身材，需要相當的功力才能將身體塞進那些美麗的洋裝。

當然「脖子」也不是省油的燈，她最終還是排除萬難一一試穿完畢，而且每套都博得老闆娘的好評！此時「脖子」恨不得自己能生就三頭六臂，以便帶走所有試穿過的衣服！

最後，經過一番天人交戰，她「只」帶走三套洋裝！

臨走之前老闆娘神祕兮兮的從袋子裡拿出一瓶紅紅綠綠的藥丸，一手拉著「脖子」小聲的說：這是進口雕塑身材的聖品，保證能讓您那模特兒般的身材變成魔鬼身材！現在只剩下最後一組，我是覺得跟您的「錢」！喔！不是！是跟您的「緣」很深，特別拿出來分享！算您個結緣價，一個月份五千就好！

「脖子」一方面感於老闆娘的知遇之恩，一方面又怕錯失「最後一組」的良機，馬上阿莎力的掏出五千大洋！

「脖子」三步併作兩步的趕回家，在鏡子前又一套接一套的試穿了一輪！面對鏡中的



自己感到非常滿意！雖然還是得要十分吃力才能著裝完畢，不過她心想：沒關係，還好當機立斷買了最後一組的塑身聖品，到時候我的魔鬼身材搭配這些美麗的衣服，就真的是天衣無縫了！

晚餐後，「脖子」的老公坐在客廳看新聞，卻硬是被拉到房間出席她的獻寶大會！

「脖子」一套換過一套，忙著問：怎麼樣？怎麼樣？好不好看？

不料她老公只冷冷的撂下一句「像快被灌爆的香腸！」為這場獻寶大會做了一個簡單扼要的講評！然後就急著想走回客廳去看新聞！

「脖子」心想：狗嘴裡吐不出象牙！這個臭男人真是瞎了眼睛，辱沒了我這國色天香！

她隨手拿起一旁的聖品晃了晃大呼：下個月你就知道！

這一呼倒是引起他的注意，回頭看見「脖子」手上的東西，便問：妳拿的是什麼？

「脖子」把早上菜市場奇遇記眉飛色舞的描述了一次！然後得意的說：老闆娘說一個月可以瘦好幾公斤耶！

老公聽完不悅的說：瘦妳個大頭鬼！剛剛新聞上說不法減肥藥問題一大堆，還差點吃死人，妳沒聽到嗎？馬上給我拿去丟掉！

真是一語驚醒夢中人！就像聽到晴天霹靂般，「脖子」嚇出一身冷汗！

等到回神之後她想了一下，如果要丟掉，實在捨不得那五千大洋！不丟掉又怕萬一吃了之後香消玉殞，一命嗚呼豈不倒楣！就在「脖子」再度陷入天人交戰之際，忽然想起她三叔公的二嬸婆的外曾孫夫婦倆——藥師丸健爸、藥師丸康媽都是藥師，在附近開了一家藥局，於是決定明天把聖品拿去請他們鑑定一下！

隔天一早，「脖子」安頓好一些日常瑣事後就帶著聖品直奔健爸、康媽的藥局。

進到藥局時，健爸和康媽正忙著，於是「脖子」先在旁邊逗他倆的一雙兒女——小平子、小安子玩。

等健爸和康媽送走患者，「脖子」又和他們無關痛癢的寒暄了幾句之後便拿出聖品表明來意：幫我鑑定一下這是什麼藥？

健爸接過來看，一整罐花花綠綠的藥丸，上面既沒有成分說明也沒有藥廠資料，更不用說衛生單位的核准字號了，健爸和康媽端詳了半天，縱使他倆飽讀藥書，也在醫院服務多年，算得上閱藥無數，但還是只能面面相覷，最後達成一個共識「莫宰羊」！

健爸問「脖子」藥從哪裡來的？「脖子」便把昨天早上的菜市場奇遇記又倒帶重播了一次！

健爸聽完之後說：最近衛生單位常常查獲號稱東南亞進口的減肥藥，市面上很普遍，菜市場、服飾店甚至專櫃小姐都在推銷，但它的後遺症最多，它並不是合法減肥藥，而是



甲狀腺素製劑和利尿劑，它利用甲狀腺素製劑提高人體代謝速率，再用利尿劑排出體內的水分和電解質，這樣雖能減輕體重，但有嚴重的副作用，常常造成電解質流失、脫水和心悸等症狀，而且很容易又會復胖！

除此之外，坊間有些不法減肥藥甚至會添加芬他命、安非他命等禁藥，可能引起心悸、失眠、心律不整及嚴重高血壓、成癮、躁鬱症、心血管瓣膜受損，進而引起心衰竭等嚴重副作用，甚至死亡！

「脖子」被健爸講的那一大堆副作用嚇都嚇暈了，連說了好幾句下次不敢了！並麻煩健爸幫她把聖品丟到藥品回收箱，準備快快而回！

健爸忙著再叮嚀她：幾年前菜市場還有一種減肥菜，在台灣和日本不少女性吃了之後罹患阻塞性支氣管炎，導致最後不少人需換肺，甚至有多人死亡！所以要非常小心，不要道聽途說輕易嘗試，以免破財又傷身！

只見「脖子」點頭如搗蒜，心想：今天才知道，原來生活中處處有危機，尤其是藥物這麼專業的問題，還是應該多多請教藥師，千萬不能拿自己的生命作試驗，免得遺憾終生！

2007/11/23



## 藥師的叮嚀：

減肥幾乎已經成為一種全民運動！

但是，除了「瘦下來」，似乎還有更值得注意的事。減肥的路上有無數陷阱，不可不慎！千萬不要誤用來路不明的減肥產品，以免傷財傷身！





## 睜不開的那隻「眼」

又到了幼稚園放學的時間，康媽如往常一樣到學校接小平子和小安子下課。

車上，兩個小朋友爭先恐後嘰嘰喳喳的向康媽報告這一整天在學校裡發生的大小事，左一聲：媽咪，今天某某小朋友不乖……、右一聲：媽咪，今天我的老師說……！吵得康媽耳膜都快破了！

忽然，小平子問了一個無厘頭的問題：媽咪！小華的肚子如果爆炸了他會怎麼樣？

康媽好奇的問：小華的肚子為什麼會爆炸呢？

小平子：因為小華的屁屁被黏起來了呀！那他肚子裡的便便愈來愈多愈來愈多，肚子愈來愈大，最後就會像氣球一樣爆炸了呀！

小平子還搭配「碰！」的音效和誇張的肢體動作，讓一旁的妹妹嚇得縮成一團！

康媽一時也搞不清楚小平子的童言童語，不過她知道應該有些事情不對勁！

回家安頓好兩個小孩之後，康媽撥了通電話給小華媽媽，向她問到小平子在車上提的問題，小華媽媽這才將事情的經過告訴康媽。

小華的媽媽是個職業婦女，平常早出晚歸，所以小華、小芬兩兄妹的上下學接送，以及晚餐前的課後時間都由爺爺奶奶負責照顧。

小華和一般兒童沒兩樣，有挑食的壞習慣，老愛吃炸雞、漢堡，爺爺奶奶又疼愛，拗不過他使性子，因此小華的課後點心經常是炸雞腿、炸雞翅，每次他一邊啃雞腿就一邊露出小乳牙和凶惡的表情說自己是「暴龍」，還說暴龍最厲害！可以打敗小平子的「空椎魚龍」！逗得爺爺笑呵呵：對！對！對！對！我們家小華最厲害！小華還會更正爺爺：我是暴龍啦！爺爺你要說暴龍最厲害才對啦！

到了晚餐時間大家就頭痛了，吃得少不說，碗裡只要有一片菜葉，小華也非得要奶奶幫他挑出來！

飲食失當，加上住在公寓裡運動量不足，便秘的問題一直困擾著小華！他的排便狀況一直是家裡的大事！每次只要排完便，小華總會大肆炫耀一番，跑遍每個房間奔相走告這則「喜訊」！每個進家門的人也會在第一時間獲報這個消息！就只差沒有到大樓管理室廣播而已！

爺爺奶奶爲了鼓勵小華蹲廁所，也常常以「今天有沒有嗯嗯？」當成獎勵門檻！甚至有時犯錯挨罵，小華還會搬出「可是我今天有嗯嗯啊！」來當免死金牌！

有幾次小華因爲肚子痛掛急診，醫師檢查後還照了X光，說是腸子裡積了滿滿的大





便！每次醫師都只開兩顆浣腸球就打發小華回家，兩三次過後家人也就習以為常了，只要小華幾天不排便又喊肚子痛就用個浣腸球通一通，等大便排乾淨也就沒事了。

昨天小華又鬧肚子痛了，奶奶按照標準作業程序從雜物櫃裡摸出浣腸球，熟門熟路的準備幫小華灌腸，只是奶奶覺得怪：浣腸球哪時候換了牌子，瓶子硬梆梆的，難用死了！自言自語還沒完就聽到小華哇！哇！哇！嚎啕大哭了起來！奶奶嚇得趕緊叫爺爺將小華送到醫院！

急診室的醫師幫小華檢查後發現他的肛門被某種東西黏住了，奶奶說那是浣腸液，醫師覺得不太可能，要求奶奶回家把剩餘的浣腸球帶到醫院。

當醫師看到奶奶所謂的「浣腸球」時簡直不敢相信，奶奶嘴巴說是浣腸球，手上拿的卻是一瓶「罐裝三秒膠」！

奶奶這才想起那瓶東西不是慣常用的浣腸球，而是前幾天小華的爸爸買回來幫小華修理玩具的大容量三秒膠！這麼強的化學物質用在脆弱的黏膜上，難怪小華哭得聲嘶力竭！

遇上這種棘手案例讓急診室醫師格外小心！施用外力直接撐開勢必會造成更大傷害！因此只好採取保守方式，在小華肛門口塗抹潤滑劑與麻醉藥膏，等待黏膜本身慢慢剝落之後再進一步檢查。

還好事情平安落幕，只是小華皮肉受痛、奶奶也自責不已！

小華媽媽謝謝康媽的關心，最後康媽在電話中提醒她：家中的藥物應該獨立存放，不要與其他物品混淆，最好將內服與外用藥再分別以不同箱盒貯存，家中長輩因辨識能力較差，可以挑選不同顏色的盒子作為區隔，並在外盒加以註明！以降低誤用的機率！

掛上電話，小平子在一旁問：怎麼樣！小華的肚子會爆炸嗎？

康媽說：沒事，過兩天小華就會回學校上課了！

小平子：YA！那我一定要帶我的空椎魚龍去和他的暴龍決鬥！

2008/3/18



## 藥師的叮嚀：

藥品應與其他物品分開存放，內服與外用藥品也要有所區隔，以免誤用發生危險！



2. 睜不開的那隻「眼」



## 候診室裡的圈套

王媽媽是脖子的老鄰居，兒女都在國外，自從王爸走了之後她就更顯形單影隻了。

晚輩們也曾試著接王媽媽到身邊想要盡盡孝道，無奈她住不慣，每次兩禮拜不到就又急著飛回台灣，任憑兒女們怎麼軟硬兼施，卻拗不過王媽媽一句：你們如果想讓我快活的多過幾年，還是讓我回台灣住吧！

王媽媽沒事總愛過來脖子家串門子，聊些東家長西家短、說說地球另一邊子孫兒女的消息，有時晚輩們寄來些吃的用的，王媽媽也會帶點兒給脖子。

今天，王媽媽痠痛的老毛病又犯了，一聲聲唉叻唉叻，聽得連脖子都覺得渾身不對勁！脖子今天剛巧沒什麼事，於是硬拉著她到醫院去看醫生！

掛完號，兩人好不容易才在診間外找到椅子坐下來等，王媽媽嘆了口氣說：生病的人真多，想找張椅子坐都難！

不多久，一老一少兩個婦人挨到王媽媽旁邊坐下，過了一會兒自稱是婆婆的開始向王媽媽搭訕，聊些不著邊際的事，慢慢的聊到王媽媽的症狀，這時換媳婦說話了，媳婦說婆

婆過去受脊椎痛困擾，跑遍各大醫院，醫師都只是開些止痛藥和肌肉鬆弛劑，吃了好久也不見好轉，還差點傷到腎臟！後來經善心人士介紹，到一名老國醫處看診把脈，然後服用他的祖傳祕方，十幾帖藥之後就藥到病除了！

她倆一搭一唱，見王媽媽有些心動，表示好人要做到底，願意帶他們去，接著就請脖子去開車，媳婦則在一旁窸窣窸窣的講著手機。

經過她們好心帶路，很快就抵達目的地，不過停車之後又左彎右拐，繞了一大段路才到位於巷子內一家沒有招牌的診所，還等了十幾分鐘才見到醫師，醫師幫王媽媽把脈看診，接著一一說出王媽媽的症狀，讓王媽媽感到十分神準！

接下來醫師要他們到櫃檯取藥，櫃檯小姐早已準備好一包包的中藥，向王媽媽解釋藥要從幾碗水煎到剩幾分。

最後重頭戲來了，小姐拿出一盒黑黑一塊塊的東西，然後說那是融合數十種藥材的龜鹿二仙膠，是最重要的藥引，需先用滾水泡開再與煎好的藥湯沖服，那一對婆媳也在一旁見證，頻頻稱讚那藥非常有效。

十二帖藥六千、龜鹿二仙膠一斤三萬，王媽媽和脖子總共只湊出八千，最後好心的婆媳先代墊了二萬八，然後再跟著他倆回家拿錢。

二、三天後王媽媽又過門找脖子來了，脖子問起那祕方藥效如何？王媽媽說好像有些



效果，但是那藥引卻老是泡不開，甚至滾水都煮不化！兩人研究了半天還是百思不得其解，脖子索性跟王媽媽拿了一塊二仙膠，直奔藥師丸健爸的藥局。

健爸聽完脖子的前情提要，心裡已經有點譜，於是遞給她一份剪報，斗大的標題映入眼簾「鏢客穿梭醫院賣黑心龜鹿膠 騙萬人！」

內文寫著：刑事警察局破獲橫行各大醫院兜售黑心中藥的「鏢客」詐財集團，這個集團分成北中南東四組，假冒成醫師或病患，混入醫院內兜售摻有類固醇卻完全沒有龜板成分的黑心龜鹿二仙膠，時間長達三年，受害者超過萬人。

警方說，鏢客聲稱他們所賣龜鹿二仙膠可以治療腎臟病、心臟病、糖尿病、關節炎、高血壓……；但化驗成分，其中只有少量鹿茸卻含大量類固醇，甚至還有用紅色蕨類切片假冒成鹿茸的情形，或是以廉價的青草膠來混充高價二仙膠，還有被害人指控所謂龜鹿二仙膠買回家後根本煮不爛，經過化驗之後才知道原來是買了一堆塑膠。警方估計這個詐騙集團三年來詐財至少三億元……。

健爸拿著二仙膠猜測：看樣子妳們受騙的可能性很大！像這種來路不明的東西真的無從得知它的成分，如果要確實瞭解，唯有送到衛生單位化驗一途！

健爸又問脖子是否記得那家診所的地點？只見她一臉茫然！

事到如今健爸也愛莫能助！只能交待脖子轉告王媽媽，這次就算花錢買教訓，剩下的

藥就丟掉別再吃了！

2008/02/02

本故事改編自二〇〇八年一月底新聞事件



## 藥師的叮嚀：

詐騙集團最善於利用人性弱點，尤其生病時容易道聽塗說病急亂投醫，恰好給予歹徒可乘之機，因此宜提高警覺，仔細過濾別人提供的資訊以免受騙。



3. 候診室裏的圈套



## 半仙、假仙、騙仙

周爸爸和他的老鄉正在公園裡的棋盤上廝殺，旁邊幾個老伯伯或叉腰或托腮，自動分成兩邊站在棋手後方，另外有三兩個老人揩著手，裁判似的站在中間。

戰況十分慘烈，棋盤邊零零散散躺著陣亡的死馬破炮，已經是屍橫遍野！盤面上雙方僅剩幾個棋子兒在攻防著！雖然氣氛緊張，大夥兒卻都屏氣凝神，謹守著棋盤邊「觀棋不語真君子」的最高指導原則。

這時周爸爸隨身攜帶的老收音機在一陣沙沙不清的音樂之後傳來一個男子的聲音：中原標準時間……現在為您播報新聞，台北縣警方查獲一個假半仙，自己製作藥丸卻向民眾謊稱是仙丹、專門詐騙榮民朋友的騙子！警方發現這個假半仙把廂型車改裝成露營車，然後開著車子到處流竄，晚上睡在車裡，白天則行騙全台。露營車就是假半仙的家，車裡面有床，還有不少夾層，夏天怕天氣太熱，嫌犯還特別裝了一台冷氣，設備頗為高級！當刑警隊員打開置物箱，赫然發現箱子裡面擺滿了數十罐各種丹、膏、丸、散，這些東西就是嫌犯口中的仙丹。嫌犯開車全國到處跑，遇到人就搭訕替人把

脈，然後趁機推銷假仙丹，幾年下來，受害的榮民朋友不計其數。更危險的是嫌犯為了讓榮民相信仙丹的療效，還在裡面添加止痛藥、利尿劑、類固醇、咖啡因等西藥，讓榮民覺得吃了有效，因此更加信任半仙確有神力。因此刑警大隊呼籲全省的受害者應該勇於出面指認，讓法律給他嚴厲的制裁，避免有人持續受害。（記者\*\*\*報導）

聽到這裡，眾人面面相覷！這個半仙不是前幾日才在公園裡出現？在場的周爸爸、老李、老陳、老張……都給他號過脈、買過藥，周爸爸出門前還剛吞了一把半仙的藥丸！這會兒他不僅心裡毛毛的，連胃都隱隱作痛起來了！

周爸爸啐了一聲：該死，這傢伙下次再讓我遇著，我肯定饒不了他！話還沒說完，冷不防對手起「車」喊了聲「將軍，死棋！」

2008/02/29

本故事改編自二〇〇八年二月二十八日華視新聞報導事件







## 藥師的叮嚀：

醫師藥師都是專門職業，領有專門證照及固定執業處所，除了報備核准的義診等行為外，不可能四處流竄行醫或販售藥品，民衆宜提高警覺以免受騙上當！





## 吃素「藥」怎麼辦？

天氣忽冷忽熱，王媽媽的血壓也跟著起起伏伏，治療了一段時間，醫師評估之後覺得有必要長期控制，便開了一張「慢性病連續處方箋」並告訴她病情相當穩定，只要持續服藥控制就可以了！

接著，門診護理師告訴王媽媽：只要拿慢性病連續處方箋到住家附近的健保特約藥局都可免費領藥，三個月之後再回門診追蹤病情，如果控制情形良好可以再開立新的處方箋，如此不但可以免除往返醫院、排隊掛號的不便，也能降低出入醫院被感染的風險！最重要的是持慢性病連續處方箋不但不用每月掛號，可以省下掛號費、領藥還不須支付部分負擔！經濟又方便！

王媽媽拉著護理師的手直說：謝謝妳告訴我這麼便利的方法，省得我常常得大老遠跑來！不然光是排隊等看病，到領完藥回家得要花上一整天的時間呢！我這把老骨頭再這麼折騰下去，遲早得散了！王媽媽又連道了好幾次謝謝才離開。

領完藥後脖子陪著王媽媽到健爸的藥局，她迫不及待的拿出慢性病連續處方箋想要領



藥，健爸接過處方箋看了一下，發現那是第二、三個月份的處方，於是他仔細的向王媽媽說明慢性病連續處方箋的使用方法。

健爸說：慢性病連續處方箋是一種提供慢性病人方便的措施，不但省時省錢，也省去往來奔波的麻煩！醫師會視狀況開立，如果病情穩定，一般而言以三個月份連續處方較為常見，但並不是三個月份的藥一次領完！通常第一個月份醫院會給藥，第二、三個月份則可持處方箋至健保特約藥局分次領取，像這次您已在醫院領了第一個月份，必須在下個月及下下個月才能領第二、三個月份！

不過既然您已經來了，我會先把妳的處方內容記錄起來，事先準備好藥品，時間一到再通知您來領藥！如果有其他醫院診所開立的處方也都可以一起拿過來，但是因為各院所用的藥可能有同成分不同廠牌的狀況，雖然替代並不影響療效，但是我們會儘可能找到同成分同廠牌的藥品，以免除患者疑慮，這須要幾天的作業時間，所以最好提前把處方箋送來，免得因備藥不及而影響了用藥的規律！

經過健爸詳細解說，王媽媽總算完全了解慢性病連續處方箋是怎麼一回事！

王媽媽抓住這個機會順便請健爸幫忙檢視一下醫師所開的藥是否能長期服用？有沒有特別需要注意的地方？健爸也針對她的疑慮一一說明！解除了她對長期使用藥品的不安全感！不過，她最後問了一個問題卻讓健爸差點無力招架！

王媽媽說：我吃早齋！你再幫我檢查一下這些藥到底是葷的還是素的？

這個突如其來的問題，讓健爸一時答不出話來！畢竟這和藥物本身的專業資訊無關。他拿起處方箋兩眼漫無目的的來回瞧了又瞧，腦海中翻騰的是如何給王媽媽一個可以安心服藥的說法？

沉默了半晌他才開口：近年來除了宗教因素，還有養生風氣盛行，素食人口有逐漸增加的趨勢，素食族群在藥品的選擇方面，會有特殊的考量因素，比如在購買營養補充品時，一般情況下藥師會特別為強調素食者篩選產品，但是有時因為產品成分的因素，或者是藥品本身劑型的關係，無法完全避免動物性成分，這時就會造成困擾！

許多藥品的配方無可避免會使用到動物性成分，尤其中藥藥方裡以動物入藥者不在少數，像龜鹿二仙膠、XX苜藥粉、通乳丸、烏雞白鳳丸等等皆是。而西藥雖然大多數是化學合成，但是製作膠囊的明膠卻來自豬皮牛骨等動物結締組織！保健類的產品如魚油、魚肝油、海狗油、珠貝鈣更顯而易見是動物身上的東西！若在藥品無可替代的情況下，藥師通常還是建議病人應該以病情為要，盡量配合治療。

媒體曾經報導過，有虔誠的佛教徒被送到醫院，在危急的情況下不得不開刀輸血，但是難題出現了——病人堅持非素食者的血不輸，因為他持戒多年，不肯因此破戒開葷！醫師聞言，也束手無策——要到哪去找素食者的血啊！



我想，佛教徒吃素的原因不外乎戒口慾與杜殺孽，所以需藉由對葷食的禁戒，以摒除修道者修行上的障礙！但就吃藥來說，我相信很少人會是因為要享受藥品的美味而去吃它的吧！

至於造殺孽，為了一頓美食而殺害一條生命，當然是一件殘忍的事，有違佛陀慈悲的精神，也種下一個惡因，但是，若以因果輪迴的觀點來探討藥物，也許一個生物在今世奉獻出牠的肉身，被製成藥物、被某人吃下而治癒某人的疾病，說不定牠是以這樣的方式來了結因果的呀！牠前世欠一個因，今生來還一個果！若是因為葷戒而阻斷這個輪迴，是否害牠還需要再輪迴一次呢？

就像我欠你一筆錢，我把錢湊足登門還錢，你卻找藉口不願開門，那是不是害我還得再跑一趟？豈不是罪過？修行的目的之一就是要破除人的執著，當因果來時，如果昧於因果而堅持葷戒，這又何嘗不是一種執著？

虔誠信仰、堅心持戒固然是好事，但是當身體有恙，不得不接受治療時就不要再那麼執著了，畢竟，修行也得要一個健康的身體，不是嗎？

這一問終於讓王媽媽也不得不點頭稱是！讓健爸大大的鬆了一口氣！

2008/03/11



## 藥師的叮嚀：

使用藥品是為了治病而不是為了享受，因此視病情需要使用是其原則，當療效與信仰或習慣衝突時，應該還是以疾病治療為首要，畢竟，要有健康的身體，人生的一切才有意義。



5. 吃素「藥」怎麼辦？



## 好東西與好朋友分享——「藥」不得

乍暖還寒時候，最難將息……脖子就在這個充滿詩意的季節感冒了！頭痛、鼻塞、喉嚨痛，讓脖子只能整天窩在家裡足不出戶！

王媽媽閒著沒事又晃過來串門子了，看脖子一副病懨懨的樣子，問話也懶得應上兩聲，不像平時話匣子一打開，可以從街頭到巷尾輪番點名八卦！

脖子失了往日丰采讓王媽媽也覺得怪沒趣的！忽然她想起自己前些天也感冒，醫師開的藥這會兒還擺在口袋裡呢。於是掏出來遞給脖子：諾！詹醫師開的感冒藥，我好得差不多了，這幾包妳留著吃！

脖子心想自己頭重腳輕懶得出門，反正一樣都是感冒藥，順手倒了杯開水就把藥給吃了。王媽媽看著脖子吃過藥就催促她上床休息一會兒，自己也告辭回家去了。

王媽媽走了之後脖子昏昏沉沉的睡著了，不知過了多久才醒來。醒是醒了，但還是覺得連張開眼睛的力氣都沒有，看看手錶，天也晚了，只好用手撐著千斤重的身子勉強坐在床上，透過夕陽餘暉，她看到梳妝鏡中的自己。

這一看她差點讓自己的「尊容」給嚇暈了！四瓣眼皮腫得跟金魚眼一樣，嘴唇像是兩條掛在臉上的香腸，四肢及身體也浮起一片片的紅疹！這一驚非同小可，脖子趕緊披上外套，還沒忘記抓了頂帽子和口罩遮掩，直奔健爸的藥局。

健爸看到面目全非的脖子一時也不認得，等到她出聲才認了出來！她一慌，說起話來語無倫次，健爸試著安撫她的情緒，讓她喝了水後，脖子說：我感冒在家睡了一覺，剛剛醒過來就變成這個樣子了！怎麼辦！怎麼辦！我要去看哪一科？要不要掛急診啊？

健爸直覺她這種狀況應該是過敏現象，仔細的問她飲食內容，瞭解一下有沒有吃到特殊或不潔的食物？不過脖子因為感冒沒有胃口，一整天都沒吃什麼東西！健爸問了半天也問不出個所以然，最後脖子在口袋掏面紙時掏出王媽媽給的藥才說：對了！對了！還有這個，王媽媽給的感冒藥，我只有睡前吃了一包，應該不會是這個吧？

健爸說：問題應該就是出在這個！每個人的體質與狀況不同，因此縱使是同樣的疾病，醫師也會依據病人個別的情形來開立處方！所以藥品千萬不能像食品一樣拿來和好朋友分享！

脖子：為什麼王媽媽吃了好多天都沒事，我只吃一包就這麼嚴重？

健爸說：這是特異體質的關係，就像同吃一盤蝦子，有的人吃完半盤也沒事，但是有人只吃一尾，回家就過敏了！國外還曾經發生一個案例：有對年輕情侶，其中一人早餐吃





了花生醬三明治，見面接吻後另外一人卻離奇死亡，調查之後才發現，原來死者對花生嚴重過敏！

脖子聽完倒吸了一口氣：那詹醫師爲什麼還要拿會過敏的藥給人吃？

健爸：這並不是詹醫師的問題而是個人體質的關係，醫師不是神，不能預知妳對哪種成分會過敏！

基本上任何成分的藥都有可能造成過敏，如果要完全避免，那醫師將會無藥可用！這樣豈不是因噎廢食？

對於過敏藥品，醫師、藥師、病人三方都要多用一份心，醫師處方時要詳問藥物過敏史，藥師調劑時會再次確認，而病人也該將自己過敏的藥物詳細記錄，以利就診時提供醫師參考！

脖子：那我現在該怎麼辦？

健爸：妳先到詹醫師的診所去掛號，告訴他你吃了王媽媽給的藥，順便請他調出王媽媽的處方，將可能導致妳過敏的資料謄寫一份給妳，然後這份資料妳要好好保存，往後不管到任何醫院看病或領藥，都要提醒醫師、藥師自己對哪些藥物過敏！否則萬一醫師又開了相同處方，情況可能會更加嚴重！

妳現在趕緊過去，我打電話知會詹醫師一聲！



## 藥師的叮嚀：

每個人的體質及病情都不盡相同，因此用藥前須經醫師評估診斷，切勿擅自推薦或接受他人使用之藥品，以免產生危險！



6. 好東西與好朋友分享——「藥」不得



免費試用

小心有詐

正當柳丁盛產的季節，脖子剛從菜市場回來，爲了貪點小便宜，她不嫌笨重大老遠扛了十幾斤回家！

想起王媽媽平時也常送些她兒女們從國外寄回來的東西，禮尚往來嘛，脖子挑了二十來顆準備送去給王媽媽！

一進門，脖子就發現王媽媽客廳裡多了一套造型奇特的床和椅子，王媽媽看出脖子的疑問，不等她開口問自己就先說了：免費試用的！

脖子嚷嚷：免費的？怎麼這麼好？爲什麼我都遇不上？

王媽媽：妳先試試這張健康椅！邊說邊拉著脖子上座！

坐定後王媽媽接著說：前些天有個什麼健康協會的來我們社區老人長青會舉辦免費健康講座，講完後大科技公司的老闆還親自來了！當場宣布他們公司爲了回饋社會、優待老人，決定舉辦高科技健康器材免費試用活動！光這床啊要七十萬塊錢、妳坐的這椅子啊也值三十幾萬呢！本來只預計開放十個名額，那老闆人真好，還特別給我們增加到十五個！

陳媽媽、王伯伯……都報名了，我差一點還排不上呢！

脖子問：那……這些東西算算百來萬耶！真的都免費？

王媽媽拉長了尾音：真……的免費……！一個月後公司派人來搬回去，還把押金還給妳！妳如果喜歡也可以分期付款買下！

我盤算著這一個月勤快點兒用，等我這痠痛的老毛病好些了，月底公司來就還給他！妳得空也過來多用用，反正不用錢！

王媽媽心裡打著如意算盤、臉上露出狡黠的笑容！

脖子舒服的癱在健康椅上問：押金多少錢？

王媽媽：一成！

脖子：喔！

停頓了幾秒，脖子從健康椅上跳起來說：那就是十萬耶！

王媽媽一副理所當然的回答：沒錯啊！公司把百來萬的東西給擺在妳家裡，他也怕妳動了什麼手脚啊！妳說是嗎？要我說呀！給點兒押金也該是合情合理的事兒！

王媽媽這麼一說脖子倒也無話可回！接著她又體驗了健康床，和王媽媽聊到快十二點才回家，差點趕不及做午飯！

兩個月過去了，脖子看到那套健康器材還在王家，王媽媽還高興的直說賺到了——公



司忙，所以來不及搬回去，讓她多用了兩個月！

又過了一個月，脖子在報紙社會版看到一則新聞：「詐騙集團在台中虛設健康器材行號，以舉辦免費健康講座為幌子，招攬眷村、老社區民眾，趁機促銷宣稱療效強大的健康器材，一部器材押5萬至11萬元不等，試用後無效可以退還押金，被害人試用後無效欲退費卻索討無門。檢警調查，此集團自九十四年十月間至今涉嫌以此手法詐騙大約半年，被害人數百人，牟利逾千萬元。……」沒來得及看完，脖子就趕緊拿起話筒撥了通電話給王媽媽！

跟脖子通完電話，望著那兩張床椅，王媽媽覺得不僅全身痠痛還沒好，連心臟都跟著抽痛起來了！

2008/02/05

本故事改編自二〇〇六年四月底新聞事件



## 藥師的叮嚀：

保健器材若宣稱療效者須申請醫療器材許可認證，其販售也須申請販賣許可證！消費者選購時應當留心注意！



7. 免費試用 小心有詐



## 毒——生命中的黑洞

社區藥師因為執業環境就在社區之中，服務的對象自然以社區民眾為主。

社區之內各形各色的人都有，藥師也都樂於提供服務，但是其中有一個族群卻被許多藥局列為拒絕往來戶，那就是「毒品注射者！」

通常這個族群的人到藥局都是要買「筆」！但是別誤會，並不是他們文興突發，所謂「筆」是他們的行話，是O.S.胰島素注射針筒的別稱！他們利用它注射毒品以解毒癮！

毒癮者背景複雜，易使人心生畏懼，實際上也不乏藥師受到傷害的例子，所以多數藥師總是對其敬謝不敏。

這天又一有張陌生臉孔行色匆匆的進到健爸的藥局要買「筆」。以往遇到這種客人上門，健爸總是一句「抱歉，我們沒有賣！」打發，他覺得爲了自保應該和這些社會的邊緣人離得愈遠愈好！

但是自從健爸參加了「衛生署管制藥品管理局」舉辦的——藥物濫用防制種子講師培訓課程之後，他的觀念漸漸有了改變！

首先，健爸在藥局配合成立「藥物濫用防制諮詢站」，幫助衛生單位發放衛教宣導品，也常常應邀到各級學校與地檢署等單位演講和宣導反毒資訊。

隨後，衛生署又推行「清潔針具交換計劃」，希望能在社區藥局廣設「針具交換站」與「針具回收筒」。

但是對於這個計劃康媽抱持堅決反對的立場！

康媽：毒癮者背景複雜，精神狀態不穩定，讓這些人在藥局進進出出，是讓我們暴露在風險之中！也會影響其他客人對我們藥局的觀感！後續還會衍生成更多的問題！況且，家中有小孩，回收的針具又是高風險高污染的醫療廢棄物，裡面可能帶有愛滋病毒、肝炎病毒、梅毒、淋病……各種意想不到的病原體！萬一小平子、小安子好奇拿去把玩該怎麼辦？

健爸：這些問題我都思考過，關於針具回收設備的安全性我已經詳細瞭解過了，它是投入到一個密閉容器中，小朋友應該是接觸不到的，至於妳說的其他問題，我也不能保證沒有風險！

康媽：對呀！那為什麼我們該冒這個風險？

健爸：當然！這個政策並不是強制性的，我們可以選擇不配合，但是，如果我們跳脫自身的角度思考，「反毒」其實是一件與每個人都有關係的事務！





康媽：怎麼說？

健爸：以針具的部分來說，毒癮者使用過的針具如果沒有回收的管道，勢必被拋棄於生活周遭！校園及公園入夜後常是毒癮者活動的場所，若他們在施打之後隨手將針筒拋棄，那麼校園、公園又是大眾活動的場所，老人誤觸、小孩因好奇把玩而遭刺的機率更高，造成的影響更大！

其次，共用針具也是一個相當嚴重的公共衛生問題！台灣愛滋病的感染人數已經破萬，其中因施打毒品共用針筒而被傳染者據統計約占三分之一甚至更多，此外，C型肝炎、性病等血液傳染病也藉此管道擴散傳播。

非但如此，某些毒癮者利用捐血作為篩檢的途徑，萬一是處在空窗期，這些問題血液並無法被檢驗出來，最後，因開刀或其他因素需要輸血者就會成為無辜的受害人！我們參與針具回收及清潔針具交換計劃最少可以改善這一部分。

還有，吸毒的人！金錢開銷非常龐大，加上毒癮者無法在職場上正常工作，所以經濟來源是相當大的問題，縱使萬貫家財也難逃山窮水盡！

如果到這個階段，受毒品驅使之下，偷、拐、搶、騙等等違法情事就接踵而至，社會新聞上常看到超商搶案、婦女被飛車搶劫、校園電腦失竊、公共設施遭破壞變賣……這一類沒有特定對象、隨時隨地都在發生的犯罪案件，有很高比例是吸毒者所為！可怕的是這

些人就分散於生活周遭，所以沒有人可以免於毒品犯罪的威脅！

往更遠一點想，吸毒者對社會無法提供生產，只有消耗！而且吸毒犯罪的司法、警政、獄政成本也需由全民分擔！對整個國家的競爭力會造成重大影響！由此可見毒品之為害，不僅止於一人一身，由吸毒所衍生而出的種種問題，往往吞噬個人、家庭，甚至禍延鄉里，危害整個社會！所以作為一名醫療從業人員，我們也應該盡一點社會責任！

康媽：你這麼說，毒品的危害還真的是讓整個社會、舉國上下都無一倖免！

健爸：衛生署目前也推行「美沙冬毒品替代療法計劃」！希望透過各種管道讓毒癮者參與，期望經由……美沙冬替代療法使得毒癮者漸漸脫離毒品的控制，進而能回歸到正常生活，甚至重回職場！

康媽：毒癮戒治相當困難！再犯率也很高！有辦法完全幫助吸毒者戒毒成功嗎？

健爸：要達到完全戒毒成功可能相當困難！但是，如果透過醫療系統的協助，能讓吸毒者脫離毒品的掌控，不需為了購買毒品從事犯罪行為、不需私自施打毒品、甚至可以重返工作崗位，就能降低犯罪率、降低愛滋等疾病的傳播，也能拯救一個社會邊緣人，甚至拯救一個家庭，這樣就算相當成功了！

康媽終於首肯，不過她附加一條但書——針具回收設備有安全疑慮時必須停止！

2008/3/22





## 藥師的叮嚀：

毒品是罪惡的淵藪，一旦沾染成癮，踏上的幾乎就是一條不歸路，除了防範它，我們也要了解它，才能有正確的知識來避免毒品造成的危害！政府單位也應該在各級學校更全面的加強毒品防制宣導教育，及早讓學生對毒品產生戒心，降低日後沾染毒品的機率。

