

前言

地球文明正經歷輝煌的轉化階段，已經吸引上千個宇宙外星文明來旁觀見證。他們將訊息透過潛意識傳遞、靈感輸送和麥田圈圖案等種種方式，來不斷闡述生命真理，只是我們常會選擇視而不見。

經過2012的巨大轉變之後，未來時機成熟，他們自然就會大方現身，引導地球加入星際聯盟。

西元2012年12月21日冬至，是瑪雅文明長曆法（long count calendar）中第五太陽紀的最後一日，第五太陽紀開始於西元前3113年，結束在西元2012年，歷經週期5125年。依照瑪雅傳說，第一太陽紀到第四太陽紀的結束末日時，人類文明經歷了地、水、風、火等四大劫難的洗禮，之後才又誕生下個新文明。所以，2012年具有重要的時代轉換意義。

不管你相不相信古代的預言，由目前世界的趨勢潮流可以看出，人類已經到了時代轉換的關鍵時刻。只是這次文明的轉



化，我們已經不再選擇用全面毀滅物質後重建的方式，而是選擇在我們的心靈層面上，完成真正的更新轉化。也許還是會有局部地區的災難，但是不會有全面大規模的毀滅發生。

筆者銀河七號在潛心研究和靜心靈通後發現，人類在物質地球上已經歷太多次末日的毀滅重建了，第一太陽紀到第四太陽紀的結束已經歷了地、水、火、風等四大元素的各種洗禮，這次第五太陽紀的結束，將是以第五元素心靈的力量，從每個人內心中來完成淨化提升，我們已經不再需要全面毀滅的戲劇化經驗了。

我們不要被那些好萊塢電影或一些預言書上危言聳聽的末日場景所困惑或嚇到。你看歷史上有多少次誇張的末日預言？這些預言最後都被證明只是自欺欺人而已。

我們也不要盲信古代的災難預言，在古代當時的預言，只不過是按照當時感覺最有可能發生的能量移動方向做預測，然而，人類的能量結構已經改變，我們領悟到自己不需災難的考驗，就可以得到幸福快樂。可能還會有局部地區的災變，但人類已經不可能全面毀滅了。

現在的人類文明就是人類已經期待數萬年的文明轉形大契機，人類正在邁向有史以來最輝煌的心靈科學新時代。

讀到這裏，你的心中可能還是有兩大疑問：

一、在2012新時代中，到底會發生什麼事呢？

二、在2012新時代中，我們每個人應該如何去做呢？

爲了協助大家能夠快樂幸運地迎接2012新時代，並解決上面兩大疑問，筆者銀河七號最近完成了兩本著作，《引爆2012》和《幸運心靈學180課》。其中：

一、《引爆2012》是迎接2012新世紀的引導書。

目的是爲了闡述2012新時代可能會發生什麼事。

二、《幸運心靈學180課》是參與2012的練習書。

目的是爲了透過觀念練習的方式，來協助讀者完成心靈轉化，快樂幸運地迎接2012新時代。

內在的心靈轉化正是你在2012新時代最應該做的事。不要把焦點過度放在外在事件上。

《引爆2012》將首度從『心靈科學新時代』的角度來剖析2012的時代意義。

在這本書中，將從預言、宗教、心靈、科學、社會、家



庭和經濟等角度來全面剖析在心靈科學新時代中，人類文明可能會經歷那些轉變，所有轉變將在2012年後數十年內逐漸實現。但要了解的是，本書描述的只是主要趨勢，但未來不是一成不變的，命運是掌握在全人類自己手上。

看了本書後，你將能得到如何在新時代中幸福快樂、繁榮昌盛的重要啓發。

衷心希望本書對各位讀者能有所助益。

銀河七號

於西元2009年10月20日



第1節

第五元素的力量

2012這個年份，在今年突然爆紅。

很多人都聽說了這個數字，聽說了一些跟末世預言相關的說法，但「2012」背後隱藏的巨大而豐富的意涵與祕密，你多半還不曾聽人仔細談論過。

不，我應該這麼說：你還沒正確地理解到「2012」背後透露的訊息。

地球即將「毀滅」？

瑪雅人具有非常高超的天文曆法專長。在瑪雅的傳說中，每個太陽紀的結束總是會伴隨毀滅性的大災難。

瑪雅長曆法（long count calendar）指出，第五太陽紀開始於西元前3113年，歷經瑪雅大週期5125年後，就在西元2012年12月21日冬至日結束。

換言之，倘若瑪雅人的預言是正確的，那麼2012年就是



大災難降臨，人類文明產生毀滅性變化的一年。

據馬雅文獻記載，地球每隔數千年就會被毀滅一次，而且在過去已經被毀滅四次了，現代人類是處在第五太陽紀；每一個太陽紀的結束，地球都會歷經毀滅性的災難，包括第一個太陽紀馬特拉克堤利（Matlactil Art）是被洪水所滅，傳說中有諾亞洪水等；第二個太陽紀伊厄科特爾（Ehecatl）則是受風蛇吹襲；第三個太陽紀托雷奎雅維洛（Tleyquiyahuillo）因天降火雨而步向滅亡；第四個太陽紀宗德里歷克（Tzontlilic）則因火雨加上強烈地震而末日。

我在潛心觀察思考後發現，瑪雅長曆的第一到第四個太陽紀，都是毀在地、水、火、風等四大劫上，而地大、水大、火大、風大正是佛教所謂的世間四大基本種性。除四大外，還有第五種性「空大」。「空大」種性是無形無相的，周遍圓滿，本然清淨，充滿宇宙間，隨一切眾生心力而作用。只因你自己的幻覺，才不能領悟自性本體的功能。空性也就是我們的圓滿自性。

知名法國導演盧貝松的電影「第五元素」，借用了古希臘哲學家的論點，認為所有物質都由四種基本元素組成：土、水、火、氣。這正好對應了佛教的地、水、火、風的四大種性。古希臘學者也相信除了四種元素外，宇宙間還存在著第五元素——心靈力量。第五元素就是心靈的力量，也就是愛的力



量。這心靈力量正好呼應了佛教的「空大」圓滿自性。

經由這些線索的推演，加上我從「高層意識」獲得的訊息感應，讓我可以穿透「毀滅性的大災難」表面的恐懼，領悟到另一層積極的訊息：第五太陽紀的結束，是物質的毀滅輪迴的結束，也是心靈力量的嶄新起點。

人類在物質地球上已經歷太多次末日摧毀重建了。不管古代預言是否可信，我認為「2012」所應該探討及面對的重點是：目前人類在潛意識層面上已決定不再全面自我毀滅。

一句老掉牙的真理告訴我們：危機就是轉機。

不論2012是否會帶來物質的「毀滅」（這兩個字，也可能指的是「巨變」），是否會將好萊塢式危言聳聽的末日場景搬進現實的生活中，這次我們都應該用愛的力量的第五元素來徹底洗鍊、轉化我們的內在心靈。

人類即將更積極地投入心靈科學的研究，我也相信，真正的大變化將發生在我們的心靈層面上。

預言不嚇人才奇怪

我們平日常會聽到一些所謂的預言，尤其是大災難或世界末日的預言，但是事後卻常常發現大多數預言都只是嚇嚇人而



已，唯一的貢獻就是幫誇大渲染的好萊塢賺取一些電影票房而已。

那麼，到底預言可不可信呢？從心靈科學的角度來看，有些預言可能只是欺騙唬人，但是有些預言卻是來自高層意識的訊息。

所有事件在發生前，都是由心靈能量來醞釀發動的，這時高層意識往往可以感知到心靈能量最可能的趨勢方向，於是就形成了所謂預言。

但要注意的是，預言不是不可改變的，因為當下的心靈能量是由當事人自由決定的，如果心靈能量夠強，那也有扭轉趨勢的可能性。所以，我們不需要因為預言而恐懼，改變命運的力量就掌握在我們自己手上。

有些人到處尋找預言的原因，則是想預作準備或從中獲利。不過，尋找預言也是不必要的行為，因為每個人其實都和高層意識相通，只要你意念清明、靜心溝通，就可以得到正確的導引。導引的線索也不一定是所謂的天啓或天音，而可能是一種內在的意象或靈感，不要過度迷信外在的權威指引。

舉2012年的預言為例，雖然2012年還未到來，但是在高層意識的層次中，已經可以感受到2012年的趨勢方向。現在，要告訴大家一個好消息，包含筆者在內的許多人已經得到靈通訊息：



2012年全球將會有大轉變發生，而且這次轉變並不是天災人禍的物質毀滅，而是在心靈層面的偉大轉化。

心靈科學的新時代即將引爆

至於你要不要相信這次預言，並不重要。你可以相信，也可以不相信，重點不是2012年有沒有特殊事件發生，重點是在於你的心靈到底轉化了沒有。如果你不想在心靈科學新時代中落後，就得認真地從轉變心靈觀念做起。



第3節

盡力避免盲信

新時代運動（即心靈科學時代的醞釀運動）自1963年開展以來，已形成了具影響力的精神次文化。一項調查顯示，美國成年人當中有大約20%的人多多少少相信新時代思想。新時代思想具體呈現出的象徵有靈性學說、冥想、通靈、占星術、神秘學、轉世學說、超常現象、水晶療法、替代療法和環境保護主義等。

到目前為止，對新時代運動最大的質疑，就是所謂的『偽科學』。

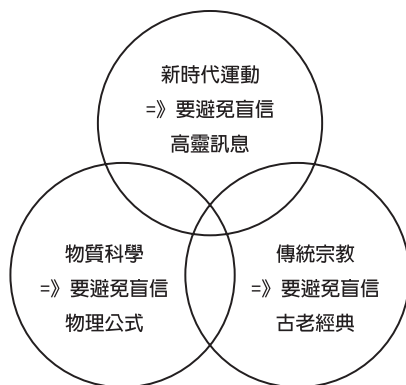


圖1：避免盲信

因為有些新時代信徒，常常將盲信和真理混為一談，缺乏實事求是的科學精神。

舉例來說，許多新時代信徒常會過度盲信如能量療法或心靈療法等替代性療法的治療功效，無法實事求是的選擇較有效的療法。

此外，新時代信徒也常會過度濫用科學術語。以下節錄自維基百科的文字，就代表了物質科學論者對新時代思想的質疑：

「……科學懷疑論者批評新紀元思想，認為每個人都應當質疑所有事物的真實性，特別是有關超常或特異的事物，除非它們能夠被科學證實。有些研究者未能找到超常事物的強力證據，或未能發現新紀元信仰的合理依據，因此就濫用科學術語，也就是偽科學的形式，以便宣揚精神信仰。

一些新紀元書籍的作者，像是柯普拉（Deepak Chopra）、卡普拉（Fritjof Capra）、沃夫（Fritjof Capra）以及祖卡夫（Gary Zukav）等都結合量子力學與新紀元思想，創造了稱為量子神祕主義的新文類。電影『我們懂個X』就是這種文類。此外，量子神祕主義還與新思想運動的吸引力法則相關聯。2006年的電影「祕密」就和吸引力法則有關。它們為我們解析了不確定性原理、量子纏

結、波函數塌縮或多世界詮釋的奧秘，而告訴我們宇宙的本質乃是一元的（一元論），存在著無限的可能性，而實體世界只是人的主觀意識而存在的。

有些科學家對於新紀元廣泛論述量子的主張持懷疑態度，認為他們所信的就量子科學而言太過含糊。瑪格麗特·沃森、海茲·帕各斯、默里·蓋爾曼和維克特·斯鄧葛等研究人員都表示他們不認為有任何證據能支持新紀元的量子力學觀點。……」

爲了調和物質科學論者和新時代信徒間的觀念矛盾，以整合進入心靈科學新時代，就必須強調開放彈性、實事求是、誠實實驗的廣義科學精神，重點就是要親身實證生命規律及生命真理。

新時代信徒不要只盲信高靈訊息，還沒實證就隨意擴大解釋真理。

物質科學論者也要敞開心胸，對於還無法證實的事，必須開放彈性地接受其可能性，不要只盲信物理公式。也許在2012年之後，整個地球的氛圍，會更容易實證出心靈科學的真理。

同樣地，傳統宗教信仰者也不要盲信古老經典，要能寬容接納各種不同的宗教思想。



【模擬對話】

為了讓讀者更能清楚了解盲目相信和開放心態的區別，下面設計了新時代狂熱者小新、物質科學論者小質、傳統宗教信仰者小宗和心靈科學家小誠的模擬對話。

小新：「2012年世界末日快來臨了，我們應該聽從高靈的教導，放棄所有物質產業，專心地接受新能量。」

小宗：「只有我們經典記載的真神才是唯一真理，宇宙一切都被上帝的權柄所控制。」

小質：「我覺得一切宗教和高靈都是人們自己幻想出來，只有物質科學定律才最可靠，根本不需要去理會那些迷信。」

小誠：「我誠實承認我的經驗是侷限不足的，所以我沒能力判斷你們三位所說的宇宙真理對不對，但我願意實事求是、彈性開放地，針對所有事物來虛心實證研究。我不會盲目相信別人告訴我的所謂權威真理，也不會心懷成見、故步自封。」



由以上模擬對話可以看出，小新、小宗和小質的看法較偏向武斷權威，而小誠的意見比較謙虛開放。

心靈科學新時代所需要的正是這種謙虛開放的精神。如果你還是保持武斷權威的心態，可能會較難適應未來的心靈文明社會。



第4節

寶瓶時代，內在覺醒

表2：雙魚座時代和寶瓶座時代的不同特色

雙魚座時代特色	崇拜各種偶像、求助外在權威、盲從宗教信仰和民粹主義、過度依賴物質科技和經濟
寶瓶座時代特色	物質和靈性合二為一、用科學方法探索心靈世界、人道主義、超越物種國籍宗教和門派、認知到所有生命同為一體，充滿愛與和諧的嶄新時代

2012年是心靈科學新時代開始的年份，春分點（春分時太陽所在的位置）正在由雙魚座慢慢移入到黃道十二宮的寶瓶座中，未來將開啓寶瓶座時代（Age of Aquarius）。

雙魚座時代的特點是，人們向外尋求崇拜各種偶像來告訴他們應該做什麼、盲從宗教信仰和民粹主義、過度依賴物質科技和經濟。雙魚座時代的人們傾向於求助外在權威來解決自己的問題。而在寶瓶座時代，人們開始從內在覺醒來獲取力量，不再盲信所謂權威人士的言論。



人類在這個新時代中將物質和靈性合而為一，不只追求物質的進步，更會探索精神及心靈的世界，但也不會回到封建迷信的神權思想，這就是心靈科學的新時代。

人道主義新時代

寶瓶座也象徵人道主義，人類將超越物種、國籍、宗教和門派，認知到所有生命同為一體，生而平等，進而轉化世界，建立一個充滿愛與和諧的嶄新時代。

春分點的位置之所以會移動，是因為歲差現象所造成。地球就像一個不停自轉的大陀螺，由於赤道部份受到太陽引力的牽引，自轉軸也會緩緩移動，繞著黃道面的垂直線打轉，描繪出了一個圓錐面，地球自轉軸這種長期性的運動，就是所謂的歲差。歲差的週期非常漫長，繞行一次大約是25920年。由於歲差運動，定位正北的北極星也會跟著變換，不會固定在同一顆星上，每年春分點時太陽的位置也會有所不同，沿著黃道12宮逆行，每個宮約停留2160年，現在是在雙魚座末端，正往寶瓶座移動。

所謂的黃道就是太陽的春分點於天空的運行路線，而位於這條黃道的星座即為黃道十二宮，2000多年前古希臘時代



的春分點是在白羊座，所以他們在為黃道十二宮排序時，是從白羊座開始，依序為白羊座、金牛座、雙子座、巨蟹座、獅子座、處女座、天秤座、天蠍座、射手座、魔羯座、寶瓶座、雙魚座。近代的春分點則應該從雙魚座開始，現在春分點已經快逆行到寶瓶座了。其實，雙魚座和寶瓶座的真正分界點到底在哪一年，占星界也還沒有統一的共識，但可以確認的是，現在正是快移入寶瓶座的關鍵時刻。

理性與靈性高度結合

寶瓶座時代是靈性和理性相互結合的心靈科學時代。

在靈性層面上，人們將會由追求物質經濟，轉而尋求心靈精神上的成長。大家對內心的直覺感受將越來越敏銳，也越來越多人聽到他們內心的呼喚，並開始思索生命的意義。

在理性層面上，人們將不再需要崇拜如真神、高靈、聖人、明君、家國和偉人等外在權威，而更樂意以科學精神來探索心靈世界，並且善於獨立思考和自我依賴。

寶瓶座時代也是一個叛逆顛覆的時代，所有的舊權威、舊秩序、舊教條和舊觀念，在網際網路的爆炸訊息衝擊下，都將受到全面的省思和質疑。為了追求心靈智慧的成長，人們將打



破一切形式和規則的束縛。

雙魚時代會比較注重家族和國族等血緣關係。但是寶瓶座的人類會有身為「地球公民」的自覺，只要是思想理念相同，就可以掃除地緣和民族的障礙差異，在網際網路上形成志同道合的朋友。

另一方面，寶瓶座的世界將更具人道主義精神，會更加重視愛護動物和保護環境。人們開始認為，任何形式的權力，都應該為生命的幸福美滿而存在。政府和教會不再能輕易煽動人民去為他們流血拼命了。



第1節 新面貌

新時代將發生什麼事：

- 一、不會出現好萊塢電影式誇張的人類滅亡場景。
- 二、會有局部災難，但不會有全面性的毀滅。
- 三、經濟體系不會崩潰，反而更繁榮，富者更富，但貧者也會變富。
- 四、會積極投入心靈科學的研究。
- 五、會更加愛護動物和尊重生命，建立『所有生命生而平等』的新憲章。
- 六、會在外星朋友的引導下，加入星際聯盟。

有人會問，2012新時代是什麼樣子啊？會不會像有些預言書所說，有很多大災難，甚至人類滅亡？地球氣候會不會劇變？會不會有核子大戰？經濟體系是不是會崩潰？外星人會不會攻擊地球？會不會有末日審判？

有些2012的電影會用誇大恐怖的災難景象來吸引人們收看，其實有史以來，有關世界末日的預言，實在是太多了。事



後證明，這些末日預言，都只是空穴來風，未曾應驗。事實上，現在人類的集體潛意識已經決定不再需要末日滅亡的極端情境了。想要有偉大的轉化，不一定非要先有全面的破壞。我們可以選擇自然快樂的提升。

物質災難，讓心靈覺醒

在2012新時代中，也許會有局部地區的災難，但不會有全面性的毀滅。事實上，我們可以將這些局部災難，視為人類所選擇的最後挑戰考驗，目的是讓我們看清楚心靈愚蠢所造成的可怕後果，然後再全面迎向美麗新時代。

舉例來說，氣候也許會變得較為極端，水災、旱災、海嘯、地震和太陽風暴等災難也許會較頻繁，但不至於讓多數人無法生存。而人們關心的地球暖化問題，最終將由節能碳減排和大氣層碳減除的「地球工程」來解決。

再舉個例子，大家擔心的恐怖主義，也許還會在特定地區製造一些暴力情節，依照目前恐怖主義的發展態勢，未來甚至可能在個別城市製造如核子爆炸的大事件。當這個悲劇發生時，大家也許會產生世界末日快來臨的恐懼情緒。但是，目前全人類的高層能量，已經不允許這種核子爆炸事件蔓延到全世



界，我們將會從這種恐怖悲劇中勇敢走出，重新迎向美好的未來。在新時代能量的撫慰下，恐怖主義最後終將自然地消聲匿跡。

未來真正到了2012年12月21日的那一天，我們也許會發現，那些好萊塢電影可怕嚇人的場景並未出現毀滅全人類，真正改變的是人類的種種觀念和制度。

2012年後的經濟體系不會忽然崩潰改變，金錢流通的制度也不會立刻消失。只不過，人類將慢慢糾正原先過於重視物質而忽視心靈的偏差觀念，也會更加重視世界上許多物資缺乏的同胞困境。在即將來臨的新時代中，人們將全面性地更加富裕自由，最後每個人都富裕到毫無任何匱乏，而自然地達到「各盡其能，各取所需」的理想境界，

到每個人都富裕而無匱乏時，金錢交易制度才會正式退場。

2012新時代也將是心靈科學的新時代，科學家會開始拓展視野，重視有關心靈能力的科學研究，而發現許多心靈定律的實驗證據。

而人們對心靈內在世界也將更感到興趣，這方面的相關活動將會大幅增加，也許走在街上，都會看到許多心靈SPA的營業招牌，大家開始把靈修視為一種享受娛樂，而不是無趣嚴肅的哲學宗教。



我們可以這樣去想像未來的心靈SPA店：

一進去就看見很放鬆舒適的裝潢，聽到迷人優雅的音樂，空氣中飄著一股大自然的清香。您可以進入一個美麗的視聽房，視聽房中有許多心靈影碟和書籍可供選擇，在輕柔的引導催眠下，你會沉醉在各種冥想世界中，受到許多心靈觀念的激勵啟發。當你醒來時，你將感到精神抖擻、心情舒暢，而能輕鬆快樂地面對處理日常生活的各種事件。

在2012新時代中，人們也將更加珍惜愛護可愛的動物朋友，不會輕易丟棄寵物，無謂的動物活體實驗將被禁止，合成蛋白質技術將使得人類不再依賴肉食，漸漸遠離了屠殺動物的行爲。人們會開始全面真心認同「所有生命生而平等」的真理，並會將此寫在地球聯邦新憲章中，這就如同1776年美國獨立宣言中「人人生而平等」的莊嚴宣告一樣。

已經觀察我們許久的外星人朋友，也將在2012新時代中逐漸現身，首先是麥田圈的訊息將越來越頻繁，越來越複雜，越來越明確。再者，目擊外星人飛碟的次數將越來越多，也會有更多人直接從潛意識中接收到外星人的訊息。等到人類的心靈層次到達較高水準時，他們就會大方現身，帶領地球加入星



際聯盟，開啓人類文明的新紀元。

以上這些事件，將在2012之後的數十年間，逐一實現。

處處可靜修的身心靈充電站

位於巴厘島某處世界著名的避世靜修中心，2008年榮獲了全球最佳住宿、最佳精品水療中心和最佳瑜伽修習地等三項大獎，許多名人巨星常常光臨此地。

現代人的生活壓力很大，研究發現，許多事業財富成功的人不見得會比較幸福快樂，他們承受的精神重擔往往更大。爲了尋回身、心、靈的平衡愉快，一年之中，就希望到世外桃源的靜修中心幾天來遠離世俗煩惱。

在靜修中心，有優雅的風景氣氛、有專業的保健團隊、也有快樂的靈修課程。可以調整飲食、排毒養顏、舒緩壓力，以重新提升生命能量。

在身體保健方面，靜修中心有專業的東西方醫生，會先從飲食、運動等方面來給予建議，例如，生機飲食、按摩理療、淋巴排毒、有氧運動和SPA水療等。

在靈修課程方面，靜修中心有專業的心理治療師，透過瑜伽練習、靈性DVD放映、閉關坐禪和心靈交流等課程，來協助



你解放心靈、紓解壓力。

舉例來說，背部疼痛疲勞常常是因為缺乏運動、飲食油膩和心理壓力造成，去看西醫來打針吃藥治療，往往是治標不治本。這時可以運用深度按摩，在穴位上進行熱石治療，在放鬆肌肉後，再逐一調整頸部和脊椎的骨骼。也可以用草藥泡澡或深度催眠方式來舒緩精神。

再例如，胃腸問題常是飲食習慣問題所造成，可以攝取少鹽、少油的有機食物，搭配大量的蔬菜水果等，達到清體排毒的效果。

在未來新時代中，類似的靜修中心將會越來越多，甚至在鬧市中也可以處處看到，價格也將越來越大眾化，所謂的靜修不再只是有錢有閒人的專利而已。就好比我們目前到處可見的加油站一樣，未來的身心靈充電站也將遍地開花。



第2節 超越宗教

我們過去多多少少會接觸到一些傳統的宗教和靈修，雖然這些理論都以愛心行善為包裝，但也許我們老是會感到權威性過強，似乎他們總強調自己就是真理。

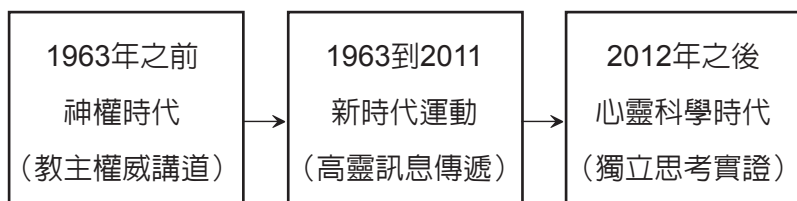


圖4：人類宗教靈修的歷史三階段

我們會在心裡想，你這個教說你是唯一真神，那個教又說他是唯一真神，你們各執一詞，那到底誰是真神？是不是根本沒有所謂的真神？

但是在內心深處中，我們又隱隱感到自己絕不只是一具可憐的肉體，偶然地出生，又匆匆地死去。我們覺得這宇宙間一定有生命的意義存在，但是傳統思想又好像過於武斷盲信。

在傳統宗教式微，物質科學又無法滿足對生命真理渴求的時刻，許多人開始追求短暫的物欲滿足，今朝有酒今朝醉，但這又造成心靈的空虛。

接受心靈的真理

在2012年的新時代中，宗教的形式將有所改變，將會更加注重寬容不同的意見想法。未來的宗教會允許每人依自己喜好的方式，來體會實證生命真理及神佛境界，並且更注重溫情友善及非暴力的準則，不強迫別人跟隨自己信仰，不拘泥於宗教文字，更鼓勵大家獨立思考，不鼓勵追隨權威。

到那時，人們將會領悟到根本不需要全盤盲目接受傳統宗教的文字。傳統宗教的文字中都有許多契合真理的智慧。但如果全盤盲目接受傳統宗教的文字，有時反而會產生衝突和矛盾。

事實上，傳統經典的年代久遠，由於歷史上的種種原因，傳統經典很有可能已經不是原貌了，如果我們執著於經典的一字一句，是不是不太恰當呢？我們只需要接受合於心靈真理的精華部份，其他窒礙存疑之處，就不需彼此爭論了，

舉佛教為例，佛教的如幻空性具有大智慧，值得追求真理



的人用心研究。但不宜執著在因果報應及拋棄慾望的觀念上。因果報應並非賞善罰惡的機制，而是依照生命定律所自然產生的結果。過度強調拋棄慾望和出世修行可能使人落入到要犧牲世俗才能超凡入聖的觀念陷阱。

再舉基督教為例，基督教的「神愛世人」精神，值得我們尊敬學習。在信仰基督教時，要效法耶穌博愛寬容的偉大精神，但不宜過於權威獨斷。傳統一神論對西方的宗教哲學影響很深遠，帮助大家瞭解生命的真諦。人不光是只有短暫的肉體生命，還有永恆的精神生命，而神（也就是生命本源）才是我們最值得信賴的依靠。美金上所刻的文字「In God We Trust」（我們信賴上帝），正是體現了對神的信賴和信仰。

西方的神學和東方的佛學表面看起來不同，其實信賴生命本源的觀點是一致的，生命本源在神學中稱為「神」，在佛學中則為「佛性」。

但是傳統神學強調神是獨立在我們之外的創造者和審判者，而且強調經典的權威性，這些都值得我們重新深入思考。以下是用各種角度來深入思考傳統神學：

- 一、神學研究時是否一定要完全相信經典上的一字一句？能不能保持較為客觀開放的研究態度？
- 二、是否應該對信仰不同的人或對認定為邪惡的人，



來採取暴力或強迫行為？

三、神的本質到底是什麼？神是個外在的獨立體嗎？

四、神的正義，是不是就是懲罰世人呢？

五、我們在虔誠禱告時所感受到的神，是否一定就是經典上文字所界定的神？還是那可能就是我們生命的本源？

至於1963年以來流行的新時代思想，也必須小心不要陷入執著高靈訊息權威的陷阱，書籍文字本身只是工具而已，千萬不能過於執著，更不要受其束縛。

用寬容超越宗教

新時代思想書籍中有許多是藉著高層意識傳遞訊息的模式來寫成，高層意識之所以會採取純訊息傳遞，而不採用肉身現形的方法，是因為人類過去有崇拜偶像的毛病，一旦以肉身現形，又會造成人類向外追求真理的錯誤行為，不如直接傳遞訊息，讓人類取回自己內在的力量。

不過，以高層意識傳遞訊息，仍然有可能使人崇拜盲信高靈的權威教導。



到了2012新時代，人類將更加進步，不須再假借高層意識的名義來傳達訊息了，那時將發展出完全鼓勵獨立思考的心靈科學，心靈科學的哲學思想將更重視生命實用性。過去人類歷史上的哲學思想，較偏重運用理性去解開宇宙人生之謎，而新時代哲學則希望用實證方式來親身體驗真理，因此會特別注重真理的實用性，而不會只運用邏輯思考來辯論真理。其實，哲學邏輯只是我們理性頭腦的一種遊戲，無法引領我們實證真理，正如畫餅不能充饑的道理一樣。重要的是要親身實證。

【模擬對話】

這裡我舉個未來的模擬對話，來生動描繪2012新時代的宗教寬容精神。小達、小惠、小柯、小玉和小明五個人是好朋友。小達是佛教徒，吃素並且參禪念佛；小惠是虔誠的基督徒，喜歡祈禱和上教堂；小柯是回教徒，信奉真主阿拉，每天朝麥加方向朝拜；小玉喜歡新時代思想；小明則是物理學家。



就在2015年某天，這五個朋友聚在一起聊到了他們心目中對真理看法的問題。

佛教徒小達說：「我喜歡佛教的眾生皆可成佛的觀念，雖然我自己吃素，但那只是我個人的選擇，我不會覺得吃葷是罪惡。也許其他宗教的神和佛性是相通的。」

基督徒小惠說：「我喜歡祈禱時內心深處充滿聖靈的感動，也喜歡教堂的和諧博愛氣氛。但我不覺得我應該死死相信舊約和新約中的所有文字，我也不會強迫別人入教，我的重點是感受神的大愛和寬恕愛護周遭的人們。」

回教徒小柯說：「我喜歡可蘭經上有關人們應該愛神和彼此相愛的話語，我認為不應該暴力攻擊別人。」

新時代愛好者小玉說：「我熱愛一些由高靈所傳達的智慧訊息，但是我不會強迫自己相信他們說的話，我要找到最適合我自己的靈修方法。」

物理學家小明說：「我覺得科學精神是探索真理的最佳方法，但是我不會侷限在物質科學的研究中。」



上面五個好友的發言看似不同，其實都具有寬容、非暴力、不強迫和心態開放的共通特色。每個人喜好和適合的形式，必然會有所不同，強求相同，則將會造成衝突痛苦，重點是要彼此尊重寬容。



第3節

重視生命教育

新時代生命教育的特色：

- 一、不重視知識的灌輸。
- 二、注重獨立思考。
- 三、分享生命真理。
- 四、強調寓教於樂。
- 五、鼓勵廣交朋友。

目前人類的教育系統過度重視知識的灌輸。新時代教育則注重生命教育，所謂生命教育就是教導獨立思考及做人處事的基本道理，從而培育出兼具智慧及靈性的下一代。

有人會說，現在學校不是也有一些倫理道德和公民教育等課程嗎？這些課程有是有，但注重程度還遠遠不夠，而且有些教材的觀點值得商榷，心態不夠開放彈性，只是強調要聽話守秩序，未能鼓勵獨立思考。

學校應把生命教育的研究、討論與教學列為最重要的課題，至於知識的教學則只是附帶的任務。現在的學校則正好相



反，把知識的教學視為首要任務，生命教育則只是點綴一下，反正現在的升學考試不考生命教育。

爲了讓大家重視生命教育，初期也許可以考慮將生命教育列入升學考試的必考課目，當然，真正的生命教育成果不是考試可以考出來的，這只是個權宜之計，希望能提升大家對生命教育的重視程度。

在教育的對象方面，可以分爲未成年人的教育和成年人的教育。

未成年人因尚未完全獨立，其生命教育，要寓教於樂，在遊戲中培養小孩尊重生命、和諧相處的基本態度。成年人的生命教育要強調掃除成見、獨立思考、研究論證，並要切實以身作則，在生活中實踐生命真理，以尊重生命爲最高準則。

【模擬場景】

這裏以2025年時，小學六年級學生小珍和媽媽的對話場景來描繪未來教育的特色。

小珍和媽媽正在家中快樂地享用早餐。



媽媽：「小珍啊！這個星期妳有那些課程啊？」

小珍：「嗯，讓我算算，這個星期我有5堂快樂生命課，3堂語文課、3堂數學課、2堂自然課、2堂交友課、1堂體育課、1堂愛護動物課、1堂音樂課和1堂美術課。」

媽媽：「那你們的快樂生命課，老師都教你們什麼啊？」

小珍：「老師會放映漂亮的立體全像動畫給我們看，讓我們感受到美麗的心態可以帶來快樂的生活。」

媽媽：「喔！那你們在交友課時，都在做些什麼？」

小珍：「上交友課時，我們可以不到學校，自己在家中和老師網路連線，老師會介紹世界各地很多小朋友跟我們認識。」

媽媽：「那你們用什麼語言溝通啊？」

小珍：「我們都各自用自己國家語言來溝通。現在網路上有又強又快的即時翻譯程式。你們過去的落伍翻譯方法早就被淘汰了！」



媽媽：「那你們的愛護動物課又忙些什麼啊？」

小珍：「愛護動物課時，老師會帶領我們去和許多可愛動物玩耍。老師告訴我們，所有動物都是值得珍惜愛護的喔！老師還提到，過去的落伍教育中，還有解剖青蛙兔子的課程，我們都覺得很殘忍！」



第4節 心靈的空性

新時代心理學的特性：注重如幻空性的心靈觀念

新時代勵志學的特性：注重理論系統化的心靈定律

過去的傳統心理學，常假設煩惱實存，或浮現在表面意識，或潛藏在潛意識，而心理治療的主要目的，就是想法分析找出這些煩惱的產生脈絡，然後運用各種心理學的技巧方法來消除這些煩惱。

如果我們相信負面心理的攻擊性，將攻擊當成真實，卻又試圖說服自己和別人相信那些攻擊都不算什麼，這樣或許會引發矛盾。

傳統心理學具有理性分析、不迷信、不盲從的優點，但過於依賴理性可能會低估生命潛能。



理性、靈性、空性

人類心靈的真正廣度遠超過理性的範圍，狹義科學將人分割為身和心兩個部分，而傳統心理學就是專門以人的心為研究對象，忽略了人的靈性整合面。

新時代心理學，則是以如幻空性為最高假設。在寬恕寬容的慧眼下，罪咎煩惱就如同陽光下的冰塊，將逐漸消融，而不需要大張旗鼓、絞盡腦汁地，設法把那些煩惱冰塊，一一揪出，個別擊碎。當然，個別擊碎有時也暫時管用，但這是治標而不治本的方法，如果智慧未能提升，則如同在低溫的冰庫中，煩惱將碎完又生，永無止境。

新時代心理學非常重視如幻空性心態對心理健康的好處。

另一方面，新時代勵志學的最大特色是將生命原理的理論系統化。

傳統勵志學可以個別局部提供激勵心靈的好觀念及好實例，使得人們在讀這些勵志書時，會有產生共鳴、精神充電的好心情。

但是更重要的是要能有系統地、掌握生命的根本道理。而不只是用個別文字和範例來激勵人們。

如果勵志的方法只是見招拆招，個別去分析舉例，而未從本源下手，那可能會治標不治本。俗話說擒賊先擒王，要根本



解決煩惱問題，就得從觀察出基本的心靈定律來著手。

走出空性，看見本性

所謂的「如幻空性」是一種心態，就是能夠認清，所有你認為非常真實的罪過、煩惱及執著，以最高真理來看，其實都是虛幻而不曾發生過，全然美好，而沒什麼需要寬恕寬容的。

這並非是把這些罪過、煩惱及執著當真，然後強迫自己去寬容接受。而是以全然的智慧之眼看出，罪過、煩惱及執著其實根本不存在，而你所有的罪過、煩惱及執著就在此種慧眼下被完全徹底寬恕並寬容了。

罪過、煩惱及執著只不過是虛妄的幻覺，而如幻空性只是看出其中的虛幻，並能看出別人和自己的完美真實本性。

如幻空性能幫助你認清世間的虛幻表象，以慧眼看出生命的純淨真實本性。其優點在於，因為不將煩惱、不滿視為真實，所以心態上更容易超脫。當你以如幻空性的慧眼來觀察世間一切罪咎、痛苦及執著時，你會發現你心中自然會湧現超脫的智慧和力量。

如果你採取罪咎實存的觀點，將罪過、煩惱和執著視為需要去奮力對抗攻擊的真實負面存在時，反而會製造出一堆衝



突、矛盾及掙扎。

在實證生命真理的各種實驗方法中，如幻空性的觀點，要比罪咎實存的觀點，來得更輕鬆容易，其實用性更佳，這是已被如老子、莊子和佛陀等證實的大智慧。

有人會問，如幻空性的看法，是不是一種不顧現實、自我欺騙、阿Q式的方法？這裏有必要作個澄清區別。

如幻空性的方法，觀點要超然，但作法要務實。

因為觀點超然，所以能遠離情緒性的束縛；又因為作法務實，故不至於自我陶醉，躲避現實。舉個簡單的例子來看，當別人激動地痛罵你的缺點時，你一方面可以將你惱火、不舒服的感覺用空性智慧來化解，然後就要務實檢討自己是否有不妥當之處，有則改之。

而罪咎實存的方法，常使人在心理觀點上就很難超脫，也許心理學會教你一些例如不予理會，深層發掘、坦然接受等技巧，來設法克服負面情緒，但這些技巧方法的實用效果，不見得會比如幻空性的方法來得好。



第9節 星際聯盟

人們在晚上仰望滿天星辰時，常會發出一個疑問，這麼多的星星中是不是有外星人存在呢？外星文明又是什麼樣子呢？爲了滿足自己的想像，人們還編撰了不少科幻小說、電視劇和電影，比如接觸未來（Contact）、星際迷航（Star Trek）、星際大戰（Star War）、E.T.、第三類接觸（Close Encounters of the Third Kind）等。

外星人的訊息就在你我身邊

爲了追尋外星人的蹤跡，人類還裝設了不少大型天線，希望能從外太空接收到外星人的無線電信號。

其實，如果我們仔細想想，外星人早已透過各種管道來默默傳遞資訊給我們，例如，麥田圈資訊、通靈意識傳達和不時出現的飛碟等。只不過我們自己不願相信，老是懷疑這些訊息全是人爲假造的。也許有部分訊息是人們自己偽造的，但只要



有少數訊息真的是來自外星人，那麼我們是不是就應該好好地認真研究呢？

我們一定要等到飛碟直接降落白宮前面，展現出高等科技奇蹟，再用英文宣佈「我是外星人」後，才會比較願意相信外星人是存在的。

然而，你可以問問你自己，如果你是善良高等的外星人，你會直接降落在白宮草坪上嗎？依照人類目前的心靈文明水準，如果你太招搖地現身，很有可能讓人們恐懼害怕，而試圖攻擊你，甚至把你捉去解剖研究。當然，也許你不太怕人類那些落後的原始武器，但是你也不樂意看到人們嚇得要死，你更不希望人們把你當作權威偶像崇拜，因為你是真心想幫助地球人從內在獨立地發展出心靈力量。所以，你絕不會在時機未成熟時忽然出現，而是會先低調隱晦地傳遞訊息，等到大家的心靈素質慢慢提升到較高水準後，才會大方現身。

事實上，好戰的外星人是很少的，地球人類的好戰程度，在銀河中是名列前茅的。外星人之所以還不願直接出現，就是知道依照人類的文明程度，一旦現身，很有可能引起大混亂。



外星文明遵守心靈定律

先進的外星文明，並非如人類所想像的只有發達的物質文明，而是同時具有契合心靈定律的輝煌精神文明。所謂的超光速太空旅行也並非人類科技現在認為的物質經歷空間的旅行，而是利用物質本身具有的時空特性參數，直接做內在的轉換。而這種內在的轉換，需要很高的心靈文明，而高等外星文明一定會遵守尊重生命定律、追隨喜悅定律、自由選擇定律、寬恕寬容定律等四大心靈定律（詳見《幸運心靈學180課》），因此只會幫助地球，而不會侵略地球，所以，能夠到達地球的外星文明不會是好戰的文明。

人類文明是宇宙中最專注於限制性和攻擊性的文明之一，許多外星文明在知道人類文明之後，都會很驚訝，怎麼會有文明完全忘記了他們自己的心靈創造了自己實相的這個事實。這正如同，我們會認為一個專心玩角色扮演遊戲的人，應該不至於忘了是他自己創造了他所扮演的角色。

不過正是由於人類對限制性的專注力，才提供了能斬斷幻相的寶貴經驗工具。高等外星文明就可以運用這個工具，來幫助其他在幻相中的文明。

想親身目睹外星文明的人不需要著急，在2012年之後不久，人類的心靈文明就可以進步到正式加入星際聯盟了。到那



時候，心靈科學的發達將會發明出如電影中的瞬間傳輸器，我們可以透過意識神遊或直接傳送肉體，到各種不同的外星行星或多度空間去旅行玩耍、交流學習，並且可以結交許多外星朋友，那才是人類文明最輝煌燦爛的黃金時代。



第10節 平等寬容的家庭

2012新時代中的家庭趨勢，基本上有三個，一是更加寬容不同選擇，二是晚婚族和不婚族越來越多，三是生育小孩越來越少。

在目前許多先進國家中，已可明顯觀察到這個趨勢。舉臺灣為例，民國70年出生率約23%，民國80年出生率約15%，民國90年出生率約11%，到了民國98年出生率下降到了近5%。事實上，世界上已開發國家的育兒數已降到每個婦女平均1.6個小孩（要2.1個小孩才能維持人口平衡）。現在歐洲人口為7.28億，聯合國預測到2025年時，歐洲人口會降到5.75億。

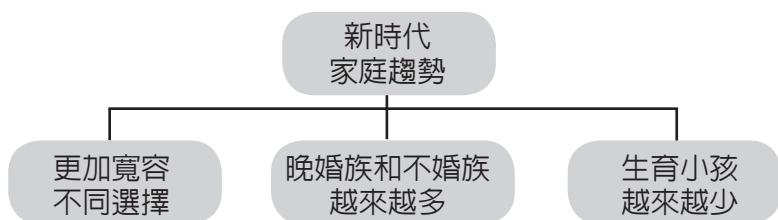


圖5：新時代中家庭的三大趨勢

家庭制度束縛人類天性

先進國家的出生率之所以節節下降，主要還是由於經濟因素，講白話一點，就是「實在是養不起小孩」，現代小孩的撫養教育花費越來越大，而「養兒防老」的希望卻越來越渺茫，所以出生率自然一路往下。

由於現在地球上如印度、非洲等地國家的出生率還是很高，所以人口還是會繼續增長，但在2012之後，新時代觀念將使出生率逐漸降低，大約在人口高峰期2050之後，整個地球人口會開始下降。

中國人的傳統觀念有「男大當婚，女大當嫁」、「不孝有三，無後為大」和「多子多孫多福氣」的說法，但在新時代中將會更加寬容各種不同的自由選擇。

說到這兒，我們就來聊聊現代的家庭制度，目前世界法律上認可的家庭制度，大多為一夫一妻加上小孩的核心家庭制。這種制度最大的好處，是可以穩定家庭人際關係，擔負起撫養小孩的重責大任。

在遠古時代，人類主要是母系社會，主要由女性來從事採集和原始農業，製備日常衣食，並主持家務和撫養小孩，男性可以住在母親家，或短暫住在配偶家中，但配偶的結合關係並不穩定。



基本上，在母系社會中女性居主導地位，男性為協助的角色，由於女性的母愛天性極強，自然會擔負起照顧小孩的天職，所以不需要夫妻的家庭制度來特別規範。

到了夫系社會時代，侵略性高的男性漸漸搶奪了女性的主導地位，但權力和責任是相對的，男性在取得社會權力的同時，也必須承擔起照顧女性和小孩的責任。

不過，現在問題來了，由於男性照顧小孩的天性沒有女性強，又喜歡到處跑動，如果沒有夫妻的家庭制度來規範，很容易形成照顧不好小孩和女性的亂象。所以，才形成了一夫一妻的家庭制度。

但是，人類的天性其實較偏多重配偶（靈長類動物基本上都不是單配偶的天性），所以男性又發明了一妻多妾制度，以滿足自己多配偶的慾望，卻又霸道地要求女性恪守三從四德的婦道。

到了現代，女權開始提升，覺得男性的一妻多妾太不公平，憑什麼你可以找其他女人，我就不可以花心，於是就取消了一妻多妾，要綁就大家綁在一起。

由以上的家庭制度演進史，就可以看出，現代的家庭制度多多少少束縛了人類的天性，所以產生了不少問題。古代人較為認命，就算是婚姻不幸福，可能還是得過且過，現代人的自由意識較高，所以離婚率越來越高，晚婚族和不婚族越來越



多，生育率也越來越低。看過上述的分析，大家應該可以了解，其實這些都是很正常的現象，並不是什麼綱紀敗壞的道德亂象。

放下威權，真心關懷

那麼，未來2012新時代中，又會有那些家庭方面的趨勢變化呢？首先，由於新時代中，人們會更加認同尊重生命、追隨喜悅、自由選擇和寬恕寬容的四大心靈定律（詳見《幸運心靈學180課》），所以在不會傷害別人的前提下，大家會更加寬容各種的不同選擇，不管你是頂客族（雙收入、無子女）、不婚族、試婚族、晚婚族、愛婚族、同性戀或異性戀，都會受到更平等寬容的對待，不會受到任何譴責或嘲笑。

但要注意的是，不管你的選擇是什麼，總要以不傷害別人為最高前提，這就是尊重生命的第一心靈定律。舉例來說，如果你是自由派的不婚族，就不要找愛婚族的戀愛對象，否則你將很容易傷害到對方的感情。

又比如，假設你目前已處在婚姻狀態中，卻忽然有當不婚族的衝動，那就要非常認真考慮到你現在配偶和小孩的感受，盡力不要傷害他們，也許你當不婚族的機緣還未到。



未來的父母子女的關係，由於心靈層次提高，也會減少權威性和依賴性，而會增加彼此的尊重和愛心。子女方面，會更感激父母養育之恩，更珍惜親子緣分，依賴性降低，也不會被寵壞。

父母方面，將減少權威強迫式的教導方式，而使用尊重平等的愛心教育。現代父母比較傷腦筋的地方是，想使用愛心教育法，又怕孩子被寵壞。其實完整的愛心教育不只是愛護小孩，還包括要教導小孩去尊重別人的正確觀念。如果只一味愛護，那就變成溺愛了。但在教導小孩時，盡量不要採威權恫嚇的方法，而要開導小孩去真心地去體貼別人的感受。



第11節 寬恕寬容的新臺灣

臺灣在21世紀初期所面臨問題的根源，就是在於互相抱怨批評的心態，違反了寬恕寬容的精神。

政治人物互相批判，國民黨認為民進黨是亂源，民進黨也認為國民黨自以為是；媒體也著重報導負面新聞；大眾則是埋怨政治和媒體把臺灣搞亂了。政治人物、媒體工作者和大眾這三方面都需要把焦點放在寬恕寬容上。寬恕寬容才是臺灣的心靈藥方。

讚美、建議，不批評

以心靈真理來看，只要有一點點抱怨批評的意念或言辭，對於臺灣環境命運的潛在殺傷力都是很大的，千萬不要以為批判別人對自己沒有影響。只要大家徹底實踐寬恕寬容，那臺灣的社會環境和經濟環境將立刻戲劇性地向上提升。

人們常會誤以為攻擊邪惡才會帶來正義進步，其實最高真



理是，攻擊只會帶來衝突，以德服人才是正本清源之道。

至於揭發弊端是有其必要性。但是不要把精神都放在除弊上，而忽視了興利的重要性。

人們也常批判別人亂搞一通，把責任都推到別人身上，殊不知真正該負責的是你自己的心念，就算對方的方法不對，你的批判也只會污染心靈環境使事情更糟，你只需要盡到提醒建議的責任就好了。批判別人只會帶來退步，提醒建議才會帶來進步。

寬恕寬容並不代表要放棄民主理性的檢討，而是以開放寬容的態度來討論事情，盡可能地提供提醒和建議，並稱讚對手的優點。

政治人物不要害怕如果不罵對方，就會丟失選票，臺灣人民是具有高智慧的選民，他們的眼睛是雪亮的，你們如果展現高素質的政治風範，將會得到選民的支持。

媒體方面也不要擔心沒有負面報導就沒有收視率，臺灣人民已經厭倦了誇大重複的負面新聞，他們現在需要清新的正面報導。

舉例來說，當我們在檢討別人過去所犯的錯誤時，不要一直批評謾罵，就算是對方一時不願認錯，看起來不可理喻，也不要得理不饒人，要盡量寬容體諒對方，這樣才能感化對方。不要一看到對方，就覺得他冥頑不靈，令人生氣。依照生命真



理，當你在厭惡對方時，你也同時在污染了自己的命運。

另一方面，任何政治人物也要時時用心靈定律來檢討自己，看自己是否有做得不好之處，若心中有愧，也不要試圖遮掩，要坦然面對改進，這樣才能得到真正的快樂。

再舉例來說，請媒體不要重複報導所謂的爆料、悲慘的新聞，這樣的新聞對人心會有不良影響，大家好像都在努力競爭，看誰的爆料最腥臭，誰的境遇最悲慘。媒體工作者的影響力非常大，應該具有導正人心的職業道德。難道只有腥臭或悲慘的報導，才能帶來收視率嗎？像「海角七號」這樣振奮人心的影片也是可以帶來賣座票房的，這個道理正如同我們不一定要做黑心生意才能賺錢的道理一樣。我們可以發揮創意，來製作出有益人心又有高收視率的新聞節目。

如果你只是一般大眾，不是政治人物也不是媒體工作者，也可以從自己的內心淨化做起，首先要做到的就是不批評不抱怨，要能做到不抱怨任何政治人物和媒體工作者，當你在大聲埋怨政治和媒體污染了臺灣的同時，你也踏進了同樣的陷阱，同樣地在製造心靈污染，你只要把精神放在值得感謝讚美的地方，對於你認為需要改進之處，你就盡力去建議別人，而不是去批評別人。

要盡力提醒，但是不要批評抱怨。

以心靈第四定律的寬恕寬容定律來看，如果我們把焦點放



在批評負面情況上，並不會消滅負面情況，反而會加強負面情況，我們必須把重點放在寬恕寬容的正面情緒上。

放下威權，真心關懷

寬恕寬容很難做到嗎？一點也不難，因為那才是我們真實的本性，我們只不過是被一些錯誤觀念所誤導了。例如，我們會誤以為只要攻擊邪惡，就可以消滅邪惡並帶來和平；也誤以為必須責罵厭惡對方才能敲醒對方。其實，攻擊別人就等於是攻擊自己，厭惡別人就等於是厭惡自己，這才是宇宙最高真理。

21世紀的臺灣人民具有勤奮純樸的高心靈素質，只要能回歸寬恕寬容的真實本性，必能再創奇蹟，為世界樹立珍貴的典範。

下面就舉出一些新聞範例，來具體說明寬恕寬容的觀點。

拿今年（民國98年）發生的八八風災為例，發生災難的確不幸，過去地方政府的水土保持沒做好，中央政府的應變也令人不滿意。但是，媒體和反對黨的抱怨指責並不能保證悲劇不再上演。



也許有人會說要大聲責罵才有用，其實，如果想要敲醒別人，只要重複強烈地建議就足夠了，心懷怨恨所造成的副作用實在太大，會污染了心靈和環境。

從政府角度來說，發現自己有做不完善的地方，就要盡力提出具體政策去改善，而不要心懷委屈或文過飾非。

再舉個例子，今年（民國98年）也發生了高雄市准許放映熱比婭紀錄片的爭議。贊成放映的人認為應該捍衛新聞媒體自由。反對放映的人認為贊成放映者別具用心，明明知道中共討厭熱比婭，還故意挑起事端。

就贊成放映的人而言，首先要檢討自己是否動機不純正，再者要衡量新聞自由和實際傷害間的取捨，也許激怒中共對臺灣的傷害很大，同時也不要為反對者戴上「親共媚共」的大帽子。

就反對放映的人而言，可以強烈表達認為不宜激怒中共的意見，但也不要一開始就大罵贊成放映者是麻煩製造者，要用寬恕寬容的廣大心胸來看待別人。

如此，贊成和反對的雙方就都能和平理性的提出自己觀點，又不至於埋下抱怨不爽的種子。



總而言之，未來時代的心靈科學，將會具體證明心懷怨恨不滿對個人國家命運的實際危害。不會像現在的道德教條，只是強調寬恕寬容是種美德，能使社會和諧，事實上，抱怨不只會造成大家的內心不爽，更會直接殺傷整個環境的磁場運勢。

未來社會將不只寄望道德教條的約束，更將清楚用科學方法證明，心念對命運環境具有決定性的影響力。

在《生命的答案，水知道》一書中，日本IHM研究所的江本勝博士等人，利用高級照相技術來觀察水的結晶，證明了接收「愛和感謝」等的美好心念，會讓水結晶成漂亮的圖案；而「怨恨不滿」等不良心念，則會讓水結晶成出現破碎醜陋的形狀。這就是心念會影響物質環境的明顯證據。



第2節

權威武斷釀禍害

人類其實是很容易權威武斷的一種動物，常常會認為自己的各種觀點就是能一體適用的真理，然後強迫別人接受，如果對方不認同，就會運用各種鬥爭手段，例如騷擾、羞辱、威脅、傷害，甚至是屠殺或戰爭等，來威逼別人就範。

總是自己最正確

這在人類歷史上是屢見不鮮的，舉例來說，由教義之爭所引發的宗教戰爭；由種族看法不平等所導致的國家戰爭；由政見主義之不同引發的內戰等。

世界各國都曾因其權威武斷的領域不同，而引發了各種形式的戰爭。像中國近代就曾因政見主義之不同而有大規模的國共內戰。第二次世界大戰來自於納粹的種族主義。至於有名的十字軍東征就算是一種宗教戰爭了。

就算是在現代，中東地區的衝突和恐怖主義的氾濫，都可



以說是來自於人類權威武斷的弊病。

縮小範圍來看，許多人際關係的激烈衝突，往往也是來自於權威武斷。許多人都會拿自己經驗中似乎適用的道理，去要求別人服從，別人如果看法不同，就會不高興，進而強迫別人。例如，有些父母會強迫兒女，去選擇他們自己認為有前途的行業；又例如，有些老板會強迫員工，去採用他自己認為正確的方法。但是，每個人的個性、能力、喜好和出生的時空背景都是不一樣的，適用於你自己的方式，不見得會適用於別人。

權威武斷常常會產生情緒激昂的意識形態，在意識形態下，會產生「我明明就是對的，為什麼你還是死不認錯！」的激烈情緒。例如，大陸過去的文化大革命，臺灣現在的藍綠鬥爭，都是因為大家都自認是站在真理的那一邊。

其實，就如同上節所闡述的，所謂的真理就只是「誠實描述」四個字而已，不要武斷認為自己由經驗歸納出的道理，就一定適用別人，更不要因此而惡言相向、互相鬥爭。舉例來說，當政見不同時，可以抱持這樣的開放寬容心態：「就我現有的經驗來判斷，這樣的做法，比較可能是正確的。但是，也許你的做法，有其適用的時空條件，在特定情況下，也可能是正確的。所以我真誠地重視你的意見。」



權威武斷的變貌

我們在現代生活中，平日受到了政府、媒體、宗教或傳統教條的灌輸洗腦，常常會誤踏入武斷權威的陷阱而不自知。

爲了讓大家更清楚了解那些想法是武斷權威的，特地舉了以下範例：

一、神可以控制決定人的命運？很多事是命中註定的，不可能改變的？

有心人常會運用人們對決定命運權威者的恐懼感，來控制或欺騙別人。其實，命運是掌握在每個人自己手中，並不存在能決定你命運的權威者。

二、○○主義萬歲，消滅○○主義？

這句話很多人都非常熟悉。其實任何主義都有其優缺點，也都有適合的時空背景，千萬不要爲了主義之爭而相互仇恨，甚至大動干戈。



三、○○黨只會賣臺啦？○○黨就是臺獨啦？

任何黨派的政治主張都可以是非常寬容而有彈性的，不要隨便扣大帽子到其他黨派頭上。

四、我這樣做是為了你好，所以你一定要聽我的？

愛心的動機是值得讚揚的，但要特別留意是否違反四大心靈定律，因為束縛性的愛心會給彼此帶來痛苦。

人世間正為因錯誤的愛心表達方式，所以造成很多掙扎衝突。愛心的漂亮包裝使人誤以為，只要有愛心，都是正確的。

如果我們以愛心為藉口來強迫對方，就違反了尊重生命定律，例如，父母強迫兒女聽話，夫婦強迫對方服從等，戀人強迫對方愛自己等，這些都是造成人類感情痛苦的重要因素。

人們也常常會用「我愛你」這頂大帽子扣在別人頭上，希望激發別人的罪惡感，這潛臺詞就是「我愛你，我為你犧牲付出了這麼多，所以你也要愛我，滿足我的需求，不然你就是對不起我。」然後再利用罪惡感來控制對方。

愛一個人，就應該給予他充分的自由，當然，適當的愛心保護是必須的，但就如同人類常防衛過當一樣，人類也常會愛心過當，人們最常掛在嘴邊的一句話就是「我是為了他好，我



也不得已啊！」。

不要以愛心爲名來行權威強迫之實，真正的愛心是給對方無條件的愛。

五、犯錯的人，就應該得到痛苦的懲罰？

人們最普遍的思想偏差，就是誤認爲罪惡感和懲罰對維持社會秩序，或使人乖乖聽話有所幫助。其實，罪惡感和懲罰兩者都是暴力脅迫的一種方式，只能短暫地使人因爲恐懼而聽命，這只能治標而無法治本。

宇宙律中並無所謂的懲罰，懲罰觀念是人類自己創造出來的。當某人存心傷害別人或自己時，基本上是破壞萬物一體的和諧本性，此時，宇宙會使某人有領悟的機會。

六、爲了國家信仰去殺死敵人，是很光榮的？

沒有任何人需要爲了任何信仰去犧牲自己或別人。生命本身才是最珍貴的。當然，在有必要時，我們還是需要保衛家園。但政客們卻常常濫用我們的愛國心，而找藉口徵兵打仗，這在人類歷史上的實例太多了，幾乎每頁人類歷史都沾滿了戰爭鮮血。



第7節

上帝不會玩骰子嗎？

引爆

2012

心靈科學和目前狹義物質科學的研究特性有很大不同。

狹義物質科學強調**客觀性**、**立即性**與**絕對可重複性**，心靈科學則重視**直觀性**、**階段性**及**實用性**。

狹義物質科學中客觀性的假設，是假設觀察者不會影響實驗結果。

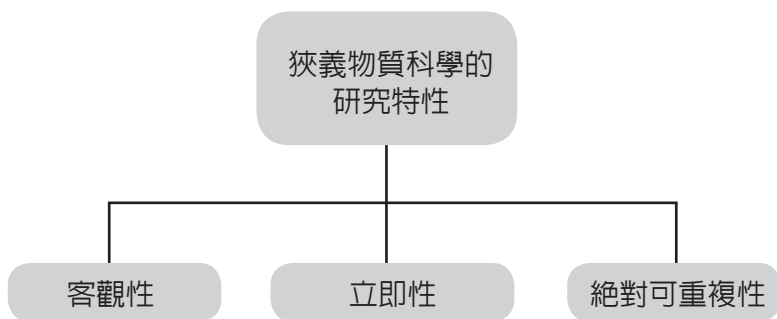


圖9：狹義物質科學的研究特性

立即性是指物質定律可立即隨時加以驗證。

而絕對可重複性則來自於假設實驗者可掌握所有影響變因，因此，每次均可完美地不斷重複相同的實驗結果。舉個例子來說，當你將手上的東西放開時，就必然往下掉落，百試不爽。

物質科學也有侷限

大家要知道，物質科學的模型假設，只是對我們極其複雜的真實宇宙的簡單化假設而已，因此，只能完美地適用於部分物質法則，其他如經濟學、社會學、心理學等，均具有部份的直觀性、階段性及非絕對重複性的特性。舉個例子來說，影響精神疾病的因素可能相當複雜，不能單純地用兒時創傷或內分泌失調來解釋。

就算是物質現象，也經常有實驗結果很難重複的實例，舉個簡單例子，當我們在擲出骰子時，不管是運用多麼精密的儀器來控制丟出的力道和角度，也很難每次都擲出同一點數。這是因為控制丟骰結果的變因實在太繁多而微妙。

又例如在混沌理論中，起始變因的差之毫釐，往往會使實驗結果失之千里。有些盲信物質決定論的科學家會說這是我們



的物質控制精密度還不夠所產生的現象，但是這些科學家可以思考一下，也許混沌現象才是主宰宇宙真理的主要現象，至於百發百中的實驗結果只是適用在少數簡單定律。

物質科學具有實事求是的優點，可以糾正人類過於迷信的缺失。這種務實的態度，使得人類脫離神權時代和君權時代，並且豐富了我們的物質生活；但也讓人們走向了崇拜物質的另一個極端。其實，物質科學也有其侷限性。以下是用各種角度來深入思考狹義物質科學：

- 一、人是否只是一具肉體生命，被丟到了這個充滿天災人禍的世界中，只有短短數十年的壽命？
- 二、人的命運是否只是物質系統偶然的產物？為什麼有人會遭遇不幸？有人會生大病？
- 三、物質的豐富是否一定會帶來心靈的快樂？
- 四、傳統宗教已不能滿足現代人對生命真理的渴求，那麼生命真理到底是什麼？
- 五、只依賴客觀性、立即性和絕對可重複性的狹義物質科學的研究方法是否能找出生命真理？還是我們需要運用更開放彈性的廣義科學研究方法？



如果我們想試圖用狹窄而侷限的狹義物質科學法則，去探討生命真理，正有如以管窺天，很難得窺宇宙真理的全貌。

真理具有絕對客觀性？

研究心靈科學要運用廣義的科學精神，不能運用狹義的物質科學研究方法。廣義的科學精神就是開放彈性、實事求是、誠實實驗的精神。

【模擬對話】

為了讓大家更清楚了解物理定律和心靈定律的區別，下面設計了一組模擬對話。

小誠是一個心靈科學家，小質則是一個懷疑心靈科學的傳統物理學家。

小質：「你們所謂的四大心靈定律，根本不能算是定律，不像我們物理學這樣客觀。」



小誠：「你所謂的客觀是不是假設外在有一個獨立的被觀察客體？就算我們不觀察，那客體也會有自己確定的物理特性？」

小質：「是的，宇宙並不會因為我們的意志變化或觀不觀察而有所不同。」

小誠：「那在量子力學中，在不觀察時的各種潛態要如何解釋？依照量子力學，在未觀察時，物質的狀態是完全無法確定的。」

小質：「我覺得量子力學只是我們在尚未找到所有隱含變數時的數學模型解釋，一旦找到所有變數，物質狀態還是隨時可以確定的。誠如愛因斯坦所言，上帝不會和我們玩骰子遊戲，宇宙真理一定具有絕對的客觀性。」

小誠：「最終真理到底是不是具絕對客觀性，以我們現在的境界而言，也很難一時辨明。但你是否承認量子力學具有很



高的實用性？」

小質：「那當然，量子力學可以說是20世紀最具實用性的物理理論。不過我不認同其潛態哲學解釋。」

小誠：「我雖然較認同量子力學的潛態哲學解釋。但我也誠實承認，以我目前的境界而言，我無法確定潛態哲學解釋的正確性，不過我還是願意以實用性的觀點來進行心靈科學的實證，也許心靈科學就是21世紀的最具實用性的理論。」

